



# 季節のとおき (月別カタログ) 2023年

## ★今月のピックアップ

- 今季最終！井上清澄「文旦」(毎週P1)
- 風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの「チップス&クラッカー&クッキー」(②回目P5)
- 自然素材の防虫剤 特集！(①～③回目)
- 井上スパイス工業 特集！(①回目P5)
- ナチュラル花粉対策！(毎週P1)

### ●別添チラシ&専用注文書

- ムソー「こどもの日」(①回目)
- 第3世界ショップ(③回目)



# 4月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	2	3	4	5	6 ○ 満月	7	8
②回目 配送	9	10	11	12	13 ◐ 下弦	14	15
③回目 配送 予約米配送	16	17	18	19	20 ● 新月	21	22
④回目 配送	23	24	25	26	27	28 ◑ 上弦	29

ご注意ください！

5月①回目

(4/29(土)～5/7(日))  
は事務所お休みです。

必要なものは少しお早めにご確認いただき、4月中にご注文ください。



※宅配会員さんには4/17(月)に5月の注文書を発送予定です。  
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。  
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。  
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



## 野菜セット（高知県内）

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内500円程度) クール便で発送する場合があります。 (+220円)					ネギ、白ネギ、ニラ、セロリ、菜花、小松菜、ほうれん草、スナックエンドウ、新玉ねぎ、赤玉ねぎ、生姜、茹でフキ、茹でタケノコなどの中から8種類程度	無・無

## 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)



## 野菜単品（高知県内）

(南国市) 井上正雄	大根	1本	235					品種：味職人	有機JAS
	サニーレタス	1個	209					品種：レッドファイヤー	
	レタス	1個	235					品種：シスコ	
	新玉ねぎ	2~3個	261					品種：スーパーアップ	
	キャベツ	1個	327					品種：春波	
	絹さや	40g	209						
	スナックエンドウ	100g	261						
	ミニ白菜	1個	261						
	ほうれん草	130g	209					品種：スクスク	
	パセリ	30g	209						
	ニラ	100g	196					品種：自家種	
(香美市) わたなべ農園	人参	350g	235					品種：ひとみ、彩誉、アロマレッド、ちはま	無・無
	人参ジュース用	700g前後	353						
	菜の花ミックス	130~140g	261					品種：ケール、カーボロネロ	
	ケール	3枚	353					品種：ジューシーグリーン	
	カーボロネロ(黒キャベツ)	3~4枚	353					品種：非結球キャベツ	
	囲い生姜	150g前後	288					品種：自家種(土佐一)	
	囲い生姜お徳用	400g	678						
	サツマイモ	500g	397					品種：べにはるかPVP	
	ニンニクの芽	100g	235					品種：平戸	
	新玉ねぎ	2個	261					品種：七宝早生、アンサー	
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	ネギ	100g	141					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	生姜	100g	226						
	のらぼう菜	200g	169						

表内[表示]の内容

「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

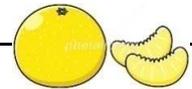
品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
竹内自然農園 (香南市)	小松菜	150g	261					無・無
	水菜	150g	261				品種：サラダ水菜	
	チンゲンサイ	200g	261					
	小カブ	200g	261				品種：金町小かぶ	
	キャベツ	1/2~2個	261					
	茎ブロッコリー	130g	261				品種：スティックセニョール	
	白菜	1/2~1個	261					
	大根	1/2~1本	261					
	玉ねぎ	2~3個	261					
	スナップエンドウ	100g	261					
	絹さや	70g	261					
	実エンドウ(さや付)	100g	261					
ニンニク	1~2個	261						

### キノコ(高知県内)

宗安寺きのこセンター (高知市)	椎茸(A品)	110~	240				品種：XR1号(菌床栽培、薬剤不使用) A品：肉厚で形のいいキズのないもの	無・無
	椎茸(B品)	120g						

### 果物(高知県内)

井上清澄 (土佐市)	文旦	2kg	915				高知の代表的な果物ですね。 ※サイズの小さいものをお届けする可能性があります。	無・無
---------------	----	-----	-----	--	--	--	--	-----



### 果物(県外)

オルター・トレード・ジャパン 	バナナ 	約500g	450				<p> balanconバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。</p> <p> balanconバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶbalanconバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。 原産地：フィリピン</p> <p> ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。</p>	無・無
--	--	-------	-----	--	--	--	--	-----



# 4月の新共同購入品

## コスモス食品の「オーガニックポタージュ」3種

有機JAS認証を取得したフリーズドライの粉末ポタージュ。  
動物性原料不使用、グルテンフリー。過度な味付けはせず、食材そのものを味わっていただくため、世界一水質が綺麗といわれる海のクリスマス島の塩をはじめとする良質な素材を使用し味作りをしました。袋の中身を器にあげ、熱湯(約140ml)を注ぎよくかき混ぜてお召し上がりください。

### 「オーガニックポタージュ コーン」

ハンガリーの有機スーパースイートコーンを使用。  
コーンの甘みをしっかり残し、より甘みを引き出すためにコーンを煮込みました。  
また、コーン本来の食感を生かし、なめらかなとろみのあるポタージュに仕上げました。



### 「オーガニックポタージュ トマト」

有機トマト使用。  
トマトの酸味と甘味、旨味のバランスのよいポタージュです。  
にんじんのペーストを加え、トマトの酸味をマイルドにし、小さなお子様にも親しみやすくしました。



### 「オーガニックポタージュ えだまめ」

有機枝豆使用。  
枝豆の粒の感じを残しながら、ペースト状にし、食べる食感を大切にしました。  
枝豆特有の風味を生かし、豆乳を入れマイルドに仕上げた、やさしくシンプルなポタージュです。



### 「鮭フレーク(ビン)」

#### 三陸水産

北海道産鮭の小骨や血合いを蒸してから丁寧に取り除き、大鍋でこだわりの無添加調味料を加えながら攪拌し、鮭フレークに仕上げました。  
手作りならではのやさしい味わいです。



### 「とうもろこしからうまれた水切りネット」

無理なく出来ることから一歩ずつ。油分や有機物の排水への流出を減らし、植物由来で生分解性素材のポリ乳酸でできた水切りネットで、ミズマモルシリーズのひとつ。  
廃棄や埋立をしても土中の微生物によって炭酸ガスと水に分解されるため、ご家庭で生ゴミと一緒にコンポスト化(たい肥化)することができます。  
伸縮性があり、三角コーナーや排水口に共通で使用いただけます。 ※浅皿タイプの排水口にはお使いいただけません。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
オーガニックポタージュ コーン	18g	232					有機カーネルコーン[有機とうもろこし(ハンガリー)]、有機豆乳、有機黒糖、食塩(クリスマス島の塩)、有機ポテトフレーク、有機でん粉[有機じゃがいも(国産)]、白こしょう、有機発酵野菜粉末[発酵ねぎ(タイ)、発酵人参(タイ)]
オーガニックポタージュ トマト	16g	232					有機トマトペースト[有機トマト(アメリカ)]、有機豆乳、有機にんじんペースト[有機にんじん(国産)]、有機カーネルコーン[有機とうもろこし(アメリカ)]、有機黒糖、有機ポテトフレーク、食塩(クリスマス島の塩)、白こしょう、有機発酵野菜粉末[発酵ねぎ(タイ)、発酵人参(タイ)]有機でん粉[有機じゃがいも(国産)]
オーガニックポタージュ えだまめ	17g	232					有機むさえだまめ[有機枝豆(中国)]、有機豆乳、有機黒糖、有機でん粉[有機じゃがいも(国産)]、食塩(クリスマス島の塩)、有機ポテトフレーク、白こしょう、有機発酵野菜粉末[発酵ねぎ(タイ)、発酵人参(タイ)]
鮭フレーク(ビン)	90g	534			③回目掲載 ④回目		鮭(北海道産)、食用なたね油、発酵調味料、食塩、醤油(小麦・大豆を含む)
とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728					サイズ:1枚/約21×12cm(伸縮性あり) 素材:ポリ乳酸(とうもろこし由来) 生産国:日本



# 高知のいもものいろいろ！

## チップス&クラッカー&クッキー

### 風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの(土佐あけぼの会) (高知県香南市)

●社会福祉法人土佐あけぼの会：利用者が仕事や地域活動を通して自立した就労生活ができるように支援していく障害福祉サービス事業所。クッキーでおなじみ野いちごの場所とも同じグループです。  
 地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー、クッキー。素材の風味が生きているので、ついつい手が伸びます。

	品名	容量	会員価格	① ② ③ ④				備考
				①	②	③	④	
小麦・卵・乳製品不使用、野菜使用率60〜75%	ニラチップス	30g	260					ニラの風味がよく効いたおつまみにピッタリのチップス。 原材料：国産じゃがいも、片栗粉（北海道）、ニラ（高知県香南市）、ごま油、種子島粗糖、塩
	さつまいもチップス	30g	260					皮つきのさつまいもを使用した香ばしいチップス。 原材料：さつまいも（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	にんじんチップス	30g	260					人参嫌いのお子さんにもおいしく食べていただけるチップス。 原材料：人参（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	むらさきいもチップス	30g	260					アントシアニンたっぷりの濃い紫色。上品な甘さのチップス。 原材料：紫いも（高知県香南市）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	いもころりん	50g	260					昔懐かしい素朴な味わいのお菓子です。小麦粉、乳製品、油脂は使っていないため、保育園等のアレルギー対応菓子としても需要があります。 原材料：さつまいも（高知県）、種子島粗糖、馬鈴薯澱粉（北海道）、紫いも粉（鹿児島）、抹茶（国産）
お酒にも合うクラッカー	パリポリ玉ねぎとブラックペッパー	35g	260	②				焦がした玉ねぎの香ばしさとピリ辛ペッパーが効いたおとなの味。 原材料：小麦粉（オーストラリア）、全粒粉（岩手県）、なたね油、玉ねぎ（高知県）、ブラックペッパー、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	パリポリおじゃここと梅しそ	35g	260	②				土佐沖のおじゃこを丸ごと砕いて練りこんだ和風味。 原材料：小麦粉（岩手県）、なたね油、しそ（高知県）、じゃこ（高知県）、梅（高知県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	カリッとトマトとバジル	35g	201	③				高知の濃い味トマトを生バジルとオリーブオイルで閉じ込めました。 原材料：小麦粉（北海道）、トマト（高知県）、オリーブオイル、種子島粗糖、バジル（高知県）、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	サクッとチーズとガーリック	35g	201	③				チーズにオリーブオイル、高知県産ニンニクとブラックペッパーでスパイシーにつくりました。 原材料：小麦粉（北海道）、オリーブオイル、種子島粗糖、チーズ（生乳、食塩）、にんにく（高知県）、塩、ブラックペッパー、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	にんじんクラッカー	35g	201	③				北海道産小麦とにんじんの良い香り、しっかり固いけれど、口どけ・舌触りのよいクラッカーです。 原材料：小麦粉（北海道）、にんじん（高知県、徳島県、北海道）、菜種油、種子島粗糖、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
サクサク厳選クッキー	オレンジ&ジンジャークッキー	8枚	260					高知県産生姜パウダーに国産オレンジを自社で乾燥させ、粉末にして使用しています。 原材料：小麦粉（北海道）、バター（北海道）、種子島粗糖、卵（高知県）、クルミ、生姜パウダー（高知県）、オレンジパウダー（愛媛県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	さつまいもクッキー	5枚	260					高知県香南市のサツマイモを使い、サツマイモの風味を生かしたクッキーに仕上げました。口どけの良さとやさしい甘さが特徴です。 原材料：小麦粉（北海道）、バター（北海道）、種子島粗糖、さつまいも（高知県）、アーモンドブードル、卵（高知県）、紫いも（高知県）、ごま（茨城県）

# 自然素材の防虫剤

大切な衣類は化学合成された防虫剤は使わず、自然素材の防虫剤を使いませんか  
ハーブや木の成分の防虫効果があるものの特集しました。



## いろいろ使える防虫・防カビ・消臭剤

沖縄の植物月桃(げっとう)の香気成分を利用しました。  
衣類の虫除け・消臭・カビ予防などに効果があります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
月桃アルピニアシャワー	100ml	1,273					日本月桃。月桃のエキスに精製水、エタノールを希釈したスプレータイプの防虫剤です。トイレの後、車内の消臭、生ゴミや、ベットの悪臭対策に効果を発揮します。
月桃アルピニアカット	1個	1,861					日本月桃。ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤で、さらに防カビ・消臭の効果も発揮します。爽やかに香る天然の防虫成分が悪臭を瞬時に除去します。
月桃アルピニアペレット	4g×12	1,861					日本月桃。樹脂に月桃エキスを浸透させた小袋タイプの防虫剤。押し入れや衣装ダンス、クローゼット、下駄箱などにご使用いただけます。自然の効能を活かしたさわやかな香りの虫除け剤。

## 衣類用防虫剤

植物成分または植物由来成分から作られた衣類用防虫剤。  
クローゼット用は引っかけて使用できるようになっています。



植物成分防虫剤(森の香り)クローゼット用	6本入	2,047					生活アートクラブ。 フィトン $\alpha$ (植物抽出成分)、珪酸カルシウム。 有効期間: 使用開始後約3~4カ月
植物成分防虫剤(森の香り)タンス用	25包入	3,070					
ドクターハーブ衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用)	4本入	841					ナチュラルネットワーク。 ターピネオール(植物由来成分)。 有効期間: 使用開始後約6カ月
ドクターハーブ衣類ガード(引き出し・衣装箱用)	18個入	881					

## 密閉袋に脱酸素剤、乾燥剤を入れて防虫 虫バイバイ

### 虫バイバイの使い方

- ①保存したいものを汚れをよくとり、乾燥させて「虫バイバイ」の袋にいれます。
- ②脱酸素剤と乾燥剤を虫バイバイの袋にいれます。
- ③ファスナーを閉じて完了です。入れた状態で、クローゼットやタンスなどに保管してください。  
脱酸素剤で、酸素量が減り、2割ほど袋がしぼみます。

スタンダード S	3P	2,860	② 回 目 掲 載  ③ 回 目 配 送	食品と暮らしの安全。 3枚(袋サイズ30cm×40cm)、脱酸素剤3個、乾燥剤3個
スタンダード M	3P	3,309		食品と暮らしの安全。 3枚(袋サイズ45cm×60cm)、脱酸素剤3個、乾燥剤3個
スタンダード L	2P	3,983		食品と暮らしの安全。 2枚(袋サイズ90cm×40cm)、脱酸素剤4個、乾燥剤2個
ハンガータイプ	3P	10,475		食品と暮らしの安全。 つり金具付袋3枚(60cm×110cm)、脱酸素剤9個、乾燥剤3個、ハンガー3本
ハンガータイプロング	2P	9,206		食品と暮らしの安全。 つり金具付袋2枚(60cm×150cm)、脱酸素剤8個、乾燥剤2個、ハンガー2本
エージレス(脱酸素剤)	10個	3,182		食品と暮らしの安全。 追加用脱酸素剤や乾燥剤
乾燥剤	10個	3,016		

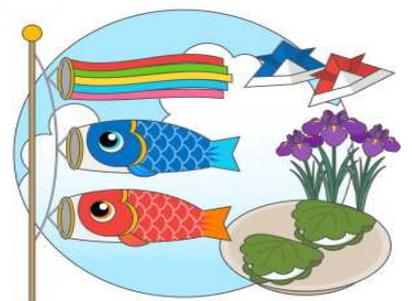
# 5月5日は端午の節句!

ムソー「こどもの日」

カラーチラシをご覧ください。

※ご注文は専用注文書に記入をお願いします。

②回目配送





# 井上スパイス工業 特集



井上スパイス工業は、約半年に一度の取り扱い  
(次回2023年10月)を予定しています。  
お気に入りにはまとめて注文をお勧めします。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
オーガニックカレー ケチャップ	295g	377					高橋ソースと井上スパイス工業の共同開発品です。何度も改良をしてようやくできあがりしました。ソーセージにかけてカレーヴルスト(ベルリン名物)として食べてみてはいかがでしょうか。オーガニックならではの豊かな香りと味わいをお楽しみいただけます。原材料:有機トマト、有機砂糖、有機醸造酢、有機カレールウ、食塩、有機たまねぎ、有機香辛料。(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)
奄美カレー・ちびっこ	200g (6-8皿分)	418					沖縄県産黒糖でまろやかなコクを出した、お子様用カレールウ。甘口よりさらにスパイスは控えめです。奄美大島の生うこん使用。原材料:小麦粉、食用油脂(パーム、米、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、粗糖、ハチミツ、奄美生うこん、カレー粉、ボークエキス、酵母エキス、黒糖、香辛料、ウスターソース
奄美カレー・甘口	200g (6-8皿分)	389					辛味を抑えながらスパイスはきちんと感じられる風味に仕上げています。奄美大島の生うこん使用。原材料:小麦粉(国内産)、食用油脂(パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、粗糖、カレー粉、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース、ハチミツ
奄美カレー・中辛	200g (6-8皿分)	389					昔ながらのほどよいスパイス感で、多くの方に愛されています。奄美大島の生うこん使用。原材料:小麦粉、食用油脂(パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、カレー粉、粗糖、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース
糀カレー	130g (6皿分)	498					和食の伝統の中で培われてきた発酵の知恵を生かし、身体にやさしく食べ飽きない、まろやかなカレールウを作りました。とろみは小麦粉でなく米粉で、後味さらり。米粉、甘酒、食用油脂(菜種油、パーム油)、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、味噌、トマトパウダー、にんにく、しょうが、にんにくパウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、椎茸パウダー、(一部に大豆を含む)
米粉カレー中辛	160g (6皿分)	429					米粉使用、国産野菜たっぷり!動物性原料不使用で胃にもたれません。米粉カレーは小麦アレルギーのお客様にも喜んでいただいている品ですが、小麦粉を使用したカレールウと同一ラインで製造しています。原材料:パーム油、野菜(じゃがいも、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜)、米粉(埼玉産)、馬鈴薯澱粉、食塩、カレー粉、粗糖(喜界島産)、酵母エキス、生うこん(奄美大島産)、赤米粉、昆布、しいたけ
オーガニックカレールウ(中辛)	120g	664					厳選した有機素材使用 動物性原料・化学調味料・乳化剤・着色料・添加物・保存料不使用 原材料:有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレールウパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー(原材料の一部に大豆、りんご含む)
オーガニックホワイトルウ	120g (7皿分)	610					ありそうでなかった、乳成分を使わない白いルウ。クリームシチュー、ホワイトソースが作れます。牛乳・豆乳・アーモンドミルクなど、ご家庭に合わせたミルク感をプラスしてご使用ください。 原材料:有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機アガベシロップパウダー(有機アガベシロップ、有機マルトデキストリン)、有機オニオン、有機香辛料
オーガニックハヤシルウ	115g (4皿分)	535	①	②	③	④	植物素材だけなのに、豆味噌と赤ワインとココアとスパイスでコク深くちよっぴり和の要素も入った家庭の食卓にぴったりの味わいです。ハヤシルウのほか、シチューやハンバーグソースなどにも◎動物性原料不使用、オーガニック植物性原料のみで作りました。原材料:有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、食塩、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機香辛料、有機ガーリック、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
オーガニックカレーパウダー	20g	437					オーガニックスパイス100%の力強い風味と色をお楽しみください。カレーや炒め物など加熱調理で香りがいっそう引き立ちます。原材料:有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェヌグreek、有機黒胡椒、有機唐辛子、その他有機香辛料
特選ガラムマサラ	15g	207					シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしたガラムマサラです。カレーの仕上げに小さじ1ほどいれるだけで風味がグンとアップします。 原材料:ナツメグ、シナモン、クローブ、カルダモン他香辛料
フ ア ッ シ ョ ン ス パ イ ス (料理の味が一発で決まる使い切りタイプのスパイス)	サングリアスパイス	2杯	207				1パックでカップ約2杯分のサングリアができます。高級ワインを用意する必要はありません。飲み残したワインやお手軽なワインで十分です。あとはジュースや炭酸と柑橘系のフルーツで1日寝かせればOK! 原材料:粗糖、シナモン、オールスパイス、ローズマリー
	ホットワインスパイス	2杯	207				ヨーロッパのクリスマスシーズン定番のホットワインを簡単に作るスパイスです。やはり香りだけを活かすホール(粒)スパイスがポイント。赤ワインを温めた甘い飲み物ですでお酒が弱い方でもお楽しみいただけます。りんごのコンポートなどデザート作りにも応用できます。 原材料:シナモン、クローブ、陳皮、粗糖
	王様のチャイスパイス	2杯	207				煮出して作るインド風ミルクティー用ミックス。1パックでティーカップ約2杯分、湯と牛乳をご用意していただくだけで、とっても簡単にチャイができるスパイスです。ホール(粒)スパイスのみを使うことで煮ても雑味が出ず、良い香りだけを引き出すことができます。 原材料:粗糖、紅茶葉、シナモン、カルダモン、フェネル、フェヌグreek、アニス、メース
	ピクルススパイス	20g	207				酢と水を用意し、本品を加え沸かします。冷めてから、野菜を漬けて2日間冷蔵庫で寝かせたらできあがり!オリジナルブレンドのスパイス・ハーブとほどよい甘さで、さっぱりとしたピクルスが作れます。 原材料:砂糖、自然塩、赤唐辛子、ローレル、黒胡椒、ディル、ガーリックフレーク
	王様のタンドリーチキンスパイス	15g	207				1/2カップのヨグルトと本品を混ぜて、肉を漬け込みます。冷蔵庫でねかせたら、オーブンやフライパンで焼くだけ。 原材料:食塩、コリアンダー、クミン、唐辛子、ローレル、ガーリック、ジンジャー、ガラムマサラ、ターメリック、カスリメティ
	パエリアスパイス	9g	207				スペイン料理の代表選手パエリアをおうちで簡単に作るスパイス。炒めた魚介とこのスパイスをお米に加え炊飯器で炊くだけ。食欲をそそる黄金色とサフランの香りで本格派の味わいです。 原材料:食塩、パプリカ、ガーリック、ターメリック、白胡椒、サフラン
	ジャンバラヤスパイス	11g	207				ジャンバラヤスパイスと一緒に炒め合わせた具材をお米と炊くだけでスパイシーピラフの出来上がり。原材料:岩塩、パプリカ、ガーリック、クミン、黒胡椒、唐辛子、オレガノ、タイム
	ソーセージスパイス	13g	207				化学調味料や発色剤不使用の安心ソーセージ用シーズニング皮なしだけど手作り&出来立ての味は格別♪たっぷり挽き肉500g分です。 原材料:岩塩、パプリカ、グラニュー糖、ガーリック、オニオン、黒胡椒、パセリ、ナツメグ、セージ、唐辛子、タイム
	チリビーンズスパイス	14g	207				ほどよい辛味とオリジナルブレンドのハーブスパイスで一味違う仕上がります。チリビーンズをホットドッグにたっぷりかけた、チリドッグもおすすすめ。 原材料:食塩(国内製造)、パプリカ、ガーリック、粗糖、クミン、コリアンダー、唐辛子、黒胡椒、オレガノ、ナツメグ、クローブ、ローレル
	アジア春雨サラダスパイス	7g	207				戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材を加え、本品とレモン汁で味付けするだけ。ハーブや魚醤・ガーリックの豊かな風味が広がる、アジア風味のサラダが手軽に作れます。 原材料:食塩(国内製造)、みじん切りオニオン、粗挽き唐辛子、レモンガラスパウダー、レモン皮チップ、粗挽きガーリック、魚醤、黒胡椒、ガーリックパウダー、鯉節パウダー

注文書と一緒にお届けするカ  
ラシをご確認ください！

# 4月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

## ①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《本コミ》

- 世界文化社：家庭画報が選んだ本当の出会い
- 子どもの未来社：新学期 親子で読みたいおすすめの本
- あすなろ書房：入学のお祝いにもオススメ！子どもたちに贈りたい知識の絵本  
会員価格：チラシ価格（税込）

## ②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ナイアード》

植物100%の白髪染め&トリートメント、無添加化粧品

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き、

ただしアルガンオイル・クリーム、チウリモイスチャークリーム

はチラシ価格（税込）の2%引き

## ③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○

《彩生舎》

低刺激性保湿クリーム、エッセンシャルオイル、薬用入浴剤etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし水の彩シリーズは価格表参照

### 【水の彩価格表】

- ・ナチュラルアクアクリーム水の彩  
120gチューブ 2,215円
- ・ " 200gカップ 3,587円
- ・水の彩ローズ・デ・アルガン 2,848円
- ・水の彩S 150gポンプ 4,009円
- ・びわのせい望 3,692円
- ・リキッドクレンジングソープ 1,899円
- ・ファミリーUVクリーム 1,477円

## ④回目注文書掲載 5月②回目配送

○○✳○○○✳○○○

《ゼンケン》

除菌・消臭サーキュレーター「ピュアドライ」ZCL-1200

会員価格：チラシ価格 税込16,500円 → 14,960円

電磁波低減 ヘアケアドライヤー

会員価格：チラシ価格 税込18,480円 → 16,280円

### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P16	絹こし胡麻〈黒〉	容量	300g	270g
P21	レトルトあさり	産地	愛知・熊本県	愛知・千葉・三重県他
P39	ベジ冷し中華（しょうゆだれ）	原材料産地	小麦粉（北海道・岩手県）	小麦粉（愛知県）
	ベジ冷し中華（ごまだれ）			
P55	りんごちゃん&ぐれーぶる	原材料	りんご濃縮果汁（長野・青森県）、 ぶどう濃縮果汁（国産）	りんご濃縮果汁（長野・青森県）、 有機ぶどう濃縮果汁（アメリカ）
メーカー中止	大粒黒豆きなこ、マンゴードリンク、ベビーマグちゃん（ブルー）			
取扱い終了	白ごまクリーム			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土台の共同購入品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。