

2023年3月④回目注文書

配布：3月②回目（3/14(火)～16(木)）
回収：3月③回目（3/21(火)～23(木)）
配送：3月④回目（3/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土曜の日にお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/28（火）・30（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	レタス 1個	235	
0103	サニーレタス 1個	209	
0104	ブロッコリー 1個	275	
0105	キャベツ 1個	301	
0106	井上正雄 人参 350g	251	
0107	生姜 120g	251	
0108	サツマイモ 600g	327	
0110	セロリーバラ 250g	261	
0112	玉ねぎ 400g	261	
0113	絹さや 40g	209	
0114	ネギ 100g	196	
0115	大根 1本	222	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	わたなべ農園 菜の花ミックス 130～140g	261	
0204	ケール 3枚	353	
0206	囲い生姜 150g前後	288	
0207	囲い生姜お徳用 400g	678	
0208	サツマイモ 500g	397	
0211	赤ジャガイモ 430g	327	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	ネギ 100g	141	
0242	かつ万次郎かぼちゃ 250g	212	
0243	のらぼう菜 250g	212	
0250	竹内自然農園 小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	チンゲンサイ 200g	261	
0253	小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2～4本	261	
0257	春菊 130g	261	
0258	白菜の菜花 130g	261	
0259	茎ブロッコリー 130g	261	
0260	キャベツ 1～2個	261	
0261	大根 1本	261	
0262	玉ねぎ 2～3個	261	

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸（A品） 110～	240	
0276	椎茸（B品） 120g	212	
0277	なめこ 140～160g	261	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	清 文旦 2kg	915	
0450	オル バナナ 約500g	450	

バナナ再開しました！

高知のいいものいろいろ

～天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

番号	品名・容量	価格	数
0680	びつ 古代米（カナルサ/無・無・無）うるち 450g	794	
0681	く 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0840	佐の隠し玉 250g	3,240	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	
0842	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
3427	金色の手作り 100g	540	
3428	黒砂糖・大粒 250g	1,080	
3429	420g	1,620	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
0882	梅干し（青じそ） 150g	366	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0886	梅酢（青じそ） 300cc	588	
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8031	300cc	2,430	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8032	300cc	2,430	
8022	100cc	952	
8033	びわの葉エキス詰替 300cc	2,430	

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米（プレーン）玄米 90g×2	370	
4711	わかめ 90g×2	370	
4712	しそ 90g×2	370	
4713	小豆 90g×2	370	
4714	発芽玄米おにぎりおかか 90g×2	370	
4715	助っ 玄米ごはん 160g	190	
4717	人飯米 小豆入り玄米ごはん 160g	212	
4716	白米ごはん 160g	201	
4641	玄米トマトリソット 200g	262	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7740	バブルガードボンブ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンテミックガード99レギュラー 30枚	4,159	
5314	ペにふうき緑茶・TB 20p	533	
5418	OGハーブティン・ペパーミント 20p	860	
7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131	
3412	マスカハニー<MGO115> 250g	2,974	
3414	マスカハニー<MGO263> 250g	4,957	
3415	マスカハニー<MGO400> 250g	6,444	
3416	マスカハニー<MGO573> 250g	9,913	
5461	カメラアティー 3g×30	2,486	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

番号	品名・容量	価格	数
5298	メリージェーンファームの 230g	770	
5299	ブルーベリージャム 480g	1,475	

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0611	3kg	2,124	
0612	玄米 5kg	3,473	
0613	10kg	6,772	
0614	15kg	9,911	
0615	五分 5kg	3,573	
0616	10kg	6,972	
0617	15kg	10,211	
0618	5kg	3,573	
0619	白米 10kg	6,972	
0620	15kg	10,211	
0630	5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0913	玄米トースト 1個	464	
0927	バターロール 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0944	リュスティック白いちじく 1個	324	
0908	克蘭ベリノア 1個	518	
0909	クルミフランス 1個	448	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0930	パンオセーグルプレーン 1個	518	
0910	克蘭ベリーベーグル 2個	497	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0914	玄米パイ 1個	248	
0915	しおパン 2個	346	
0917	チョコクロワッサン（四角） 1個	259	
0933	ぶどうパン 小2個	292	
0934	フオカッチャ 2個	378	
0939	ナ焼栗 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク プレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5260	有機・レモネード ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g	755	
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

食べる漬方〜きくらげの栄養素
ビタミンD、植物性カルシウム、嘔目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1216 有機蒸しミックスビーンズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, 1219 3色の蒸しキヌア.

3色の蒸しキヌア:カラフルな3色。春らしくサラダに加えたり、スープの仕上げ前に加えてどうぞ。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1222 スーパー発芽大豆, 1223 スーパー発芽黒豆, 1240 FBもろこし畑, etc.

絹ごし胡麻:クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1508 全粒粉くるまふ, 1601 国内産はるさめ, 1611 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 練り入り蒲鉾, 2283 とことん 練り入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2219 国内産・素干しえび, 2220 缶詰 銀のまぐろ水煮(ツ), 2221 缶詰 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

5種の海藻サラダ:水戻しだけで簡単に彩のきれいなサラダができます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2332 向井 すじ青のり, 2333 奄美もすく・塩蔵, 2325 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2906 完全天日塩 美味海, 2904 山塩小僧, 2901 土佐の塩丸, etc.

圧搾こめ油コメユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3412 マスカハニー, 3401 粗糖, 3403 洗双糖, etc.

羅漢果ゴールド:羅漢果の濃縮エキスに果糖を加えて顆粒にしました。甘い!!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5970 本みりん, 5972 純米料理酒福来純.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック (8p, 653), かつおだし袋 (8p, 423), etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース (360ml, 404), お好みソース (360ml, 398), etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー粉 (170g, 388), 有機麻婆の素 (100g, 258), etc.

地鶏めしの素: 炊立てご飯(2合)に1袋を混ぜるだけで、本格的な地鶏飯が出来上がります。

漬物の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床(1.2kg, 768), からし(粉)袋 (20g, 278), etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉 (500g, 654), 白米粉 (500g, 654), etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん (2食, 172), 乾麺 桜うどん (250g, 231), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆 (145g, 417), ちりめん昆布 (65g, 411), etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本格チキンカレー (1食, 473), タイ・グリーンカレー (1食, 503), etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ (2食, 444), OGミネストローネ (2食, 444), etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち (7個, 582), 玄米もちよもぎ (7個, 582), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ (50g×5, 414), 鶏の焼きつくね (180g, 416), etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B (52p, 473), 煎茶 (100g, 1,060), etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶 (5p, 648), etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー (豆180g, 878), etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5564 モカシダモ, 5561 モカシダモ 水出し用, 5555 レギュラーおまかせ, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5675 国産ふじりんご100紙, 5676 国産温州みかん100紙, 5677 信州まるごとブルー...

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 5732 OGスポーツドリンク ペット.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5801 健康菁汁 菜食健美, 5810 有機フジワラの青汁...

四万十のめぐみ:四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 5932 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 5930 むぎ焼酎 壱岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5908 バローネ(赤), 5909 センブロニウス(赤), etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6107 有機レーズン, 6108 有機干しいちじく(白), etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

焼菓子:高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6201 有機グアバ農園のひとく...

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6317 つぶあん(有機小豆使用), 6302 有機むぎ栗・天津あまぐり, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7411 ヲボソ玉食器洗い機専用, 7401 八坂台所固形石けん, etc.

【ご家庭で】フライパンにアルミホイルを敷いて燻製チップを入れ、網を敷き食材を乗せ蓋をしてスモーク!

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7501 ヲボソ玉入ノル純石鹸, 7510 バジヤン, 7512 ドラムバジヤン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7744 ヲボソ玉浴用石けん, 7703 Nクリームソープ無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7905 ホリユアッシュシャンプー容器, 7907 リンス容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8090 ホイップソープ(洗顔料), 8089 ホイップソープ詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8038 リップスティック シトラス&ハニー, 8039 ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8220 お試しセット 3P, 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ, etc.

木酢液:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8640 鉢底の石, 8702 ハーフガード(防虫・体用), 9101 魚焼き倶楽部, etc.

このページは翌々週(4月①回目 4/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」
成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといえます。
焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。
味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

成清海苔店 特集!

番号	品名・容量	価格	数
2350	血垣漁協産 優等 全形10枚	1,923	
2351	血垣漁協産 焼海苔 全形10枚	799	
2349	焼きのり 全形20枚	858	
2352	寿司はね焼きのり 全形10枚	444	
2353	おにぎり用焼き海苔 2切り10枚×3袋 全形15枚分	784	
2358	卓上焼海苔 8切り80枚 全形10枚分	651	
2355	焼きさざみ海苔 20g	414	
2356	味付けおかず海苔 8切り20枚×3袋 全形7.5枚分	473	
2359	卓上味のり 8切り80枚 全形10枚分	681	
2357	韓国風味付塩焼海苔 4切り20枚 全形5枚分	488	
4580	えびふりかけ 50g	370	
4581	味のりふりかけ 50g	355	
4582	梅かつおふりかけ 50g	429	
4583	鮭ふりかけ 40g	577	

成清さんより大切なお手紙が来ています。『季節のとおき』に掲載しているので、ぜひお読みください。

天竺舎の農産加工品

切り干し大根、新もの出来ました!

0828	切り干し大根 100g	327
0827	しその実の塩漬は 60g	327
しその実の塩漬は、『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。		
0819	梅干し (2019年漬) 450g	461
0821	らっきょう漬 200ml	353
0829	ゆかり 50g	261
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523
0825	里芋ずいき 25g	327

里芋ずいき:ポリフェノール的一种であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いためヘルシーな食品です。

土佐の魚色々セット:アジ、タイ、カマス、沖サワラ、ブリ、ニベ、シイラ など旬の魚が入ったセットです。

健康フーズ

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
2294	さば味噌煮 缶 200g	267	
2295	おさかなソーセージ 3本	270	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,554	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3441	粉黒糖 500g	570	
3570	煮ぼし粉 しいたけ昆布入り 150g	704	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	331	
4331	博多中華そば 醤油 1食	311	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	311	
4333	鳥志商店 // 塩味 1食	311	
4334	鳥志商店 // とんこつ 1食	311	
4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
5870	昆布茶 80g	671	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	

梅醤番茶:血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!【原材料:たまり醤油、梅干(紀州)、三年番茶、生姜粉末】

6128	ローストアーモンド 75g	377
6123	ローストミックスナッツ 80g	377
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388
6130	チックピー(ローストひよこ豆) 50g	388
6879	五穀かりんとう 80g	311
6884	きらず揚げ しお 140g	363
6882	紅はるかチップス 76g	396

生活学舎桃土のジャム・お菓子

5216	ルバーブジャム 100g	467
5213	ジンジャージャム 100g	467
5214	土佐の文旦ジャム 100g	467
5215	土佐山村梅ジャム 100g	467
6260	激辛げんき生姜 40g	267

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	149
1364	大豆(大分県産) 300g	465
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331
1535	乾しいたけ(スライス) 100g	1,403
2311	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	944

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330
1843	プリン 90g×3	601

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1998	土佐の天然ぶり切身 150g	555	
1908	天然ぶり骨付き 切落し 400g	399	
1911	調理用 しいらの切り身 150g	451	
1915	土佐のさば三枚 おろし 2~5枚	518	
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	得用さばぶく切り身 500g	962	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1925	土佐のわら焼き 鰹たたき 130g	926	
1970	漬け井 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1923	焼き物・揚げ物用 白身魚のフライ(しいら) 120g	476	
1926	さばの竜田揚げ 150g	428	
1903	きびなごのフライ 120g	513	
1905	きびなごの唐揚げ 140g	462	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1932	土佐めひかりの唐揚げ 110g	484	
●1922	鰹の角煮 110g	503	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷蔵)

(4週に1回企画)

2237	出雲のちくわ 2本	385
2253	イカつみれ 5枚	326
2254	蒸し えびつみれ 5個	385
2252	あごペタン 5個	385
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385
2255	出雲のちくわ 磯辺揚げ 120g	385
2238	プレーン天 3枚	385
2239	玉ねぎ天 3枚	385
2240	いか天 4枚	385
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385
2243	海鮮ちぎり天 100g	385
2244	野菜ちぎり天 120g	385
2245	あらめボール天 6個	385
2246	ごぼうスティック 100g	385
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858
2251	7種 8個	577

このページは翌々週(4月①回目 4/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身	300g	1,267
2418	ささみ	200g	888
2419	手羽先	300g	1,259
2421	手羽元	300g	1,145
2426	ミンチ	200g	859
2430	ぶつ切り	300g	829
2427	ガラ	2羽分	501

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウィンナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229		500g	888
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	" " 麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

4065	きな粉(大分県産) 100g	529
4064	もち米粉 500g	859
4063	下郷の強力粉 500g	859

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	
5005	ビーフコロッケ 3個	709	
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	
チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。			
5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬 200g	1,060	

お茶・あまざけ

5353	玄米茶 200g	770
5350	麦茶 400g	487
5351	ハト麦茶 粒 300g	608
5352	" TB 20p	816
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209

お菓子

6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	673
6576	おからプチクッキー 150g	529

コース(火・水・木) No() 様
氏名(/)

ご注意ください!!
鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数
土 5L×10袋、12L×4袋
鉢底の石 0.5L×8袋×12

◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。

◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文ください。

★特別企画品★

《ナチュラルライフステーション 9350》

会員価格:千ラン価格(税込)

《ゼンケン 9352》野菜スーフメーカー「スーフリースR」ZSP-4

会員価格:千ラン価格(税込)の14%引き

税込42900円 → 36,894円

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考