

2023年3月3回目注文書

配布：3月①回目 (3/7(火)~9(木))
回収：3月②回目 (3/14(火)~16(木))
配送：3月③回目 (3/21(火)~23(木))

コース (火・水・木)
番号 ()
氏 名 様
(/)

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	玄米	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0621		5kg	2,746
0622	玄米	10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624		5kg	2,846
0625	五分	10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627		5kg	2,846
0628	白米	10kg	5,555
0629		15kg	8,137

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/21 (火)・23 (木) 時間帯：

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	レタス 1個	235	
0103	サニーレタス 1個	209	
0104	ブロッコリー 1個	275	
0105	キャベツ 1個	301	
0106	人参 350g	251	
0107	生姜 120g	251	
0108	サツマイモ 600g	327	
0109	セロリー 株 1個	745	
0110	セロリーバラ 250g	261	
0112	玉ねぎ 400g	261	
0114	ネギ 100g	196	
0115	大根 1本	222	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	わたなべ農園 菜の花ミックス 130~140g	261	
0204	ケール 3枚	353	
0206	囲い生姜 150g前後	288	
0207	囲い生姜お徳用 400g	678	
0208	サツマイモ 500g	397	
0211	赤ジャガイモ 430g	327	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま ネギ 100g	141	
0242	とさやま カット万次郎かぼちゃ 250g	212	
0243	とさやま のらぼう菜 250g	212	
0250	竹内自然農園 小松菜 150g	261	
0251	竹内自然農園 水菜 150g	261	
0252	竹内自然農園 チンゲンサイ 200g	261	
0253	竹内自然農園 小カブ 200g	261	
0254	竹内自然農園 サツマイモ 500g	301	
0255	竹内自然農園 里芋 300g	301	
0256	竹内自然農園 人参 2~4本	261	
0257	竹内自然農園 春菊 130g	261	
0258	竹内自然農園 白菜の菜花 130g	261	
0259	竹内自然農園 茎ブロッコリー 130g	261	
0260	竹内自然農園 キャベツ 1~2個	261	
0261	竹内自然農園 大根 1本	261	
0262	竹内自然農園 玉ねぎ 2~3個	261	

キノコ (高知県)

0275	宗安寺 椎茸 (A品) 110~	240	
0276	宗安寺 椎茸 (B品) 120g	212	
0277	宗安寺 なめこ 140~160g	261	
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299			✓欄

果物 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0401	清 文旦 2kg	915	

高知のいいものいろいろ

~季節の焼き菓子OriOri、天竺舎はP5

0840	黒にんにく「土」	40g	540
0841	佐の隠し玉	250g	3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0844	手むきの素焼きジャンボ落花生	80g	540
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒	100g	540
3428		250g	1,080
3429		420g	1,620
0857	ローリエ	20枚	137
0879	ゆかり (赤じそ)	40g	261
0881	梅干し (赤じそ)	150g	366
0882	梅干し (青じそ)	150g	366
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8031		300cc	2,430
8034		どくだみローション詰替	100cc
8032	どくだみローション詰替	300cc	2,430

● 防災特集~備蓄できる食材~

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	267
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	276
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り)	160g	270
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	247
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	295
4604	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	260
4436	野菜煮物	100g	316
4433	全粒粉車麩のすき焼き風	140g	373
4437	豆腐ハンバーグ(トマトソース)	120g	371
6392	天然美食 有機ぜんざい	180g	248
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211

◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機べにふうき緑茶スティック型	0.5g×30包	1,455
8416	アレルGプラスミスト	300ml	3,165

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」

キャンペーン 5%割引

~忙しい朝のパンのおとも~ジャム特集~

5295	有機ストロベリーブレッド(ジャム)	200g	606
5296	有機ラズベリーブレッド(ジャム)	200g	647
5297	有機オレンジブレッド(ジャム)	200g	586
5298	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	770
5299	メリージェーンファームのブルーベリージャム	480g	1,475

もち米

0688	山菜 (無・無・無) 稲架掛け 天日干し もち米	450g	529
0689	山菜 (無・無・無) 白米	1.5kg	1,323
0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0932	ピストーレ	5個	529
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0943	リュスティックプレーン	1個	270
0908	クランベリノア	1個	518
0929	バターロール	1本	410
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562
0935	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572
0937	プレーンベーグル	2個	475
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0903	大納言	1斤	410
0904	おいち (10cm×10cm)		410
0905	チョコレート (10cm×10cm)		410
0906	シナモン		410
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0915	しおパン	2個	346
0933	ぶどうパン	小2個	292
0939	焼ドーナツ 栗	1個	216
0940	焼ドーナツ 黒ごま	1個	216
0941	焼ドーナツ チョコくるみ	1個	216

シリアル、パンのおとも

0972	有機オートミール	250g	374
5201	ハイブラスマーガリン	180g	331

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

久保食品:ごま油で揚げた揚げ類は貴重。ととても香りがいいです。がんとどきもピーター多いです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1010 とろりおぼろ豆腐, 1014 ごまがんもどき, etc.

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、屋間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ, 1201 国内産小豆の水煮, etc.

FBもろこし畑うらごし:牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1817 木次ミルクのプリン, 1816 プレーンヨーグルト, etc.

イズモラルージュ:『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2230 北海道産 ほっけの水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2330 棒寒天, 2326 芽ひじき, etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分)

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。

秋川牧園の若鶏肉 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ボーク TONTONの豚肉 (冷蔵)・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

豚バラスライス:脂が甘くておいしいです。バラ肉と春野菜で炒め物どうぞ。味付けは塩だけ！

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山塩小僧, 土佐の塩丸, 美味海, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include にぼしパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 手延葛うどん, etc.

オーサワの白だし: 椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), トマト&にんじん, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, やきとりセット, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 8511 アパカ-ヒ-フィルター 小.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6580 ヴィーガンプロテインバー, 6581 (ココア), 6601 玄米ほんせん.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7732 Nハンドソープ泡ポンプ, 7731 詰替, 7727 全身シャンプー.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 詰替, 7903 Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 詰替, 8007 Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5624 国産有機野菜ジュース, 5613 OGTマトジュース, 5640 有機アップルキャロット.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7030 オ-リ 梅のエキス, 7020 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7403 N台所のせっけんポンプ, 7404 詰替.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジャン, 7504 八坂 プレーン, 7505 八坂 竹酢液配合.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁 菜食健美, 5809 濃いアーモンドミルク, 6001 水・金城(かなぎ)の華.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ, 5908 パローネ (赤), 5909 センプロニウス (赤).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6115 有機干しあんず, 6116 ローストアーモンド.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8502 フジ天ぷら敷紙, 8510 ありがとうトイレットペーパー, 8640 鉢底の石.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, 7103 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(3月④回目 3/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
1120	有機カップ入り納豆 40g×2、たれ4g×2	200	
1121	国産大豆使用・ひざわり納豆	216	
1122	国産有機大豆使用・有機納豆 40g、たれ4g	157	
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	572	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	562	
4542	カクテキ・大根 250g	540	
1113	甘藷豆乳 160g	349	
★1040	黒枝豆々譜(とうふ) 130g	225	
1041	山芋とうふ 250g	321	

季節の焼き菓子Oriori:『土といのち』の「各地の生産者だより」に載っています。

季節の焼き菓子Oriori

6251	米粉のグラノーラ (プレーン) 60g	330
6252	100g	500
6257	220g	980
6253	米粉のグラノーラ (カカオ) 60g	350
6254	100g	550
6258	220g	1,080
6255	米粉のグラノーラ (きなこ) 60g	350
6256	100g	550
6259	220g	1,080
6246	米粉のグラノーラ (レモン) 50g	350
6247	ココナッツ) 90g	550
6248	200g	1,080
6249	黒糖ジンジャークッキー 6枚	420
6250	桂月の酒粕サブレ 7枚	420

天竺舎の農産加工品

0828	切り干し大根 100g	327
0827	しその実の塩漬は 60g	327

しその実の塩漬は:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0819	梅干し (2019年漬) 450g	461
0821	らっきょう漬 200ml	353
0829	ゆかり 50g	261
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523
0825	里芋ずいき 25g	327

シリアル

0982	オートミール 450g	911
0980	メープルグラノーラ オリジナル 220g	1,119

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス 80g	441
1504	国産五彩ひじき 25g	372

海産加工品

2260	いわし味付 100g (固形量)	352
2261	缶詰 いわし水煮 70g	342
2262	さば味付 190g (固形量)	331
2263	さば水煮 140g	321
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名・容量	価格	数
2020	甘口紅鮭 5切	1,747	
2021	(ロシア) 2切	754	
2030	秋鮭切身(北海道) 2切	617	
2022	無塩紅鮭切身(ロシア) 2切	904	
2024	ししゃも(カナダ) 10尾	466	
2025	塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	644	
2026	むさえび(丸-ア、ミツマ、パトナムのどこか) 150g	610	
2028	冷蔵 お刺身ホタテ 貝柱(北海道) 100g	767	
2029	冷凍 いかそうめん(北海道) 1枚	959	
2040	たらこ(アメリカ) 100g	795	
2041	お徳用たらこ(切り) 200g	1,219	
2042	辛子明太子(アメリカ) 100g	822	
2043	お徳用辛子明太子(切り) 200g	1,260	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切	781	
2015	塩もずく(沖縄県) 200g	343	
塩もずく:塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。			
2017	冷蔵 北海すめ(真いか) 1枚	795	
2018	(北海道) 3枚	2,302	
2019	煮干し 200g	808	
2378	釧路産だし昆布 100g	437	

まあの(兵庫県) アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ 250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145
2603	ロースアミ焼 170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938
2605	ローススライス 170g	1,776
2606	上焼肉 170g	2,027
2607	焼肉セット 210g	1,835
2608	モモミニステーキ 170g	1,761
2609	モモブロック 300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494
2611	スライスセット 210g	1,509
2612	バラスライス 170g	1,154
2613	角切り 170g	1,065
2614	ミンチ 170g	1,110

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬し半年以上熟成。調味料やトッピングに。

調味料・ドレッシング

番号	品名・容量	価格	数
3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,429	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3664	つゆの素ストレート 300ml	347	
3669	えごま一番 胡麻ドレッシング 150ml	508	
3662	チャツネ 260g	601	別子
3663	ココナッツミルク 200ml	290	
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	673	
3666	トマト&ナス 300g	673	

カレー・ルウ

3770	スリカレー(4~8皿分)	487
3710	カレーの壺マイルド 220g	601
3711	オリジナル(ミディアム) 220g	601
3712	スパイシー 220g	601
3735	植物素材のカレー甘口 135g	466
3736	中辛 135g	466
3737	辛口 135g	466
3734	コーソクリムシュール 180g	487

~の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	383
3902	生おろしわさび 40g	396
3903	練りからし 40g	347
3910	ペッパー 黒ホール 20g	373
3911	黒粗挽き 20g	373
4071	タピオカ(澱粉) 600g	518

乾麺・インスタント麺

4223	特選そば 200g	419
4224	ひえめん 200g	456

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

4220	デュラム小麦 有機入 ハゲッティ(1.4mm) 500g	496
4221	シロロモ 古代小麦 有機入 ハゲッティ(1.8mm) 300g	496
4218	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ 250g	357
4219	デュラム小麦 有機ファルファッリ(蝶々型) 250g	357
4342	博多風らーめん 1食	191
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	167

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476

このページは翌々週(3月④回目 3/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like ひよこ豆カレー, ボークカレー, チキンカレー, キーマカレー, 五穀大黒スープ, オニオンスープ, ミネストローネ.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 林農園烏龍茶, シンガンパティ紅茶, ダージリンティ.

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 水出しアイスコーヒー, 缶コーヒー, ココア低脂肪タイプ, ミルクココア, スティック黒糖ココア, スティックほうじ茶ラテ, チャイパック.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ダン, カシャオンドウロ, □ゼ, ヴィーニョヴェルテ, スパークリングワイン, ヴァルドエイロ.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ドライクランベリー, ドライパイナップル, ドライマンゴー, ブルーン種抜き, 有機栽培ブルーン種抜き, ヨーグルトと食べるドライフルーツ, ドライフルーツ・ナッツミックス.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include アーモンド, 徳用アーモンド, くるみ, 徳用くるみ, ピ스타チオ, ビーカンナッツ, マカミアナッツ, カシューナッツ, よくばりナッツ, 徳用ミックスナッツ.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, カシューナッツカレー味, メープルアーモンド, アーモンドミックス, 桜えび, グラノーラクランチ.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include カレーおかき, 塩おかき, 黒こしょうおかき, ポテトチップス, バター醤油, 野菜コンソメ, きらず揚げ しお, きらず揚げ 黒糖, とうふドーナツ バニラ味, とうふドーナツ ココア味.

第3世界ショップのチョコレート

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機エクストラ, 有機ホホワイト, 有機ウインター, 有機カカオ80%, 珈琲豆チョコ, クランベリーチョコ, 塩チョコ×カシュー.

※他のチョコは別紙専用注文書でご注文ください。

↓ この列は4月①回目配送品 ↓ (4/4~6)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include よつ葉バター, パンに美味しいよつ葉バター, 発酵バター, よつ葉バターとひまわり油, ゴーダチーズ, おつまみチーズ, チェダーチーズ, カマンベールチーズ, 大人のカマンベール&ブルー, 3種のシュレッドチーズ, クリームチーズ, スキムミルク, バターミルクパンケーキミックス.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: きびなごの魚醤 100ml 866

竹内商店のだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 本枯れ鰹節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ.

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 紅はるか干し芋 100g 481

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。今の時期に食べたい自然な手作りおやつです。

コース(火・水・木) No() 氏名

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数.

★特別企画★

《山織 9306》 会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.