

2023年3月②回目注文書

配布：2月④回目 (2/28(火)~3/2(木))
回収：3月①回目 (3/7(火)~9(木))
配送：3月②回目 (3/14(火)~16(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引
～忙しい朝のパンのおともに～ジャム特集～

番号	品名・容量	価格	数
5298	メリージェーンファームの 230g	770	
5299	ブルーベリージャム 480g	1,475	

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/14 (火)・16 (木) 時間帯：

野菜単品 (高知県)

0101	はぶ茶	100g	354
0102	レタス	1個	235
0103	サニーレタス	1個	209
0104	ブロッコリー	1個	275
0105	キャベツ	1個	301
0106	人参	350g	251
0107	生姜	120g	251
0108	サツマイモ	600g	327
0109	セロリー 株	1個	745
0110	セロリー パラ	250g	261
0111	葉玉ねぎ	1個	170
0114	ネギ	100g	196
0115	大根	1本	222
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g前後	353
0203	菜の花ミックス	130~140g	261
0204	ケール	3枚	353
0205	カーボネロ (黒+パツ)	3~4枚	353
0206	囲い生姜	150g前後	288
0207	囲い生姜お徳用	400g	678
0208	サツマイモ	500g	397
0209	高糖度キャベツ (小)	1個	400
0210	高糖度キャベツ (大)	1個	499
0211	赤ジャガイモ	430g	327
0240	生姜	100g	226
0241	ネギ	100g	141
0242	カット万次郎かぼちゃ	250g	212
0243	のらぼう菜	250g	212

のらぼう菜：油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

0250	小松菜	150g	261
0251	水菜	150g	261
0252	チンゲンサイ	200g	261
0253	小カブ	200g	261
0254	サツマイモ	500g	301
0255	里芋	300g	301
0256	人参	2~4本	261
0257	春菊	130g	261
0258	白菜の菜花	130g	261
0259	茎ブロッコリー	130g	261
0260	キャベツ	1~2個	261
0261	大根	1本	261
0262	玉ねぎ	2~3個	261

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

キノコ (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸 (A品) 110~	240	
0276	椎茸 (B品) 120g	212	
0277	なめこ 140~160g	261	

果物 (高知県)

0401	清 文旦 2kg	915	
0402	かさ キンカン 300g	222	

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場の和菓子&焼き菓子、天竺含はP5

0680	びつく 古代米 (おカルディ) 450g	794
0681	無・無・無) うるち 1kg	1,587
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240
0842	250g×2	5,400
0844	吉井浩一 手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540
3427	金色の手作り 100g	540
3428	黒砂糖・大粒 250g	1,080
3429	420g	1,620
0857	ローリエ 20枚	137
0879	ゆかり (赤じそ) 40g	261
0881	梅干し (赤じそ) 150g	366
0882	梅干し (青じそ) 150g	366
0883	梅酢 (赤じそ) 300cc	588
0886	梅酢 (青じそ) 300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818
8029	100cc	952
8031	300cc	2,430
8026	どくだみローション 60cc	818
8034	どくだみローション 100cc	952
8032	300cc	2,430
8022	100cc	952
8033	300cc	2,430

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米 (プレーン) 玄米 90g×2	370
4711	わかめ 90g×2	370
4712	しそ 90g×2	370
4713	小豆 90g×2	370
4714	発芽玄米おにぎりおほか 90g×2	370
4715	助っ人飯米 玄米ごはん 160g	190
4717	小豆入り玄米ごはん 160g	212
4716	白米ごはん 160g	201
4641	玄米トマトリゾット 200g	262

◆まだまだナチュラル花粉対策

7740	バブルガードポンプ 300ml	710
7741	バブルガード詰替 250ml	495
8450	パンデミックガード99レギュラー 30枚	4,159
5314	べにふうき緑茶・TB 20p	533
5418	OGハーブティ・ペパーミント 20p	860
7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131
3412	マスカハニー<MGO115> 250g	2,974
3414	マスカハニー<MGO263> 250g	4,957
3415	マスカハニー<MGO400> 250g	6,444
3416	マスカハニー<MGO573> 250g	9,913
5461	カメラアティー 3g×30	2,486

今週のお米

0601	コシヒカリ (有機JAS)	3kg	2,124
0602	玄米	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	五分	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608	白米	5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211
0630	コシヒカリ (無)	5kg	2,679
0631		玄米 10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	井上正雄	5kg	2,779
0634		五分 10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	無)	5kg	2,779
0637		白米 10kg	5,426
0638		15kg	7,949

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475
0925	ハードトースト 5枚	389
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389
0912	グラハムトースト 1本	518
0936	ブランブレッド 1本	518
0913	玄米トースト 1個	464
0927	バターロール 5個	529
0932	ピストーレ 5個	529
0907	窯焼き玄米パツ (丸パツ) 3個	270
0944	リュスティック白いちじく 1個	324
0908	クランベリノア 1個	518
0909	クルミフランス 1個	448
0930	パンオセーグルプレーン 1個	518
0942	ペカンブレッド 1個	616
0910	クランベリーベーグル 2個	497
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	454
0911	クロワッサン 2個	432
0914	玄米パイ 1個	248
0917	チョコクロワッサン (四角) 1個	259
0933	ぶどうパン 小2個	292
0934	フォカッチャ 2個	378
0939	焼ドーナツ 栗 1個	216
0940	黒ごま 1個	216
0941	チョコくるみ 1個	216

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829
0956	有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
5261	白ゴマクリーム 190g	682

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1109 角こんにゃく, 1205 有機ミックスビーンズ, etc.

奥田さんの平飼卵: 平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土のちでいただいているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ: 無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮, 2366 鯉本節(花鯉), etc.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2906 完全天日塩 美味海, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

庄搾ごめ油 コメーユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなごめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3401 粗糖, 3403 洗双糖, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

その他の調味料

番号	品名	容量	価格	数
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
3609	土佐山柚子しょう油	50g	510	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	556	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	675	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	651	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300	
3632	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	459	
3626	ウスターソース	360ml	401	
3625	濃厚ソース	360ml	404	
3631	ケチャップ 瓶	400g	549	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3627	お好みソース	360ml	398	
3630	有機ピザソース	225g	441	
3634	有機トマトピューレー	320g	398	
3635	オイスターソース	115g	442	

ルウ・～の素

3704	直火焙煎カレー粉 甘口	170g	388	
3705	〃 中辛	170g	388	
3706	〃 辛口	170g	388	
3707	果実と野菜の本格カレー粉	180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3845	純植物性・中華判の素	130g	331	
3846	〃 中華うま煮の素	130g	331	
3847	〃 麻婆豆腐の素	130g	331	
3848	〃 ジャージャー麺の素	130g	331	
3840	有機青椒肉絲の素	100g	258	
3841	有機回鍋肉の素	100g	258	
3844	有機麻婆の素	100g	258	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	490	
3823	麴屋基平・浅漬の素	500ml	383	

香辛料

3934	からし(粉) 袋	20g	278	
3995	特選カレー粉 袋	20g	252	
3936	七味 袋	15g	455	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3930	ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3933	OGシソコナツツカガ	35g	482	

粉類

0809	玄米粉	500g	654	
0810	白米粉	500g	654	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用)	200g	377	
4031	片栗粉	200g	230	
4027	からあげ粉	120g	269	
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	382	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	426	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	291	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉	500g	624	

粉類

4009	重曹 ボトル	380g	476	
4008	重曹 袋	600g	476	
4007	クエン酸ボトル	320g	725	
4006	クエン酸袋	300g	539	

生麺・乾麺・パスタ

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵)	2食	172	
4112	生麺 佐竹生パスタ(冷蔵)	2食	157	
4230	乾 桜うどん	250g	231	
4234	パスタ 国内産ロングパスタ	300g	402	
4233	パスタ 国内産エルボパスタ(マカロニタイプ)	300g	402	

インスタント麺

4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	169	
4309	さくらの焼そば	1食	170	
4312	リカッパ 丼麺きつねうどん	1食	212	
4314	〃 納豆そば	1食	212	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン	1食	212	
4316	〃 しお味ラーメン	1食	212	
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	302	

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	417	
4425	有機黒煮豆	125g	417	
4522	ちりめん昆布	65g	411	
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	402	
4529	胡麻昆布佃煮	75g	283	
4523	塩吹昆布	35g	392	
4527	しそわかめふりかけ	35g	392	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	392	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	392	
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
4547	味付ざーさい	100g	351	
4519	味付けメンマ	80g	293	

浅漬けの素：野菜を簡単に漬物にできます。余った野菜でOK。漬物があればご飯もりもりです！

レトルト食品

4615	こどものレトルトカレー 小	2食	327	
4616	〃 ハヤシ 小	2食	327	
4617	〃 コーンシチュー 小	2食	327	
4681	ベジタリアン野菜	1食	337	
4682	〃 豆	1食	337	
4683	〃 根菜	1食	337	
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	403	
4660	本格チキンカレー	1食	473	
4661	バターチキンカレー	1食	414	
4662	瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	414	
4669	ベジタブルミートソース トマトソース味	2食	311	
4673	OGトマトスープ	2食	444	
4674	OGキャロットスープ	2食	444	
4676	OGマッシュルームスープ	2食	444	
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも	1食	309	
4650	〃 あずき	1食	309	

餅・加工米飯

4720	玄米もち	7個	582	
4721	玄米もちよもぎ	7個	582	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5037	とりがらスープ	50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	416	
●5021	鶏つくね	200g	364	
●5024	鶏メンチカツ	150g	373	
●5025	チキンカツ	150g	425	
●5026	とり天	170g	447	
●5027	ピリ辛チキンバー	150g	348	
5032	鶏の塩麹漬け	150g	355	
5033	鶏の生姜焼き	200g	402	
5035	骨付き鶏ドリア弁当	500g	710	
5043	ふんわり卵の親子丼の具	1食	392	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト)	2食	547	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	473	
5301	煎茶	100g	1,060	
5302	釜炒茶	100g	1,060	
5304	玉緑茶の粉茶	100g	1,272	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	442	
5312	有機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5354	ほうじ番茶	150g	399	
5450	ペにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ペにふうき紅茶T.B	15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール	20p	860	
5435	OGブラックココア	120g	592	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	878	
5552	粉170g	878		
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	878	
5554	粉190g	878		
5507	深煎 はなればなれブレンド	豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010		
5514	中煎 モカイルガチエフェ	豆180g	1,010	
5515	粉170g	1,010		
5555	深煎 レギュラーおまかせ	豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010		
5557	中煎 レギュラーおまかせ	豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010		
5559	浅煎 レギュラーおまかせ	豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010		

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

コーヒー・コーヒーフィルター

5550	有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー)	5杯分	704	
5549	OGインスタント珈琲パウチ入	85g	1,107	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーングジュース缶, etc.

白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

四万十のめぐみ: 四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

純米酒・麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ (赤・微発泡), パローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ガルツ&ツァッパ-ザクロ, ガルツ&ツァッパ-アーモンド, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ひとつくち海老せんべい, 玄米このは・醤油, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, etc.

梅干しさん・しそ梅干し100%: 国産しそ梅干し果肉100%のからだにやさしい丸粒です。リフレッシュしたい時や旅行のお供に。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボッ玉食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボッ玉スノール純石鹸, ショボッ玉スノール, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(ショボッ玉) 750g, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボッ玉浴用石けん, Nソルティーフロース, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー-詰替, ホリュームアップ リンス 詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, etc.

木酢液: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 木酢液, 鉢底の石, etc.

このページは翌々週(3月③回目 3/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の"土いれのち仕様"です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなか, etc.

天竺舎の農産加工品

切り干し大根、新もの出来ました!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 切り干し大根, しその実の塩漬, etc.

里芋ずいき ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いヘルシーな食品です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆, 乾しいたけ, etc.

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有明のり (一番摘み焼き海苔)

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, プリン

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 休. Items include 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

アジ、タイ、カマス、沖サワラ、ブリ、ニベ、シイラなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 休. Items include 土佐の魚色マセット, 土佐の天然ぶり切身, etc.

おおいた冠地どり: 「家庭で味わう、こだわりの地どり」をコンセプトに、国内初の烏骨鶏を掛け合わせ、4年の歳月をかけて誕生させた地鶏です。鶏肉のうまみ成分であるイソシン酸が豊富で肉質もほどよく柔らかい、安全性を考えた抗生物質不使用の飼料を与え、開放的な鶏舎でのびのびと育てています。

下郷農協の鶏肉 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 休. Items include モモミ (モモ肉), 手羽身 (ムネ肉), etc.

下郷農協の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 休. Items include ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, トンカツ用, etc.

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 休. Items include ローススライス, モモスライス, 肩スライス, etc.

すずめ燻製工房のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 休. Items include 肩ローススライス, ローススライス, モモスライス, etc.

このページは翌々週(3月③回目 3/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	手前味噌セット米 麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

4065	きな粉(大分県産) 100g	529
4064	もち米粉 500g	859
4063	下郷の強力粉 500g	859

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248
4164	全粒粉 // 春巻き 10枚	346
4163	全粒粉 // ヨウマイ 30枚	199
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215
4167	皮類 // 春巻き 10枚	314
4166	皮類 // ヨウマイ 30枚	166
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276
4160	生フィットチーネ 2食	281
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	443
4152	担々麺(スープ付)	414
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422
4157	全粒粉なまラーメン (スープ無し) 2食	254
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450
茹でて混ぜるだけの油そば:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。		
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123
4169	ラーメンスープ // 味噌 1食	123
4170	ラーメンスープ // 塩 1食	123

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

5004	黒豚ぎょうざ 16個	701
5005	ビーフコロッケ 3個	709
5007	ハンバーグ 100g×2	673
5009	ミニハンバーグ 15個	838

チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。

5011	チキンボール 300g	852
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060

お茶・あまざけ

5353	玄米茶 200g	770
5350	麦茶 400g	487
5351	ハト麦茶 粒 300g	608
5352	// TB 20p	816
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209

お菓子

6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	673
6576	おからプチクッキー 150g	529

トイレ洗浄剤

7450	電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml	1,320
7451	// 付替用 500ml	1,078

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

アレッポの石鹸

番号	品名・容量	価格	数
7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

8170	ソープ 1.2kg	3,526
8171	// 300g	1,266
8172	フェイスソープ 130g	1,628
8173	ローション 120ml	1,447
8174	入浴剤 1.2kg	2,984
8175	// 300g	1,085
8176	パック 1.2kg	4,340
8177	// 300g	1,537
8178	ミルクローション 120ml	1,718
8179	クリーム 300g	1,899
8180	リンス 300g	1,447
8181	モアクリーム 60g	2,713
8182	スキンミルク 150ml	1,718
8183	日焼け対策 80g	1,628
8188	ハンドクリーム 50g	1,447
8184	シンプルジェル 300g	1,085
8185	粉 40g	452
8186	ハミガキ 100g	949
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371
8471	Pケア綿棒 70本	440
8470	多目的コットン 48枚	583
8726	ファールレックス(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症)	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《ゼンケン 9353》

ハイブリッド加湿器「ナチュラルミスト」ZHM-30

会員価格:チラシ価格 税込15,950円 → 13,200円

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考