

2023年3月①回目注文書

配布：2月③回目（2/21(火)～23(木)）
回収：2月④回目（2/28(火)～3/2(木)）
配送：3月①回目（3/7(火)～9(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

◆まだまだナチュラル花粉対策

番号	品名・容量	価格	数
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
5330	有機べにふうき緑茶 スティック型 0.5g×30包	1,455	
8416	アレルGプラスミスト 300ml	3,165	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/7（火）・9（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	はぶ茶	100g	354
0102		レタス	1個	235
0103		サニーレタス	1個	209
0104		ブロッコリー	1個	275
0105		キャベツ	1個	301
0106		人参	350g	251
0107		生姜	120g	251
0108		サツマイモ	600g	327
0109		セロリー 株	1個	745
0110		セロリー バラ	250g	261
0111		葉玉ねぎ	1個	170
0114		ネギ	100g	196
0115		大根	1本	222

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸 (A品) 110~	240	
0276	椎茸 (B品) 120g	212	
0277	なめこ 140~160g	261	

果物（高知県）

0401	清 文旦 2kg	915	
0402	かさ キンカン 300g	222	

新共同購入品

1120		有機カップ入り納豆 40g×2、たれ4g×2	200	P5
1121		国産大豆使用・ひきわり納豆	216	
1122		国産有機大豆使用・有機納豆 40g、たれ4g	157	
4540	冷蔵	関(みん) 家白菜キムチ 250g	572	
4541		幸福キムチ・辛さ控え目 300g	562	
4542		カクテキ・大根 250g	540	
1113		甘糍豆乳 160g	349	
★1040		黒枝豆々譜(とうふ) 130g	225	
1041		山芋とうふ 250g	321	

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

0840		黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540
0841		※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240
0842		※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400
0843	吉井浩一	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080
0844		手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540
3427		金色の手作り 100g	540
3428		黒砂糖・大粒 250g	1,080
3429		420g	1,620
0857		ローリエ 20枚	137
0879		ゆかり(赤じそ) 40g	261
0881		梅干し(赤じそ) 150g	366
0882	かさぐるま	梅干し(青じそ) 150g	366
0883		梅酢(赤じそ) 300cc	588
0886		梅酢(青じそ) 300cc	588
8024		どくだみ水 60cc	818
8026		どくだみローション 60cc	818
8022		びわの葉エキス詰替 100cc	952

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703		発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	267
4704		発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	276
4707		有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り) 160g	270
4705		有機小豆入り玄米おこわ 160g	247
4706		玄米ピラフ(トマト味) 160g	295
4604		発芽玄米豆乳さのこりソット 180g	260
4436		野菜煮物 100g	316
4433		全粒粉車麩のすき焼き風 140g	373
4437		豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g	371
6392		天然美食 有機ぜんざい 180g	248
6733		ひとつくち塩ようかん 1本	211

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」

キャンペーン 5%割引
～忙しい朝のパンのおともに～ジャム特集～

5295		有機ストロベリー スプレッド(ジャム) 200g	606
5296		有機ラズベリー スプレッド(ジャム) 200g	647
5297		有機オレンジ スプレッド(ジャム) 200g	586
5298		メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	770
5299		480g	1,475

今週のお米

0630		玄米 5kg	2,679
0631	コシヒカリ	10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	井上正弘	5kg	2,779
0634		五分 10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636		5kg	2,779
0637		白米 10kg	5,426
0638		15kg	7,949

もち米

0687		有機もち玄米(国産) 1kg	1,080
------	--	----------------	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918		土佐酒粕食パン 5枚	475
0925		ハードトースト 5枚	389
0926		ハードトースト サンド用 10枚	389
0938		もち麦トースト 1斤	410
0913		玄米トースト 1個	464
0907		窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0943		リュスティックプレーン 1個	270
0908		クランベリーノア 1個	518
0929		バターロール 1本	410
0916		白神ソフトフランス 1個	454
0931		パンオセーグルくるみ 1個	562
0937		プレーンベーグル 2個	475
0902		あんぱん 2個	454
0914		玄米パイ 1個	248
0915		しおパン 2個	346
0917		チョコワッパン(四角) 1個	259
0919		万次郎かぼちゃ 540	
0920	デニッシュ	玄米 540	
0921		チョコ 1斤 540	
0922		アーモンド 540	
0923		オレンジ 540	
0924		マロン 540	
0939	ナッツ	栗 1個 216	
0941	トット	チョコくるみ 1個 216	

蒸しパン、有機全粒ライ麦パン、シリアル

0970		玄米パン あんなし 3個	514
0971		玄米パン あん入り 3個	514
0968		有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 375g(6枚入)	452
0969		川(マルチグレインブロード)	482
0972		有機オートミール 250g	374

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1814 美楽(ヨーグルト) 90g, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2236 レトルトしじみ 110g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g /100g

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

イズモラージュ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

黒胡椒ゴーダ:ミニゴーダチーズに風味豊かな粗挽き黒こしょうを加え、じっくり熟成させて仕上げたチーズです。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2904 完全天日塩 山塩小僧 200g, 2901 // 土佐の塩丸 200g, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山育ち柚子果汁, OGIレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ケンショウ食品, 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, OGホールトマト, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホーカシチュールウ, 王国のグリーンカレー, ホーカシマ豆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生麺 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, パッタイ・フォー・ビーフン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 紅しょうが, 福神漬, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, やきとりセット, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, 訳あり廉価コーヒー, はなればなれブレンド, レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウォータードリップコーヒーサーバー, OGインスタント珈琲, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース, 野菜ジュース, OGりんごジュース, 有機みかんジュース, みかんジュース, OGぶどうサイダー+レモン, ゆずドリンク.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外) ケースは翌々週配達になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, 黒麹もろみ酢, 水・金城(かなぎ)の華, trolox Sparkling (炭酸水).

司牡丹酒造の純米酒、麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, 米粉クッキー, ヴィーガンプロテインバー, 玄米ほんせん, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機ぶどう使用のゼリー, 有機みかん・にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 免疫飴, 蓮根生姜飴.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホ-物梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, Nお風呂洗いせっけん, Nトイレ洗い石けん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, アルカリウオッシュ, クリーンシユシユスプレー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like バジャン, ドラムバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 洗濯用石けんソルト, 洗濯用石けんソルト詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭フラス・ガミール, 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

木酢液:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

魚焼き倶楽部:遠赤外線効果で短時間でお魚が美味しく焼け、後片付けも楽々。繰り返し使えます。

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸E, Nクリアソープ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替, 全身シャンプー 泡ポンプ, ハンドソープ 泡ポンプ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム無香料, ゼラニウム&ラベンダー, イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30, 足指椿(椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nお風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, OGコットンマスク, マスク用使い捨てインナーシート, ナチュラム 羽つき多い日夜用, ナチュラム 羽なし多い日夜用, ナチュラム 羽つき多い日昼用, ナチュラム 羽なし多い日昼用, ナチュラム 羽なし普通の日用, おりものシート, ロング, 吸水バンテライナー, ありがとう便 トイレットペーパー, フジタぶら敷紙(厚口), ミラクルやまちゃん, 菜種油かす, ※20kgは直送(送料込), 鉢底の石, 木酢液, ハーブガード(防虫・体用), 菊花せんこう, 魚焼き倶楽部 (グリル用敷石).

このページは翌々週(3月②回目 3/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
1120	有機カップ入り納豆 40g×2、たれ4g×2	200	
1121	国産大豆使用・ひきわり納豆	216	
1122	国産有機大豆使用・有機納豆 40g、たれ4g	157	
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	572	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	562	
4542	カクテキ・大根 250g	540	
1113	甘糍豆乳 160g	349	
★1040	黒枝豆タマ(とうふ) 130g	225	
1041	山芋とうふ 250g	321	

天竺舎の農産加工品

切り干し大根、新もの出来ました！

0828	切り干し大根 100g	327	
0827	しその実の塩漬は 60g	327	
しその実の塩漬は:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
0819	梅干し(2019年漬) 450g	461	
0821	らっきょう漬 200ml	353	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン(ターメリック) 50g	523	
0825	里芋ずいき 25g	327	

里芋ずいき ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いためヘルシーな食品です。

果物

0411	缶 OGパイナップル 400g	497	休
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	510	
0432	OGラズベリー 150g	710	
0433	OGミックスベリー 200g	700	

冷凍・茹で・乾燥野菜

1231	冷蔵 OGミックスベジタブル 250g	367	
1232	冷蔵 OGフレンチフライポテト 300g	432	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個	373	
------	---------------------	-----	--

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

1954	あじ開き 2尾	370	
1942	かます開き 2尾	385	
1943	真いわし丸干し(国産) 1袋	326	
1950	干し塩さば半身 2枚	385	
1941	干し丸干し 200g	370	
1948	どんちっち開きあじ 2尾	444	
1944	干物 えてかれい一夜干し 2尾	473	
1945	ゆめかさご開き 1尾	562	
1956	れんこ鯛丸干し 1尾	518	
1952	出雲干し芝えび(熊本県有明産) 130g	355	

出雲干し芝えび:フライパンで乾煎りにしたり、油で素揚げにしても美味しいです。

1946	干物 スルメイカー一夜干し 2枚	621	
1947	干物 ケンサキカー一夜干し 1枚	814	
1955	笹かれい白蓮 50g	266	

笹かれい白蓮:キッチンバサミでカットし、フライパンで乾煎りすると骨ごとバリッと食べられます。

1940	かぎ(兵庫県産) 200g	666	
1953	ボイルホタテ小(北海道産) 200g	562	
1957	宍道湖大和シジミ 180g	399	

天然細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

1951	天然細もずく(タレなし) 100g	222	
1958	富島産 絹糸もずく(タレ付) 100g	399	
1959	太もずく(タレ付) ×3	399	

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2202	冷蔵 シーフードミック(甘エビ、するめいか、水たこ、ホタテ貝) 200g	1,210	
2203	2203 ベビー帆立 200g	789	
2205	2205 新巻鮭切身 2切	710	
2206	2206 開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	678	
2260	2260 いわし味付 缶(固形量 100g)	352	
2261	2261 いわし水煮 缶(固形量 70g)	342	
2262	2262 常温 さば味付 缶(固形量 190g)	331	
2263	2263 さば水煮 缶(固形量 140g)	321	
2264	2264 国産手造りアンチョビ 45g	466	

今年はいわしめが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできるようになる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	オイルサーディン 100g	441	休止
2271	冷蔵 トマトサーディン 100g	441	
2272	サラダサーディン 100g	441	

漬け弁:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。

2276	獲れたてサバの醤油漬け舟 60g×2	510	休止
2278	イカの醤油漬け舟 60g×2	605	
2279	マグロの醤油漬け舟 60g×2	700	
2269	冷蔵 わら焼き鰹たたきの醤油漬け舟 65g×2	700	
2273	冷蔵 うるめいわしぶっかけ漬け舟 60g×2	510	
2275	うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

ウィンナー(冷凍)

2760	放牧豚ポークウィンナー 100g	471
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	521

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	465
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651
3559	チキンコンソメ 10個	244
3664	つゆの素ストレート 300ml	347
3669	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	508
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	673
3666	トマト&ナス 300g	673
3735	植物素材のカレー甘口 135g	466
3736	中辛 135g	466
3737	辛口 135g	466
3734	J-ソクリムシチュールーク 180g	487
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	383
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396
3903	練りからし(チューブ) 40g	347

粉類

4071	タピオカ(澱粉) 600g	518
------	---------------	-----

このページは翌々週(3月②回目 3/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4220	デュラム小麦 有機入 パゲッティニ(1.4mm) 500g	496	
4221	古代小麦 有機入 ゲッティ (1.8mm) 300g	496	
4218	全粒粉・有機ペンネ 250g	357	
4219	デュラム小麦 有機ファル ファッレ (蝶々型) 250g	357	
4223	特選そば 200g	419	
4224	ひえめん 200g	456	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	191	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207	
4341	有機即席ラーメ ン(スープなし) 1食	167	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごののりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5120	北海道トマトと放牧 豚のマルゲリータ 1枚	910	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	845	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

ココア

番号	品名・容量	価格	数
5436	ミルクココア	5p	428

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き 110g	589	
6484	カレーおかき 70g	425	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6892	// バター醤油 60g	191	
6893	// 野菜コンソメ 60g	191	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	293	
6890	// ココア味 4個	293	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで 1個	2,532	

ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！
マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生
成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがと
れます。

8230	NEWポリラップ 30cm×20m	285	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

宗田節削りだし：メジカのかつお節。旨みも香りも
強く、濃いだしが取れる

紅はるか干し芋：ねっとり甘い干し芋。今の時期
だけの自然な手作りおやつです。

★特別企画★

《ハート 9390》

会員価格：千ラン価格(税込)

《本コミ 9377》

会員価格：千ラン価格(税込)

《地球なかもち屋 9374》

会員価格：千ラン価格(税込)の2%引き

↓ この列は3月③回目配送品 ↓
(3/21~23)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しい よつ葉バター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1874	// よつ葉バター とひまわりオイル 100g	305	
1896	3種のシュレッ ドチーズ 130g	451	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1888	カマンベールチーズ 90g	509	
1889	大人のカマンベール &ブルー 90g	573	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	休

竹内商店のだし

2381	本枯れ鰹節 1本	1,330	
2382	宗田節削りだし 100g	444	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2665	牛ブロック 400g	1,302	
2666	牛スライス 200g	681	
2667	牛ミンチ 200g	525	
2668	牛スジ 200g	370	

お山の干しいもの干し芋

6380	紅はるか干し芋 100g	481	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

品番	品名	注文数	備考