



# 季節のとおき (月別カタログ) 2023年

## ★今月のピックアップ

- 井上清澄「文旦」(毎週P1)
- 再開! オルター・トレード・ジャパン「バナナ」(④回目P1)
- 季節の焼き菓子OriOri「米粉のグラノーラ&クッキー」(③回目P5)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」(②回目P5)
- 「防災特集! ~備蓄できる食材~」(毎週)
- 「成清海苔店 特集!」(④回目P5)
- 「ナチュラル花粉対策!」(毎週)
- 「みんなでコロナを乗り越えよう!」キャンペーン5%引き  
~忙しい朝のパンのおともにージャム特集~ (毎週)

- 別添チラシ&専用注文書  
第3世界ショップ(③回目)



# 3月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	5	6	7 ○ 満月	8	9	10	11
②回目 配送	12	13	14	15 ☾ 下弦	16	17	18
③回目 配送 予約米配送	19	20	21 ◀ 土といのち 定期総会	22 ● 新月	23	24	25
④回目 配送	26	27	28	29 ☽ 上弦	30	31	4/1

※宅配会員さんには3/20(月)に4月の注文書を発送予定です。  
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。  
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

「定期総会」  
と  
「DVD視聴&茶話会」

3月21日(火・祝)  
江ノロコミュニティセン  
ター 4階 会議室AB

【定期総会】  
13:30~14:30  
【DVD視聴】  
14:30~15:00  
『みんなの土と空』  
【茶話会】  
15:00~16:00

※詳しくはチラシをご覧ください。



※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。  
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



## 野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示	
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内500円程度) クール便で発送する場合があります。 (+220円)					ネギ、ニラ、キャベツ、セロリ、菜花、小松菜、ほうれん草、新玉ねぎ、大根、人参、生姜、ジャガイモ、サツマイモ、生しいたけなどの中から8種類程度	無・無

## 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)



## 野菜単品（高知県内）

(南国市) 井上正雄	はぶ茶	100g	354							
	レタス	1個	235						品種：シスコ	有機 J A S
	サニーレタス	1個	209						品種：レッドファイヤー	
	ブロッコリー	1個	275						品種：ハイツ	
	キャベツ	1個	301						品種：彩ひかり、北ひかり	
	人参	350g	251						品種：向陽	
	生姜	120g	251						品種：自家種	
	サツマイモ	600g	327						品種：安納芋・紅あずま・金時のミックス	
	セロリー 株	1個	745						品種：トップセラー	
	セロリー バラ	250g	261							
	葉玉ねぎ	1個	170						品種：スーパーアップ	
	玉ねぎ	400g	261							
	絹さや	40g	209							
	ネギ	100g	196						品種：自家種	
大根	1本	222						品種：味職人		
(香美市) わたなべ農園	人参	350g	235						品種：ひとみ、彩誉、アロマレッド、ちはま	無・無
	人参ジュース用	700g前後	353							
	菜の花ミックス	130~140g	261						品種：ケール、カーボロネロ	
	ケール	3枚	353						品種：ジュシーグリーン	
	カーボロネロ(黒キャベツ)	3~4枚	353						品種：非結球キャベツ	
	囲い生姜	150g前後	288						品種：自家種(土佐一)	
	囲い生姜お徳用	400g	678							
	サツマイモ	500g	397						品種：べにはるかPVP	
	高糖度キャベツ(小)	1個	400						品種：とくみつ	
	高糖度キャベツ(大)	1個	499							
赤ジャガイモ	430g	327						品種：アンデス、グランドペチカ		
(高知市) 夢産地とさや ま開発公社	生姜	100g	226						複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	ネギ	100g	141							
	万次郎かぼちゃ	250g	212							
	のらぼう菜	250g	212							

表内[表示]の内容

「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

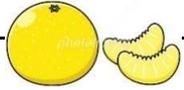
「減」:慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
竹内自然農園 (香南市)	小松菜	150g	261						無・無
	水菜	150g	261					品種：サラダ水菜	
	チンゲンサイ	200g	261						
	小カブ	200g	261					品種：金町小かぶ	
	サツマイモ	500g	301					品種：土佐紅金時	
	里芋	300g	301					品種：土垂（どだれ）	
	人参	2~4本	261					品種：向陽2号	
	春菊	130g	261						
	白菜の菜花	130g	261						
	茎ブロッコリー	130g	261					品種：スティックセニョール	
	キャベツ	1~2個	261						
	大根	1本	261						
	玉ねぎ	2~3個	261						

### キノコ(高知県内)

宗安寺きのこ センター (高知市)	椎茸 (A品)	110~	240					品種：XR1号 (菌床栽培、薬剤不使用) A品：肉厚で形のいいキズのないもの	無・無
	椎茸 (B品)	120g							
	なめこ	140~160g	261					品種：11号 (菌床栽培、薬剤不使用)	

### 果物(高知県内)

井上清澄 (土佐市)	文旦	2kg	915					高知の代表的な果物ですね。 	無・無
かざぐるま (高知市)	キンカン	300g	222					民間薬として咳や、のどの痛みに効果があるとされています。皮はやわらかく、苦味も少ないので、丸ごと食べられます。甘露煮やジャムにするのもおすすめ。	

### 果物(県外)

オルター・ トレード・ ジャパン  	バナナ  	再開します！  約500g	450					<p>バラゴンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。</p> <p>バラゴンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバラゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。原産地：フィリピン</p> <p>※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。</p>	無・無
--	--	---------------------	-----	--	--	--	--	--	-----



# 3月の新共同購入品

## ムソーの「納豆」3種

ムソーのこだわり納豆です。

化学調味料不使用の納豆たれを添付しました。

### 「有機カップ入り納豆」

食べやすい「カップ入り」の納豆です。有機大豆を使用しています。



### 「国産有機大豆使用・有機納豆」

厳選された国内産有機栽培大豆の小粒を使用した納豆です。



### 「国産大豆使用・ひきわり納豆」

厳選された国内産大豆を使用したひきわり納豆です。ひきわり納豆は手巻き寿司や、納豆そば、納豆汁などにもおすすめです。



## 椿き屋の「豆乳」&「とうふ」2種

大豆は国産(北海道十勝産、山形産など)を使用しています。(全て非遺伝子組換え)大豆を収穫して乾燥させたままの大豆のことを「丸大豆」と呼び、その豆をそのまま浸漬して、豆腐の原料として使用します。「にがり」以外の添加物は一切不使用。

### 「甘糍豆乳」

兵庫県丹波の西山酒造場が米と米糍だけでつくった糍甘酒と、椿き家の国産丸大豆豆乳を合わせました。甘味料、保存料等の食品添加物は一切使用しておりません。



国産丸大豆、国産山芋、室戸産のにがり、水のみで作った山芋とうふです。山芋独特の風味・粘りが感じられます。やわらかいので小鉢などにスプーンで取り分けお好みのたれをかけてお召上がり下さい。卵と小麦粉を混ぜて焼くと簡単に山芋とろろ焼きに。ハンバーグやつくねのつなぎに入れてもジューシーです。蕎麦やうどんにかけても美味しく召し上がれます。

### 「黒枝豆々譜(とうふ)」

国産丸大豆、北海道産黒枝豆、にがりだけで仕上げた美味しい黒枝豆とうふ。お皿に取り出しなにもかけずにお召上がり下さい。 ※秋冬限定品(9月～3月)



### 「山芋とうふ」



## 韓国食品の「キムチ」3種

韓国伝統製法(全工程手作り)のキムチです。

化学調味料・保存料無添加です。

キムチは発酵食品で生き物です。

毎日変化していく味わいを楽しめます。

### 「関(みん)家白菜キムチ」

国内産契約栽培の白菜を使用し、旨味を出す自社製4種のだし汁(昆布、煮干、椎茸、鰹節)、深いコクを出すえびといわしの塩辛、程よい辛さと甘みのある韓国産の唐辛子、自然でまろやかな甘みをだす玉葱・人参など22種類の材料をバランスよく入れ、辛さの中に甘みと深いコクのある本格キムチです。



### 「幸福キムチ・辛さ控え目」

国内産契約栽培の白菜を中21種類の材料をバランスよく入れ、辛さを抑えマイルドな味に仕上げました。



### 「カクテキ・大根」

韓国産唐辛子をブレンドしたやさしい味付けの本格派大根キムチです。厳選した大根を低塩分で塩漬けて、ヤンニョンを鰹やエビの塩辛作りからはじめ大根の食感をそのまま再現。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
有機カップ入り納豆	40g×2、 たれ4g×2	200					【納豆】有機丸大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、【たれ】たまり醤油、風味原料(かつお、椎茸、昆布、煮干)、みりん、砂糖、食塩、米酢(原材料の一部に、大豆、小麦を含む)
国産大豆使用・ひきわり納豆	40g×2、 たれ4g×2	216					【ひきわり納豆】ひきわり大豆(国産)、納豆菌【たれ】しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、みりん、砂糖、食塩、かつお節、米酢、椎茸粉末、昆布、煮干
国産有機大豆使用・有機納豆	納豆40g、 たれ4g	157					【納豆】有機丸大豆(国産)、納豆菌、【たれ】しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、みりん、砂糖、食塩、かつお節、米酢、椎茸粉末、昆布、煮干
関(みん)家白菜キムチ	250g	572					白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パインアップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜 原料原産地名：国産(白菜・にら)
幸福キムチ・辛さ控え目	300g	562					白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パインアップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜 原料原産地名：国産(白菜・にら)
カクテキ・大根	250g	540					大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料【だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パインアップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜】
甘糍豆乳	160g	349					甘酒(米(国産)、米こうじ)(国内製造)、丸大豆(国産、遺伝子組み換えでない)
黒枝豆々譜(とうふ)	130g	225					黒枝豆(北海道産)、丸大豆(北海道十勝産)、食塩/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]
山芋とうふ	250g	321					丸大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、やまいも(国産)/凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]

①③ ②④  
目録掲載  
目録配送



『土といのち』の「各地の生産者だより」  
に載っています。読んでくださいね。

# 高知のいろいろな!



## 米粉のグラノーラ&クッキー 季節の焼き菓子OriOri

土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性の材料のみでお菓子を作っている「季節の焼き菓子OriOri（おりおり）」さん。

小麦粉を使わず、高知県産の米粉と有機オートミールをベースに作ったグラノーラです。カリカリとした食感が特徴。そのままポリポリ、ヨーグルトや豆乳などと合わせて朝食や軽食にどうぞ。

れいほく産生姜を使った黒糖ジンジャークッキーと地酒『桂月』の酒粕入りサブレも好評です。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考				
米粉のグラノーラ (プレーン)	60g	330	③ ④	目 掲 載  目 配 送			有機オートミール、米粉（高知県産）、米油、砂糖（素焚糖）、有機クランベリー、豆乳、有機パンキンシード、アーモンド、有機レーズン、有機サンフラワーシード、天日塩				
	100g	500									
	220g	980									
米粉のグラノーラ (カカオ)	60g	350						目 掲 載  目 配 送			有機オートミール、米粉（高知県産）、米油、砂糖（素焚糖）、グリーンレーズン、カカオニブ、豆乳、ココナッツフレーク、有機ハーゼルナッツ、有機カシューナッツ、有機ココアパウダー、有機クランベリー、天日塩
	100g	550									
	220g	1,080									
米粉のグラノーラ (きなこ)	60g	350									
	100g	550									
	220g	1,080									
米粉のグラノーラ (レモンココナッツ)	50g	350	目 掲 載  目 配 送			有機オートミール、米粉、素焚糖、米油、レモン（愛媛県産）、有機クランベリー、カシューナッツ、有機ココナッツフレーク、ココナッツオイル、有機サンフラワーシード、豆乳、天日塩					
	90g	550									
	200g	1,080									
黒糖ジンジャークッキー	6枚	420					目 掲 載  目 配 送			れいほく地域で作られた生の生姜をすりおろし、たっぷり生地に加えしました。 小麦粉（香川県産石臼挽き、全粒粉を含む）、米油、黒糖（マスコバト糖）、砂糖（素焚糖）、生姜（高知県産）、香辛料、天日塩	
桂月の酒粕サブレ	7枚	420									土佐町の地酒「桂月」の酒粕入りのクッキーです。酒粕は、焼くとほんのりチーズのような味わい。塩味をきかせ、甘さは控えめに仕上げました。 小麦粉（香川県産石臼挽き、全粒粉を含む）、米油、酒粕（高知県産土佐酒造）、砂糖（素焚糖）、豆乳、天日塩

## 和菓子&焼き菓子 さんかく広場

今回は5月に企画予定

1997年に開設されたさんかく広場は、精神に障害のある人の自立を支援する通所社会福祉施設として、高知でのさきがけ的存在です。資格をもつ職員のサポートのもと、スタッフの皆さんがパンや、お菓子作りのお仕事をされています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	
和菓子	柚子あんロール	1個	223	② ③	目 掲 載  目 配 送		土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんご使用。美味しい生地と風味豊かなあんごが絶妙にマッチしている一品です。柚子の香りが鼻に抜ける爽やかな後口になっています。※数量限定 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油	
	つぶあんロール	1個	203					北海道産小豆を使用した特製つぶあんを、自家製生地で巻き上げました。※数量限定 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	北海道産つぶあんもなか さんかくのこぼた	3個	303					北海道産小豆を使用した本格的なつぶあんを、特注オリジナルのぶたさん最中で包み仕上げました。 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、もなか
	柚子あんもなか	2個	293					土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんを、特注オリジナルの柚子最中で包み仕上げました。 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、もなか
乳製品不使用	南部小麦クラッカー	60g	198	目 掲 載  目 配 送			原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、菜種油、ホシノ天然酵母	
	黒砂糖クラッカー	60g	198					原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、黒糖、菜種油、ホシノ天然酵母
	お茶の子広場 アーモンドクッキー	50g	223					原材料：薄力粉（国内産）、砂糖（グラニュー糖・洗双糖）、塩、油（菜種油）、アーモンド、蜂蜜
	酒粕クッキー	10枚	223					原材料：薄力粉（国内産）、塩、酒粕、菜種油、メイプルシロップ、ココナッツミルク

# 防災特集 ～備蓄できる食材～



## パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	賞味期限 開封前	製造日より 1年	7か月	1年
有機発芽玄米おにぎり	90g×2	370					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、食塩（海の精:大島産）				
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	370					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精:大島産）				
有機発芽玄米おにぎり・しそ	90g×2	370					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、しそ（和歌山県産）、食塩（海の精:大島産）				
有機発芽玄米おにぎり・小豆	90g×2	370					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、小豆、ごま、食塩（海の精:大島産）				
発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	370					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、鯉節（九州産）、しょうゆ、食塩（海の精:大島産）				
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	190					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）				
助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん	160g	212					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）、小豆				
助っ人飯米・白米ごはん	160g	201					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）				
発芽玄米ごはん（五目入り）	160g	267					オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、ごぼう・にんじん（国産）、醤油（茜醤油）、切干大根・乾椎茸（国産）				
発芽玄米ごはん（雑穀入り）	160g	276					オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、きび・緑米・はと麦・あわ・丸麦・ひえ（国産）				
有機発芽玄米ごはん（玄もち麦入り）	160g	270					オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、有機玄もち麦（熊本産）、食塩（海の精）				
有機小豆入り玄米おこわ	160g	247					オーサワジャパン。有機玄米（秋田・山形産）、有機もち玄米（富山・秋田・山形産）、有機小豆（北海道産）、食塩（海の精）				
玄米ピラフ（トマト味）	160g	295					<b>砂糖、動物性原料不使用</b> オーサワジャパン。有機玄米（秋田・山形産）、野菜【玉ねぎ・にんじん・ピーマン・セロリ・とうもろこし（国産）】、トマトピューレ（国産）、有機ひよこ豆（イタリア・アメリカ産）、オリーブオイル（イタリア産）、オーサワの野菜フイヨン、食塩（海の精）、こしょう				

## リゾット(レトルト)

玄米トマトリゾット	200g	262					<b>国産野菜の旨みがつまった有機玄米100%のリゾット</b> ムソー。有機玄米（国産）、野菜（玉ねぎ、じゃがいも、人参、セロリ、とうもろこし、ピーマン）、トマトピューレ、野菜フイヨン、食塩、香辛料（原材料の一部に大豆、小麦を含む）				
発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	260					<b>豆乳をベースに3種のきのこを加えて炊き上げた</b> オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、豆乳・玉ねぎ・えのき・とうもろこし・舞茸（国産）、マッシュルーム、オーサワの野菜フイヨン、ワイン、食塩（海の精）、こしょう				

## おかず(レトルト)

砂糖・動物性原料・化学調味料不使用の手軽なマクロビオティック惣菜

野菜煮物	100g	316					<b>根菜たっぷり、滋味あふれる味わい</b> オーサワジャパン。特別栽培にんじん（国産）、ごぼう・れんこん・たけのこ（国産）、油揚げ、醤油、醃酵調味料、メープルシュガー、昆布粉末、玄米醃酵調味料、食塩（海の精）				
全粒粉車麩のすき焼き風	140g	373					<b>車麩のもっちりとした食感と野菜の旨み</b> オーサワジャパン。長ねぎ・えのき茸・にんじん・しらたき・オーサワの車麩（国産）、米飴、醃酵調味料、醤油、なたね油、酵母エキス、食塩（海の精）、水酸化カルシウム（しらたき用凝固剤）				
豆腐ハンバーグ（トマトソース）	120g	371					<b>ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 野菜の素材感と旨みたっぷりのトマトソース</b> オーサワジャパン。豆腐ハンバーグ【脱水豆腐・玉ねぎ（国産）、特別栽培にんじん（国産）、椎茸・ごぼう（国産）、パン粉、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、胡麻油、醤油、食塩（天塩）、香辛料（こしょう、ナツメグ、コーンパウダー）/豆腐用凝固剤】、ソース【ダイストマト【トマト（イタリア）】、ローストオニオン【玉ねぎ（国産）】、にんじん（国産）、有機トマトペースト【有機トマト（アメリカ）】、オリーブ油、馬鈴薯でん粉、食塩（海の精）、酵母エキス、おろしにんにく【にんにく（国産）】、玄米醃酵調味料、メープルシュガー、香辛料（バジル、こしょう、セロリ）】				

## 甘いものもあとホッとしますね

天然美食 有機ぜんざい	180g	248					<b>上品な甘みで小豆本来の味を楽しめる</b> 遠藤製館。有機砂糖（アザル産）、有機小豆（中国・アメリカ・アルゼンチン産）、食塩				
ひとくち塩ようかん	1本 (58g)	211					<b>北海道産小豆100%使用 砂糖不使用 程よい塩味とすっきりとした甘み</b> オーサワジャパン。麦芽飴（国内産）、生飴【小豆（北海道産）】、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）				

# 成清海苔店 (福岡県柳川市)

今回は7月を予定しています。

## の秋芽一番摘み海苔

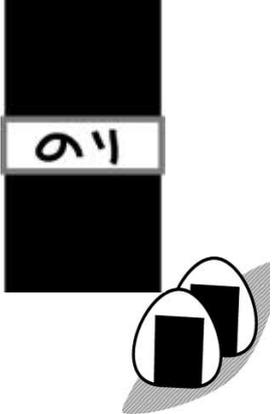
成清さんより大切なお手紙が来ています。ぜひお読みください。

成清海苔店 成清忠さんより

今年の秋芽期の海苔生産は…知り合いの海苔師さんにして、「私は海苔師になって25年になるけど、こんな年は初めて」と言わせるほど、栄養分の不足からくる成育の遅れや、11月下旬の高温気候、それに伴う病害発生など、まさに試練の連続。そのため福岡有明海漁連の一番摘みの海苔生産枚数も昨年比8割ほどにとどまり、厳しい環境下で海苔の色合いも昨年黒々としたそれと比べ赤茶っぽいモノが多くなりました。

それは焼き入れしたあとの仕上がり色合いにも違いが出ます。確かに両者を比べるならば差はあるものの、私はこの厳しい状況の中でよくここまで仕上げられたと、必死に手をかけ育て上げられた有明海の家業師さんがたに敬意を表したいと思います。

そしてその愛情はそのまま味に出ます。今年のそれと比べても遜色のない、一番摘みならではの味をしっかりと兼ね備えています。これは私も自信を持っておすすめします。



### 秋芽一番摘みって?

有明海の家業養殖のシーズンは10月の種付けに、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かで口どけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目ではなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘みのみを使用しております。

### 無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用しております。

### 皿垣開(さらかきびらき)漁業協同組合の家業について

上質な海苔づくりをしていく中で、海苔を有明海で育て、一次加工をする「海苔師」さんたちの存在は重要です。なかでも当店が信頼するのが「皿垣開漁業協同組合」さん。有明海の状態を日夜見極めながら、良質な海苔を育てるための手間を惜しまれることはありません。全国に先駆け、海苔の食味検査を導入され、見た目だけではなく本当の美味しさを共に追求させていただいております。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料	
限定 皿垣 焼漁 海協 苔産	優等	令和3年度産 秋芽一番摘み の家業使用	全形10枚	1,923	④ 目 掲 載  4 月 ① 回 目 配 送	数ある海苔の各付け等級の中でもその最高ランクの称号(優等)を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。			
	焼海苔		全形10枚	799					シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。
焼きのり			全形20枚	858					増量タイプのお徳用の焼きのりです。
寿司はね焼きのり			全形10枚	444					色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全形15枚分		784					おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全形10枚分		651					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。
焼ききざみ海苔		20g		414					様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。
味付 海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全形7.5枚分		473					海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子 ※包装形態が変更になりました。
	卓上味のり	8つ切り80枚 全形10枚分		681					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全形5枚分		488					ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩
ふり かけ	えびふりかけ	50g		370					国産のアミえびたっぷり使用。香ばしくて深みのある味。 アキアミ、海苔、かつお節、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩、昆布、唐辛子
	味のりふりかけ	50g		355					秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆(きな粉)、砂糖、発酵調味料(味の母)、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子
	梅かつおふりかけ	50g		429					ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鰹節、しそふりかけ(ゆかり)、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖
	鮭ふりかけ	40g		577					鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会いは、ごはんにピッタリ。 鮭(北海道)、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

# 3月の特別企画

翌々週配送  
ご注文は注文書P6へ！

## ①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ハート》  
洗える枕、有機高密度防ダニカバー、オーガニックふとん、羽毛掛ふとんetc  
会員価格：チラシ価格（税込）

《本コミ》  
自然食通信社：食と暮らしをあなたの手に  
会員価格：チラシ価格（税込）

《地球ながもち屋》  
電気を使わない加湿器、消臭機能をもつ不織布マスク、洋服ブラシ  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

## ②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ライブコットン》  
快適天然素材2023年-②  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《ゼンケン》  
ハイブリッド加湿器「ナチュラルミスト」ZHM-30  
会員価格：チラシ価格 税込15,950円 → 13,200円

## ③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《山織》  
リネン&コットンガーゼケット、天然樟脳、国産の木の雑貨etc  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

## ④回目注文書掲載 4月①回目配送

○○✳○○○

《ナチュラルライフステーション》  
春まき種子、有機培養土、布プランター  
会員価格：チラシ価格（税込）  
《ゼンケン》  
野菜スープメーカー「スープリーズR」ZSP-4  
会員価格：チラシ価格（税込）の14%引き  
税込42900円 → 36,894円

ご注意ください！！  
鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。  
1ケース入り数  
土 5L×10袋、12L×4袋  
鉢底の石 0.5L×8袋×12  
◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。  
◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文ください。

### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P17	ベジミート（畑の肉） ブロックタイプ	品名	穀物で作った畑の肉（ブロックタイプ）	ベジミート（畑の肉）ブロックタイプ
		容量	200g（固形量160g）	170g（固形量130g）
P34	地鶏めしの素	原材料	みやざき地頭鶏100%使用	鹿児島県産地鶏100%使用
メーカー中止	四万十納豆、OGパスタ・スパゲッティ、ぶどうしほり、パックス重曹			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。