

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年2月④回目注文書

配布：2月②回目（2/14(火)～16(木)）
回収：2月③回目（2/21(火)～23(木)）
配送：2月④回目（2/28(火)～3/2(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

◆ナチュラル花粉対策

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------------|-------|---|
| 7740 | バブルガードポンプ 300ml | 710 | |
| 7741 | バブルガード詰替 250ml | 495 | |
| 8450 | パンデミックガード99レギュラー 30枚 | 4,159 | |
| 5314 | ベにふうき緑茶・TB 20p | 533 | |
| 5418 | OGハーブティー・ペパーミント 20p | 860 | |
| 7007 | はなどおり・カプセルタイプ 90粒 | 2,131 | |
| 3412 | マヌカハニー<MGO115> 250g | 2,974 | |
| 3414 | マヌカハニー<MGO263> 250g | 4,957 | |
| 3415 | マヌカハニー<MGO400> 250g | 6,444 | |
| 3416 | マヌカハニー<MGO573> 250g | 9,913 | |
| 5461 | カメラリアティー 3g×30 | 2,486 | |

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------------|--------------|---|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜 8品目 セット | 1,363 +送料 | |

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/28（火）・3/2（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|--------------|-----|---|
| 0259 | 竹内自然農園 白菜 1個 | 261 | |
| 0260 | 茎ブロッコリー 150g | 261 | |
| 0261 | キャベツ 1～2個 | 261 | |
| 0262 | サニーレタス 1～3個 | 261 | |
| 0263 | 大根 1本 | 261 | |

キノコ（高知県）

| | | | |
|------|-----------------|-----|--|
| 0275 | 宗安寺 椎茸（A品） 110～ | 240 | |
| 0276 | 椎茸（B品） 120g | 212 | |
| 0277 | なめこ 140～160g | 261 | |

果物（高知県）

| | | | |
|------|-----------|-----|--|
| 0401 | 清 文旦 2kg | 915 | |
| 0402 | かさ レモン 1個 | 196 | |

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

| | | | |
|------|------------------------------|-------|--|
| 0801 | 奥山 マコモ長茶 3g | 111 | |
| 0802 | とき 33g | 1,111 | |
| 1260 | とき 四方竹(水煮) 200g | 706 | |
| 0680 | びつ 古代米 (お粥用/ 無・無・無) うるち 450g | 794 | |
| 0681 | つく 1kg | 1,587 | |
| 0840 | 黒にんにく「土 40g | 540 | |
| 0841 | 佐の隠し玉」 250g | 3,240 | |
| 0842 | ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2 | 5,400 | |
| 0844 | 吉井浩一 手むきの素焼き 80g | 540 | |
| 3424 | 金色の手作り 100g | 540 | |
| 3426 | 黒砂糖・小粒 420g | 1,620 | |
| 3425 | 250g | 1,080 | |
| 3427 | 100g | 540 | |
| 3428 | 250g | 1,080 | |
| 3429 | 420g | 1,620 | |
| 0857 | ローリエ 20枚 | 137 | |
| 0879 | ゆかり（赤じそ） 40g | 261 | |
| 0880 | ゆかり（青じそ） 40g | 261 | |
| 0883 | 梅酢（赤じそ） 300cc | 588 | |
| 0886 | 梅酢（青じそ） 300cc | 588 | |
| 0881 | 梅干し（赤じそ） 150g | 366 | |
| 0882 | 梅干し（青じそ） 150g | 366 | |
| 8024 | かざぐるま どくだみ水 60cc | 818 | |
| 8029 | 100cc | 952 | |
| 8027 | どくだみ水詰替 180cc | 1,485 | |
| 8031 | 300cc | 2,430 | |
| 8026 | どくだみローション 60cc | 818 | |
| 8034 | 100cc | 952 | |
| 8028 | どくだみローション詰替 180cc | 1,485 | |
| 8032 | 300cc | 2,430 | |
| 8022 | 100cc | 952 | |
| 8030 | ひわの葉エキス詰替 180cc | 1,485 | |
| 8033 | 300cc | 2,430 | |

◆手前みそをつくらう！

| | | | |
|------|---------------|-------|--|
| 2902 | あまみ 500g | 1,623 | |
| 2901 | 土佐の塩丸 200g | 967 | |
| 2904 | 土佐の山塩小僧 200g | 790 | |
| 2905 | 美味海（うまみ） 230g | 740 | |

今週のお米

| | | | |
|------|---------------|---------|--------|
| 0611 | アキタコマチ（有機JAS） | 玄米 3kg | 2,124 |
| 0612 | | 5kg | 3,473 |
| 0613 | | 10kg | 6,772 |
| 0614 | 井上正雄 | 5kg | 9,911 |
| 0615 | | 5kg | 3,573 |
| 0616 | | 五分 10kg | 6,972 |
| 0617 | 15kg | 10,211 | |
| 0618 | 井上正弘 | 5kg | 3,573 |
| 0619 | | 白米 10kg | 6,972 |
| 0620 | | 15kg | 10,211 |
| 0630 | コシヒカリ（無） | 5kg | 2,679 |
| 0631 | | 玄米 10kg | 5,226 |
| 0632 | | 15kg | 7,649 |
| 0633 | 井上正弘 | 5kg | 2,779 |
| 0634 | | 五分 10kg | 5,426 |
| 0635 | | 15kg | 7,949 |
| 0636 | 無 | 5kg | 2,779 |
| 0637 | | 白米 10kg | 5,426 |
| 0638 | | 15kg | 7,949 |

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

| | | | |
|------|------------------|-----|--|
| 0917 | 土佐酒粕食パン 5枚 | 486 | |
| 0924 | ハードトースト 5枚 | 378 | |
| 0925 | ハードトースト サンド用 10枚 | 378 | |
| 0913 | 玄米トースト 1個 | 443 | |
| 0937 | もち麦トースト 1斤 | 410 | |
| 0912 | グラハムトースト 1本 | 518 | |
| 0907 | 窯焼き玄米パン（丸パン） 3個 | 270 | |
| 0943 | リュスティックプレーン 1個 | 270 | |
| 0908 | クランベリーノア 1個 | 464 | |
| 0938 | ナ焼トッ 栗 1個 | 194 | |
| 0939 | チョコくるみ 1個 | 194 | |
| 0942 | チョコクワッサン（四角） 1個 | 248 | |
| 0901 | あんフランス 1個 | 248 | |
| 0915 | しおパン 2個 | 335 | |

シリアル、パンのおとも

| | | | |
|------|-----------------------|-------|--|
| 0952 | 三育 グラノーラ 400g | 1,796 | |
| 0951 | OGコーンフレークプレーン 150g | 378 | |
| 0954 | OGグラノーラハニー 200g | 725 | |
| 0955 | OGグラノーラベリー 200g | 829 | |
| 5201 | ハイプラスマーガリン 180g | 331 | |
| 5260 | 有機・レシマ・マルド ゆず入 115g | 402 | |
| 5263 | アーモンドクリーム 150g | 777 | |
| 5265 | OGビーナッツバター・塩クランチ 250g | 755 | |
| 5266 | OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g | 701 | |
| 5205 | メリー・ジェーンファームの 230g | 810 | |
| 5206 | ブルーベリージャム 480g | 1,553 | |

野菜単品（高知県）

| | | | | |
|------|---------------|--------------------------|-----|--|
| 0101 | 井上正雄 | はぶ茶 100g | 354 | |
| 0102 | | 小松菜 130g | 209 | |
| 0103 | | 人参 350g | 251 | |
| 0104 | | 金時人参 250g | 261 | |
| 0105 | | ほうれん草 130g | 209 | |
| 0106 | | サニーレタス 1個 | 209 | |
| 0107 | | レタス 1個 | 222 | |
| 0108 | | 田芋 300g | 261 | |
| 0109 | | ネギ 130g | 209 | |
| 0110 | | サツマイモ 600g | 327 | |
| 0111 | | 万次郎かぼちゃ 1または1/2個 65/100g | | |
| 0112 | | 生姜 150g | 294 | |
| 0113 | セロリー 株 1個 | 745 | | |
| 0114 | セロリーバラ 250g | 261 | | |
| 0115 | 葉玉ねぎ 1個 | 170 | | |
| 0116 | ジャガイモ 400g | 261 | | |
| 0117 | ブロッコリー 1個 | 261 | | |
| 0118 | キャベツ 1個 | 301 | | |
| 0119 | 白菜 1個 26/100g | | | |
| 0120 | 大根 1本 | 222 | | |
| 0201 | わたなべ農園 | 人参 350g | 235 | |
| 0202 | | 人参ジュース用 700g | 353 | |
| 0204 | | ケール 3枚 | 353 | |
| 0205 | | ケールお徳用 5枚 | 531 | |
| 0206 | | カボチ初（黒キャブ） 2～3枚 | 353 | |
| 0207 | | 囲い生姜 150g前後 | 288 | |
| 0208 | | 囲い生姜お徳用 400g | 678 | |
| 0209 | | サツマイモ 500g | 397 | |
| 0210 | | 高糖度キャベツ（小） 1個 | 400 | |
| 0211 | | 高糖度キャベツ（大） 1個 | 499 | |
| 0212 | | 赤ジャガイモ 430g | 327 | |
| 0213 | | 白ネギ（葉付丸ごと） 2本 | 418 | |
| 0240 | とさや 生姜 100g | 226 | | |
| 0241 | ネギ 100g | 141 | | |
| 0250 | 竹内自然農園 | 小松菜 150g | 261 | |
| 0251 | | 水菜 150g | 261 | |
| 0252 | | チンゲンサイ 200g | 261 | |
| 0253 | | 小カブ 200g | 261 | |
| 0254 | | サツマイモ 500g | 301 | |
| 0255 | | 里芋 300g | 301 | |
| 0256 | | 人参 2～4本 | 261 | |
| 0257 | | 白ネギ 2～4本 | 327 | |
| 0258 | | 春菊 150g | 261 | |

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

食べる漢方〜きくらげの栄養素
ビタミンD、植物性カルシウム、嘔目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1216 有機蒸しミックスビーンズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0860 藤本さんの干し椎茸, 1508 全粒粉くるまふ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 練り入り蒲鉾, 2283 とことん 練り入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2219 国内産・素干しえび, 2220 缶詰 銀のまぐろ水煮(ツ), etc.

5種の海藻サラダ: 水戻しだけで簡単に彩のきれいなサラダができます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2332 向井 すじ青のり, 2333 奄美もすく・塩蔵, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分)

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2906 完全天日塩 美味海, 2904 山塩小僧, etc.

圧搾こめ油 コメユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3412 マスカハニー, 3401 粗糖, etc.

羅漢果ゴールド: 羅漢果の濃縮エキスに果糖を加えて顆粒にしました。甘い!!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん, 5972 純米料理酒福来純

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, いりこだし袋, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, ごま豆乳鍋スープ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, 焼肉のたれ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 補食用ぬか, 麹屋甚平・浅漬の素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ, 桜うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本格チキンカレー, バターチキンカレー, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like モカ シダモ, レギュラーおまかせ, OGインスタント珈琲.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーんジュース, OGアップルサイダー.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, 有機梅干番茶.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機グアバ農園のひとくちクッキー.

焼菓子：高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん, 有機むぎ栗, 有機緑豆チップス, 玄米煎餅.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス粒.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボッ玉食器洗い機専用, 八坂台所固形石けん.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボッ玉入ノール純石鹸, バジヤン, ドラムバジヤン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボッ玉浴用石けん, Nクリームソープ, レモングラス.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリウム777 シャンプー容器, リンス容器.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホイップソープ(洗顔料), 化粧水, 美容液.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like リップスティック, ホーリーバジル&ハニー, Nリップクリーム.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, Nキッチンスポンジ.

杉本正一郎(木酢液):『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 木酢液, 鉢底の石, 有機グアバ農園のOG焼製用原木チップ.

このページは翌々週(3月①回目 3/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-----|---|
| 0411 | OGパイナップル 400g | 497 | 休 |
| 0430 | OGブルーベリー 150g | 633 | |
| 0431 | OGストロベリー 200g | 510 | |
| 0432 | OGラズベリー 150g | 710 | |
| 0433 | OGミックスベリー 200g | 700 | |

新共同購入品

| | | | |
|------|-------------------------------|------|-----|
| 4219 | シロロモーニ デュラム小麦 有機ファルファッレ | 250g | 357 |
|------|-------------------------------|------|-----|

天竺舎の農産加工品

| | | | |
|------|---------------|-------|-----|
| 0827 | しその実の塩漬け | 60g | 327 |
| 0819 | 梅干し (2019年漬) | 450g | 461 |
| 0821 | らっきょう漬 | 200ml | 353 |
| 0829 | ゆかり | 50g | 261 |
| 0830 | 秋ウコン (ターメリック) | 50g | 523 |
| 0825 | 里芋ずいき | 25g | 327 |

里芋ずいき ポリフェノール的一种であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いためヘルシーな食品です。

**●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引
～餃子特集 家族だんらんの一品に～**

| | | | |
|------|-------------|-----|-----|
| 5198 | 冷凍 野菜たっぷり餃子 | 12個 | 359 |
| 5199 | 冷凍 ひとくち餃子 | 20個 | 523 |

冷凍野菜・乾燥野菜

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------------|-----|---|
| 1231 | 冷凍 OGミックスベジタブル 250g | 367 | |
| 1232 | 冷凍 OGフレンチフライポテト 300g | 389 | |
| 1250 | 大分県産 有機たけのこスライス 80g | 441 | |
| 1504 | 国産五彩ひじき 25g | 372 | |

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

| | | | |
|------|------------------|------|-----|
| 1954 | あじ開き | 2尾 | 370 |
| 1942 | かます開き | 2尾 | 385 |
| 1943 | 真いわし丸干し(国産) | 1袋 | 326 |
| 1950 | 干し塩さば半身 | 2枚 | 385 |
| 1941 | 沖きす丸干し | 200g | 370 |
| 1948 | 干物 どんちっち開きあじ | 2尾 | 444 |
| 1944 | えてかれい一夜干し | 2尾 | 473 |
| 1945 | ゆめかさご開き | 1尾 | 562 |
| 1956 | れんこ鯛丸干し | 1尾 | 518 |
| 1952 | 出雲干し芝えび (熊本県有明産) | 130g | 355 |

出雲干し芝えび:フライパンで乾煎りにしたり、油で素揚げにしても美味しいです。

| | | | |
|------|----------------|-----|-----|
| 1946 | 干物 スルメイカー一夜干し | 2枚 | 621 |
| 1947 | 干物 ケンサキイカー一夜干し | 1枚 | 814 |
| 1955 | 笹かれい白蓮 | 50g | 266 |

笹かれい白蓮:キッチンバサミでカットし、フライパンで乾煎りすると骨ごとパリッと食べられます。

| | | | |
|------|----------------|------|-----|
| 1940 | かき (兵庫県産) | 200g | 666 |
| 1953 | ボイルホタテ小 (北海道産) | 200g | 562 |
| 1957 | 宍道湖大和シジミ | 180g | 399 |

天然細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

| | | | |
|------|-----------------|------|-----|
| 1951 | 天然細もずく(タレなし) | 100g | 222 |
| 1958 | 富古島産 絹糸もずく(タレ付) | 100g | 399 |
| 1959 | 太もずく(タレ付) | ×3 | 399 |

海産物と海産加工品

| | | | |
|------|-----------------------------------|------|-------|
| 2201 | 冷凍 無着色たらこ (北海道近海産) | 60g | 722 |
| 2202 | 冷凍 シーフードミック (ス甘エビ、するめいか、水たこ、ホタテ貝) | 200g | 1,210 |
| 2203 | 北海道 ベビー帆立 | 200g | 789 |
| 2205 | 北海道 新巻鮭切身 | 2切 | 710 |
| 2206 | 開きほっけ一夜干し(真ほっけ) | 1枚 | 678 |
| 2260 | 常温 いわし味付 缶 (固形量 70g) | 100g | 352 |
| 2261 | 常温 いわし水煮 缶 (固形量 70g) | 100g | 342 |
| 2262 | 常温 さば味付 缶 (固形量 140g) | 190g | 331 |
| 2263 | 常温 さば水煮 缶 (固形量 140g) | 190g | 321 |
| 2264 | 国産手造りアンチョビ | 45g | 466 |

今年はおうるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできるようになる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-------------|------|-----|
| 2270 | オイルサーディン | 100g | 441 |
| 2271 | 冷凍 トマトサーディン | 100g | 441 |
| 2272 | 冷凍 サラダサーディン | 100g | 441 |

漬け弁:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。

| | | | |
|------|----------------------------|------|-----|
| 2276 | 冷凍 獲れたてサバの醤油漬け丼 (60g×2) | 510 | |
| 2278 | 冷凍 イカの醤油漬け丼 (60g×2) | 605 | |
| 2279 | 冷凍 マグロの醤油漬け丼 (60g×2) | 700 | |
| 2269 | 冷凍 わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 (65g×2) | 700 | |
| 2273 | 冷凍 うるめいわし(5つ)かけ漬け丼 (60g×2) | 510 | |
| 2275 | うるめいわし100% つみれ団子 | 8玉 | 330 |
| 2274 | うるめいわしのカルパッチョ | 50g | 285 |
| 2277 | うるめいわしフィレ | 100g | 321 |

ウィナー (冷凍)

| | | | |
|------|-------------|------|-----|
| 2760 | 放牧豚ポークウィンナー | 100g | 471 |
| 2761 | 放牧豚粗挽きウィンナー | 100g | 521 |

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

| | | | |
|------|--------------------|-------|-----|
| 3040 | 生レモンしぼり | 100ml | 465 |
| 3121 | 減塩醤油(金笛) | 600ml | 651 |
| 3559 | チキンコンソメ | 10個 | 244 |
| 3664 | つゆの素ストレート | 300ml | 347 |
| 3669 | えごま一番胡麻ドレッシング | 150ml | 508 |
| 3665 | 有機パスタソース トマト&ズッキーニ | 300g | 673 |
| 3666 | トマト&ナス | 300g | 673 |
| 3731 | 植物素材のカレー甘口 | 135g | 429 |
| 3732 | 中辛 | 135g | 429 |
| 3733 | 辛口 | 135g | 429 |
| 3730 | J-ソクリムシュールク | 180g | 450 |
| 3801 | 創健社麻婆豆腐の素 | 180g | 383 |
| 3902 | 生おろしわさび(チューブ) | 40g | 396 |
| 3903 | 練りからし(チューブ) | 40g | 347 |

粉類

| | | | |
|------|----------|------|-----|
| 4071 | タピオカ(澱粉) | 600g | 518 |
|------|----------|------|-----|

このページは翌々週(3月①回目 3/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------------------------|-----|---|
| 4220 | デユム小麦 有機入 パゲッティニ(1.4mm) 500g | 496 | |
| 4221 | 古代小麦 有機入 パゲッティ (1.8mm) 300g | 496 | |
| 4218 | 全粒粉・有機ペンネ 250g | 357 | |
| 4223 | 特選そば 200g | 419 | |
| 4224 | ひえめん 200g | 456 | |

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

| | | | |
|------|--------------------|-----|--|
| 4342 | 博多風らーめん 1食 | 191 | |
| 4343 | 四川風拉麺(ラーメン) 1食 | 207 | |
| 4341 | 有機即席ラーメン(スープなし) 1食 | 167 | |

ご飯のおとも

| | | | |
|------|--------------------|-----|--|
| 4535 | ねこぶまんま 50g | 703 | |
| 4591 | のりとたまごのふりかけ 28g | 249 | |
| 4550 | さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 | 476 | |

インスタント汁物

| | | | |
|------|------------|-----|--|
| 4820 | 五穀大黒スープ 4食 | 601 | |
| 4821 | オニオンスープ 4食 | 570 | |
| 4822 | ミネストローネ 4食 | 621 | |

冷凍総菜

(4週に1回企画)

| | | | |
|------|----------------------|-----|----|
| 5110 | 野菜たっぷり餃子 12個 | 378 | P5 |
| 5111 | 肉餃子 12個 | 572 | |
| 5112 | ひとくち餃子 20個 | 551 | P5 |
| 5116 | 海鮮餃子 12個 | 583 | |
| 5114 | 海老ワンタン 15個 | 535 | |
| 5113 | 春巻き 5本 | 810 | |
| 5115 | カレースティック春巻 5本 | 421 | |
| 5117 | 肉焼売 8個 | 670 | |
| 5118 | 海鮮えび焼売 8個 | 697 | |
| 5119 | 海老にらまんじゅう 6個 | 637 | |
| 5130 | やさしい日本のアジフライ 4枚 | 722 | |
| 5120 | 北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚 | 910 | |
| 5122 | ピザパン・トマト&チーズ 2個 | 845 | |
| 5123 | ピザクラスト(ピザ生地) 2枚 | 667 | |

ココア

| | | | |
|------|-----------|-----|--|
| 5436 | ミルクココア 5p | 428 | |
|------|-----------|-----|--|

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
| | |
| | |

ドライフルーツ・お菓子

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|------------------|-----|---|
| 6104 | 有機ブルー種抜き 110g | 589 | |
| 6487 | カレーおかき 70g | 378 | |
| 6488 | 黒こしょうおかき 70g | 337 | |
| 6489 | 塩おかき 70g | 337 | |
| 6891 | ポテトチップス うす塩味 60g | 191 | |
| 6892 | // バター醤油 60g | 191 | |
| 6893 | // 野菜コンソメ 60g | 191 | |
| 6894 | きらず揚げ しお 20g×4 | 269 | |
| 6895 | きらず揚げ 黒糖 20g×4 | 269 | |
| 6889 | とうふドーナツ ハニラ味 4個 | 293 | |
| 6890 | // ココア味 4個 | 293 | |

3種のシュレッドチーズ
増量キャンペーン中!
今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定です。この機会をお見逃しなく!

日用雑貨

| | | | |
|------|--------------------------|-------|--|
| 7522 | ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで 1個 | 2,532 | |
| 7523 | ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで 1個 | 2,532 | |

ベビーマグちゃん: マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

| | | | |
|------|-------------------|-----|--|
| 8230 | NEWポリラップ 30cm×20m | 285 | |
| 8231 | NEWポリラップ 22cm×20m | 157 | |

宗田節削りだし: メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

牛スジ: 斉藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

↓ この列は3月②回目配送品 ↓

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|------------------------|-----|---|
| 1870 | よつ葉バター食塩不使用 150g | 402 | |
| 1871 | よつ葉バター加塩 150g | 378 | |
| 1872 | パンに美味しいよつ葉バター 100g | 300 | |
| 1873 | // 発酵バター 100g | 333 | |
| 1874 | // よつ葉バターとひまわりオイル 100g | 305 | |
| 1896 | 3種のシュレッドチーズ 130g | 451 | |
| 1890 | ゴーダチーズ 200g | 602 | |
| 1891 | おつまみチーズ ゴーダ 30g | 211 | |
| 1893 | チェダーチーズ 200g | 582 | |
| 1894 | おつまみチーズ チェダー 30g | 211 | |
| 1888 | カマンベールチーズ 90g | 509 | |
| 1889 | 大人のカマンベール&ブルー 90g | 573 | |
| 1897 | クリームチーズ 100g | 287 | |
| 1879 | スキムミルク 150g | 315 | |
| 4096 | バターミルクパンケーキミックス 450g | 531 | |

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

| | | | |
|------|------------------|-----|---|
| 1934 | きびなごの魚醤 100ml | 866 | |
| 1935 | かたくちいわしの魚醤 100ml | 866 | 休 |

竹内商店のだし

| | | | |
|------|--------------|-------|--|
| 2381 | 本枯れ鰹節 1本 | 1,330 | |
| 2382 | 宗田節削りだし 100g | 444 | |

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

| | | | |
|------|------------|-------|--|
| 2665 | 牛ブロック 400g | 1,302 | |
| 2666 | 牛スライス 200g | 681 | |
| 2667 | 牛ミンチ 200g | 525 | |
| 2668 | 牛スジ 200g | 370 | |

お山の干しいもの干し芋

| | | | |
|------|--------------|-----|--|
| 6380 | 紅はるか干し芋 100g | 481 | |
|------|--------------|-----|--|

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/)

★特別企画★

《たねの森 種子 9382/書籍9314》

会員価格: チラシ価格(税込)

| 品番 | 品名 | 注文数 | 備考 |
|----|----|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |