

# 2023年2月3回目注文書

配布：2月①回目 (2/7(火)~9(木))  
回収：2月②回目 (2/14(火)~16(木))  
配送：2月③回目 (2/21(火)~23(木))

コース (火・水・木)

番号 ( )

氏 名

( / ) 様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	玄米	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0621		5kg	2,746
0622	玄米	10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624		5kg	2,846
0625	五分	10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,137

## 野菜セット (高知県)

お問合せ等は土曜日のちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
2/21 (火)・23 (木) 時間帯：

## 野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0258	春菊 150g	261	
0259	竹内自然農園 白菜 1個	261	
0260	茎ブロッコリー 150g	261	
0261	キャベツ 1~2個	261	
0262	サニーレタス 1~3個	261	
0263	大根 1本	261	

## 野菜単品 (高知県)

0101	はぶ茶 100g	354	
0102	小松菜 130g	209	
0103	人参 350g	251	
0104	金時人参 250g	261	
0105	ほうれん草 130g	209	
0106	サニーレタス 1個	209	
0107	レタス 1個	222	
0108	田芋 300g	261	
0109	ネギ 130g	209	
0110	井上正雄 サツマイモ 600g	327	
0111	万次郎かぼちゃ 1または1/2個	65/100g	
0112	生姜 150g	294	
0113	セロリー 株 1個	745	
0114	セロリーバラ 250g	261	
0115	葉玉ねぎ 1個	170	
0116	ジャガイモ 400g	261	
0117	ブロッコリー 1個	261	
0118	キャベツ 1個	301	
0119	白菜 1個	26/100g	
0120	大根 1本	222	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g	353	
0204	ケール 3枚	353	
0205	ケールお徳用 5枚	531	
0206	わたなべ農園 カボD和 (黒+P+ツ) 2~3枚	353	
0207	囲い生姜 150g前後	288	
0208	囲い生姜お徳用 400g	678	
0209	サツマイモ 500g	397	
0210	高糖度キャベツ (小) 1個	400	
0211	高糖度キャベツ (大) 1個	499	
0212	赤ジャガイモ 430g	327	
0213	白ネギ (葉付丸ごと) 2本	418	
0240	とさや 生姜 100g	226	
0241	とさや ネギ 100g	141	
0250	小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	竹内自然農園 チンゲンサイ 200g	261	
0253	小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2~4本	261	
0257	白ネギ 2~4本	327	

## キノコ (高知県)

0275	宗安寺 椎茸 (A品) 110~	240	
0276	椎茸 (B品) 120g	212	
0277	なめこ 140~160g	261	

## 果物 ~竹嶋有機農園のりんごはP5

0401	清かざ 文旦 2kg	915	
0402	レモン 1個	196	

## 新共同購入品

6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	

## 高知のいいものいろいろ

~天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	とき マコモ長茶 33g	1,111	
1260	四方竹(水煮) 200g	706	
0840	黒にんにく「土 40g	540	
0841	佐の隠し玉」 250g	3,240	
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
3424	金色の手作り 100g	540	
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080	
3427	金色の手作り 100g	540	
3428	黒砂糖・大粒 250g	1,080	
0857	ローリエ 20枚	137	
0881	かざぐるま 梅干し (赤じそ) 150g	366	
0882	梅干し (青じそ) 150g	366	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8030	180cc	1,485	

## ◆手前みそをつくらう!

1392	有機栽培大豆 (北海道産) 1kg	1,508	
2902	あまみ 500g	1,623	
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海 (うまみ) 230g	740	

## ◆ナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
5330	有機バニラふうき緑茶 0.5g×30包 スティック型	1,455	
8416	アレルGプラスミスト 300ml	3,165	

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」

キャンペーン 5%割引			
~餃子特集 家族だんらんの一品に!~			
1699	ベジミートひき肉 缶 200g	435	

## もち米

0688	山菜 (無・無・無) 稲架掛け 天日干し 450g	529	
0689	もち米 白米 1.5kg	1,323	
0687	有機もち玄米 (国産) 1kg	1,080	

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0934	ブラウンライス カンパーニュ 1個	572	
0916	白神ソフトフランス 1個	378	
0928	バターロール 1本	410	
0930	パンオセーグルくるみ 1個	529	
0936	プレーンバークル 2個	400	
0938	焼トッ ナツ 栗 1個	194	
0940	黒ごま 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0918	デニッシュ食パン 万次郎かぼちゃ	529	
0919	玄米	529	
0920	チョコ	529	
0921	アーモンド 1斤	529	
0922	オレンジ	529	
0923	マロン	529	
0931	ピストーレ 5個	486	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0944	リュスティック 白いちく 1個	324	
0932	ぶどうパン 1/2個	292	
0902	あんぱん 2個	400	

## シリアル、パンのおとも

0972	有機オートミール 250g	374	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5211	有機オレンジスプレッド (ジャム) 200g	617	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろろきふと (絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1022 胡麻豆腐 黒, 1010 とろろおぼろ豆腐, 1014 ごまがんもどき, 1017 ごま厚揚げ, 1012 ごまうす揚, 1013 ごま寿司揚, 1015 味付あげ, 1011 玉子豆腐, 1104 初月の豆乳, 1109 板こんにゃく, 1110 糸こんにゃく.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル, 1241 うらごし.

FBもろこし畑うらごし: 牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1390 有機もちきび(北海道産), 1404 喜界島の洗い白ごま, 1405 喜界島の洗い白ごま, 1406 喜界島の洗い白ごま, 0860 藤本さんの干し椎茸, 1507 オーサワのこがね麩, 1509 オーサワの切り板麩, 1602 緑豆春雨, 1603 本葛きり, 1607 畑の肉ブロック缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァージ-牛乳), 1803 生クリーム.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1817 木次ミルクのプリン, 1816 プレーンヨーグルト, 1815 きずきヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1813 ミルクコーヒー, 1812 ミルクコーヒー, 1811 ミルクコーヒー, 1818 木次バター(無塩), 1819 イズモラレージュ(ゴ-ダ), 1820 カマンベール, 1821 プロポローネ, 1822 プロポローネピッコロ, 1824 燻製ナチュラルスナッカー, 1825 モツツアレラ, 1823 黒胡椒ゴ-ダ.

黒胡椒ゴ-ダ: 少し刺激的で風味豊かな粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズです。スライスしたパンやクラッカーと一緒に、大人の味わいをお楽しみ下さい。

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこかちり(中), 2109 じゃこかちり(大).

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2230 北海道産 ほっけの水煮, 2231 北海道産 ほっけの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2234 煮干いりこ, 2236 レトルトしじみ, 2220 銀のまぐろ水煮(ツナ), 2221 金のまぐろ油漬(ツナ), 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 和だし, 2362 荒ぶし, 2364 鯉本枯節パック, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2330 棒寒天, 2326 芽ひじき, 2324 早煮昆布, 2323 羅臼昆布 ミミ, 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

おくだの親かしわ: 水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけますだけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉バラ凍結, 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先, 2449 手羽元, 2450 骨付きもも2本.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しやぶしやぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 スライス, 2536 焼肉用, 2539 角切り, 2537 ミンチ, 2538 ヘレ, 2540 豚骨, 2541 トントロ, 2542 軟骨.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山塩小僧, 土佐の塩丸, 美味海, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include にぼしパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 手延葛うどん, etc.

パッタイ・フォー・ビーフン・アルチネロスパゲッティとペンネ:米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺です。

オーサワの白だし: 椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポターージュ, 本格チキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 8512 アパ加ヒフィルター.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5624 国産有機野菜ジュース, 5613 OGトマトジュース, 5640 有機アップルキャロット.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6003 trolox Sparkling.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ, 5908 パローネ(赤), 5906 シャルドネ.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6481 黒こしょうせんべい, 6580 ヴィーガンプロテイン.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6582 米粉クッキー, 6601 玄米ぼんせん, 6723 有機みかん・にんじん使用のゼリー.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items 7030 オ-リ 梅のエキス, 7020 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7403 N台所のせっけんポンプ, 7409 N洗濯槽&排水パイプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジャン, 7504 粉 八坂 プレーン, 7527 液体 洗濯用石けんドラム.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ, 7721 〃 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7732 Nハンドソープ, 7731 〃 詰替, 7727 ベーシッシュ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき, 7803 N緑茶石けん.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 〃 詰替, 7903 Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8007 Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤 お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8452 OGコットンマスク, 8453 ナチュラム.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわり割り, 7103 犬・猫用 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(2月④回目 2/28~3/2)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜単品 (高知県)**

番号	品名・容量	価格	数
0230	天竺 ヤーコン 700g	392	

**果物**

0403	山口農園 ポンカン 6個	550	
0427	竹嶋有機農園 ●好評につき今月は王林のバラあります! 1kg前後箱入	1,165	
0424	りんご/王林 5kg前後箱入	5,394	
0425	りんご/王林 10kg前後箱入	9,987	
0416	りんご/サンふじ 5kg前後箱入	5,802	
0417	りんご/サンふじ 10kg前後箱入	10,789	
0420	りんご/紅玉 4~4.5kg箱入	5,802	
0421	りんご/紅玉 8~9kg箱入	10,789	

**天竺舎の農産加工品**

0827	しその実の塩漬け 60g	327	
0819	梅干し (2019年漬) 450g	461	
0821	らっきょう漬け 200ml	353	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	
0825	里芋ずいき 25g	327	

里芋ずいき:ポリフェノール的一种であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いためヘルシーな食品です。

**◆手前みそをつくろう!**

1364	大豆 (大分県産) 300g	465	
3227	手前味噌セット米 4.5kg 味噌	5,294	
3226	小麦 分	4,150	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
キャンペーン 5%割引  
~餃子特集 家族だんらんの一品に~  
5099 黒豚ぎょうざ 16個 666

高野山ごま豆腐:好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

**健康フーズ**

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
2294	さば味噌煮 缶 200g	267	
2295	おさかなソーセージ 3本	270	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,554	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3441	粉黒糖 500g	570	
3570	煮ぼし粉 しいたけ昆布入り 150g	704	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	331	
4331	博多中華そば 醤油 1食	311	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	311	
4333	鳥志商店 // 塩味 1食	311	
4334	鳥志商店 // とんこつ 1食	311	
4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
5870	昆布茶 80g	671	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	

梅醤番茶:血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!【原材料:たまり醤油、梅干(紀州)、三年番茶、生姜粉末】

6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6129	ホワイトマルベリー 40g	388	
6130	チックピー(ローストひよこ豆) 50g	388	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	
6882	紅はるかチップス 76g	396	

**生活学舎桃土のジャム・お菓子**

5216	ルバーブジャム 100g	467	
5213	ジンジャージャム 100g	467	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	467	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	467	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

激辛げんき生姜:パリパリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県産獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

番号	品名・容量	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆 (大分県産) 300g	465	左列
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス) 100g	1,403	
2311	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	944	

**下郷農協の乳製品(冷蔵)**

1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330	
1843	プリン 90g×3	601	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)**

(●印は加熱済み)

サバ、アジ、カマス、沖サワラ、ブリ、シイラ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1998	土佐の天然ぶり切身 150g	555	
1908	天然ぶり骨付き切落し 400g	399	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	399	休
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	土佐のさば三枚おろし 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	休
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	得用さばぶく切り身 500g	962	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	926	
1970	漬け井 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1923	白身魚のフライ(しいら) 120g	476	
1926	焼き物 さばの竜田揚げ 150g	428	
1903	焼き物 きびなごのフライ 120g	513	
1905	揚げ物 きびなごの唐揚げ 140g	462	
1909	揚げ物 あじフライ 3~5枚	513	
1932	揚げ物 土佐めひかりの唐揚げ 110g	484	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	休
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1969	白身魚のケチャップ煮 100g	484	
●1968	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g)	573	

このページは翌々週(2月④回目 2/28~3/2)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2252	イカツみれ 5枚	326	
2253	えびつみれ 5個	385	
2254	蒸し あごペッタン 5個	385	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ 磯辺揚げ 120g	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	揚げ いか天 4枚	385	
2241	ささがきごぼう天 6枚	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2245	あらめボール天 6個	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

おおい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	おおい冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏 フランク 200g	709	

**麴・調味料**

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	P5
3226	// 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

**粉**

番号	品名・容量	価格	数
4065	きな粉(大分県産) 100g	529	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:再開しました!小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾饅頭(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

**ご飯のおとも**

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**下郷農協の冷凍惣菜**

5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	P5
5005	ビーフコロッケ 3個	709	
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	

チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。

5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

**お茶・あまざけ**

5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

**お菓子**

6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No( ) 様  
氏名( / )

**★特別企画品★**

《ウィルマックス 9301》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考