

2023年2月②回目注文書

配布：1月⑤回目（1/31(火)～2/2(木)）
回収：2月①回目（2/7(火)～9(木)）
配送：2月②回目（2/14(火)～16(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ ）様

◆ナチュラル花粉対策

番号	品名・容量	価格	数
7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンデミックガード99レギュラー 30枚	4,159	
5314	ペにふうき緑茶・TB 20p	533	
5418	OGハーブティアー・ペパーミント 20p	860	
7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131	
3412	マヌカハニー<MGO115> 250g	2,974	
3414	マヌカハニー<MGO263> 250g	4,957	
3415	マヌカハニー<MGO400> 250g	6,444	
3416	マヌカハニー<MGO573> 250g	9,913	
5461	カメラリアティー 3g×30	2,486	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/14（火）・16（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0259	白菜 1個	261	
0260	茎ブロッコリー 150g	261	
0261	キャベツ 1～2個	261	
0262	サニーレタス 1～3個	261	
0263	大根 1本	261	

野菜単品（県外）

0303	くま 玉ねぎ 約1kg	450	
------	-------------	-----	--

キノコ（高知県）

0275	宗安寺 椎茸（A品） 110～	240	
0276	椎茸（B品） 120g	212	
0277	なめこ 140～160g	261	

果物（高知県）

0401	清 文旦 2kg	915	
0402	かさ レモン 1個	196	

高知のいいものいろいろ

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	とき 四方竹（水蒸） 33g	1,111	
1260	とき 四方竹（水蒸） 200g	706	
0680	びつ 古代米（カナル井/無・無・無）うるち 450g	794	
0681	つく 1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土 40g	540	
0841	佐の隠し玉」 250g	3,240	
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	
0844	吉井浩 手むきの素焼きジャンボ落花生 80g	540	
3424	金色の手作り 100g	540	
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080	
3426	420g	1,620	
3427	金色の手作り 100g	540	
3428	黒砂糖・大粒 250g	1,080	
3429	420g	1,620	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0880	ゆかり（青じそ） 40g	261	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0886	梅酢（青じそ） 300cc	588	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
0882	梅干し（青じそ） 150g	366	
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818	
8029	100cc	952	
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485	
8031	300cc	2,430	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	100cc	952	
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,485	
8032	300cc	2,430	
8022	100cc	952	
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,485	
8033	300cc	2,430	

◆手前みそをつくらう！

2902	あまみ 500g	1,623	
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海（うまみ） 230g	740	

今週のお米

0601	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS） 3kg	2,124	
0602	5kg	3,473	
0603	10kg	6,772	
0604	15kg	9,911	
0605	5kg	3,573	
0606	五分 10kg	6,972	
0607	15kg	10,211	
0608	5kg	3,573	
0609	白米 10kg	6,972	
0610	15kg	10,211	
0630	井上正弘 コシヒカリ（無） 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0910	クランベリーベーグル 2個	443	
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486	
0938	焼トリー ナッツ 栗 1個	194	
0940	黒ごま 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコワッザン（四角） 1個	248	

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0956	有機のブランチップス 160g	382	

パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5261	白ゴマクリーム 190g	682	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1109 板こんにゃく, 1205 有機ミックスビーンズ, etc.

奥田さんの平飼卵:平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土のちのちでいたっているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮, 2221 金のまぐろ油漬, etc.

国内産・素干しえび:ミキサーなどで粉末にしておくと、旨味調味料として使えます。もちろん、ふりかけでも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2366 鯉本節(花鯉), 2367 宗田節(削りぶし), etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2906 完全天日塩 美味海, 2901 塩 // 土佐の塩丸, etc.

压榨こめ油コメーユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3401 粗糖, 3403 洗双糖, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 塩レモン鍋の素, カレー鍋の素, キムチ鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 土佐山柚子ごしょう赤, 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 中華うま煮の素, 麻婆豆腐の素, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレー粉, 七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 上新粉, 片栗粉.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からあげ粉, お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス砂糖入, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん(冷蔵), 乾麺 桜うどん, パスタ 国内産ロングパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらのラーメンとんこつ, さくらの焼そば, ナカッ 丼麺きつねうどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, 有機黒煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶の粉茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ: 銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー), OGインスタント珈琲パック入, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーinjューズ, etc.

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, etc.

純米酒・麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ (赤・微発泡), バローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ガルツ&ツツパ-ザクロ, 有機グリーンピースチップス, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ひとくち海老せんべい, 玄米このは・醤油, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボソ玉食器洗い機専用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉スノール純石鹸, ショボソ玉スノール, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(ショボソ玉) 750g, 酸素系漂白剤用スプーン 1本.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉浴用石けん 6個, Nソルティ-石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプ-詰替 400ml, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム 40g, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤: 土佐の高知の春野の湯めぐり, お試しセット 3P, etc.

杉本正一郎(木酢液):『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 木酢液, 鉢底の石, etc.

このページは翌々週(2月③回目 2/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0230	ヤーコン 700g	392	

果物 (高知県)

0403	ポンカン 6個	550	
------	---------	-----	--

新共同購入品

4219	シロロモーニ デュラム小麦 有機ファルファッレ 250g	357	
6354	アーモンドミックス ちりめんりのり塩 30g	497	
6355	桜えびパ・ロンチノ 30g	497	
6356	グラノーラクラン チメープル 40g	497	

天竺舎の農産加工品

0827	しその実の塩漬け 60g	327	
0819	梅干し (2019年漬) 450g	461	
0821	らっきょう漬け 200ml	353	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	
0825	里芋ずいき 25g	327	

里芋ずいき ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いためヘルシーな食品です。

井関製菓:「土といのち通信」の「各地の生産者だより」に載っています。

井関製菓のあられ

6470	あられ 素焼き 70g	251	
6471	あられ 醤油 70g	251	
6472	あられ バター 70g	251	
6473	あられ 塩 70g	251	
6474	あられ さとう 70g	251	

期間限定! あられさとう 生地に洗双糖が練り込んであり、やさしい甘さで、なつかしい味わいです。

シリアル

0982	オートミール 450g	911	
0980	メープルグラノーラ オリジナル 220g	1,119	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	

海産加工品

2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	352	
2261	いわし水煮 70g	342	
2262	さば味付 190g (固形量 140g)	331	
2263	さば水煮 140g	321	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名・容量	価格	数
2020	甘口紅鮭 5切	1,747	
2021	(ロシア) 2切	754	
2030	秋鮭切身(北海道) 2切	617	
2031	塩マス切身(北海道) 2切	637	
2022	無塩紅鮭切身(ロシア) 2切	904	
2024	ししゃも(カナダ) 10尾	409	
2025	塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	644	
2026	むきえび(アラスカ、ミソマ、パタゴニアのどこか) 150g	610	
2028	お刺身ホタテ 貝柱(北海道) 100g	767	
2029	いかそうめん(北海道) 1枚	959	
2040	たらこ(アメリカ) 100g	795	
2041	お徳用たらこ(切子) 200g	1,219	
2042	辛子明太子(アメリカ) 100g	822	
2043	お徳用辛子明太子(切子) 200g	1,260	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切	685	
2015	塩もずく(沖縄県) 200g	343	

塩もずく:塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

2017	北海するめ(真いか) 1枚	795	
2018	(北海道) 3枚	2,302	
2019	煮干し 200g	685	
2378	釧路産だし昆布 100g	437	

まあの(兵庫県) アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあの牛肉(アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

2601	コースステーキ 250g	3,033	
2602	コースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	コースアミ焼 170g	2,057	
2604	コースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	コーススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

調味料・ドレッシング

番号	品名・容量	価格	数
3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープル シロップゴールデン 330g	1,429	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3664	つゆの素ストレート 300ml	347	
3669	えごま一番 胡麻ドレッシング 150ml	508	
3662	チャツネ 260g	601	別
3663	ココナッツミルク 200ml	290	チ
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	673	
3666	トマト&ナス 300g	673	

カレー・ルウ

3770	スリカレー(4~8皿分)	487	
3710	カレーの壺マイルド 220g	601	
3711	オリジナル(ミディアム) 220g	601	別
3712	スパイシー 220g	601	チ
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429	
3732	中辛 135g	429	
3733	辛口 135g	429	
3730	コーソクリムシュール 180g	450	

~の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	383	
3902	生おろしわさび 40g	396	
3903	練りからし 40g	347	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	373	別
3911	黒粗挽き 20g	373	チ
4071	タピオカ(澱粉) 600g	518	

乾麺・インスタント麺

4223	特選そば 200g	419	
4224	ひえめん 200g	456	

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

4220	デュラム小麦 有機入 パッケージ(1.4mm) 500g	496	
4221	古代小麦 有機入 パッケージ(1.8mm) 300g	496	
4218	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ 250g	357	
4342	博多風らーめん 1食	191	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	167	

ご飯のおとも

4535	ねごぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

このページは翌々週(2月③回目 2/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

レトルト・インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
チ 4619	レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	476	別チ
チ 4620	レトルト ボークカレー中辛 1食	476	
チ 4621	レトルト チキンカレー辛口 1食	476	
チ 4618	レトルト キーマカレー辛口 1食	476	
チ 4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食	601	
チ 4821	フリーズドライ オニオンスープ 4食	570	
チ 4822	フリーズドライ ミネストローネ 4食	621	

お茶・紅茶

チ 5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911	
チ 5321	// TB(1L用) 12p	663	
チ 5326	// TB(カップ用) 10p	497	
チ 5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	別チ
チ 5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	

コーヒー・ココア・面白い飲み物

チ 5533	水出しアイスコーヒー 6p	642	
チ 5530	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	
チ 5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	
チ 5436	ミルクココア 5p	428	
チ 5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
チ 5891	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
チ 5890	チャイパック 12p	456	別チ

ポルトガルワイン

チ 5980	赤 ダン 750ml	1,160	
チ 5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	1,793	
チ 5981	白 □ゼ 750ml	1,213	
チ 5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,213	
チ 5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,582	
チ 5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	1,688	

ドライフルーツ・ナッツ

チ 6162	ドライランベリー 80g	539	
チ 6163	ドライパイナップル 60g	539	
チ 6164	ドライマンゴー 65g	601	
チ 6166	ドライブルー種抜き 120g	663	
チ 6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589	
チ 6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	663	
チ 6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
チ 6168	アーモンド(無塩) 70g	663	
チ 6175	徳用アーモンド // 230g	1,533	
チ 6169	くるみ(生・無塩) 65g	663	
チ 6176	徳用くるみ // 200g	1,533	
チ 6170	ピスタチオ(無塩) 70g	663	
チ 6171	ナッツ ビーカンナッツ(無塩) 65g	663	
チ 6172	ナッツ マカダミアナッツ(無塩) 65g	663	
チ 6173	ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g	663	
チ 6174	ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g	663	
チ 6177	ナッツ 徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,533	

お菓子

チ 6359	ナッツ きな粉くるみ 65g	476	
チ 6358	ナッツ 黒糖くるみ 65g	476	
チ 6357	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	570	別チ
チ 6360	ナッツのお菓子 メープルアーモンド 40g	476	
チ 6488	ナッツのお菓子 黒こしょうおかき 70g	337	
チ 6489	ナッツのお菓子 塩おかき 70g	337	
チ 6487	ナッツのお菓子 カレーおかき 70g	378	
チ 6891	ナッツのお菓子 ポテトチップス うす塩味 60g	191	
チ 6892	ナッツのお菓子 // バター醤油 60g	191	
チ 6893	ナッツのお菓子 // 野菜コンソメ 60g	191	
チ 6894	ナッツのお菓子 きらず揚げ しお 20g×4	269	
チ 6895	ナッツのお菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
チ 6889	ナッツのお菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個	293	
チ 6890	ナッツのお菓子 どうふドーナツ ココア味 4個	293	

第3世界ショップのチョコレート

チ 6903	板チョコ 有機エクストラ 100g	642	
チ 6907	板チョコ 有機ホワイト 100g	777	
チ 6908	板チョコ 有機ウインター 100g	777	
チ 6909	ミニ 有機オレンジピター 50g	383	
チ 6911	ミニ 有機エスプレッソ 50g	383	

※他の板チョコ・粒チョコは別紙専用注文書でご注文ください。

↓ この列は2月④回目配送品 ↓

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
チ 1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
チ 1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
チ 1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
チ 1873	// 発酵バター 100g	333	
チ 1874	// よつ葉バターとひまわり油 100g	305	
チ 1890	ゴータチーズ 200g	602	
チ 1891	おつまみチーズゴータ 30g	211	
チ 1893	チェダーチーズ 200g	582	
チ 1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
チ 1888	カマンベールチーズ 90g	509	
チ 1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
チ 1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
チ 1897	クリームチーズ 100g	287	
チ 1879	スキムミルク 150g	315	
チ 4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

チ 1934	ぎびなごの魚醤 100ml	866	
--------	---------------	-----	--

竹内商店のだし

チ 2381	本枯れ鰹節 1本	1,330	
チ 2382	宗田節削りだし 100g	444	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

チ 2665	牛ブロック 400g	1,302	
チ 2666	牛スライス 200g	681	
チ 2667	牛ミンチ 200g	525	
チ 2668	牛スジ 200g	370	

お山の干しいもの干し芋

チ 6380	紅はるか干し芋 100g	481	
--------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、ただし特価品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考