

2023年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/24(火)～26(木)）
 回収：1月⑤回目（1/31(火)～2/2(木)）
 配送：2月①回目（2/7(火)～9(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

◆ナチュラル花粉対策

番号	品名・容量	価格	数
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
5330	有機べにふうき緑茶 0.5g×30包 スティック型	1,455	
8416	アレルGプラスミスト 300ml	3,165	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 2/7（火）・9（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	小松菜 130g	209	
0103	人参 350g	251	
0104	金時人参 250g	261	
0105	ほうれん草 130g	209	
0106	サニーレタス 1個	209	
0107	レタス 1個	222	
0108	井上正雄 田芋 300g	261	
0109	ネギ 130g	209	
0110	サツマイモ 600g	327	
0111	万次郎かぼちゃ 1または1/2個	65/100g	
0112	生姜 150g	294	
0116	ジャガイモ 400g	261	
0117	ブロッコリー 1個	261	
0118	キャベツ 1個	301	
0119	白菜 1個	26/100g	
0120	大根 1本	222	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g	353	
0203	ピーツジュースセット (ケール2枚、ピーツ2本)	588	
0204	ケール 3枚	353	
0205	わたなべ農園 ケールお徳用 5枚	531	
0206	カーボ〇和 (黒+パ) 2~3枚	353	
0207	囲い生姜 150g前後	288	
0208	囲い生姜お徳用 400g	678	
0209	サツマイモ 500g	397	
0210	高精度キャベツ(小) 1個	400	
0211	高精度キャベツ(大) 1個	499	
0212	赤ジャガイモ 430g	327	
0213	白ネギ(葉付丸ごと) 2本	418	
0240	とさや 生姜 100g	226	
0241	とさや ネギ 100g	141	
0250	小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	チンゲンサイ 200g	261	
0253	竹内自然農園 小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2~4本	261	
0257	白ネギ 2~4本	327	
0258	春菊 150g	261	
0259	白菜 1個	261	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

※提出忘れの場合は、木曜日中にメール・TEL・FAXでどうぞ

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0260	竹内自然農園 茎ブロッコリー 150g	261	
0261	キャベツ 1~2個	261	
0262	サニーレタス 1~3個	261	
0263	大根 1本	261	
0230	天 ヤーコン 700g	392	P5

野菜単品（県外）

0303	くま 玉ねぎ 約1kg	450	
------	-------------	-----	--

キノコ（高知県）

0265	蒼 原木しいたけ 170g	311	
0275	宗安寺 椎茸(A品) 110~	240	
0276	椎茸(B品) 120g	212	
0277	なめこ 140~160g	261	

果物（高知県）

0401	清 文旦 2kg	915	
0402	かさ山口農園 レモン 1個	196	
0403	山口農園 ポンカン 6個	550	P5

新共同購入品

6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	

高知のいいものいろいろ

~井上靴店、天竺舎はP5

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	とき 四方竹(水煮) 200g	1,111	
1260	黒にんにく「土佐の隠し玉」 ※250g入りは40g入りよりやや大粒	40g 540 250g 3,240 250g×2 5,400	
0840	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0841	手むぎの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
0842	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0843	金色の手作り 黒砂糖・小粒 250g	1,080	
0844	金色の手作り 黒砂糖・小粒 420g	1,620	
3424	金色の手作り 黒砂糖・大粒 100g	540	
3425	金色の手作り 黒砂糖・大粒 250g	1,080	
3426	金色の手作り 黒砂糖・大粒 420g	1,620	
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒 100g	540	
3428	金色の手作り 黒砂糖・大粒 250g	1,080	
3429	金色の手作り 黒砂糖・大粒 420g	1,620	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261	
0880	ゆかり(青じそ) 40g	261	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
0886	梅酢(青じそ) 300cc	588	
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366	
0882	梅干し(青じそ) 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8026	どくだみローション 60cc	818	

◆手前みそをつくらう！

1392	有機栽培大豆(北海道産) 1kg	1,508	
2902	あまみ 500g	1,623	
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海(うまみ) 230g	740	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ~餃子特集 家族だんらんの一品に！~
 1699 ベジミートひき肉缶 200g 435

今週のお米

0630	コシヒカリ	玄米 5kg	2,679
0631	井上正弘	玄米 10kg	5,226
0632	井上正弘	玄米 15kg	7,649
0633	井上正弘	五分 5kg	2,779
0634	井上正弘	五分 10kg	5,426
0635	井上正弘	五分 15kg	7,949
0636	井上正弘	白米 5kg	2,779
0637	井上正弘	白米 10kg	5,426
0638	井上正弘	白米 15kg	7,949

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	
------	----------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0934	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0908	クランベリーノア 1個	464	
0938	ナ焼トッパ 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0903	大納言 1斤	400	
0904	斤 おいも (10cm×10cm)	400	
0905	パン チョコレート ×10	400	
0906	シナモン am)	400	
0926	バターロール 5個	486	
0931	ピストーレ 5個	486	
0914	玄米パイ 1個	194	
0915	しおパン 2個	335	
0932	ぶどうパン 小2個	292	
0944	リュスティック白いちじく 1個	324	
0902	あんぱん 2個	400	

蒸しパン、有機全粒ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	514	
0971	玄米パン あん入り 3個	514	
0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 375g (6枚入)	452	
0969	II(マルチグレインブロード)	482	
PEMAの有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。			
0972	有機オートミール 250g	374	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5212	有機ストロベリーズ プレッド(ジャム) 200g	638	
5210	有機ラズベリーズ プレッド(ジャム) 200g	681	

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1201 国内産小豆の水煮, 1385 もち麦キラリ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1801 山地酪農牛乳 1L, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクヨーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1814 美楽(ヨーグルト) 90g, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1819 イズモラルー ジュ(Γ-ダ) 180g, 1820 カマンベール 120g, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物 555, 2102 丸干し 555, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2236 レトルトしじみ 110g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2904 完全天日塩 山塩小僧 200g, 2901 // 土佐の塩丸 200g, etc.

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山育ち柚子果汁, OGIレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

オーサワの白だし: 椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, OGホールトマト, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

王国のグリーンカレー: タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生麺 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, etc.

パスタ・フォー・ビーフン・アルチネロスパゲッティとペンネ: 米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺で

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ, ベジパスタソース, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶, 煎茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like カフェインレスおまかせ, 訳あり廉価コーヒー, レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ウォータードリップコーヒーサーバー, OGインスタント珈琲, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include OGトマトジュース, 野菜ジュース, OGりんごジュース, 有機みかんジュース, みかんジュース, OGぶどうサイダー+レモン, ゆずドリンク.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外) ケースは翌々週配達になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row includes ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, 黒麹もろみ酢, 水・金城(かなぎ)の華, trolox Sparkling (炭酸水).

司牡丹酒造の純米酒、麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, 米粉クッキー, ヴィーガンプロテインバー, 玄米ぼんせん, ひとくち小豆ようかん, 有機ぶどう使用のゼリー, 有機みかん・にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 免疫飴, 蓮根生姜飴, ヴィーガンチョコラスク, USUKAKE OG チョコアモンド, OGチョコイチジク.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include オ-リ梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, Nお風呂洗いせっけん, Nトイレ洗い石けん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, パックス重曹, アルカリウォッシュ, クリーンシュッシュスプレー, 詰替.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include バジャン, ドラムバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 洗濯用石けんソルト, 洗濯用石けんソルト詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール, 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

杉本正一郎(木酢液):『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替, 全身シャンプー 泡ポンプ, ハンドソープ 泡ポンプ, 詰替.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nハンドクリーム無香料, ゼラニウム&ラベンダー, イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30, 足指椿(椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nお風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, OGコットンマスク, マスク用使い捨てインナーシート, ナチュラム 羽つき多い日夜用, 羽なし多い日夜用, 羽つき多い日昼用, 羽なし多い日昼用, 羽なし普通の日用, おりものシート, ロング, 吸水バンテライナー, ありがとう便 トイレットペーパー, フジたまぶら敷紙(厚口), ミラクルやまちゃん, 菜種油かす, ※20kgは直送(送料込), 鉢底の石, 木酢液, ハーブガード(防虫・体用), 菊花せんこう, 魚焼き倶楽部(グリル用敷石).

このページは翌々週(2月②回目 2/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: ヤーコン 700g 392

果物 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: ポンカン 6個 550

井上靴店

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: もろみ糀 300g 729, 塩糀 200g 408

井上靴店の米糀は乾燥していない生糀(なまこうじ)です。保存は冷蔵庫で、賞味期限も1ヶ月。と、乾燥糀よりも少し保管に注意が必要ですが、生糀の方が糀の力(カ価→リキカと読みます)が強いのです。すぐに使わない場合は冷凍保存も可能で、3ヶ月ほど持ちます。



◆手前みそをつくろう!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 井上靴店の米糀 1kg 1,531, 大豆(大分県産) 300g 465, 手前味噌セット米 4.5kg 5,294, 麦味噌 4,150

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: しその実の塩漬け 60g 327, 梅干し(2019年漬) 450g 461, らっきょう漬け 200ml 353, ゆかり 50g 261, 秋ウコン(ターメリック) 50g 523, 里芋ずいき 25g 327

里芋ずいき ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富。さらに糖質が少なく、カロリーも低いヘルシーな食品です。

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引 ~餃子特集 家族だんらんの一品に~

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 全粒粉ぎょうざの皮 20枚 236, もちぶり餃子の皮 20枚 219, 黒豚ぎょうざ 16個 666, 野菜たっぷり餃子 12個 359, ひとくち餃子 20個 523

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: もみじ納豆 50g 149, 大豆(大分県産) 300g 465, 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 乾しいたけ(中葉) 100g 1,592, 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403, 乾燥ごぼう 30g 414, 有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚 944

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個 373

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 330, プリン 90g×3 601

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 592 休, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 695, 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800 休, 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 926, 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500

サバ、アジ、カマス、沖サワラ、ブリ、シイラ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 1,376, 土佐の天然ぶり切身 150g 555, 天然ぶり骨付き切落し 400g 399, うるめいわしの三枚おろし 150g 399 休, しいらの切り身 150g 451, 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 518, うるめいわし(ドレス) 300g 407 休, 土佐の生きびなご 150g 432, 小イカ 150g 333, さばぶく切り身 200g 525, 得用さばぶく切り身 500g 962, あじ干物 1枚 328, かます干物 1枚 328, れんこだい干物 1枚 363 休, 白身魚のフライ(しいら) 120g 476, さばの竜田揚げ 150g 428, きびなごのフライ 120g 513, きびなごの唐揚げ 140g 462, あじフライ 3~5枚 513, 土佐めひかりの唐揚げ 110g 484, 豆あじの唐揚げ 100g 488 休, 鰹の角煮 110g 503, 白身魚のケチャップ煮 100g 484, 白身魚の梅しそチーズ焼き(120g) 4個 573

おおいた冠地どり:「家庭で味わう、こだわりの地どり」をコンセプトに、国内初の烏骨鶏を掛け合わせ、4年の歳月をかけて誕生させた地鶏です。鶏肉のうまみ成分であるイノシン酸が豊富で肉質もほどよく柔らかい、安全性を考えた抗生物質不使用の飼料を与え、開放的な鶏舎でのびのびと育てています。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: モモミ(モモ肉) 300g 1,424, 手羽身(ムネ肉) 300g 1,044, モモ手羽切身 300g 1,267, ささみ 200g 888, 手羽先 300g 1,259, 手羽元 300g 1,145, ミンチ 200g 859, ぶつ切り 300g 829, ガラ 2羽分 501

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ヒレ・ブロック 400g 2,461, バラ・ブロック 400g 2,117, トンカツ用2枚(ロース) 200g 1,516, ーロカツ用(肩ロース) 200g 1,360, ロース・スライス 200g 1,516, 黒豚肉 肩ロース・スライス 200g 1,360, バラ・スライス 200g 1,302, モモ・スライス 200g 1,060, モモ・焼き肉用 200g 1,060, スペアリブ 300g 1,173, こま切れ 200g 1,030, ミンチ 200g 1,001

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ローススライス 200g 3,077, モモスライス 200g 2,196, 肩スライス 200g 2,117, カルビー 200g 2,942, カレー・シチュー用 200g 1,473, ミンチ 200g 1,473, こま切れ 200g 1,473, 豚豚合挽ミンチ 200g 1,202, 黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g 766/100g, ホークウインナー 150g 958, 地鶏フランク 200g 709

すずめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

すずめ燻製工場のハム類(冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 肩ローススライス 80g 535, ローススライス 80g 668, モモスライス 100g 595, ヒレスライス 100g 644, ベーコンスライス 100g 790, スモークタンスライス 100g 547, スモークレバー 100g 419, スモークスペアリブ 200g 1,021

このページは翌々週(2月②回目 2/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	P5
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

4065	きな粉(大分県産) 100g	529
4064	もち米粉 500g	859
4063	下郷の強力粉 500g	859

下郷の強力粉:再開しました! 小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	P5
4164	春巻き 10枚	346	
4163	ユウマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	春巻き 10枚	314	
4166	ユウマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	P5
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	443	
4152	担々麺(スープ付)	414	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422	
4157	全粒粉なまラーメン (スープ無し) 2食	254	
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	味噌 1食	123	
4170	塩 1食	123	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンのスープとしてお使いください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	P5
5005	ビーフコロッケ 3個	709	
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	

チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。

5011	チキンボール 300g	852
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403
5012	黒豚もも味噌漬け 200g	1,060

お茶・あまざけ

5353	玄米茶 200g	770
5350	麦茶 400g	487
5351	ハト麦茶 粒 300g	608
5352	TB 20p	816
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209

お菓子

6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	673
6576	おからプチクッキー 150g	529

トイレ洗浄剤

7450	電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml	1,320
7451	付替用 500ml	1,078

アレッポの石鹸

番号	品名・容量	価格	数
7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

8170	ソープ 1.2kg	3,526
8171	300g	1,266
8172	フェイスソープ 130g	1,628
8173	ローション 120ml	1,447
8174	入浴剤 1.2kg	2,984
8175	300g	1,085
8176	パック 1.2kg	4,340
8177	300g	1,537
8178	ミルクローション 120ml	1,718
8179	クリーム 300g	1,899
8180	リンス 300g	1,447
8181	モアクリーム 60g	2,713
8182	スキンミルク 150ml	1,718
8183	日焼け対策 80g	1,628
8188	ハンドクリーム 50g	1,447
8184	シンプルジェル 300g	1,085
8185	粉 40g	452
8186	ハミガキ 100g	949
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371
8471	Pケア綿棒 70本	440
8470	多目的コットン 48枚	583
8726	ファープレex(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) 20ml	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《People Tree 9304》

会員価格:千円価格(税込)

《ライフコットン 9312》

会員価格:千円価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考