

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年12月5回目注文書

配布：12月3回目（12/12(火)～14(木)）
回収：12月4回目（12/19(火)～21(木)）
配送：12月5回目（12/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
12/26（火）・28（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	人参	250g	212
0102	大根	1本	225
0103	レタス	1個	268
0104	サニーレタス	1個	212
0105	ネギ	100g	225
0106	ハウレン草	130g	225
0107	菊菜	120g	225
0108	井上正雄 田芋	300g	310
0109	生姜	100g	212
0110	白菜	1個	282
0111	ブロッコリー	1個	282
0112	カリフラワー	1個	282
0113	金時人参	200g	282
0114	つくね芋	1個 98/100g	
0115	カブ	300g	261
0116	小松菜	130g	225
0117	水菜	150g	225
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	わたなべ農園 囲い生姜(大)	300g	667
0205	ニンニク	2~3個	392
0206	ニンニク(バラ)	50g	261
0207	里芋(子芋)	400g	418
0208	大根(葉付)	1本	261
0209	サツマイ(ベにはるか)	400g	418
0210	サツマイモお得用	800g	732
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0250	人参	400g	261
0251	里芋	400g	261
0252	竹内自然農園 サツマイ(土佐紅金時)	500g	261
0253	サツマイ(安納芋)	500g	261
0254	白菜	1個	261
0255	キャベツ	1~2個	261
0256	茎ブロッコリー	150g	261
0257	春菊	150g	261
0259	ハウレン草	150g	261

野菜単品（県外）

0304	愛農 ジャガイモ	1kg	580
0305	玉ネギ	程度	540

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0277	宗 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ 170g	327	

原木しいたけ：『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

果物

0403	と ユズ	1個	99
------	------	----	----

新共同購入品

5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,525	
1951	焼かつお	1本	553 P5

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

0801	奥山 マコモ長茶(新茶)	3g	111
0802		33g	1,111
1260	とさや 四方竹(水煮)	200g	706

四方竹(水煮)：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

0840	黒にんにく「土佐	40g	540
0841	の隠し玉	250g	3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生	80g	540
0878	ローリエ	20枚	137
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
0889	古い梅干し(2021年)	150g	235
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8036	どくだみ水詰替	55cc	473
8029	100cc	952	
8026	どくだみローション	60cc	818
8037	55cc	473	
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8020	55cc	473	
8022	ひわの葉エキス詰替	100cc	952

お正月の準備も忘れずに

9505	屠蘇散	1包	146
------	-----	----	-----

今週のお米

0630	コシヒカリ	5kg	2,679
0631	玄米	10kg	5,226
0632	15kg	7,649	
0633	井上正弘	5kg	2,779
0634	五分	10kg	5,426
0635	15kg	7,949	
0636	5kg	2,779	
0637	白米	10kg	5,426
0638	15kg	7,949	

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0602	5kg	3,473	
0603	玄米 10kg	6,772	
0604	15kg	9,911	
0605	井上正雄 コシヒカリ(有機JAS)	5kg	3,573
0606	五分 10kg	6,972	
0607	15kg	10,211	
0608	5kg	3,573	
0609	白米 10kg	6,972	
0610	15kg	10,211	

もち米

0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0935	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572
0936	ブランブレッド	1本	518
0927	バターロール	5個	529
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0943	リュスティックフレーン	1個	281
0908	クランベリーノア	1個	518
0929	バター	1本	410
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562
0937	プレーンベーグル	2個	475
0911	クロワッサン	2個	432
0932	ピストーレ	5個	529
0909	クルミフランス	1個	448
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0933	ぶどうパン	2個	292
0914	玄米パイ	1個	248
0915	しおパン	2個	346
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0919	万次郎かぼちゃ		540
0920	玄米		540
0921	チョコ	1斤	540
0922	アーモンド		540
0923	オレンジ		540
0924	マロン		540
0939	ナットゥ ナットゥ 栗	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	375g(6枚入)	482
0969	川(マルチグレインプロード)		522
0970	玄米パン あんなし	3個	514
0971	玄米パン あん入り	3個	514
0972	有機オートミール	250g	384

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

牛乳と乳製品

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァーズ)牛乳, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

豚肩ロース:脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2236 レトルトしじみ, 2235 レトルトあさり, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), etc.

和歌山ポークTONTONのハム類:年末年始のおごちそうにピッタリ。とろける脂身に感激します!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2735 骨付きハム, 2730 ロースハム, etc.

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, etc.

土佐山育ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3015 土佐山育ち柚子果汁, 3020 OGLEMON果汁, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海産物産有機豆味噌, 有機中辛みそ, 純なたね油, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, プレミアムだし名人, 昆布濃縮だし, etc.

オーサワの白だし: 椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like JAPON中濃ソース, ウスターソース, 土佐山柚子こしょう赤, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

王国のグリーンカレー: タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーク麻婆の素, ごぼうご飯の素, ベジ釜めしの素, etc.

OGポターージュ: フリーズドライと思えないほど本格的なポターージュスープ。食卓の1品にどうぞ。

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 有機玄米細麺, 有機玄米太麺, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, 紅しょうが, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本格チキンカレー, ハターチキンカレー, ベジカレー甘口, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポターージュ, 有機黒豆入り玄米餅, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらすープ, 手羽中の甘辛揚げ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶, 煎茶, 釜炒茶, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5549	OGインスタント 珈琲 パック入 85g	1,203	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	〃 大 100枚	312	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163	
★5683	バインアップルジュース 缶 1本	166	
5681	長野県産ぶどうジュース 缶 1本	222	
5663	みかんジュース 瓶 900ml	1,284	休
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
5760	ゆずドリンク フラ 12本	2,467	

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。5760以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

5701	ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本	150	
------	--------------------------	-----	--

ヴェリタスプロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともどうぞ。

おもしろい飲み物・水

菜食健美:大豊町の無農薬野菜が10種類も入ってる！飲みやすい野菜飲料です。

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 125ml	138	
5803	黒麹もろみ酢 720ml	2,006	
6001	水・金城(かなぎ)の華 2L	238	
6002	〃 1L	170	
6003	trolox Sparkling (炭酸水) 500ml	255	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,394	
------	----------------	-------	--

EUオーガニック認証イタリアワイン

5904	ランブルスコ (赤・微発泡スパークリング) 750ml	2,110	
5906	シャルドネ ブリュットスフマンテ(白・発泡スパークリング) 750ml	2,110	

ランブルスコ・シャルドネ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

5908	バローネ (赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤) 750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白) 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白) 750ml	2,110	

ドライフルーツ・ナッツ

6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	804	
6115	有機干しあんず 85g	753	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル(皮付き・生) 50g	503	

お菓子

つぶしあん・こしあん:お湯を加えるだけで簡単にぜんざいが作れます。ほっこり甘く暖かく♪

番号	品名・容量	価格	数
6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6391	おやつ昆布 10g	190	
6481	黒こしょうせんべい 100g	371	
6480	下町 麩菓子 12個	321	
6582	米粉クッキー メープル 60g	371	
6583	〃 キャロブ&ココア 60g	371	
6580	ヴィーガンプロテインバー (プレーン) 2本 (約60g)	241	
6581	〃 (ココア)	241	
チ6601	玄米ほんせん 8枚	346	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	
6722	有機ぶどう使用のゼリー 60g	130	
6723	有機みかん・にんじん使用のゼリー 60g	155	
6847	昔づくり玄米おかき 100g	567	
★6840	免疫飴 70g	462	
★6838	蓮根生姜飴(切飴) 100g	290	
★6940	ヴィーガンチョコラスク 35g	332	

機能性食品

7030	ホ-リ梅のエキス 50g	2,998	
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん 280g	249	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	410	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替 450ml	461	
7408	Nトイレ洗い石けん詰替 350ml	305	
7409	洗濯槽&排水パイプクリーナー X3	1,025	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
7422	アルカリウオッシュ (セスキ炭酸ソーダ) 1kg	588	
7420	クリーンシュッシュスプレー 500ml	802	
7421	〃 詰替 1L	1,004	

洗濯用石鹸・洗剤

7514	ニューバジャン 3kg	5,918	
7512	ドラムバジャン 600g	1,139	
7504	八坂 プレーン 3kg	1,156	
7507	八坂 アルカリ剤配合 1kg	445	
7524	洗濯用石けんリットボトル 1.2L	1,127	
7525	洗濯用石けんリット詰替 1L	769	
7527	洗濯用石けんドラム詰替 1L	769	
7519	マザータッチ洗濯用 1L	1,520	

洗濯用、リンス・漂白剤

7629	衣類のリンス 消臭プラス・ガミール 詰替 1L	707	
7623	酸素系漂白剤(ボロ玉) 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1個	無料	

魚焼き倶楽部:遠赤外線効果で短時間でお魚が美味しく焼け、後片付けも楽々。繰り返し使えます。

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名・容量	価格	数
7702	化粧石鹸 E 3個	431	
7705	Nクリームソープ ミント 1個	226	
7706	〃 スイートローズ 1個	226	
7731	Nハンドソープ詰替 450ml	696	
7727	ベビー 全身シャンプー 泡ポンプ 300ml	1,025	
7728	〃 詰替 300ml	696	

歯磨き

7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	472	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882	
7807	フロボリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替 500ml	799	
7904	Nリンス詰替 500ml	799	
7960	詰替え用コート 1個	無料	

基礎化粧品類

8006	Nハンドクリーム無香料 70g	871	
8007	〃 セラニウム&ラベンダー 70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミユゲ 70g	871	
8009	N・UVクリーム SPF30 45g	1,332	
8085	足摺椿(椿油) 100ml	1,807	

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット 3P	240	
8201	入浴剤 よもぎ湯 10P	743	
8221	びわ湯 10P	743	
8222	どくだみ湯 10P	743	
8203	Nお風呂洗いスポンジ 1個	506	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8452	OGコットンマスク 7枚	973	
8453	マスク用使い捨てインナーシート 100枚	1,332	
8401	ナチュラム ナフキン 普通の日用 24個	512	
8402	〃 多い日昼用羽なし 18個	512	
8403	〃 多い日昼用羽つき 16個	512	
8404	〃 多い日夜用羽なし 12個	512	
8405	〃 多い日夜用羽つき 10個	512	
8406	おりもの専用シート 40個	645	
8407	〃 ロング 36個	737	
8408	吸水パンティライナー 30個	645	
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便 トイレシート 150m×6	743	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	540	
8631	菜種油かす 20kg	4,144	
8632	※20kgは直送(送料込) 500g	158	
8640	鉢底の石 5L	662	
8601	木酢液 500ml	451	
8728	ハーブガード(防虫・体用) 110cc	1,772	
8727	菊花せんこう 30巻	1,091	
9101	魚焼き倶楽部 (グリル用敷石) 600g	612	

このページは翌々週(1月2回目 1/9~11)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/21(木)

果物

番号	品名・容量	価格	数
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	510	
0432	OGラズベリー 150g	710	
0433	OGミックスベリー 200g	700	

新共同購入品

↓焼かつおは1月3回目配送↓

1951	焼かつお	1本	553
------	------	----	-----

天竺舎の農産加工品

梅干し: 今年の新物できました!

0823	梅干し	400g	461
0820	らっきょう漬	200ml	353
0821	しその実の塩漬	60g	327

冷凍・乾燥野菜

1231	OGミックスベジタブル	250g	367
1232	OGフレンチフライポテト	300g	432

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

1915	あじ開き	2尾	444
1916	かます開き	2尾	444
1919	かます開き(大)	1尾	503
1917	えてかれい一夜干し	2尾	503
1918	干し塩さば半身	2枚	533
1938	とびうお開き(大)	1尾	311
1939	とびうお開き(小)	2尾	355
1921	沖きす丸干し	200g	385
1923	ゆめかさご開き	2尾	503
1925	れんこ鯛丸干し	1尾	518
1924	れんこ鯛開き(大)	1尾	518
1926	えぼたい開き	2尾	473
1927	ゆず香る あじ開き	2尾	533
1928	ケンサキイカー夜干し	1枚	814
1929	スルメイカー夜干し	2枚	621
1920	出雲干し芝えび (熊本県有明産)	130g	355

1931	かき(兵庫県産)	200g	666
1932	ポイルホタテ小 (北海道産)	200g	562
1930	宍道湖大和シジミ	180g	399
1937	手摘み細もずく(タレなし)	100g	252
1933	宮古島産 絹糸もずく(タレ付)	100g	399
1936	太もずく(タレ付)	×3	399

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2201	無着色たらこ (北海道近海産)	60g	722
2202	シーフードミック ス(甘エビ、するめい か、水たこ、ホタテ貝)	200g	1,210
2203	ベビー帆立	200g	789
2205	新巻鮭切身	2切	710
2206	開きほっけ一夜 干し(真ほっけ)	1枚	702
2260	いわし味付 缶 (固形量 70g)	100g	383
2261	いわし水煮 缶 (固形量 140g)	100g	373
2262	さば味付 缶 (固形量 140g)	190g	435
2263	さば水煮 缶 (固形量 140g)	190g	425
2264	国産手造りアンチョビ	45g	466

うるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2276	獲れたてサバ の醤油漬け丼 60g×2	510	休止
2278	イカの醤油漬け丼 60g×2	605	
2279	マグロの醤油漬け丼 60g×2	700	
2269	わら焼き鰹たたき の醤油漬け丼 65g×2	700	
2273	うるめいわしぶつ かけ漬け丼 60g×2	510	
2275	うるめいわし100% つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカ ルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

ウィンナー(冷凍)

2760	放牧豚ポークウィンナー	100g	471
2761	放牧豚豚挽きウィンナー	100g	521

冷凍総菜 (4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子	12個	378
5111	肉餃子	12個	572
5112	ひとくち餃子	20個	551
5116	海鮮餃子	12個	583
5114	海老ワンタン	15個	535
5113	春巻き	5本	810
5115	カレースティック春巻	5本	421
5117	肉焼売	8個	670
5118	海鮮えび焼売	8個	697
5119	海老にらまんじゅう	6個	637
5130	やさしい日本のアジフライ	4枚	722
5129	天然Eのウチワヒとく ちエビフライ	100g	702
5120	北海道トマトと放牧 豚のマルゲリータ	1枚	910
5122	ピザパン・トマト&チーズ	2個	845
5123	ピザクラスト(ピザ生地)	2枚	667

お菓子

6401	黒豆きなこあられ	8g×15	785
------	----------	-------	-----

↓この列は1月3回目配送品↓
(1/16~18)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩	150g	444
1872	よつ葉バター食塩不使用	150g	468
1873	パンに美味しい よつ葉バター	100g	348
1874	// 発酵バター	100g	379
1869	// よつ葉バターと ひまわりオイル	100g	345
1865	チェダーチーズ	200g	645
1866	おつまみチーズ チェダー	30g	228
1867	ゴーダチーズ	200g	661
1868	おつまみチーズ ゴーダ	30g	228
1876	カマンベールチーズ	90g	542
1877	大人のカマンベール &ブルー	90g	601
1870	3種のシュレッ ドチーズ	130g	500
1875	クリームチーズ	100g	302
1878	スキムミルク	150g	340
4050	バターミルクパン ケーキミックス	450g	596

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

1934	きびなごの魚醤	100ml	866
------	---------	-------	-----

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節	1本	389
2370	本枯れ鰹節	1本	1,520
2371	宗田節削りだし	100g	533

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック	400g	1,391
2661	牛スライス	200g	725
2662	牛ミンチ	200g	562
2663	牛スジ	200g	392

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋	100g	521
------	---------	------	-----

今週はP5で終わりです。
P6はありません。

<納豆・キムチなどの冷蔵品、常温品の一部は、仕入れ先の都合でお休みしました。>

次回は1月3回目P5-6に掲載>

今年もたくさんの注文あ

