

# 2023年12月③回目注文書

配布：12月①回目（11/28(火)～30(木)）  
回収：12月②回目（12/5(火)～7(木)）  
配送：12月③回目（12/12(火)～14(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	玄米	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
12/12（火）・14（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	人参 250g	212	
0102	大根 1本	225	
0103	レタス 1個	268	
0104	サニーレタス 1個	212	
0105	ネギ 100g	225	
0106	ハウレン草 130g	225	
0107	菊菜 120g	225	
0108	井上正雄 田芋 300g	310	
0109	生姜 100g	212	
0110	白菜 1個	282	
0111	ブロッコリー 1個	282	
0112	カリフラワー 1個	282	
0113	金時人参 200g	282	
0114	つくね芋 1個 98/100g		
0115	カブ 300g	261	
0116	小松菜 130g	225	
0117	水菜 150g	225	
0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 700g	392	
0203	わたなべ農園 囲い生姜 100g	220	
0204	囲い生姜(大) 300g	667	
0205	ニンニク 2~3個	392	
0206	ニンニク(バラ) 50g	261	
0207	里芋(子芋) 400g	418	
0208	大根(葉付) 1本	261	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	里芋 500g	353	
0250	人参 400g	261	
0251	里芋 400g	261	
0252	竹内自然農園 サツマ(土佐紅金時) 500g	261	
0253	サツマ(安納芋) 500g	261	
0254	白菜 1個	261	
0255	キャベツ 1~2個	261	
0256	茎ブロッコリー 150g	261	
0257	春菊 150g	261	
0259	ハウレン草 150g	261	

## 野菜単品（県外）

0304	愛農 ジャガイモ 1kg	580	
0305	玉ネギ 程度	540	

## キノコ（高知県）

0277	宗 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ 170g	327	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## 果物

番号	品名・容量	価格	数
0403	と コスズ 1個	99	

## 新共同購入品

5930	米焼酎 いごっそう古酒 720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,525	
2017	北海道産 早煮昆布 100g	582	P5
1951	焼かつお 1本	553	

## 高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼き菓子、天竺舎はP5

0801	奥山 マコモ長茶(新茶) 3g	111	
0802	33g	1,111	
1260	とさや 四方竹(水煮) 200g	706	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	250g	3,240	
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
0878	ローリエ 20枚	137	
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366	
0889	かざぐるま 古い梅干し(2021年) 150g	235	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	

## 地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「もち米」新米です！

0696	山無 稲架掛け天日干し 1.5kg	1,708	
0697	山無 稲架掛け天日干し 1.5kg	1,897	
0698	長野直樹 ヒデコモチ 2kg	1,521	
0699	モチモチ 2kg	1,709	

## クリスマス特集

### ◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,458	
0949	// モーンバックマッセ(黒ケシバースト) 1個	1,458	

### ●ごちそう食材

9501	エコシュリンプLサイズ 200g	1,764	
9502	エコシュリンプむねみ 200g	1,688	

オルタートレードジャパン:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

## お正月の準備も忘れずに

4740	仁多の杵つき餅 380g	645	
4741	760g	1,190	

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0935	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0932	ピストーレ 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0943	リュスティックプレーン 1個	281	
0908	クランベリノア 1個	518	
0929	バターロール 1本	410	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0931	パンオセーグルくるみ 1個	562	
0937	プレーンバークル 2個	475	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0917	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0914	玄米パイ 1個	248	
0915	しおパン 2個	346	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0903	大納言 1斤	410	
0904	おいも(10cm×10cm)	410	
0905	チョコレート(10cm×10cm)	410	
0906	シナモン 410		
0939	焼トナツ 栗 1個	216	
0940	かぼちゃ 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

## ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 375g(6枚入)	482	
0969	// (マルチグレインブロード)	522	
0970	玄米パン あんなし 3個	514	
0971	玄米パン あん入り 3個	514	
0972	有機オートミール 250g	384	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とうろそふと (絹ごし豆腐), etc.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1201 国内産小豆の水煮, etc.

FBもろこし畑うらごし: 牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1385 もち麦キマリ, 1386 (除1) (香川県産)

もち麦キマリ: 食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょ。炊飯後も白いまます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちぎび(北海道産), 1507 オーサワのこがね麸, etc.

金のまぐろ油漬: 乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), etc.

ナチュラルスナッカー: じっくりとスモークした、さいて食べるチーズ。細く裂いたり、ために咲いたり味わいが変わる。

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ: 無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材です。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2385 とうろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2521 バック, 2520 ラスライス, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類: 年末年始のおごちそうにピッタリ。とろける脂身に感激します!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGLEMON果汁, 小京都有機純米酢, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウスターソース, JAPON中濃ソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

土佐山柚子こしょう赤: 黄色く熟した柚子皮使用で、赤色の柚子こしょう。鍋料理・炒め物・漬物に活躍します。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山柚子こしょう赤, や農園の米糠ドレッシング.

米糠ドレッシング: 会の生産者が農薬を使わずに育てたお米の米糠がたっぷり。栄養もたっぷりです。

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, 五目ごはんの素, きのごはんの素, etc.

キムチの素: 鍋に入れるとキムチ鍋、野菜と和えれば自家製キムチに。

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機スパゲッティ, OGペンネ, 手延葛うどん, etc.

手延葛うどん・手延葛そうめん: 本葛を練りこみ、喉越しツルツル、コシのある歯ごたえです。

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), トマト&にんじん, 本格チキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, OGポタージュコーン, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, 五緑茶, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, プリムダし名人(煮干味), etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ, 有機玄米塩こうじ, オーサワのコチュジャン, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, ヴィーガンプロテインバー.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドリープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, お風呂洗いスポンジ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーガ 梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランブルスコ, シャルドネ フリュッツ.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけんE, Nクリームソープ.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り.

このページは翌々週(12月④回目 12/19~21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/7(木)

三陸水産:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 古代小麦のクッキーレモンガラス, 古代小麦のクッキーオーガニックココア, etc.

まごちそう食材

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 豚ロースブロック, おおいた冠地どり丸体, etc.

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include レンコン, つくね芋.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産 早煮昆布, 焼かつお.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 梅干し, らっきょう漬, しその実の塩漬.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール, メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆, etc.

ヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト, OGヨーグルト・プレーン.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 無塩紅鮭切身, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画) 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 干し加い, さんま開き, 塩サバ, etc.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付, いわし水煮, さば味付, etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, etc.

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スリカレー, カレーの壺, etc.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん, 有機パスタ, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 関(みん)家白菜キムチ, 幸福キムチ, etc.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー, ポークカレー, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶リーフ, TB(1L用), etc.

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 缶コーヒー・無糖ブラック, 水出しアイスコーヒー, etc.

このページは翌々週(12月④回目 12/19~21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/7(木)

**面白い飲み物**

番号	品名・容量	価格	数
チ5891	スティック ほうじ茶ラテ 5p	621	別チ
5890	チャイパック 12p	456	
5840	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	376	

**ポルトガルワイン**

5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	1,899	
5981	ロゼ ロゼ 750ml	1,371	
5986	スパークリングワイン 750ml	2,268	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,371	
5983	スパークリングワイン 750ml	1,751	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	1,857	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6163	ドライパイナップル 60g	539	
6162	ドライクランベリー 80g	539	
チ6164	ドライマンゴー 65g	601	別チ
6166	プルーン種抜き 120g	663	
6104	有機栽培プルーン種抜き(創健社) 110g	589	
チ6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	663	別チ
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	
6168	アーモンド 70g	663	
6175	徳用アーモンド 230g	1,533	
6169	くるみ(生) 65g	663	
6176	徳用くるみ(生) 200g	1,429	
6170	ピスタチオ 70g	663	
6171	ピーカンナッツ 65g	663	
6172	マカダミアナッツ 65g	663	
6173	カシューナッツ 70g	663	
6174	よくばりナッツ 80g	663	
6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,429	

**お菓子**

6359	きな粉くるみ 65g	476	
6358	黒糖くるみ 65g	476	
6357	ナッツの お菓子 カシューナッツカレー味 60g	570	
6360	メープルアーモンド 40g	476	
6354	アーモンドミックス ちりめんのり塩 30g	497	
6355	〃 桜えびパティッシュ 30g	497	
6356	グラノーラクラッシュ メープル 40g	497	

**お菓子**

6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6484	カレーおかき 70g	425	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	〃 バター醤油 60g	213	
6893	〃 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ ハニラ味 4個	340	
6890	とうふドーナツ ココア味 4個	340	

**第3世界ショップのチョコレート**

6908	板 有機ウインター 100g	808	
6912	珈琲豆チョコ 50g	456	
6913	レーズンチョコ 50g	456	
6914	クランベリーチョコ 40g	456	
6915	塩チョコ×カシュー 35g	456	
6916	抹茶チョコ×カシュー 35g	456	
6917	アールグレイチョコ×くるみ 45g	456	
6918	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ 40g	456	
6919	クランベリーチョコ×パイン×ナッツ 40g	456	

※他のチョコレートは別紙専用注文書でご注文ください。

**日用雑貨**

7522	ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用	1個	2,532
8230	NEWポリラップ 30cm×20m		285
8231	NEWポリラップ 22cm×20m		157

電磁波低減ドライヤー専用スタンドプレゼントキャンペーン! <1/31まで>ドライヤー購入の方に、フリーハンドでドライヤーが使用できる専用スタンド(税別2,500円相当)を無料でプレゼントします。

《ムソーのチョコレート 7306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《ゼンケン グリーンパン 9327》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただしガラス蓋(単品)はチラシ価格(税込)

《ゼンケン ヘアケアドライヤー 9398》

会員価格:チラシ価格の15%引き 税込20,350円 → 17,298円

↓ この列は12月⑤回目配送品 ↓  
(12/26~28)

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	〃 発酵バター 100g	379	
1869	〃 よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッツドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパンケーキミックス 450g	596	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

1934	きびなごの魚醤 100ml	866
------	---------------	-----

**竹内商店の鰹加工品**

1950	かつお生節 1本	389
2370	だ 本枯れ鰹節 1本	1,520
2371	し 宗田節削りだし 100g	533

**斉藤牧場の牛肉(冷凍)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391
2661	牛スライス 200g	725
2662	牛ミンチ 200g	562
2663	牛スジ 200g	392

**お山の干しいもの干し芋**

6381	紅はるか干し芋 100g	521
------	--------------	-----

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考