

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年12月②回目注文書

配布：11月④回目（11/21(火)～23(木)）
回収：12月①回目（11/28(火)～30(木)）
配送：12月②回目（12/5(火)～7(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0602	玄米	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	五分	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607	白米	15kg	10,211
0608		5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211
0630	玄米	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635	白米	15kg	7,949
0636		5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638	15kg	7,949	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
12/5（火）・7（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	人参	250g	212
0102	大根	1本	225
0103	レタス	1個	268
0104	サニーレタス	1個	212
0105	ネギ	100g	225
0106	ホウレン草	130g	225
0107	菊菜	120g	225
0108	田芋	300g	310
0109	生姜	100g	212
0110	白菜	1個	282
0113	金時人参	200g	282
0114	つくね芋	1個 98/100g	
0115	カブ	300g	261
0116	小松菜	130g	225
0201	人参	350g	261
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	ニンニク	2~3個	392
0206	ニンニク(バラ)	50g	261
0207	里芋(子芋)	400g	418
0208	大根(葉付)	1本	261
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0250	人参	400g	261
0251	里芋	400g	261
0252	ガマ仔(土佐紅金時)	500g	261
0253	ガマ仔(安納芋)	500g	261
0254	白菜	1個	261
0255	キャベツ	1~2個	261
0256	茎ブロッコリー	150g	261
0258	菊芋	300g	261

果物

番号	品名・容量	価格	数
0403	とさやま コズ	1個	99

新共同購入品

3935	香辛料〈山椒〉	5g	655
5849	国産有機玄米こ	250g	453
	うじあま酒		
5930	米焼酎 いごそう古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,525

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

0801	奥山 マコモ長茶(新茶)	3g	111
0802		33g	1,111
1260	とさや 四方竹(水煮)	200g	706
四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。			
0680	びつく 古代米(カナル米/無・無・無)うるち	450g	794
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565
0840	黒にんにく「土佐	40g	540
0841	の隠し玉」	250g	3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生	80g	540
0878	ローリエ	20枚	137
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
0889	古い梅干し(2021年)	150g	235
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8036	どくだみ水詰替	55cc	473
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8037	どくだみローション詰替	55cc	473
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8020	どくだみローション詰替	55cc	473
8022	どくだみローション詰替	100cc	952

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0936	ブランブレッド	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0942	ペカンブレッド	1個	670
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0929	バターロール	1本	410
0915	しおパン	2個	346
0927	バターロール	5個	529
0932	ピストーレ	5個	529
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クランベリーノア	1個	518
0909	クルミフランス	1個	448
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0910	クランベリーベークル	2個	497
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0933	ぶどうパン	2個	292
0939	焼ドーナツ	栗	1個 216
0940	焼ドーナツ	かぼちゃ	1個 216
0941	焼ドーナツ	チョコくるみ	1個 216

野菜単品（県外）

0304	愛農 ジャガイモ	1kg	580
0305	玉ネギ	程度	540
0302	くまもと レンコン	500g	488
0303	つくね芋	500g	444

キノコ（高知県）

0277	宗 生きくらげ	75g	240
0270	蒼 原木しいたけ	1.70g	327

原木しいたけ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

クリスマス特集

シュトーレン:ドイツ発のクリスマスの定番お菓子。1ヶ月以上の賞味期限があり、味の変化を楽しめます。

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,458
0949	ハ モーンバックマッセ(黒ケシペースト)	1個	1,458

お正月の準備も忘れずに

1310	丹波黒豆	200g	1,499
4229	国内産・十割そば(乾)	200g	533
★4103	奥出雲・生蕎麦(生)	2食	453

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレークプレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0956	有機のブランチップス	160g	382
5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5260	有機・レモン・マルド ゆず入	115g	402
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1109 角こんにゃく, 1215 有機蒸し大豆, etc.

奥田さんの平飼卵:平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土いぢでいたっているのは平飼い卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 缶, 2221 金のまぐろ油漬(ツ) 缶, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2335 酸処理していない味付のり, 2363 荒だし, 2361 鯉本枯節(花鯉), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷蔵)

親かしわ:解凍はできるだけ冷蔵庫などの低温でゆっくりと。肉は繊維の方向と直角の向きに切ります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2527 スライス, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2501 スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, 2503 焼肉用, etc.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類 (冷蔵)

和歌山ポーク TONTON のハム類:年末年始のおごちそうにピッタリ。とろける脂身に感謝します!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2732 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2905 塩 // 美味海, 2908 海の精焼き塩 袋, etc.

土佐山育ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3015 土佐山育ち柚子果汁, 3010 有機ゆず果汁, 3001 小京都有機純米酢, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3543 根昆布入り昆布粉末, 3550 かつおだし 箱, 3552 いりこだし 箱, etc.

富貴の鍋の素:『土といのち通信』の「土といのちのおす
すめ」に載っています。

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 39707 ごま鍋の素, 39708 豆乳鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3623 めんつゆストレート, 3642 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, etc.

土佐山柚子こしょう赤:黄色く熟した柚子皮使用で、赤
色の柚子こしょう。鍋料理・炒め物・漬物に活躍します。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3609 土佐山柚子こしょう赤, 3632 有機ぼん酢しょうゆ, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3701 直火焙煎カレー粉甘口, 3702 // 中辛, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3995 特選カレー粉袋, 3939 ゆず七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 0809 や農園 玄米粉, 0810 白米粉, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4010 上新粉(白米・あやひめ使用), 4013 国内産有機きな粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4111 生らーめん 2食, 4112 生パスタ 2食

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4230 乾桜うどん, 4234 パスタ 国内産ロングパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4309 さくらの焼そば 1食, 4310 さくらのラーメンとんこつ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4431 出雲おでん8種8個, 4423 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4681 パザリアカレー野菜, 4682 // 豆, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 4720 玄米もち 7個, 4721 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 5037 とりがらすープ, 5021 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 5309 麦茶T.B(国内産), 5313 農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 5560 浅煎 モカ シダモ 豆200g, 5561 シャキツソ村 粉190g, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 5548 OGカフェイェルフィルター(ドリップタイプ), 5549 OGインスタント珈琲パック入, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーングジュース缶, etc.

白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ(赤・微発泡スパークリング), シャルドネ フリュットス, etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), もち麦ぜんざい, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like えび小判, 純国産小魚せんべい, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ梅干し100%, 有機梅肉エキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボソ玉食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉スノール純石鹸, ショボソ玉スノール, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(ショボソ玉), 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉浴用石けん, Nソルティール石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー - 詰替, ホリュームアップ リンス 詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤: 土佐の高知の春野の湯めぐり, お試しセット, etc.

このページは翌々週(12月③回目 12/12~14以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/30(木)

暮らしそう食材

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 豚ロースブロック 約500g 389/100g

お正月の準備も忘れずに

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 紅福そば(乾麺) 200g 463

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, さば味噌煮, etc.

梅醤番茶: 血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたワルトらお手当て飲料です!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 梅醤番茶, 昆布茶, ローストアーモンド, etc.

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: レンコン, つくね芋

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 王林のバラは今年のみです, りんご/王林, りんご/ふじ, りんご/紅玉

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 梅干し: 今年の新物できました!

下郷農協の納豆(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g 149

乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 乾燥ごぼう 30g 459

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

土佐の魚色タセット: レンコダイ、カマス、オキサワラ、アジ、サバ、ウルメイワシ、プリ、カツオなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット(3種), 土佐の天然ぶり切身, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, etc.

まあの(兵庫県)生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, etc.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 肩ローススライス, ローススライス, etc.

このページは翌々週(12月③回目 12/12~14以降)配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/30(木)

麴・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	春巻き 10枚	346	
4163	シュウマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	春巻き 10枚	314	
4166	シュウマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	443	
4152	担々麺(スープ付)	414	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422	
4157	全粒粉なまラーメン (スープ無し) 2食	254	
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	味噌 1食	123	
4170	塩 1食	123	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

天空四万十の粉茶

番号	品名・容量	価格	数
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,272	

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

ねんどのパック:厚めに塗ってパック。しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着して取り除き、透明感のある柔かい肌へ。薄く塗ればスキンケアにも。洗い流す必要はありません。保湿クリーム、保湿パック、洗浄剤、入浴剤など、いろいろお使いください。

トイレ洗浄剤

7450	電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー	500ml	1,320
7451	付替用	500ml	1,078

ねんどのハンドクリーム:粘土の保護膜でべたつかないサラツとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40	1個	948
7710	ノーマル	1個	664
7713	ライト	1個	527

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	// 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	// 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	// 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8188	ハンドクリーム 50g	1,447	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファールレex(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症)	20ml	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《ECOお掃除カタログ 9380》

会員価格:チラシ価格(税込)、

ただし「超電水クレンジング」本体(7420)・詰替用(7421)、

「アルカリウォッシュ」(7422)は通常会員価格

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考