

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2023年12月①回目注文書

配布：11月③回目（11/14(火)～16(木)）  
 回収：11月④回目（11/21(火)～23(木)）  
 配送：12月①回目（11/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名  
 （ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちにお願ひします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に〇をつけ  
 希望時間帯も指定してください。  
 11/28（火）・30（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	人参 250g	212	
0102	大根 1本	225	
0103	レタス 1個	268	
0104	サニーレタス 1個	212	
0105	ネギ 100g	225	
0106	ハウレン草 130g	225	
0107	菊菜 120g	225	
0108	田芋 300g	310	
0109	生姜 100g	212	
0110	白菜 1個	282	
0113	金時人参 200g	282	
0114	つくね芋 1個 98/100g		
0115	カブ 300g	261	
0116	小松菜 130g	225	
0203	わたなべ農園 囲い生姜 100g	220	
0204	囲い生姜(大) 300g	667	
0205	ニンニク 2~3個	392	
0206	ニンニク(バラ) 50g	261	
0207	里芋(子芋) 400g	418	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま 里芋 500g	353	
0250	竹内自然農園 人参 400g	261	
0251	里芋 400g	261	
0252	サマイ(土佐紅金時) 500g	261	
0253	サマイ(安納芋) 500g	261	
0254	白菜 1個	261	
0255	キャベツ 1~2個	261	
0256	茎ブロッコリー 150g	261	

## 野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0304	愛農 ジャガイモ 1kg	580	
0305	玉ネギ 程度	540	
0302	レンコン 500g	488	
0303	つくね芋 500g	444	P5

## キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0277	宗 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ 170g	327	

原木しいたけ：『土のちのち通信』の「土のちのちのおすすすめ」に記載しています。

## 果物

番号	品名・容量	価格	数
0403	とさやま ムズ 1個	99	
0401	愛 みかん 1kg程度	608	P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 〇299  欄

## 新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,525	
1951	焼かつお 1本	553	P5

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

番号	品名・容量	価格	数
0801	奥山 マコモ長茶(新茶) 3g	111	
0802	33g	1,111	
1260	とさや 四方竹(水煮) 200g	706	

四方竹(水煮)：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

番号	品名・容量	価格	数
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	吉井浩一 250g×2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
0878	ローリエ 20枚	137	
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366	
0889	古い梅干し(2021年) 150g	235	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818	
8036	どくだみ水詰替 55cc	473	
8029	100cc	952	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8037	どくだみローション詰替 55cc	473	
8034	100cc	952	
8020	びわの葉エキス詰替 55cc	473	
8022	100cc	952	

## クリスマス特集

### ◎さくらベーカリーのシューレーン

番号	品名・容量	価格	数
0948	シューレーン ドライフルーツ 1個	1,458	
0949	// モーンバックマッゼ(黒クシバースト) 1個	1,458	

### 🗓️お正月の準備も忘れずに

番号	品名・容量	価格	数
4740	仁多の杵つき餅 380g	645	
4741	7.60g	1,190	

仁多の杵つき餅：昔ながらの杵つき丸餅。あまみと香りがよく、伸びも引きも強いお餅です。

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	コシヒカリ 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	井上正弘 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

## もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0935	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0936	ブランブレッド 1本	518	
0927	バターロール 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0943	リュスティックブレーン 1個	281	
0908	クランペリノア 1個	518	
0929	バタール 1本	410	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0931	パンオセーグルくるみ 1個	562	
0937	ブレーンベアグル 2個	475	
0911	クロワッサン 2個	432	
0932	ピストーレ 5個	529	
0909	クルミフランス 1個	448	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0914	玄米パイ 1個	248	
0915	しおパン 2個	346	
0917	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0919	万次郎かぼちゃ	540	
0920	玄米 540		
0921	チョコ 1斤	540	
0922	アーモンド 540		
0923	オレンジ 540		
0924	マロン 540		
0939	ナ焼トッ 栗 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

## ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

有機全粒ライ麦パン。賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

番号	品名・容量	価格	数
0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 375g(6枚入)	482	
0969	//(マルチグレインブロード)	522	
0970	玄米パン あんなし 3個	514	
0971	玄米パン あん入り 3個	514	
0972	有機オートミール 250g	384	

## パンのおとも

番号	品名・容量	価格	数
5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5230	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 200g	723	
5231	有機オレンジスプレッド(ジャム) 200g	701	
5233	有機ラズベリースプレッド(ジャム) 200g	766	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810	
5206	480g	1,553	

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1201 国内産小豆の水煮, 1385 もち麦キラリ, 1507 オーサワのこがね麸, 1606 ベジミートひき肉 缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1801 山地酪農牛乳 1L, 1803 生クリーム 200ml.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1819 イズモラルー シュ(ゴ-ダ), 1823 黒胡椒ゴ-ダ, 1824 チーズ カマンベール.

プロボローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛 1枚, 2107 じゃこちりめん(小) 1袋, 2108 じゃこちり(中) 1袋, 2109 じゃこかえり(大) 1袋.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鯉入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鯉入り角天 50g×2, 2280 とことん 鯉入り竹輪 40g×3, 2281 とことん 鯉入りなると 40g×2.

とことんシリーズ: 無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2236 レトルトしじみ 110g, 2235 レトルトあさり 120g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 缶 70g×3, 2221 金のまぐろ油漬(ツ) 缶 70g×3, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2234 煮干いりこ 70g, 2360 鯉本節(花鯉) 60g, 2362 削り節 宗田節(削りぶし) 40g, 2363 荒ぶし 60g, 2366 鯉本枯節パック 3g×8, 2323 昆布 羅臼昆布 ミミ 40g, 2320 日高昆布 100g, 2326 芽ひじき 50g, 2325 長ひじき 50g, 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍 200g, 2302 鳴門カットわかめ 27g, 2385 とろろ昆布 (がごめ入) 40g.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g /100g, 2401 親かしわミンチ 300g.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, 2442 むね肉 300g, 2443 むねミンチ肉バラ凍結 300g, 2444 ささみ 200g, 2445 小間切 200g, 2446 きも(レバー) 150g, 2447 砂肝 200g, 2448 手羽先 400g, 2449 手羽元 300g, 2450 骨付きもも2本 740g.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック 300g, 2526 ロース カット(3枚) 300g, 2524 スライス 200g, 2527 しゃぶしゃぶ用 200g, 2528 生姜焼き用 200g, 2530 ブロック 300g, 2531 肩ロース カット(3枚) 300g, 2529 スライス 200g, 2532 生姜焼き用 200g, 2521 バラ ブロック 300g, 2520 スライス 200g, 2522 スペアリブ 300g, 2523 赤身スライス 200g, 2534 ブロック 300g, 2535 カット(4-6枚) 300g, 2533 モモ スライス 200g, 2536 焼肉用 300g, 2539 角切り 200g, 2537 ミンチ 300g, 2538 ハシ 250g, 2540 豚骨 400g, 2541 トントロ 200g, 2542 軟骨 250g.

和歌山ポークTONTONのハム類: 年末年始のおごちそうにピッタリ。とろける脂身に感激します!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2735 骨付きハム 1本, 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, 2734 スモークトハム 300g, 2732 ベーコン 300g, 2733 ショルダーベーコン 300g, 2736 アグリィ 300g, 2739 ソーセイジ フランク 230g, 2740 チョリソー 230g, 2737 粗挽き 130g, 2738 ショートウインナー 130g, 2741 カレー 130g.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2902 // あまみ 400g, 2904 塩 // 山塩小僧 200g, 2905 // 美味海 230g, 2907 天塩 1kg.

土佐山育ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3015 土佐山育ち柚子果汁 300ml, 3020 OGLEMON果汁 180ml, 3001 酢 小京都有機純米酢 500ml, 3023 有機バルサミコ酢(赤) 250ml, 3025 有機白ワインビネガー 250ml, 3022 紅玉梅酢 200ml, 3101 丸大豆醤油濃口大 1.8L, 3103 丸大豆醤油淡口大 1.8L, 3102 丸大豆醤油濃口小 900ml, 3104 丸大豆醤油淡口小 900ml.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海産物産有機豆味噌, 有機中辛みそ, 純なたね油, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, プレミアムだし名人, 昆布濃縮だし, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like JAPON中濃ソース, ウスターソース, 中濃ソース, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーク麻婆の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

OGポタージュ: フリーズドライと思えないほど本格的なポタージュスープ。食卓の1品にどうぞ。

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 有機玄米細麺, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポターージュ, ベジパスタソース, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらすープ, 手羽中の甘辛揚げ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, etc.

おもしろい飲み物・水

菜食健美:大豊町の無農薬野菜が10種類も入ってる! 飲みやすい野菜飲料です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, trolox Sparkling (炭酸水), etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

ランブルスコ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランブルスコ (赤), パローネ (赤), センプロニウス (赤), etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, etc.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホ-リ梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, ドラムバジャン, etc.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭, 酸素系漂白剤, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリームソープ, etc.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティースけんはみがき, N石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム無香料, セラニウム&ラベンダー, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(12月②回目 12/5~7)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/23(木)

奉ごちそう食材

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 豚ロースブロック 約500g 389/100g

野菜単品(県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: レンコン 500g 488, つくね芋 500g 444

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: みかん 1kg程度 608, OGブルーベリー 150g 633, OGストロベリー 200g 510, OGラズベリー 150g 710, OGミックスベリー 200g 700

新共同購入品

↓焼かつおは③回目配送↓

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 焼かつお 1本 553

天竺舎の農産加工品

梅干し:今年の新物できまし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 梅干し 400g 461, らっきょう漬 200ml 353, しその実の塩漬 60g 327

豆腐・納豆(冷蔵)

山芋とうふ:そのままもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 山芋とうふ 250g 354, 有機カッパ入り納豆(たれ付き) 40g×2 206, 国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き) 40g×2 222, 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き) 40g 161

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: OGミックスベジタブル 250g 367, OGフレンチフライポテト 300g 432, 大分県産 有機たけのこスライス 80g 441, 乾燥ごぼう 30g 459, 国産五彩ひじき 25g 445 休

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OGヨーグルトプレーン 330g 509

OGヨーグルトプレーン:今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

渡邊水産の海産物(冷凍)島根県(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: あじ開き 2尾 444, かます開き 2尾 444, かます開き(大) 1尾 503, えてかれい一夜干し 2尾 503, 干し塩さば半身 2枚 533, とびうお開き(大) 1尾 311, とびうお開き(小) 2尾 355, 沖きす丸干し 200g 385, ゆめかさご開き 2尾 503, れんご鯛丸干し 1尾 518, れんご鯛開き(大) 1尾 518, えぼたい開き 2尾 473, ゆず香る あじ開き 2尾 533

ゆず香る あじ開き:山陰のあじ×和歌山県古座川ゆずのコラボ品。原材料:あじ(山陰沖)、ゆず果汁(和歌山県産)、天日塩

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ケンサキイカー一夜干し 1枚 814, スルメイカー一夜干し 2枚 621, 出雲干し芝えび(熊本県有明産) 130g 355

エビ・有頭:今回限りの限定品です!クリスマスやおせち料理にご利用ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: エビ・有頭(オーストラリア産) 8尾 2,589, かき(兵庫県産) 200g 666, ボイルホタテ小(北海道産) 200g 562, 宍道湖大和シジミ 180g 399

手摘み細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 手摘み細もずく(タレなし) 100g 252, 絹糸もずく(タレ付) 100g 399, 太もずく(タレ付) ×3 399

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 無着色たらこ(北海道近海産) 60g 722, シーフードミック(サエビ、するめい、か、水だこ、ホタテ貝) 200g 1,210, ベビー帆立 200g 789, 新巻鮭切身 2切 710, 開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚 702, いわし味付 缶(固形量70g) 100g 383, いわし水煮 缶(固形量140g) 190g 435, さば味付 缶(固形量140g) 190g 425, 国産手造りアンチョビ 45g 466

うるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: オイルサーディン 100g 441, トマトサーディン 100g 441, サラダサーディン 100g 441, 獲れたてサバの醤油漬け舟 60g×2 510, イカの醤油漬け舟 60g×2 605, マグロの醤油漬け舟 60g×2 700, わら焼き鰹たたきの醤油漬け舟 65g×2 700, うるめいわしぶっかけ漬け舟 60g×2 510, うるめいわし100%つみれ団子 8玉 330, うるめいわしのカルパッチョ 50g 285, うるめいわしフィレ 100g 321

ウィンナー(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 放牧豚ポークウィンナー 100g 471, 放牧豚豚挽きウィンナー 100g 521

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 生レモンしぼり 100ml 465, 減塩醤油(金笛) 600ml 651, チキンコンソメ 10個 300, つゆの素ストレート 300ml 383, えごま一番胡麻ドレッシング 150ml 539, 有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g 673, トマト&ナス 300g 673, 植物素材のカレー甘口 135g 466, 中辛 135g 466, 辛口 135g 466, コーソリーム汁フルーク 180g 487, 創健社麻婆豆腐の素 180g 404, 生おろしわかび(チーフ) 40g 425, 練りからし(チーフ) 40g 373

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉) 600g 570

乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: デュラム小麦 有機入パゲッティ(1.4mm) 500g 496, 古代小麦 有機入パゲッティ(1.8mm) 300g 496, 全粒粉・有機ペンネ 250g 357, デュラム小麦 有機ファルファッレ(蝶々型) 250g 357, 特選そば 200g 476, ひえめん 200g 456

ひえめん:小麦を使わない雑穀類。きびめん(456円)も注文できます。特注品記入欄へ。

このページは翌々週(12月②回目 12/5~7)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/23(木)

**インスタント麺**

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

**ご飯のおとも**

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4551	のりとたまごのふりかけ 28g	300	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

**インスタント汁物**

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	570	
------	---------------------	-----	--

**冷凍総菜**

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5129	天然Eビのガサヒとくちエビフライ 100g	702	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	845	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

**ピザクラスト:**自然解凍後、お好みの具材やソースとチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう、楽しみながら熱々ピザが作れます。

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / )

**ココア・豆乳飲料**

番号	品名・容量	価格	数
5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5840	甘味豆乳(冷蔵) 160g	376	

**ドライフルーツ・お菓子**

6104	有機ブルー種抜き 110g	589	
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6484	カレーおかき 70g	425	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ パンコ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	340	

**日用雑貨**

7522	ベピーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用 1個	2,532	
8230	NEWポリラップ 30cm×20m	285	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

**NEWポリラップ:**粘着付与剤等の添加物を一切使用していない、ポリエチレン素材のラップです。

↓この列は12月③回目配送品↓  
(12/12~14)

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	// 発酵バター 100g	379	
1869	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレットチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

1934	ぎびなごの魚醤 100ml	866	
------	---------------	-----	--

**竹内商店の鰹加工品**

1950	かつお生節 1本	389	
2370	だ 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	し 宗田節削りだし 100g	533	

**斉藤牧場の牛肉(冷蔵)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	

**お山の干しいもの干し芋**

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

🎄クリスマスプレゼントにおすすめの本です。

★特別企画★

《本コミ 9377》

会員価格:千ラン価格(税込)

《地球ながもち屋 9370》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考