

農産物と農産加工品

番号	品名・容量	価格	数
1001	ちめん豆腐 1丁 450g	257	
1002	ちめん豆腐 半丁 225g	149	
1003	とろりそふと(絹ごし豆腐) 350g	243	
1004	厚揚げ 初月 1枚	155	
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 200g	54	
1021	胡麻豆腐 白 115g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1201	国内産小豆の水煮 230g	241	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 (固形量 140g)	284	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	226	
1241	FBもろこし畑うらごし 230g	211	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1391	有機ひよこ豆 (乾物) 300g	603	
1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麸 40g	281	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶 180g	381	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの平飼卵 10個	541	
1702	平飼卵 6個	344	
1801	山地酪農牛乳 1L	418	
1802	牛の道(バーツー牛乳) 500ml	289	
1803	生クリーム 200ml	516	

本次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどとの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト 400g	377	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	166	
1815	きすきヨーグルト 90g	154	
1817	木次ミルクのプリン 80g	154	
1813	ミルクコーヒー 200ml	123	
1812	// 500ml	210	
1811	// 1L	368	
1818	木次バター(無塩) 150g	888	
1819	イズモラルージュ(ゴーダ) 180g	1,196	
1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,255	
1820	チーズ カマンベール 120g	1,136	
1824	チーズ ナチュラルスナッカ 70g	556	
1825	モッツアレラ 100g	568	
1822	プロボローネ ピッコロ 100g	639	
1821	プロボローネ 380g	2,249	

プロボローネ: 加熱するととろりとろけて、香りとコクが引き立つの、オープン料理にもおススメ。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	カます	1,040	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこ かちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大) 1袋	555	

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2282	とことん 鰯入り蒲鉾 100g	370	
2283	とことん 鰯入り角天 50g×2	281	
2280	とことん 鰯入り竹輪 40g×3	246	
2281	とことん 鰯入りなると 40g×2	246	

とことんシリーズ: 無リン入り身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

2236	レトルトしじみ 110g	382	
2235	レトルトあさり 120g	499	
2220	銀のまぐろ水煮(ワ) 缶 70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(ワ) 缶 70g×3	725	
2232	北海道産 ほたての水煮 (固形量 40g) 65g	341	
2233	北海道産 いわしの味噌煮 (固形量 70g) 95g	221	
2234	煮干いりこ 70g	462	
2360	鰯本節(花鰯) 60g	481	
2362	宗田節(削りぶし) 40g	430	
2363	荒ぶし 60g	493	
2366	鰯本枯節パック 3g×8	474	
2323	昆羅臼昆布 ミミ 40g	459	
2320	日高昆布 100g	539	
2326	芽ひじき 50g	532	
2325	長ひじき 50g	576	
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 27g	608	

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	
------	-----------------	-----	--

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かし (半羽分) 300~400g	219	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉 300g	661	
2441	もも肉切身バラ凍結 500g	988	
2442	むね肉 300g	595	
2443	むねミンチ肉バラ凍結 300g	540	
2444	ささみ 200g	502	
2445	小間切 200g	420	
2446	きも(レバー) 150g	337	
2447	砂肝 200g	405	
2448	手羽先 400g	620	
2449	手羽元 300g	536	
2450	骨付きもも2本 740g	1,123	

和歌山ボーグTONTONの豚肉(冷凍)・ワインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数	
2525	ブロック	300g	1,168	
2526	カット(3枚)	300g	1,168	
2524	スライス	200g	898	
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2528	生姜焼き用	200g	898	
2530	ブロック	300g	1,107	
2531	カット(3枚)	300g	1,107	
2529	スライス	200g	786	
2532	生姜焼き用	200g	786	
2521	パ	300g	898	
2520	ラ	200g	617	
2522	スペアリブ	300g	898	
2523	赤身スライス	200g	609	
2534	ブロック	300g	831	
2535	カット(4-6枚)	300g	831	
2533	モモスライス	200g	605	
2536	焼肉用	300g	908	
2539	角切り	200g	609	
2537	ミンチ	300g	722	
2538	ヘレ	250g	1,322	
2540	豚骨	400g	153	
2541	トントロ	200g	866	
2542	軟骨	250g	385	
2735	骨付きハム	1本	1,684	
2730	ロースハム	300g	2,069	
2731	ボンレスハム	300g	1,588	
2734	スマートハム	300g	2,309	
2732	ペーコン	300g	1,540	
2733	ショルダーペーコン	300g	1,684	
2736	アグリィ	300g	1,203	
2739	ソーセージ	230g	802	
2740	チヨリソー	230g	802	
2737	粗挽き	130g	642	
2738	ショートウィンナー	130g	593	
2741	カレー	130g	642	
2901	完全天日塩土佐の塩丸	200g	967	
2902	// あまみ	400g	1,623	
2904	塩	// 山塩小僧	200g	790
2905	// 美味海	230g	740	
2907	天塩	1kg	392	
3015	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3020	OGレモン果汁	180ml	555	
3001	酢	小京都有機純米酢	500ml	476
3023	有機ハラミシマコ酢(赤)	250ml	1,388	
3025	有機白ワインビネガー	250ml	784	
3022	紅玉梅酢	200ml	507	
3101	丸大豆醤油濃口	大 1.8L	2,211	
3103	丸大豆醤油淡口	大 1.8L	2,211	
3102	醤油	丸大豆醤油濃口	小 900ml	1,318
3104	丸大豆醤油淡口	小 900ml	1,318	
3130	海の精 国産有機・旨しおり醤油	1L	2,097	

基本調味料・油

番号	品名・容量	価格	数
3212	海の精 国産有機 豆味噌 1kg	1,640	味噌
3210	海の精 国産特栽 麦味噌 1kg	1,576	
3211	〃 玄米味噌 1kg	1,651	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3203	中辛みそ 750g	568	
3205	甘口みそ 750g	568	
3207	白みそ(やさか) 500g	458	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	油
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,650	
3303	純ごま油 660g	1,944	
3332	太白純正胡麻油 340g	823	
3313	クレープシードオイル 460g	1,186	
3401	粗糖 1kg	363	
3403	洗双糖 1kg	394	糖類
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,307	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,447	
3430	清澄さんの百花蜜 600g	2,758	
5971	本みりん 500ml	1,004	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	869	

便利なだし

3530	にぼしパック 20p	700	
3531	味だしパック 20p	700	
3534	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	531
3503	昆布濃縮だし 36p	1,780	
3502	中華だし 8p	482	
3501	野菜ブイヨン 8p	432	
3504	オーサワの白だし 360ml	925	

その他の調味料

JAPON中濃ソース:かつお節、昆布やだしじゃこから旨味を加えた日本味のソース。ちょっと贅沢で甘すぎない			
ケンシヨー	JAPON中濃ソース 300ml	684	
	ウスターソース 300ml	525	
	中濃ソース 300ml	516	
	濃厚ソース 300ml	525	
	土佐ぼん酢しょうゆ 500ml	620	
	減塩トマトケチャップ 380g	513	
	焼き肉のたれ 300ml	525	
3608	特別栽培紅玉ねり 梅 チューブ	100g	651
3655	オーサワのコチュジャン 85g	522	
3654	オーサワの豆板醤 85g	447	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	675	P1
米糠ドレッシング:会の生産者が農薬を使わずに育てたお米の米糠がたっぷり。栄養もたっぷりです。			
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	723	
3653	豆乳タルタルソース 100g	411	
3656	OGホールトマト 400g	410	

ルウ

3721	オーサシチュールウ 120g	482	
3720	王国のグリーンカレー 50g	443	

王国のグリーンカレー:タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

～の素・香辛料

番号	品名・容量	価格	数
3807	オーナマ婆の素(甘口) 180g	351	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	401	
3811	きのこご飯の素 2合用	401	
3813	ベジ釜めしの素(とり釜めし風) 2合用	401	
3920	OG粒マスター 90g	585	

粉類

0809	や農園 玄米粉 500g	654	P1
0810	白米粉 500g	654	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4031	片栗粉 200g	230	
4040	地粉パン粉 150g	434	
4033	玄米ぱんこ 100g	321	
4039	お好み焼粉 400g	532	
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイスト) 3g×10	653	
4037	有機パンキシングパウダー 10g×4	492	

OGポタージュ:フリーズドライと思えないほど本格的なポタージュスープ。食卓の1品にどうぞ。

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

4111	生らーめん 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん 200g	443	
4203	手延葛そうめん 250g	503	
手延葛うどん・手延葛そうめん:本葛を練りこみ、喉越しつるつる、コシのある歯ごたえです。			
4207	有機玄米細麺パッタイ 150g	478	
4208	有機玄米太麺フォー 150g	478	
4206	玄米ビーフン 120g	464	
4204	アルチエネ ハーフスパゲッティ 250g	681	
4205	〃 ペンネ 250g	681	
4201	オーナ 有機スパゲッティ 500g	310	
4211	OGペンネ 300g	393	
4303	ベジ玄米ラーメン しお 1食	226	
4304	〃 ごまみそ 1食	256	
4305	〃 しょうゆ 1食	221	
4306	〃 みそ 1食	230	

おかず・ごはんのおとも

★4440	こだわりおでん(5種) 370g	532	
4516	天日干したくあん 100g	400	
4510	紅しょうが(刻み) 60g	340	
4514	福神漬け 120g	392	
4509	紅玉小梅 120g	680	
4513	高菜漬(きざみ) 130g	275	
4512	鉄火みそ(豆みそ)(ぶりかけ) 70g	910	
4560	ぶりかけ名人鰹味 25g	474	
4515	八宝ぶりかけ(スギナ入り) 30g	543	

西製茶所:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

レトルト

番号	品名・容量	価格	数
4608	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん) 1食	352	
4609	〃(トマト&にんじん) 1食	352	
4611	ベジパスタソース(明太子クリーム風) 1食	360	
4631	有機玄米あずき粥 200g	212	
4601	秋川本格チキンカリー 1食	487	
4602	川バーチキンカレー 1食	429	
4605	ベジカレー甘口 1食	381	
4606	〃 中辛 1食	381	

餅・インスタント汁物

4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	505	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	229	
4802	フリーズドライ有機立科みそ汁 1食	189	
4806	OGポタージュコーン 1食	232	
4807	〃 トマト 1食	232	
4808	〃 えだまめ 1食	232	
4805	ハ穀ポタージュ 5食	821	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
●5047	手羽中の甘辛揚げ(黒こしょう風味)	115g	408
●5020	鶏の焼きつくね 180g	436	
●5024	鶏メンチカツ 150g	391	
●5026	とり天 170g	468	
●5028	〃入りミートボール 400g	700	
●5029	やきとりセット 6本	706	
●5030	甘酢のやわらかキノ南蛮 150g	408	
●5034	サラダチキン 100g	394	
●5038	チキンソースカツ 150g	462	
●5039	チキンナゲット 200g	451	
●5046	鶏とおからのチキンガット 200g	354	
●5041	鶏レバー甘辛焼き 120g	423	
●5043	黒豚メンチカツ 120g	392	
5023	キソウ(和風醤油) 200g	508	
5032	鶏の塩麹漬け 150g	373	
5033	鶏の生姜焼き 200g	426	
5044	ふんわり卵の親子丼の具 1食	413	
5045	牛乳グラタン(鶏肉とボテト) 2食	630	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	有機抹茶(缶入り) 30g	1,106	
5301	天空煎茶 100g	1,060	
5302	四万金炒茶 100g	1,060	
5303	五葉緑茶 100g	1,060	
5360	ほうじ番茶 150g	414	
5450	西製茶所 出雲国のにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	西製茶所 出雲国のにふうき紅茶 TB 15p	582	
5401	有機セイロンティ TB(ウバ産) 20p	402	
5402	有機アールグレイティ TB 25p	547	
5403	有機レイボス茶 TB 50p	1,880	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5570	豆190g カフェインレスおまかせ	1,283	
5571	粉180g	1,283	
5562	中煎 モカシダモ豆200g	1,283	
5563	シヤキツソ村粉190g	1,283	
5566	深煎 はなればなれブレンド豆190g	1,283	
5567	粉180g	1,283	
5568	中煎 モカイルガチェフェ豆200g	1,283	
5569	粉190g	1,283	
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー豆200g	1,013	
5574	粉190g	1,013	
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー豆180g	1,013	
5576	粉170g	1,013	
5572	中煎 モカシダモ水出し用粉170g	1,283	
9130	ウォータードリップコーヒーサーバー	3,105	
5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203
8511	アバカコーヒーフィルターハー	100枚	291
8512	大 100枚		312

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163
★5683	パインアップルジュース 缶 1本	166
5681	長野県産ぶどうジュース 缶 1本	222
5663	みかんジュース 瓶 900ml	1,284
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155
5760	ゆずドリンク フラ 12本	2,467

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。5760以外のケースは翌々週配送になります。

のケース		
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	1本 150

ヴェリタスブロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともにどうぞ。

おもしろい飲み物・水

菜食健美:大豊町の無農薬野菜が10種類も入ってる! 飲みやすい野菜飲料です。		
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	125ml
5803	黒麹もろみ酢	720ml
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L
6002	1L	170
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml
		255

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,394
------	----------------	-------

EUオーガニック認証イタリアワイン

5904	ランブルスコ (赤・微発泡)	750ml	2,110
5908	バローネ (赤)	750ml	2,637
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	804	
6115	有機干しあんず 85g	753	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル (皮付き・生) 50g	503	

お菓子

つぶしあん・こしあん:お湯を加えるだけで簡単にぜんざいが作れます。ほっこり甘く暖かく♪			
6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6391	おやつ昆布 10g	190	
6481	黒こしょうせんべい 100g	371	
6480	下町麩菓子 12個	321	
6582	米粉クッキー メープル 60g	371	
6583	キャロブ&ココア 60g	371	
6601	玄米ぽんせん 8枚	346	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	
6722	有機ふどう使用のゼリー 60g	130	
6723	有機みかん・にんじん使用のゼリー 60g	155	
6847	昔づくり玄米おかき 100g	567	
★6840	免疫飴 70g	462	
★6838	蓮根生姜飴(切飴) 100g	290	
★6940	ヴィーガンチョコラスク 35g	332	

機能性食品

7030	オーツ梅のエキス 50g	2,998
7020	青みかんパウダー 30g	1,480

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	八坂台所固形石けん 280g	249
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	410
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替 450ml	461
7408	Nトイレ洗い石けん詰替 350ml	305
7409	洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g ×3	1,025
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ) 1kg	588
7420	クリーンシュシュスプレー 500ml	802
7421	1L 詰替 1L	1,004

洗濯用石鹼・洗剤

7514	ニューバジヤン 3kg	5,918
7512	粉 ドラムバジヤン 600g	1,139
7504	ハ坂 プレーン 3kg	1,156
7507	ハ坂 アルカリ剤配合 1kg	445
7524	洗濯用石けんソルトボトル 1.2L	1,127
7525	液体 洗濯用石けんソルトボトル 1L	769
7527	液体 洗濯用石けんソルトボトル 1L	769
7519	マザータッチ洗濯用 1L	1,520

洗濯用、リンス・漂白剤

7629	衣類のリス 消臭アス・カミール 詰替	1L	707
7623	酸素系漂白剤ソルトソルト 750g	572	
7624	酸素系漂白剤スプーン 1個	無料	

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名・容量	価格	数
7702	化粧石鹼 E 3個	431	
7705	Nクリーミー・ミント 1個	226	
7706	スイートローズ 1個	226	
7731	Nハンドソープ詰替 450ml	696	
7727	ベビーエイジングシャンプー 泡ポンプ 300ml	1,025	
7728	1個 詰替 300ml	696	

歯磨き

7802	Nソルティーストーン シャンパン 120g	472
7801	N石けんはみがき 120g	431
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替 500ml	799
7904	Nリンス詰替 500ml	799
7960	詰替え用ロート 1個	無料

基礎化粧品類

8006	Nハンドクリーム無香料 70g	871
8007	ゼラニウム&ラベンダー 70g	871
8008	イランイラン&ミュゲ 70g	871
8009	N・UVクリーム SPF30 45g	1,332
8085	足摺椿(椿油) 100ml	1,807

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット 3P	240
8201	入浴剤 ゆもぎ湯	10P
8221	びわ湯	10P
8222	どくだみ湯	10P
8203	Nお風呂洗いスポンジ 1個	506
8202	Nキッチンスポンジ 1個	211
8211	とうもろこしからう 30枚	728
8452	OGコットンマスク 7枚	973
8453	マスク用使い捨て インナーシート	1,332
8401	ナフキン 普通の日用	24個
8402	ナチュラル チューラムーン	18個
8403	ナフキン 多日用	16個
8404	ナチュラル ナイト用	12個
8405	ナチュラル ナイト用	10個
8406	ナチュラル おりもの専用シート	40個
8407	ナチュラル ロング	36個
8408	ナチュラル 吸水パンティライナー	30個
8510	ナチュラル 便利なトレイツーパーパー	743
8603	ミラクルやまちゃん 2L	540
8631	菜種油かす	20kg
8632	菜種油かす	500g
8640	鉢底の石 5L	662
8601	木酢液 500ml	451
8728	ハーブガード (防虫・体用)	1,772
8727	菊花せんこう 30巻	1,091
9101	魚焼き具楽部 (グリル用敷石)	612

このページは翌々週(11月②回目 11/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

◎さんかく広場のお菓子

番号	品名・容量	価格	数
6225	柚子あんロール 1個	223	
6226	つぶあんロール 1個	203	
6224	和菓子 北海道産つぶあんもなか さんかくのこぶた 3個	303	
6227	柚子あんもなか 2個	293	
6220	南部小麦クラッカー 60g	198	
6221	黒砂糖クラッcker 60g	198	
6222	アーモンドクッキー 50g	223	
6223	酒粕クッキー 10枚	223	

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」

成清海苔店が扱うのは、嗜みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した皿垣漁協の海苔はぜひ味わってもらいたいといいます。焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。味付海苔や、ぶりかけなどに使用する原材料も、食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

●成清海苔店 特集！

2352	皿垣漁協産 優等 全形10枚	2,367	
2351	皿垣漁協産 焼海苔 全形10枚	1,036	
2356	焼きのり 全形20枚	947	
2349	寿司はね焼きのり 全形10枚	533	
2350	おにぎり用焼き海苔 2切り10枚×3袋 全形15枚分	888	
2355	卓上焼海苔 8切り80枚 全形10枚分	710	
2354	焼ききざみ海苔 20g	429	
2357	味付けおかず海苔 8切り20枚×3袋 全形7.5枚分	533	
2359	卓上味のり 8切り80枚 全形10枚分	740	
2358	韓国風味付塩焼海苔 4切り 20枚 全形5枚分	533	
4580	えびふりかけ 50g	562	
4581	味のりふりかけ 50g	414	
4582	梅かつおふりかけ 50g	488	
4583	鮭ふりかけ 40g	681	

野菜単品(県外)

0302	レンコン	500g	488
0303	つくね芋	500g	444

果物

シナノゴールド:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0469	おぐらやま農場 リンゴ/シナノゴールド(中玉)	1kg前後	935
0467		10kg箱入	8,658
0468		15kg箱入	13,042
0465	ま農場 リンゴ/シナノゴールド(大玉)	10kg箱入	9,754
0466		15kg箱入	14,686
0430	冷凍 OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	510	
0432	OGラズベリー 150g	710	
0433	OGミックスベリー 200g	700	

新共同購入品

↓かつお生節は③回目配送↓

番号	品名・容量	価格	数
1950	かつお生節 1本	389	

天竺舎の農産加工品

0820	うつきよう漬け 200ml	353
0821	しその実の塩漬け 60g	327

豆腐・納豆(冷蔵)

1041	山芋とうふ	250g	354
1120	有機カップ入り納豆(たれ付き)	40g×2	206
1121	国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き)	40g×2	222
1122	国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き)	40g	161

冷凍・茹で・乾燥野菜

1231	冷凍 OGミックススペシャル	250g	367
1232	冷凍 OGフレンチフライポテト	300g	432
1250	大分県産 有機たけのこスライス	80g	441
1560	乾燥ごぼう	30g	459
1501	国産五彩ひじき	25g	445 休

カネカのヨーグルト

1850	OGヨーグルト・プレーン	330g	509
------	--------------	------	-----

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

1915	干物 あじ開き	2尾	444
1916	干物 かます開き	2尾	444
1919	干物 かます開き(大)	1尾	503
1917	干物 えてかれい一夜干し	2尾	503
1918	干物 干し塩さば半身	2枚	533
1938	干物 とびうお開き(大)	1尾	311
1939	干物 とびうお開き(小)	2尾	355
1921	干物 沖きす丸干し	200g	385
1923	干物 ゆめかさご開き	2尾	503
1925	干物 れんこ鯛丸干し	1尾	518
1924	干物 れんこ鯛開き(大)	1尾	518
1926	干物 えぼたい開き	2尾	473
1927	干物 ゆず香るあじ開き	2尾	533

新登場！ゆず香るあじ開き:山陰のあじ×和歌山県古座川ゆずのコラボ品。

原材料:あじ(山陰沖)、ゆず果汁(和歌山県産)、天日塩

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2201	冷凍 無着色たらこ (北海道近海産)	60g	722
2202	冷凍 シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,210
2203	北海道産 ベビー帆立	200g	789
2205	冷凍 新巻鮭切身	2切	710
2206	冷凍 開きほっけ一夜干し(真ほっけ)	1枚	702
2260	常温 いわし味付 缶 (固形量 100g)	100g	383
2261	常温 いわし水煮 缶 (固形量 70g)	70g	373
2262	常温 さば味付 缶 (固形量 190g)	190g	435
2263	常温 さば水煮 缶 (固形量 140g)	140g	425
2264	常温 国産手造りアンチョビ	45g	466

うるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。
獲れ次第お届けできる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	オイルサーディン	100g	441	休止
2271	冷蔵 トマトサーディン	100g	441	
2272	冷蔵 サラダサーディン	100g	441	
2276	冷凍 獲れたてサバの醤油漬け丼	60g×2	510	
2278	冷凍 イカの醤油漬け丼	60g×2	605	
2279	冷凍 マグロの醤油漬け丼	60g×2	700	
2269	冷凍 わら焼き鰯たたきの醤油漬け丼	65g×2	700	
2273	冷凍 うるめいわしうにかけ漬け丼	60g×2	510	
2275	冷凍 うるめいわし100%つみれ団子	8玉	330	休止
2274	冷凍 うるめいわしのカルバッチョ	50g	285	
2277	冷凍 うるめいわしフィレ	100g	321	

ワインナー(冷凍)

2760	放牧豚ポークワインナー	100g	471
2761	放牧豚粒挽きワインナー	100g	521

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしづく	100ml	465
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651
3560	チキンコンソメ	10個	300
3664	つゆの素ストレート	300ml	383
3669	えごま一番胡麻ドレッシング	150ml	539
3665	有機パスタソーストマト&ズッキーニ	300g	673
3666	トマト&ナス	300g	673
3735	植物素材のカレー甘口	135g	466
3736	中辛	135g	466
3737	辛口	135g	466
3734	コーンクリーミーチューブレーク	180g	487
3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	404
3902	生おろしわさび(チーズ)	40g	425
3903	練りからし(チーズ)	40g	373

このページは翌々週(11月②回目 11/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4070	タピオカ(澱粉) 600g	570	

乾麺

4220	デュラム小麦 有機入りパッティ(1.4mm)	500g	496	
4221	古代小麦 有機入りパッティ(1.8mm)	300g	496	
4218	全粒粉・有機ペンネ	250g	357	
4219	デュラム小麦 有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	357	
4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	185	

ご飯のおとも

4540	冷(みん)家白菜キムチ	250g	599	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	577	
4552	ねこぶまんま	50g	703	
4551	のりとたまごのふりかけ	28g	300	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	476	

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ)	4食	570	
------	------------------	----	-----	--

とうふドーナツ: トースターで焼くと、外サクッと中ふわふわで美味しいです。

ペビーマグちゃん: マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。
衣類4kgまでは3個使ってください(メーカー推奨量)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報を記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

○ 冷凍総菜

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼壳 8個	670	
5118	海鮮えび焼壳 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアフライ 4枚	722	
5129	天然ビーフのサクサクひとくちエビフライ 100g	702	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	845	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

↓ この列は11月③回目配送品 ↓

(11/14~16)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1860	よつ葉バター加塩 150g	419	
1861	よつ葉バター食塩不使用 150g	441	
1862	パンにおいしいよつ葉バター 100g	333	
1863	〃発酵バター 100g	364	
1864	〃よつ葉バターとひまわりオイル 100g	337	
1865	チeddarチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ 30g	228	
1867	チeddarチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ コーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール &ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	

ココア・豆乳飲料

5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5840	甘糀豆乳(冷蔵)	376	

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機フルーツ種抜き 110g	589	
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6484	カレーおかき 70g	425	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	〃バター醤油 60g	213	
6893	〃野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらす揚げしお 20g×4	269	
6895	きらす揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	〃ココア味 4個	340	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

1934	きびなごの魚醤 100ml	866
2370	本枯れ鰹節 1本	1,520
2371	宗田節削りだし 100g	533
2665	牛ブロック 400g	1,302
2666	牛スライス 200g	681
2667	牛ミンチ 200g	525
2668	牛スジ 200g	370

お山の干しいもの干し芋

6380	紅はるか 干し芋 100g	481
------	---------------	-----

★特別企画★
『本コミカレンダー 9393』
会員価格: チラシ価格(税込)

コース(火・水・木) No ()
氏名 () / ()

品番	品名	注文数	備考