

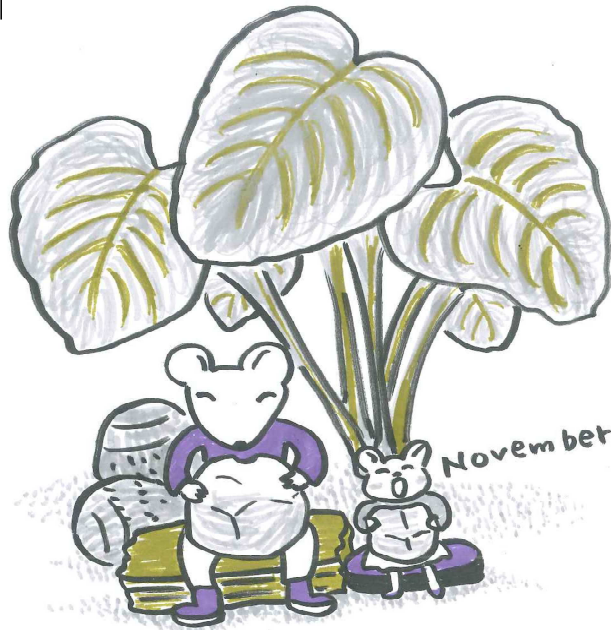


季節のとおき (月別カタログ) 2023年

★今月のピックアップ

- 登場! あおぞら蒼空舎「原木しいたけ」(③④回目P1)
- 大阪愛農食品センター「みかん」(②回目P5)
- おぐらやま農場「リンゴ(シナノゴールド)」(①回目P5)
- 竹嶋有機農園「リンゴ(紅玉)」(③回目P5)
- drie「焼き菓子いろいろ」(②回目P5)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」(①回目P5)
- りんごじょうさん「米袋バッグ」(③回目P5)
- 高知こどもの図書館「2024カレンダー」(毎週P1)
- アリサン特集! 「People Treeフェアトレードチョコレート 他」(④回目P5)
- 成清海苔店特集! (①回目P5)
- 地元の仲間を応援キャンペーン5%引

- 別添チラシ&専用注文書
第3世界ショップ(③回目)



11月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	10/29 ● 満月	10/30	10/31	1	2	3 文化の日	4
②回目 配送	5 ☾ 下弦	6	7	8	9	10	11
③回目 配送 予約米配送	12	13 ● 新月	14	15	16	17	18
④回目 配送	19	20 ☽ 上弦	21	22	23 勤労感謝の日	24	25



10月の おぐらやま農場のリンゴが好評でしたので、11月はシナノゴールドを企画しています。

アリサンは来年1月に企画予定でしたが、People Tree チョコレートに合わせ11月に変更しました。ご了承ください。

【お知らせ】

12/3(日)

高知オーガニックフェスタ♪

※宅配会員さんには11/13(月)に12月の注文書を発送予定です。
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度)クール便で発送する場合があります。(+230~360円)					ニラ、ピーマン、カボチャ、冬瓜、シシトウ、甘長シシトウ、ハスイモ(リュウキュウ)、里芋、サツマイモ、安納芋、生姜、柚子、仏手柑、レモン、ギンナン、タカノツメ などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



谷川農園 (梶原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,363円+送料1,023円(常温便・高知県内)クール便で発送する場合があります。(+330円)				大根葉、小松菜、ほうれん草、人参葉、なす、ピーマン、さやいんげん、里芋(子芋)、小玉玉ねぎ、小玉じゃがいも(メークイン・男爵)、青柚子または柚子、にら などの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼い卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,661円+送料1,023円(常温便・高知県内)クール便で発送する場合があります。(+330円)				天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳しくない場合には欠品となる可能性もあります。また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。	

谷川農園の野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。

着日・時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいられます。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383(電話・FAX兼用)・メールinfo@meimichi.com

※参考までに 2セットの場合：120サイズ送料(+クール便料金)が高知県内1,155円(+660)=1,815円

野菜単品（高知県内）

(南国市) 井上正雄	ネギ	100g	225				品種：自家種	有機 J A S
	田芋	300g	310				品種：自家種	
	サツマイモ	500g	388				品種：金時	
	サニーレタス	1個	239				品種：レッドファイヤー	
	生姜	100g	212				品種：自家種	
	レタス	1個	268				品種：シスコ	
	つくね芋	1個	98/100g				品種：自家種	
	人参	250g	212				品種：黒田5寸	
(香美市) わたなべ農園	玉ネギ	660g	418				品種：ターザン、もみじ3号	無・無
	玉ネギ 小玉ちゃん	380g	288					
	新生姜	100g	220				品種：自家種(土佐一)	
	新生姜(大)	300g	667					
	ニンニク	2~3個	392				品種：平戸	
	ニンニク(バラ)	50g	261					
	里芋(子芋)	400g	418				品種：セレバス	
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226				複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	カット万次郎カボチャ	250g以上	212					
	ニンニク	150g	254					

表内[表示]の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
竹内自然農園 (香南市)	小松菜	150g	261						無・無
	水菜	150g	261						
	チンゲンサイ	200g	261						
	小カブ	200g	261						
	人参	400g	261						
	里芋	300g	261					品種：土垂	
	サツマイモ	400g	261					品種：土佐紅金時	
	白菜	1個	261					品種：タイニーシュシュ	
	冬瓜	1個	261					品種：姫冬瓜(ミニ冬瓜)	
吉井浩一 (いの町)	新生姜	100g	261					品種：土佐一	
		500g	1,046						
		1kg	1,961						

野菜単品(県外)

大阪愛農食品センター	ジャガイモ	1kg程度	580					北海道産	有機JAS
くまもと有機の会	レンコン	500g	488	翌々週 配送品				熊本県産	無・無 有機JAS または 無・無
	つくね芋	500g	444						

キノコ(高知県内)

宗安寺きのこセンター(高知市)	生きくらげ	75g	240					品種：アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
あおぞら蒼空舎(高知市)	原木しいたけ	170g	327					四万十川中流の大正町から切り出した原木クヌギを使い、増収剤などの薬剤を使用せず、ハウスで栽培しています。	



果物(高知県内)

夢産地とさやま開発公社(高知市)	ユズ	1個	99						無・無
------------------	----	----	----	--	--	--	--	--	-----

果物(県外)

大阪愛農食品センター	みかん	1kg程度	608	②回目掲載 ③回目配送				大阪府または和歌山県産		有機JAS
------------	-----	-------	-----	----------------	--	--	--	-------------	--	-------

おぐらやま農場のリンゴ「シナノゴールド」

おぐらやま農場(長野県安曇野市)は、野菜畑は無農薬栽培、果樹園は慣行栽培の30%程度の低農薬栽培です。化学肥料・畜産堆肥は10年以上不使用。



シナノゴールドは長野生まれの黄色いりんご。果汁がたっぷりで、サクサクした歯ごたえを楽しめます。糖度は14~15%と高く、強い甘さが魅力です。さわやかな柑橘系のような香りを持ち、酸味は0.4~0.5%と強め。しっかりとした香りや酸味が特徴ですが、甘味と酸味のバランスがとてもよく取れており、非常に高い人気を誇っています。

シナノゴールド(中玉)	1kg前後(バラ)	935	②回目掲載 ①回目配送					おぐらやま農場(長野県安曇野市)	減
	10kg箱入	8,658							
*10kg箱で36~40個入		15kg箱入	13,042					化学農薬使用回数：12回(石灰硫黄合剤、マシン油、アピオンE、ペフラン液剤、チオノック、ICボルドー412、等計13剤) <長野県の慣行栽培では平均31剤使用> 化学農薬使用量は長野県標準使用量の14.6% 化学肥料・除草剤・窒素肥料不使用。	
シナノゴールド(大玉)	10kg箱入	9,754							
	15kg箱入	14,686							
*10kg箱で30~32個入									

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。



※竹嶋農園では、2018年まで放射能検査を行っていましたが、竹嶋さんの判断により実施しないことになりました。

そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。

紅玉	1kg前後(バラ)	1,662	④回目掲載 ③回目配送					竹嶋有機農園(青森県南津軽郡藤崎町)	減
	4~4.5kg箱入	6,155							
	8~9kg箱入	11,541							
								化学農薬使用回数：4回(セルバイン/生理障害防止) <青森県の慣行栽培では平均36回使用> 有機JAS認定農薬使用(クレフノン、コンフェザー-A/性フェロモン剤、バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412)、化学肥料・除草剤不使用。	

11月の新共同購入品

「寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油」

寺岡有機醸造

国内産大豆・小麦使用。天然醸造醤油のおいしさそのままに、塩分だけを減らした酒精不使用の減塩醤油です。

塩分を制限されている方の調味料として、また一般の方にも美味しいかけ醤油として最適。

- 1年以上長期熟成
- 酒精不使用
- 塩分8.4±0.3%



「野生種なめ苺」

小林農園

一般のなめ苺は、改良種が使用されますが、本品は野生種原種菌を自然に近い環境で培養したものを使用しました。野生種の原料を、手造りで仕上げたなめ苺です。

白いえのき苺に比べ、歯ごたえと自然の風味があります。

固形分70%、うす塩味に仕上げました。



「かつお生節」

竹内商店

さばいた鰹をお湯で茹で上げ、30分程炎で炙った半生タイプの鰹節です。柔らかく仕上がっていますので、スライスしてそのままお召し上がり頂けます。

マヨネーズとの相性が良いのでピーラーで薄く削ってツナ代わりのサラダの具材に、厚めにスライスしてわさび醤油などを付けて食卓の一品に、お酒のおつまみに、色々なお料理の具材にお使い頂けます。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油	480ml	663					大豆(大分・佐賀・北海道)、小麦(大分)、食塩(天日塩)
野生種なめ苺	200g	425					榎茸(信州産)、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、きび粗糖、食塩、煮干しだし、鰹節だし、鰹節だし、魚介エキス、米酢
かつお生節	1本 (約150g)	389	①③回目 掲載③12 月①回目 配送				鰹(国内産)



高知のいろいろなもの!

焼き菓子いろいろ drie(ドゥリエ)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店drieです。

植物性の素材のみを使用した焼き菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。お菓子の主な材料には、北海道産小麦粉、北海道産甜菜糖、種子島産粗糖、遺伝子組換え原料不使用なたね油、有機豆乳などを使用しています。ドライフルーツやナッツは、できるだけ有機栽培のものを(一部そうでないものも使用しています)、果物や野菜は地元高知県産のものを使用しています。

バナナチップス	35g	311	②回目掲載 ③回目配送	小麦粉(北海道産)、有機バナナ、有機アーモンド、粗精糖、食用なたね油、有機ココナッツ、食塩
フロランタン	1個	331		小麦粉(北海道産)、甜菜糖、食用なたね油、アーモンド、クルミ、有機ひまわりの種、カボチャの種、有機ピーカンナッツ、食塩
チョコ&ココナッツクッキー	5個	351		小麦粉(北海道産)、有機ココナッツ、食用なたね油、粗精糖、有機チョコレート(有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター)、食塩※有機チョコレートは、同一製造ラインで乳製品を含む製品を製造
ココアとアーモンドの米粉クッキー	5個	351		米粉(高知県産)、アーモンド、食用なたね油、粗精糖、有機片栗粉、有機豆乳、有機ココアパウダー、食塩
プレーンクッキー	5個	220		小麦粉(北海道産)、甜菜糖、食用なたね油、有機片栗粉、食塩
黒糖ボール	3個	180		小麦粉(北海道産)、アーモンド、食用なたね油、加工黒糖、食塩/ベーキングパウダー(アルミフリー)



高知のいいものいろいろ！

米袋バッグ「お袋さん」 りんごじょうさん・くぼまさこ(大阪府)

お連れ合いのご実家が農家というくぼさん。
お米を食べた後、再利用されずに捨てられる米袋を何とかリサイクルできないかと考え、試行錯誤の上、米袋バッグ「お袋さん」を完成させました。30kg用の米袋は紙が3枚重ねになっているので、普通の紙袋と比べて紙厚があり丈夫に出来ています。2ℓのペットボトル6本を入れても(検証済み)大丈夫です。
平成25年度、米袋バッグ『お袋さん』商標登録第[5663911号]「高知家いいものおいしいもの発見コンクール」で優秀賞受賞。
※ネットショップで色味など確認できます。https://www.creema.jp/c/rin5joe3/



米袋バッグ『お袋さん』
作り方&キット

「米袋バッグを自分でも作ってみたい!!」というお声を頂いて何方でも作れるようにパンフレットにしました。ミシンでの作り方は勿論、のりとホッチキスで簡単に作れる方法と小さいサイズの作り方をイラストでわかりやすく説明しています。



米袋バッグ ちっちゃい『お袋さん』
緑ステッチ バゲットバッグ

家庭用ミシンでジーンズのステッチ糸で、持ち手も米袋の紐を使用しています。食パン3斤分がすっぽり入る大きさです。こちらの米袋は未使用の新しいものを使っておりますのでパンなどの食品を入れて頂けます。



米袋バッグ『お袋さん』 ノーマル

リサイクルの米袋で作った 米袋バッグ『お袋さん』。家庭用ミシンでジーンズのステッチ糸、持ち手には市販のクラフトバンドを使用しています。



米袋バッグ『お袋さん』 赤土佐

家庭用ミシンでジーンズのステッチ糸で縫っています。持ち手には市販のクラフトバンドを使用しています。高知の『米家』さんオリジナル米袋、赤の「土佐米」のモダンなデザインになります。



米袋バッグ『お袋さん』 柿渋

柿渋を、塗っては乾かし〜塗っては乾かし〜を3回繰り返しています。(バッグ内側は柿渋塗りなし、持ち手内側は1回塗り) 柿渋は防水や防腐の効果もあり、温度や紫外線が当たることによって色に深みが出てきます。



ロス袋バッグ『お袋さん』
1匹と2頭 (内ポケット付)

肥料用ロス袋(未使用袋)で作った ロス袋バッグ『お袋さん』家庭用ミシンでジーンズのステッチ糸で縫っています。持ち手には市販のハードクラフトバンドを使用しています。※未使用の袋を使用していますが、印刷のスレやカスレなどがございます。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
米袋バッグ『お袋さん』 作り方&キット	1セット	1,544					内容：米袋バッグの作り方パンフレット・1冊(20ページ)、高知の『米家』さんオリジナル赤の「土佐米」のモダンな30kg用米袋・新品1枚、クラフトバンド・持ち手2本分 サイズ：底12×36×高さ20 持ち手1×41(cm) サイズ：底18×31 高さ30 持ち手1.6×36(約cm) サイズ：底18×31 高さ33 持ち手2×36(cm) サイズ：底18×31 高さ30 持ち手1.6×36(cm) サイズ：底20×35 高さ30 持ち手1.5×42(cm)
米袋バッグ ちっちゃい『お袋さん』 緑ステッチ バゲットバッグ	1個	594					
米袋バッグ『お袋さん』 ノーマル	1個	950					
米袋バッグ『お袋さん』 赤土佐	1個	1,307					
米袋バッグ『お袋さん』 柿渋	1個	1,782					
ロス袋バッグ『お袋さん』 1匹と2頭	1個	1,782					



アリサン特集

フェアトレードチョコレートをたくさん掲載しました！

輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守るなどこだわっています。その中で、今回はピープルツリーのチョコレートを選びました。また下記以外にも、注文書には、乾燥ハーブ・乾燥豆も掲載していますので、ぜひどうぞ！

※輸入品のため入荷遅れや品切れになる可能性もあります。申し訳ありませんがご了承くださいませ。

来年1月に予定しておりましたが、企画の都合上、今年（11月）に早まりました。ご了承ください。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	
P e o p l e T r e e の フ ェ ア ト レ ー ド チ ョ コ レ ー ト ベ ジ チ ョ コ 認 証	OG抹茶ホワイト・ライスキノアパフ	45g	475					原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機抹茶、有機ライスキノアパフ（有機米粉、有機キノアパウダー、有機粗糖）	
	OGミルク	50g							原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマ有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGヘーゼルナッツ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機ヘーゼルナッツ（粒）、有機カカオマス
	OGラズベリー								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乾燥ラズベリー、有機レモンパウダー
	OGオレンジ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ / 香料（オレンジ）
	OGカラメルクリスプ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カラメルクリスプ（有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機粉末水飴（小麦含む））、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGレーズン&カシューナッツ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機レーズン、有機カシューナッツ、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGジンジャー&レモン								原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機生姜、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機脱脂粉乳、有機乳脂肪、有機バニラ / レモン香料
	OGデーツ&フィグ								原材料：有機デーツパウダー、有機ココアバター、有機全粉乳、有機いちじく加工品（有機いちじく、有機りんご果汁、有機米粉）、有機カカオマス、有機乳脂肪 / 増粘剤（ペクチン）
	OGホワイト・アーモンド			50g					
OGビター								原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機粗糖、有機ココアバター、（原材料の一部に乳製品を含む）	
OGビター・アーモンド							原材料：有機カカオマス*、有機黒糖*、有機アーモンド加工品（有機アーモンド、有機粗糖）*、有機粗糖*、有機ココアバター*、（一部に乳成分、アーモンドを含む）		
OGビター・ペルー75							原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ / （一部に乳成分を含む）		
OGビター・ザクロ							原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ザクロゼリー（有機ザクロ果汁、有機リンゴ果汁、有機米粉）、有機ココアバター、有機バニラ / 増粘剤（ペクチン）、（原材料の一部に乳製品を含む）		
OGビター・レモンピール							原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機砂糖漬けレモンピール（有機粗糖、有機粉末水飴（小麦含む）、有機レモンの皮）、有機粗糖、有機ココアバター / レモン香料、（原材料の一部に小麦、乳製品を含む）		
OGホワイトウィズグラウンドヘーゼルナッツ							原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ、有機イヌリン、食塩、有機バニラ、（一部に乳成分を含む）		
OGグラウンドオーツ・シリアルクランチ							原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機オーツ麦粉、有機カカオマス、有機コーンフレーク（有機とうもろこし、有機粗糖、塩、ひまわりレシチン）、有機イヌリン、有機バニラ（一部に乳成分を含む）		
OGラム フィリング	85g	907						原材料：有機黒糖、有機カカオマス、有機ココアバター、有機全粉乳、有機生クリーム、有機転化糖、有機ラム酒、有機乳脂肪、有機粉状ヘーゼルナッツ、*アルコール4%	
OGストロベリーフィリング								原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機ひまわり油、有機カカオマス、有機ストロベリーパウダー、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ	
OGブラリネ フィリング								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機全粉乳、有機カカオマス	
OG抹茶フィリング								原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機カカオマス、有機ひまわり油、有機抹茶、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ	
エ ス ニ ッ ク	麻辣醤（マラージャン）	170g	633					ウェイjungフーズ。唐辛子と違って、“しびれ”のある辛味で、本格麻婆ができません。辣油の代用としても勝手がよく、酢や醤油にも相性がいいです。原材料：唐辛子、植物油脂（大豆）花椒、スターアニス、フェネル、食塩、陳皮、砂糖	
	味噌チリソース	200g	611					ウェイjungフーズ。台湾の味噌チリソース。バーベキューのタレやおかゆ、麺のツツに、お好みで、刻みねぎと混ぜておにぎりにいれてもおいしい。原材料：味噌（米、大豆、食塩）、砂糖、唐辛子、ごま油、オリーブ油	
	豆鼓	110g	539					ウェイjungフーズ。黒豆を発酵させた台湾の調味料。炒めものなどに加えるだけで本格台湾風味が楽しめます。原材料：黒豆、食塩	
粉	有機コーンスターチ	100g	278					遺伝子組み換えしていない有機とうもろこしから作ったでん粉。酸化防止剤不使用。原材料：とうもろこし	
	ベーキングパウダー	113g	355					ラムフォード。アルミニウム無添加、コーンスターチは非遺伝子組み換え。原材料：第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターチ	
麵	有機ケール玄米ビーフン	50gx2	522					あらかじめ水ですすいでザルに上げておき、フライパンでお好みの野菜を炒めたらビーフンを入れ3~4分炒めていただきお好きな味付けをして出来上がり。茹で上げたものをスープやサラダにも。原材料：有機玄米、有機ケール	
	モロヘイヤヌードル	50gx2	278					ハーモニーライフジャパン。つけ麺、冷麺、サラダヌードルなど様々にお試しください。冷たい麺としてお召し上がるのがおすすめです。汁はついていませんのでお好みの味付けどうぞ。原材料：小麦粉、でんぷん（タピオカでんぷん）、モロヘイヤパウダー*、食塩、かんすい（天然鉱石トロナ）	
有機チリビーンズ缶詰	425g	805					エデン社。キドニー豆を一晩水に浸け、オーガニックのトマト、玉ねぎ、ニンニク、ハラペーニョ、香辛料と煮込みました。ピリ辛で、サンドイッチの具に、またメキシカン風のサイドディッシュにどうぞ。原材料：有機キドニー豆、有機トマトピューレ、有機醤油（有機大豆、有機小麦、食塩）、有機チリ&有機ハラペーニョ、有機玉ねぎ、有機玄米粉、有機クミン、有機にんにく、有機パプリカ、有機カイエン		

④ 回目掲載
12月①回目配送

成清海苔店 (福岡県柳川市)

今回は来年3月を予定しています。

の秋芽一番摘み海苔

成清海苔店 成清忠さんより

今年(2022年)の秋芽期の海苔生産は…知り合いの海苔師さんにして、「私は海苔師になって25年になるけど、こんな年は初めて」と言わせるほど、栄養分の不足からくる成育の遅れや、11月下旬の高温気候、それに伴う病害発生など、まさに試練の連続。そのため福岡有明海漁連の一番摘みの海苔生産枚数も昨年比8割ほどにとどまり、厳しい環境下で海苔の色合いも昨年黒々としたそれと比べ赤茶っぽいモノが多くなりました。

それは焼き入れしたあとの仕上がり色合いにも違いが出ます。確かに両者を比べるならば差はあるものの、私はこの厳しい状況の中でよくここまで仕上げられたと、必死に手をかけ育て上げられた有明海の家業師さんがたに敬意を表したいと思います。

そしてその愛情はそのまま味に出ます。昨年のもそれと比べても遜色のない、一番摘みならではの味をしっかりと兼ね備えています。これは私も自信を持っておすすめします。

のり



秋芽一番摘みって?

有明海の家業養殖のシーズンは10月の種付けに、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かで口どけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目はなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘みのみを使用しております。

無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用しております。

皿垣開(さらかきびらき)漁業協同組合の海苔について

上質な海苔づくりをしていく中で、海苔を有明海で育て、一次加工をする「海苔師」さんたちの存在は重要です。なかでも当店が信頼するのが「皿垣開漁業協同組合」さん。有明海の状態を日夜見極めながら、良質な海苔を育てるための手間を惜しまれることはありません。全国に先駆け、海苔の食味検査を導入され、見た目だけではなく本当の美味しさを共に追求させていただいております。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料
限血定垣焼海協産	優等	令和3年度産 秋芽一番摘みの海苔使用	全形10枚	2,367	① 目 掲 載 ② 回 目 配 送	数ある海苔の各付け等級の中でもその最高ランクの称号(優等)を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。 シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。 増量タイプのお徳用の焼きのりです。 色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。 おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。 食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。 海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、△ロアジ、醤油、かつお節、唐辛子 ※包装形態が変更になりました。 食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、△ロアジ、醤油、かつお節、唐辛子 ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩 国産のアミえびたっぷり使用。香ばしくて深みのある味。 アキアミ、海苔、かつお節、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩、昆布、唐辛子 秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆(きな粉)、砂糖、発酵調味料(味の母)、醤油、天塩、昆布、△ロアジ、かつお節、唐辛子 ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鰹節、しそふりかけ(ゆかり)、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖 鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会いは、ごはんにピッタリ。 鮭(北海道)、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩		
	焼海苔		全形10枚	1,036				
焼のり			全形20枚	947				
寿司はね焼のり			全形10枚	533				
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全形15枚分		888				
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全形10枚分		710				
焼ききざみ海苔		20g		429				
味付海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全形7.5枚分		533				
	卓上味のり	8つ切り80枚 全形10枚分		740				
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全形5枚分		533				
ふりかけ	えびふりかけ	50g		562				
	味のりふりかけ	50g		414				
	梅かつおふりかけ	50g		488				
	鮭ふりかけ	40g		681				

注文書と一緒にお届けするカレンダーをご覧ください！

11月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《本コミ》
2024カレンダー
会員価格：チラシ価格（税込）

②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《PRISTINE》
オーガニックコットン 秋&冬
会員価格：チラシ価格（税込）
《ライブコットン》
快適天然素材 2023年-⑨
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし「シルク・ファインタッチ (FT) シリーズ」「シルクハイゲージ・ブラ」「シルク・ブラキャミ」「楽しくワンタッチパジャマ」「シルクコットン・ゆるくるソックス」「シルク5本指ボーダーソックス（かかと付き）」はチラシ価格（税込）

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《山織》
キャメル毛布、キャメル&OGコットン肌着、キャメル混 腹巻・靴下・インソールetc
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

④回目注文書掲載 12月①回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ハート》
播州織あったか起毛カバー、OGコットン ふとん・毛布・タオル、紡々ガーゼ甚平etc
会員価格：チラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P12	有機ストロベリーブレッド	原材料	有機いちご(スペイン)、有機濃縮果汁[グレープ・レモン(イタリア)]、寒天/ゲル化剤[ペクチン(柑橘類由来)]	有機いちご(スペイン)、有機濃縮果汁[グレープ・レモン(イタリア)]/ゲル化剤[ペクチン(柑橘類由来)]
P21	煮干しいりこ	容量	150g	70g
P60	OG UVミルク (グリーンノート)	成分一部	【変更後全成分】ヒマワリ種子油※、炭酸ジカプリリル、酸化チタン、ホホバ種子油※、酸化亜鉛、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、ステアリン酸、水酸化A1、イソステアリン酸シルピタン、イソステアリン酸水添ヒマシ油、エーテルワイスエクス※、タチジャコウソウ花/葉エクス※、フサフサツツギ葉エクス※、セイヨウノコギリソウエクス※、ビルベリー葉エクス※、ハルミチン酸テキストリン、グリセリン、水、エタノール、セタノール、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアル、ポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-6、ポリリシノレイン酸グリセリル-6、酸化鉄、ラウロイルグルタミン酸Na、リシン、塩化Mg ※有機栽培 ・全成分の100%は天然由来です。 ・全成分の44.1%は有機栽培です。	
		その他	SPF30/PA++	SPF50/PA+++
取扱い終了	減塩醤油(ヤマヒサ)、むぎ焼酎 吉岐、ベビーハンドソープ			
メーカー中止	耶馬溪黒豚ぎょうざ、コロッケ、ハンバーグ、ミニハンバーグ、チキンボール、おからクッキー、おからプクッキー(下郷農協)、とうもろこしあられ、OGピーナッツバター・塩クランチ/スムース			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土のちの共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。