

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年10月④回目注文書

配布：10月②回目（10/10(火)～12(木)）
回収：10月③回目（10/17(火)～19(木)）
配送：10月④回目（10/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ 5kg	3,473	
0613	玄米 10kg	6,772	
0614	15kg	9,911	
0615	五分 5kg	3,573	
0616	10kg	6,972	
0617	15kg	10,211	
0618	白米 5kg	3,573	
0619	10kg	6,972	
0620	15kg	10,211	
0630	5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
9/26（火）・28（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	サツマイモ	500g	359
0102		ミニ冬瓜	1個 24/100g	
0103		ネギ	100g	209
0104		ナス	300g	275
0106		人参葉	120g	209
0107		大根葉	130g	209
0108		田芋	300g	275
0109		生姜	120g	261
0110		ズジナシ豆	120g	275
0201	わたなべ農園	玉ネギ	660g	392
0202		玉ネギ小五ちゃん	380g	261
0203		新生姜	100g	220
0204		新生姜（大）	300g	667
0205		ニンニク	2~3個	392
0206		ニンニク（バラ）	50g	261
0207		里芋（子芋）	400g	418
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		ニンニク	150g	254
0250	竹内自然農園	ジャガイモ	400g	261
0251		キュウリ	2~4本	261
0252		エンサイ	150g	261
0253		ピーマン	200g	261
0254		甘長唐辛子	150g	261
0255		オクラ	100g	261
0256		小松菜	150g	261
0257		水菜	150g	261
0258		チンゲンサイ	200g	261
0259		小カブ	200g	261
0260		葉人参	4本前後	261
0261		里芋	300g	261
0262		サツマイモ	400g	261
0280	吉井浩一	生姜	100g	261
0281		新生姜	500g	1,046
0282			1kg	1,961

野菜単品（県外）

0301	大阪	人参	500g程度	380
0302	くま	新れんこん	500g	488 P5

キノコ（高知県）

0277	宗安寺	生きくらげ	75g	240
------	-----	-------	-----	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

果物

番号	品名・容量	価格	数
0450	オルター バナナ 約500g	450	
0401	大販 早生みかん 1kg程度	608	P5

新共同購入品

★3854	国産栗赤飯の素 2合用	1,243	
4013	国内産有機きな粉 120g	312	

高知のいいものいろいろ

～野いちごの場所、天竺舎、生活学舎 桃土はP5

9365	高知こどもの図書館 2024カレンダー	1冊	1,000
0680	びつ 古代米（カルガサ/無・無・無）うるち	450g	794
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0878	ローリエ	20枚	137
0889	古い梅干し(2021年産)	150g	235
0881	梅干し（赤じそ）	150g	366
0879	ゆかり（赤じそ）	40g	261
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8037	びわの種エキス	55cc	473
8036	詰替	100cc	952
8099	300ccは20%引き価格	300cc	1,944

◎国内産新そば(5割そば) 始まりました！

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、みりん、削りぶし（かつお）、削りぶし（さばを含む）、醸造酢（りんごを含む）、にぼし、酵母エキス ★季節限定品

★4102	新そば2人前つゆ付き 2食	599
★4103	奥出雲生蕎麦つゆなし 2食	453

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「泉利昆布海産」

2396	芽ひじき	50g	505
2397	道東だし昆布	25g	242
2399	利尻昆布	30g	409
2398	ねばねば猫あしこんぶ	20g	291

ブルーベリージャム：「土いのち通信」の「土いのちのおすすめ」に載っています。

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0935	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572
0936	ブランブレッド	1本	518
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0907	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クランベリノア	1個	518
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0930	パンオセーブルプレーン	1個	518
0910	クランベリーベーグル	2個	497
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0915	しおパン	2個	346
0917	チョコクロワッサン（四角）	1個	259
0933	ぶどうパン	2個	292
0939	ナ焼トッ	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	429
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5260	有機・レモン・マルド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5205	メリー・ジェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, 1004 厚揚げ, 1005 油揚げ, 1006 おから, 1104 初月の豆乳.

初月のおから・豆乳:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1114 国産無調整豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく, 1115 乾燥糸こんにやく.

乾燥糸こんにやく:熱湯につけて約5~7分で戻ります(1個が約60gに)。長期保存ができて、便利な小分け型。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 0875 仁淀川さくらげ, 1216 有機蒸しミックスピーズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, 1222 蒸し発芽大豆, 1223 蒸し発芽黒豆, 1240 FBもろこし畑, 1241 FBもろこし畑うらごし.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1)(香川県産), 1301 押麦<国内産>, 1304 ひえ, 1306 国産十六雑穀米, 1308 国内産有機・小豆, 1417 有機あらいごま白, 1418 有機あらいごま黒, 1410 国内産すりごま白, 1409 国内産すりごま黒, 1415 絹ごし胡麻白, 1416 絹ごし胡麻黒.

絹ごし胡麻:クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1520 全粒粉くるまひ, 1601 国内産はるさめ, 1611 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

凍み豆腐さいの目:小さくて食べやすい大きさです。味噌汁、含め煮、卵とじなどいろいろな料理に使ってください

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ジャズ)牛乳, 1803 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 練り入り蒲鉾, 2283 とことん 練り入り角天, 2280 とことん 練り入り竹輪, 2281 とことん 練り入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2219 国内産・素干しえび, 2220 銀のまぐろ水煮(ツナ)缶, 2221 金のまぐろ油漬(ツナ)缶, 2361 鱈本枯節(花鱈), 2362 宗田節(削りぶし), 2363 荒ぶし, 2365 かつおパック, 2320 日高昆布, 2301 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 2302 鳴門カットわかめ, 2340 5種の海藻サラダ.

向井すじ青のり:四国の汽水域で採れるすじ青のり。味よし、香りよし、くちどけよし。いろいろかけてください

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2332 向井 すじ青のり, 2325 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉バラ凍結, 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先, 2449 手羽元, 2450 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2501 スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, 2503 焼肉用.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2529 スライス, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2523 赤身スライス, 2533 スライス, 2539 角切り, 2538 ヘレ, 2537 ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, 2735 骨付きハム, 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, 2736 アグリイ, 2739 フランク, 2740 チョリソー, 2737 粗挽き, 2738 ショートウインナー, 2741 カレー, 2742 野菜.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2902 完全天日塩 あまみ, 2904 山塩小僧, 2908 海の精焼き塩袋, 3015 土佐山育ち柚子果汁, 3001 小京都有機純米酢, 3003 富士酢プレミアム, 3014 美濃有機純玄米黒酢, 3006 富士すし酢, 3007 富士ピクル酢, 3013 カンタンハ芳酢.

ピクル酢・ハ芳酢:生野菜を漬けると、おいしいピクルスや甘酢漬けが出来上がります。ぜひお試しください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3101 丸大豆醤油濃口大, 3103 丸大豆醤油淡口大, 3104 丸大豆醤油淡口小, 3108 ヤマビサ醤油濃口, 3109 ヤマビサ醤油淡口, 3110 減塩醤油(ヤマビサ), 3111 純米しょうゆ.

純米しょうゆ・酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3215 有機米みそ, 3202 有機中辛みそ, 3205 甘口みそ, 3206 白みそ(マルカ), 3302 たね白絞油(坂本), 3350 菜たね油(鹿北), 3330 国産菜種サラダ油, 3304 純ごま油, 3334 OG EXVオリイ, 3335 プオイル, 3331 えごま油(低温圧搾), 3333 圧搾ごめ油 コメーユ.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3412 マヌカハニー, 3401 粗糖, 3403 洗双糖, 3408 てんさい糖糖粉, 3409 羅漢果ゴールド, 5970 本みりん, 5972 純米料理酒福来純.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏だんご, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば, 国内産ロングパスタ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 柿ぬか沢庵, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 画火焼煎カレー, ハヤシ, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タッパ, 補充用熟成ぬか, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, etc.

インスタントコーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGカフェインレスコーヒー, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

はなればなれ珈琲

番号	品名・容量	価格	数
5566	深煎 はなればなれブレンド 豆190g	1,283	
5567	粉180g	1,283	
5568	中煎 モカイルガチェフェ 豆200g	1,283	
5569	粉190g	1,283	
5572	モカ シダモ 水出し用 粉170g	1,283	
5560	浅煎 モカ シダモ 豆200g	1,283	
5561	シャキツソ村 粉190g	1,283	
5562	中煎 モカ シダモ 豆200g	1,283	
5563	シャキツソ村 粉190g	1,283	
5564	深煎 モカ シダモ 豆180g	1,283	
5565	シャキツソ村 粉170g	1,283	
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	1,013	
5574	粉190g	1,013	
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	1,013	
5576	粉170g	1,013	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100紙 小1本	148	
5674	国産温州みかん100紙 小1本	173	
5677	信州まるごとブルー ンジュース 缶 1本	201	
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163	
5635	有機フルーティー 1本	192	
5636	Mixジ ュース+野菜 紙 15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジ ュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	155	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。			
のケース			

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青 汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5808	有機リカカフェ・ボックス 30p	2,219	
5844	有機生姜使用・しょうが湯 5p	312	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
6020	四万十のめぐみ 500ml	126	
6021	天然超軟水 2L	160	
6022	// 強炭酸水 500ml	138	休

純米酒、麦焼酎

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,394	
5930	むぎ焼酎 香岐 900ml	1,013	

EUオーガニック認証イタリアワイン

5908	バローネ (赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤) 750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白) 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白) 750ml	2,110	
5904	ランブルスコ (赤・微発泡) 750ml	2,110	
5906	シャルドネ フリュット スプマンテ (白・発泡) 750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	
6105	OGダジャンブルー 100g	544	休

焼菓子: 高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

番号	品名・容量	価格	数
6201	有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g	650	
6202	// クッキー (マイルドソルト) 30g	650	
6203	// チップス (うす焼きチップス) 25g	650	

お菓子

6302	有機むぎ栗・天津あまくり 80g	331	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	

有機緑豆チップス: 有機緑豆と塩のみで作ったチップス。シンプルな美味しさ。砕いてクルトンの代わりにどうぞ。

6313	北海道皮付きさきいか 33g	586	
6362	ほの甘くろまめ 45g	252	
★6309	北海道あん玉 7個	426	

6403	玄米煎餅あやひめ小丸・黒ごま 80g	342	
6404	玄米このは・うす塩 80g	302	
6413	ひとくち塩せんべい 75g	299	
6467	島醬油煎餅 80g	300	
6409	丹波黒豆玉子煎餅 76g	300	休
6424	純国産えびせんべい 65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	231	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	259	
6455	ふ菓子 7本	227	
6462	みたらし餅 8個	331	
★6469	栗しぐれ 100g	330	
★6461	ミニどら焼 6個	394	
★6463	黒棒 8本	321	

バタービスケット: おいしさの秘密は発酵バターのココと香り♪ フランス・ノルマンディで作られています。

6526	バタービスケット・プレーン 5枚×4	518	
★6527	// ミルクチョコレート 4枚×3	518	
6528	// そば粉 5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オート麦 5枚×3	518	
6506	有機素材だけでつくった全粒粉のおやつ 6個	318	
6505	玄米雑穀クラッカー 30g	269	
6508	カリツェル 紫芋&メープル 25g	293	
6525	OGホールクッキー・ココナツ 6個	360	
6520	おやつカステラ 130g	290	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6521	ソイガリック・ガリックバター風味 30g	203	
6620	はとむぎおこし 10枚	266	
6606	有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味 27g	317	
6607	// 焼とうもろこし味 30g	317	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	300	
6804	えびまるせん 45g	249	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	197	
6808	// 柚子 53g	197	
6828	みかんグミ 20g×4	383	
6827	グレープグミ 20g×4	394	
6832	北海道はちみつレモンのど飴 57g	254	
6834	包み黒糖飴 95g	240	
6829	やさしいラムネ 13g×5	259	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

番号	品名・容量	価格	数
7501	国 ヲ玉ノ玉ノール純石鹸 180g	171	
ニューバジャン: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
7513	ニューバジャン 840g	1,781	
7512	ドラムバジャン 600g	1,139	
7502	ヲ玉ノ玉スノール 1kg	924	
7504	粉 八坂 プレーン 3kg	1,156	
7505	// 竹酢液配合 1kg	445	
7506	// 漂白剤配合 1kg	445	
7507	// アルカリ剤配合 1kg	445	
7508	液 八坂リサイクル油使用 4L	2,343	
7509	// パーシン油使用 4L	2,703	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7623	酸素系漂白剤ヲ玉ノ玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	ヲ玉ノ玉浴用石けん 6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香 1個	184	
7704	// レモングラス 1個	226	
7743	ヲ玉ノ玉ボディソープ詰替 470ml	770	
7740	ヲ玉ノ玉ハブルガード泡ポンプ 300ml	660	
7741	ヲ玉ノ玉ハブルガード詰替 250ml	495	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7804	Nジェルはみがき 90g	656	

シャンプー・リンス

7905	ホリユアップ シャンプー容器 400ml	2,532	
7907	// リンス容器 400ml	2,532	
7921	ヲ玉ノ玉石けんヲ玉ノ玉容器 520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8090	天海のホイップソープ(洗顔料) 150ml	3,960	
8089	ホイップソープ詰替 150ml	2,957	
8091	化粧水 120ml	4,400	
8092	美容液 35ml	6,336	
8093	クリーム 35g	6,336	
8094	フィットシードオイル 10ml	5,060	
8096	トライアル5点セット 5点	3,960	
8095	ク ミネラルファンデーション 5g	5,280	

基礎化粧品類

8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	// ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	871	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
8085	足摺椿(椿油) 100ml	1,807	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤 お試しセット 3P	240	
8201	よもぎ湯 10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8502	フジタぶら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便 トイレ用ペーパー 150m×6	743	
8601	木酢液 500ml	451	
8728	ハーブガード(防虫・体用) 110cc	1,772	
9101	魚焼き倶楽部 (グリル用敷石) 600g	612	

このページは翌々週(11月①回目 10/31~11/2)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。全12種類。心を込めて製造しています。すべての製品に卵、大豆、乳製品は使っていません。

野いちごの場所のお菓子

番号	品名・容量	価格	数
6230	塩茶クッキー 50g	408	
6231	ごまクッキー 90g	408	
6232	青のりクッキー 90g	408	
6233	ハーブクッキー 90g	408	
6234	ジンジャークッキー 90g	408	
6235	酵母クッキー 80g	408	
6236	ゆずのクッキー 90g	408	
6237	げんまいクッキー 90g	408	
6238	きびのクッキー 80g	408	
6239	むぎのクッキー 80g	408	
6240	おいものクッキー 80g	408	
6241	バリボリマトクッキー 80g	408	

健康フーズ

1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
2295	おさかなソーセージ 3本	291	
2294	さば味噌煮 缶 200g	373	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,554	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ばし粉 しいたけ昆布入り 150g	777	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	666	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	666	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	331	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	331	
4333	鳥志商店 // 塩味 1食	331	
4334	鳥志商店 // とんこつ 1食	331	
4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	522	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のガパオ 1食	522	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6765	落花生ようかん 3個	373	
落花生ようかん：北海道産の小豆とピーナツ、ニュー糖、千葉県産落花生ペーストで香り高い一口サイズの羊羹に仕上げました。 【原材料：砂糖(甜菜(北海道産))、生餡(小豆)、落花生ペースト(落花生)、寒天】			
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	

野菜単品(県外)

番号	品名・容量	価格	数
0302	くまもと 新れんこん 500g	488	

果物

0401	大阪愛蔵 早生みかん 1kg程度	608	
------	------------------	-----	--

天竺舎の農産加工品

0820	らっきょう漬 200ml	353	
------	--------------	-----	--

生活学舎桃土のジャム・お菓子

5216	ルバーブジャム 100g	467	
5213	ジンジャージャム 100g	467	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	467	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	467	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆(大分県産) 300g	465	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス) 100g	1,403	
1560	乾燥ごぼう 30g	459	
2311	有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚	944	

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330	
1841	プリン 90g×3	666	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	

土佐の魚色々セット：レンコダイ、アジ、ブリ、ウルメイワシ、カマス など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1989	天然ぶり骨付き切落し 400g	435	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	休
1969	うるめいわしの三枚おろし 150g	544	
1965	小イカ 150g	436	休
1987	さばふく切り身 200g	651	
1988	得用さばふく切り身 500g	1,295	

さばふく切身 旨みが凝縮したホクホク自身のサバフグの切身です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	漬け丼 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1962	白身魚のフライ(しら) 120g	513	
1966	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	518	
1960	焼き物・揚げ物用 きびなごのフライ 120g	533	
1961	焼き物・揚げ物用 きびなごの唐揚げ 140g	533	
1909	揚げ物用 あじフライ 3~5枚	513	
1981	揚げ物用 土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	揚げ物用 豆あじ唐揚げ 100g	500	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g)	607	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

2237	出雲のちくわ 2本	385	
2253	イカツみれ 5個	385	
2254	蒸し えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	蒸し しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	蒸し ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	揚げ 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	揚げ プレーン天 3枚	385	
2239	揚げ 玉ねぎ天 3枚	385	
2240	揚げ いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	揚げ 海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	揚げ 野菜ちぎり天 120g	385	
2245	揚げ あらめボール天 6個	385	
2246	揚げ ごぼうスティック 100g	385	
2247	揚げ 魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付きおでんセット	9種16個	858
2251	出雲のだし付きおでんセット	7種8個	577

おでんセット：無リンすり身を使用した練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

このページは翌々週(11月①回目 10/31~11/2)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

下郷農協の豚肉(冷凍)

2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウィンナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

麴・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	〃 麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	休

黒豚ぎょうざ:餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農薬、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	
5005	ビーフコロケ 3個	709	
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	
チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。			
5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけで

5304	天空四万十の玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	〃 T B 20p	816	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,288	

お菓子

6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No() 様
氏名(/) 様

★特別企画★

《本コミ 9377》

会員価格:チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考