

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年10月③回目注文書

配布：10月①回目（10/3(火)～5(木)）
回収：10月②回目（10/10(火)～12(木)）
配送：10月③回目（10/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
10/17（火）・19（木）時間帯：

0504	谷川直送・谷川農園の野菜セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼いい卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	サツマイモ	500g	359	
0102		ミニ冬瓜	1個	24/100g	
0103		ネギ	100g	209	
0104		ナス	300g	275	
0105		キュウリ	3～4本	261	
0106		人参葉	120g	209	
0107		大根葉	130g	209	
0108		田芋	300g	275	
0109		生姜	120g	261	
0201		玉ネギ	660g	392	
0202	わたなべ農園	玉ネギ小玉ちゃん	380g	261	
0203		新生姜	100g	220	
0204		新生姜（太）	300g	667	
0205		ニンニク	2～3個	392	
0206		ニンニク（バラ）	50g	261	
0207		里芋（子芋）	400g	418	
0240	とさやま	生姜	100g	226	
0241		ニンニク	150g	254	
0250	竹内自然農園	ジャガイモ	400g	261	
0251		キュウリ	2～4本	261	
0252		エンサイ	150g	261	
0253		ピーマン	200g	261	
0254		甘長唐辛子	150g	261	
0255		オクラ	100g	261	
0256		小松菜	150g	261	
0257		水菜	150g	261	
0258		チンゲンサイ	200g	261	
0259		小カブ	200g	261	
0260		葉人参	4本前後	261	
0261		里芋	300g	261	
0262		サツマイモ	400g	261	
0280	吉井浩一		100g	261	
0281		新生姜	500g	1,046	
0282			1kg	1,961	

野菜単品（県外）

0301	大阪くま	人参	500g程度	380	
0302		新れんこん	500g	488	P5

果物

番号	品名	容量	価格	数
0423	竹嶋有機	1kg前後	1,662	
0420		りんご/紅玉	4～4.5kg箱入	6,155
0421			8～9kg箱入	11,541

キノコ（高知県）

0277	宗	生きくらげ	75g	240	
------	---	-------	-----	-----	--

新共同購入品

1850	蔵	OG3-ガルト・ブルーソ	330g	509	P5
------	---	--------------	------	-----	----

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

9365	高知こどもの図書館	2024カレンダー	1冊	1,000	
0801	奥山	マコモ長茶	3g	111	
0802			33g	1,111	
0840		黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841		※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240	
0842	吉井浩一		250g×2	5,400	
0843		金色の手作り蒸し生姜パウダー	20g	1,080	
0878		ローリエ	20枚	137	
0889		古い梅干し(2021年産)	150g	235	
0881		梅干し（赤じそ）	150g	366	
0879		ゆかり（赤じそ）	40g	261	
0883	かざぐるま	梅酢（赤じそ）	300cc	588	
8024		どくだみ水	60cc	818	
8029		どくだみ水詰替	100cc	952	
8026		どくだみローション	60cc	818	
8034		どくだみローション詰替	100cc	952	
8037		びわの種エキス	55cc	473	
8036		詰替	100cc	952	
8099		300ccは20%引き価格	300cc	1,944	

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引「泉利昆布海産」

2396	芽ひじき	50g	505	
2397	道東だし昆布	25g	242	
2399	利尻昆布	30g	409	
2398	ねばねば猫あしこんぶ	20g	291	

今週のお米

0630		玄米	5kg	2,679	
0631	コシヒカリ		10kg	5,226	
0632			15kg	7,649	
0633	井上正弘		5kg	2,779	
0634		五分	10kg	5,426	
0635			15kg	7,949	
0636			5kg	2,779	
0637		白米	10kg	5,426	
0638			15kg	7,949	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

ブルーベリージャム:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

✓欄

今週のお米

番号	品名	容量	価格	数
0621		玄米	5kg	2,746
0622			10kg	5,355
0623			15kg	7,838
0624	猪谷英代	五分	5kg	2,846
0625			10kg	5,555
0626			15kg	8,138
0627		白米	5kg	2,846
0628			10kg	5,555
0629			15kg	8,138

もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080	
------	------------	-----	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0932	ピストーレ	5個	529	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0943	リュスティックプレーン	1個	281	
0908	クランベリノア	1個	518	
0929	バターロール	1本	410	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562	
0937	プレーンバゲル	2個	475	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0911	クロワッサン	2個	432	
0917	チョコクロワッサン（四角）	1個	259	
0914	玄米パイ	1個	248	
0915	しおパン	2個	346	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0903	大納言	1斤	410	
0904	おいち	(10cm×10cm)	410	
0905	チョコレート	(10cm×10cm)	410	
0906	シナモン		410	
0939	焼ドーナツ	栗	1個	216
0940		かぼちゃ	1個	216
0941		チョコくるみ	1個	216

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン（ブンバーニッケル）	375g (6枚入)	482	
0969	//（マルチグレインプロード）		522	
0970	玄米パン あんなし	3個	514	
0971	玄米パン あん入り	3個	514	
0972	有機オートミール	250g	384	

パンのおとも

5201	ハイレブスマーガリン	180g	331	
5233	有機ラズベリースプレッド（ジャム）	200g	766	
5230	有機ストロベリースプレッド（ジャム）	200g	723	
5231	有機オレンジスプレッド（ジャム）	200g	701	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810	
5206		480g	1,553	

農産加工品

番号	品名	容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁	約450g	257	
1002	もめん豆腐 半丁	約225g	149	
1003	とろろ豆腐と（絹ごし豆腐）	約350g	243	
1004	厚揚げ 初月	1枚	155	
1005	油揚げ 初月	1枚	155	
1006	初月のおから	200g	54	
1104	初月の豆乳	200ml	149	

初月のおから・豆乳:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

1022	胡麻豆腐 黒	115g	352	
1010	とろろおぼろ豆腐	200g	287	
1014	ごまがんもどき	3個	392	
1017	ごま厚揚げ	2個	348	
1012	ごまうす揚	1枚	326	
1013	ごま寿司揚	3枚	367	
1015	味付あげ	2枚	355	
1011	玉子豆腐	220g	382	
1109	角こんにゃく	240g	215	
1110	糸こんにゃく	200g	215	

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

0875	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824	
1201	国内産小豆の水煮	230g	241	
1202	有機大豆の水煮	230g	266	
1203	有機黒豆の水煮	(内容量 140g)	284	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル	180g	226	
1241	うらごし	230g	211	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	

もち麦キラリ:食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょう。炊飯後も白いままです。

1390	有機もちきび(北海道産)	200g	723	
1507	オーサワのこがね麸	30g	289	
1509	オーサワの切り板麸	40g	281	
1602	緑豆春雨	100g	200	
1603	本葛きり	100g	710	
1607	ベジミートブロック 缶	170g	379	

金のまぐろ油漬:乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵	10個	541	
1702		6個	344	
1801	山地酪農牛乳	1L	418	
1802	牛の道(ヤギ・牛乳)	500ml	289	
1803	生クリーム	200ml	516	

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

番号	品名	容量	価格	数
1816	プレーンヨーグルト	400g	377	
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	166	
1815	きすきヨーグルト	90g	154	
1817	木次ミルクのプリン	80g	154	
1813	ミルクコーヒー	200ml	123	
1812	〃	500ml	210	
1811	〃	1L	368	
1818	木次バター(無塩)	150g	888	
1819	イズモラルー ジュ(ゴーダ)	180g	1,196	
1820	カマンベール	120g	1,136	
1821	プロボローネ	380g	2,249	
1822	プロボローネ ビッコロ	100g	639	
1825	モッツアレラ	100g	568	
1823	黒胡椒ゴーダ	180g	1,255	
1824	ナチュラルスナッカー	70g	556	

ナチュラルスナッカー:じっくりとスモークした、さいて食べるチーズ。細く裂いたり、ために咲いたり味わいが変わる。

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小)	1袋	555
2108	じゃこかちり(中)	1袋	555
2109	じゃこかえり(大)	1袋	555

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2282	とことん 鰻入り蒲鉾	100g	370	
2283	とことん 鰻入り角天	50g×2	281	
2280	とことん 鰻入り竹輪	40g×3	246	
2281	とことん 鰻入りなると	40g×2	246	

とことんシリーズ:無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221	
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	341	
2235	レトルトあさり	120g	499	
2236	レトルトしじみ	110g	382	
2220	銀のまぐろ水煮(缶)	70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(缶)	70g×3	725	
2360	鰹本節(花鰹)	60g	481	
2363	削り節 荒ぶし	60g	493	
2364	削り節 和だし	80g	493	
2366	鰹本枯節パック	3g×8	474	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍	200g	391	
2302	鳴門カットわかめ	27g	608	
2326	芽ひじき	50g	532	P1
2323	羅臼昆布 ミミ	40g	459	

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
とろろ昆布:許不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。				
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	
2327	ねばねば猫あしこんぶ	20g	306	P1

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	192 /100g	
2401	親かしわミンチ	300g	630	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661	
2441	もも肉切身バラ凍結	500g	988	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉バラ凍結	300g	540	
2444	ささみ	200g	502	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも(レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先	400g	620	
2449	手羽元	300g	536	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類（冷凍）

2525	ブロック	300g	1,168	
2526	カット(3枚)	300g	1,168	
2524	スライス	200g	898	
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2528	生姜焼き用	200g	898	
2530	ブロック	300g	1,107	
2531	カット(3枚)	300g	1,107	
2529	スライス	200g	786	
2532	生姜焼き用	200g	786	

豚肩ロース:脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

2521	ブロック	300g	898	
2520	スライス	200g	617	
2522	スペアリブ	300g	898	
2523	赤身スライス	200g	609	
2534	ブロック	300g	831	
2535	カット(4-6枚)	300g	831	
2533	スライス	200g	605	
2536	焼肉用	300g	908	
2539	角切り	200g	609	
2537	ミンチ	300g	722	
2538	ヘレ	250g	1,322	
2540	豚骨	400g	153	
2541	トントロ	200g	866	
2542	軟骨	250g	385	

豚骨・トントロ・軟骨:他では手に入りにくいかも。どどんお料理に挑戦してみましょう。

2730	ロースハム	300g	2,069	
2731	ボンレスハム	300g	1,588	
2734	スモークトハム	300g	2,309	
2735	骨付きハム	1本	1,684	
2732	ベーコン	300g	1,540	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,684	

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2736	アグリィ	300g	1,203	
2739	フランク	230g	802	
2740	ソーセージ	230g	802	
2737	粗挽き	130g	642	
2738	ショートウィンナー	130g	593	
2741	カレー	130g	642	
★2742	野菜	130g	690	

基本調味料・油

2901	完全天日塩	土佐の塩丸	200g	967	
2902	塩	〃 あまみ	400g	1,623	
2904	〃	山塩小僧	200g	790	
2905	〃	美味海	230g	740	
2907	〃	天塩	1kg	392	
3015	〃	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3020	〃	OGレモン果汁	180ml	555	
3001	酢	小京都有機純米酢	500ml	476	
3023	〃	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,388	
3025	〃	有機白ワインピネガー	250ml	784	
3022	〃	紅玉梅酢	200ml	507	
3101	大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211		
3102	大豆醤油濃口 小	900ml	1,318		
3104	大豆醤油淡口 小	900ml	1,318		
3130	海	の精 国産有機・旨しぼり醤油	1L	2,097	
3212	海	の精 国産有機 豆味噌	1kg	1,640	
3210	海	の精 国産特裁 麦味噌	1kg	1,576	
3211	味	〃 玄米味噌	1kg	1,651	
3202	味噌	有機中辛みそ	750g	789	
3203	〃	中辛みそ	750g	568	
3207	〃	白みそ（やさか）	500g	458	
3301	油	純なたね油(坂本)	1.650g	2,052	
3321	〃	なたねサラダ油缶(米澤)	1.400g	1,650	
3303	〃	純ごま油	660g	1,944	
3332	〃	太白純正胡麻油	340g	823	
3309	〃	胡麻らー油	30g	443	
3313	〃	グレープシードオイル	460g	1,186	
3401	糖	粗糖	1kg	363	
3403	類	洗双糖	1kg	394	
3402	〃	洗双糖	5kg	1,847	
3453	〃	有機メーブルシロップ	250ml	1,307	
5971	〃	本みりん	500ml	1,004	
5973	〃	純米料理酒 福来純	720ml	869	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3534	プレミアムだし名人(煮干味)	10p	531	
3502	中華だし	8p	482	
3501	野菜ブイヨン	8p	432	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

3608	特別栽培紅玉ねり梅	チューブ	100g	651	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	522		
3654	オーサワの豆板醤	85g	447		
3651	有機玄米塩こうじ	200g	579		

その他の調味料

番号	品名 ・ 容量		価格	数
3677	ケン	ウスターソース 300ml	525	
3683		JAPON中濃ソース 300ml	684	
JAPON中濃ソース:かつお節、昆布やだしじゃこから旨味を加えた日本味のソース。ちょっと贅沢で甘すぎない				
3678	ケン シン ヨ	中濃ソース 300ml	516	
3679		濃厚ソース 300ml	525	
3681		土佐ぼん酢しょうゆ 500ml	620	
3682		減塩トマトケチャップ 380g	513	
3680		焼き肉のたれ 300ml	525	
3609		土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
0811		や農園の米糠ドレッシング 170g	675	
3652		オーサワの豆乳マヨ 300g	723	
3653		豆乳タルタルソース 100g	411	
3656		OGホールトマト 400g	410	

ルウ・～の素・香辛料

3721	〃	オーサワシチュールウ	120g	482	
3812	〃	五目ごはんの素	2合用	401	
3811	〃	きのこごはんの素	2合用	401	
3810	〃	ごぼうごはんの素	2合用	401	
3807	〃	オーザ麻婆の素(甘口)	180g	351	
3815	〃	キムチの素	85g	497	
3920	〃	OG粒マスタード	90g	585	

粉類

0809	や農園	玄米粉	500g	654	
0810	〃	白米粉	500g	654	
4005	〃	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4031	〃	片栗粉	200g	230	
4034	〃	吉野本葛(国産)	150g	1,138	
4040	〃	地粉パン粉	150g	434	
4033	〃	玄米ばんこ	100g	321	
4037	〃	有機ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	10g×4	492	
4038	〃	有機穀物で作った天然酵母(ドライースト)	3g×10	653	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	〃	生らーめん	2食	184	
4112	〃	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ

4201	チ	オーザ 有機スパゲッティ	500g	310	
4211	〃	OGペンネ	300g	393	
4202	〃	手延葛うどん	200g	443	
4203	〃	手延葛そうめん	250g	503	

手延葛うどん・手延葛そうめん:本葛を練りこみ、喉越しツルツル、コシのある歯ごたえです。

4206	〃	玄米ビーフン	120g	464	
4207	〃	有機玄米細麺パツタイ	150g	478	
4208	〃	有機玄米太麺フオー	150g	478	
4204	アルチエネロ	有機グルテンフリー・スパゲッティ	250g	681	
4205	〃	〃 ・ペンネ	250g	681	

インスタント麺

4303	〃	ベジ玄米ラーメン しお	1食	226	
4304	〃	〃 ごまみそ	1食	256	
4305	〃	〃 しょうゆ	1食	221	
4306	〃	〃 みそ	1食	230	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	容量	価格	数
★4440	こだわりおでん(5種)	370g	532	
4516	天日干したくあん	100g	400	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275	
4514	福神漬け	120g	392	
4510	紅しょうが(刻み)	60g	340	
4511	黒ゴマ塩	110g	306	
4512	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	910	
4560	ふりかけ名人鰹味	25g	474	

レトルト

4608	〃	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	〃	〃 (トマト&にんじん)	1食	352	
4601	〃	本格チキンカレー	1食	487	
4603	秋川	瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	425	
4607	〃	ベジキーマカレー	1食	371	
4630	〃	有機玄米粥	200g	213	

餅・インスタント汁物

4702	〃	有機発芽玄米餅	6個	495	
4802	フリーズドライ	有機立科みそ汁	1食	189	
4806	〃	OGポタージュ コーン	1食	232	
4807	〃	〃 トマト	1食	232	
4808	〃	〃 えだまめ	1食	232	
4805	〃	八穀ポタージュ	5食	821	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

●5037	〃	とりがらスープ	50g×5	414	
●5020	〃	鶏の焼きつくね	180g	436	
●5024	〃	鶏メンチカツ	150g	391	
●5026	〃	とり天	170g	468	
●5027	〃	ピリ辛チキンバー	150g	365	
●5028	〃	ﾊﾞｰｰ入りﾐｰﾄﾞｰﾙ	400g	700	
●5029	〃	やきとりセット	6本	706	
●5030	〃	甘酢のやわらかｷｷﾞ南蛮	150g	408	
●5034	〃	サラダチキン	100g	394	
●5038	〃	チキンソースカツ	150g	462	
●5039	〃	チキンナゲット	200g	451	
●5046	〃	鶏とおからのｷｷﾞﾅｯﾄﾞ	200g	354	
●5041	〃	鶏ﾚﾊﾞｰ甘辛焼き	120g	423	
●5043	〃	黒豚メンチカツ	120g	392	
5023	〃	ｷｷﾞｶﾅ(和風醤油)	200g	508	
5032	〃	鶏の塩麹漬け	150g	373	
5033	〃	鶏の生姜焼き	200g	426	
5049	〃	野菜を加えてガーリックチキングリル	195g	516	
5051	〃	手羽めしの素	2合用	462	
5044	〃	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	〃	有機抹茶(缶入り)	30g	1,006	
5302	天空	釜炒茶	100g	1,060	
5303	〃	玉緑茶	100g	1,060	
5360	西製茶所	ほうじ番茶	150g	414	
5450	〃	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	〃	べにふうき紅茶TB	15p	582	
5402	〃	有機アールグレイティTB	25p	547	
5403	〃	有機ルイボス茶TB	50p	1,880	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名 ・ 容量		価格	数
5570	カフェインレスおまかせ	豆190g	1,283	
5571		粉180g	1,283	
5562	中煎モカ シダモ	豆200g	1,283	
5563		粉190g	1,283	
5566	深煎はなればなれブレンド	豆190g	1,283	
5567		粉180g	1,283	
5568	中煎モカイルガチェフェ	豆200g	1,283	
5569		粉190g	1,283	
5573	中煎訳あり廉価コーヒー	豆200g	1,013	
5574		粉190g	1,013	
5575	深煎訳あり廉価コーヒー	豆180g	1,013	
5576		粉170g	1,013	
5572	中煎モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,283	
8511	パカコーヒフィルター 小	100枚	291	
8512	パカコーヒフィルター 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	1本	188	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5640	有機アップルキャロット 缶	1本	199	
★5683	バインアップルジュース 缶	1本	166	
5681	長野県産ぶどうジュース 缶	1本	222	
5662	りんごジュース 瓶	900ml	1,336	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	
5760	ゆずドリンク プラ	12本	2,467	
缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は18本、5681は20本入。5760以外のケースは翌々週配送となります。				
	のケース			
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	1本	150	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	138	
5803	黒麹もろみ酢	720ml	2,006	
6001	水・金城(かなぎ)の華	2 L	238	
6002	〃	1 L	170	
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	255	

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
------	----------	-------	-------	--

EUオーガニック認証イタリアワイン

5904	ランブルスコ (赤・微発泡)	750ml	2,110	
5908	バローネ (赤)	750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5906	シャルドネ ブリュッツス フマンテ (白・発泡)	750ml	2,110	

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

6114	ドライブルーベリー	50g	804	
6115	有機干しあんず	85g	753	
6112	有機クコの実	40g	511	
6116	ローストアーモンド	40g	401	
6113	アーモンドプードル	50g	503	
6481	黒こしょうせんべい	100g	371	
6480	下町 麩菓子	12個	321	

お菓子

番号	品名 ・ 容量		価格	数
6580	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	2本 (約60g)	241	
6581	〃 (ココア)		241	
6582	米粉クッキー メープル	60g	371	
6583	〃 キャロブ&ココア	60g	371	
6601	玄米ほんせん	8枚	346	
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	130	
6723	有機みかん・にんじん使用のゼリー	60g	155	
6847	昔づくり玄米おかき	100g	567	
★6840	免疫飴	70g	462	
★6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	290	
★6940	ヴィーガンチョコラスク	35g	332	

機能性食品

7030	オーガ 梅のエキス	50g	2,998	
7020	青みかんパウダー	30g	1,480	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固型石けん	280g	249	
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	533	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410	
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	696	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461	
7407	Nトイレ洗い石けんスプレー	400ml	506	
7408	Nトイレ洗い石けん詰替	350ml	305	
7420	クリーンシュッシュスプレー	500ml	802	
7421	クリーンシュッシュ詰替	1L	1,004	
7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	634	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー	300g×3	1,025	
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588	

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

ニューバジャン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

7514	粉	ニューバジャン	3kg	5,918	
7504		八坂 プレーン	3kg	1,156	
7505		八坂 竹酢液配合	1kg	445	
7506	液体	八坂 漂白剤配合	1kg	445	
7508		八坂リサイクル油使用	4L	2,343	
7509		〃 バージン油使用	4L	2,703	
7524		洗濯用石けんソフト ボトル	1.2L	1,127	
7525		洗濯用石けんソフト詰替	1L	769	
7526		洗濯用石けんドラム ボトル	1.2L	1,127	
7527		洗濯用石けんドラム詰替	1L	769	
7519		マザータッチ洗濯用	1L	1,520	
7521		粉せっけんネット	1 個	337	
7623		酸素系漂白剤(酸素系)	750g	572	
7628		衣類のリンス 消臭プラス・カモミール	500ml	518	
7629		〃 詰替	1L	707	

洗顔・浴用・手洗い

7702	化粧せっけんE	3個	431	
7703	Nクリームソープ 無香	1個	184	
7705	〃 ミント	1個	226	
7720	Nハンドソープ 泡ポンプ	500ml	1,230	
7721	〃 詰替	500ml	799	

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名 ・ 容量		価格	数
7732	Nハンドソープ 泡ポンプ	260ml	533	
7731	〃 詰替	450ml	696	
7727	ベビースリシリーズ	全身シャンプー 泡ポンプ	300ml	1,025
7728		〃 詰替	300ml	696
7729		ハンドソープ 泡ポンプ	80ml	564
7730	〃 詰替	300ml	564	

歯磨き

7807	フロボリスマウスウォッシュ	200ml	1,214	
7810	ソルトで歯みがき	60g	1,014	
7803	N緑茶石けんはみがき	120g	882	

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー泡ポンプ	500ml	1,230	
7902	〃 詰替	500ml	799	
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,230	
7904	〃 詰替	500ml	799	

基礎化粧品類

8010	ローズウォーター スプレー	200ml	2,025	
8011	ローズウォーター 詰替	500ml	4,049	
8007	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミューゲ	70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8085	足摺椿 (椿油)	100ml	1,807	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤	お試しセット	3P	240	
8201		よもぎ湯	10P	743	
8221		びわ湯	10P	743	
8203		お風呂洗いスポンジ	1個	506	
8202		Nキッチンスポンジ	1個	211	
8211		とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728	
8452		OGコットンマスク	7枚	973	
8453	ナチュラムーン	マスク用使い捨てインナーシート	100枚	1,332	
8401		ナプキン 普通の日用	24個	512	
8403		〃 多い日昼用羽つき	16個	512	
8404		〃 多い日夜用羽なし	12個	512	
8406		おりもの専用シート	40個	645	
8408		吸水パンティライナー	30個	645	
8502		フジ天ぷら敷紙 (厚口)	100枚	196	
8510		ありがとうトイレットペーパー	150m×6	743	
8603		ミラクルやまちゃん	2L	540	
8640		鉢底の石	5L	662	
8728		ハーブガード (防虫・体用)	110cc	1,772	

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	30g	639	
7102		宗田節ふわふわ割り	15g	280	
7103		宗田節ふりかけ	30g	219	
7120		カタクチイワシの煮干し	50g	260	
7105		宗田節チップス	30g	420	
7106		スモークかつお	100g	540	
7107		焼きかつお (スティック)	1本	300	
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	30g	639	
7123		野菜クッキー	30g	320	
7124		米粉クッキー	30g	320	
7125		おからクッキー(宗田節入り)	40g	320	

このページは翌々週(10月④回目 10/24~26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0302	くまもと新れんこん 500g	488	

果物

0423	竹嶋有機農園	りんご/紅玉 1kg前後(バラ)	1,662	
0420		4~4.5kg箱入	6,155	
0421		8~9kg箱入	11,541	

新共同購入品

1850	蔵	OG3-グルト・ブレーン	330g	509
------	---	--------------	------	-----

天竺舎の農産加工品

0820	らっきょう漬	200ml	353	
------	--------	-------	-----	--

シリアル

0982	オートミール	450g	911	
0980	メープルグラノーラ オリジナル	220g	1,119	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1041	山芋とうふ	250g	354	
1120	有機カップ入り納豆(たれ付き)	40g×2	206	
1121	国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き)	40g×2	222	
1122	国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き)	40g	161	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441	
1560	乾燥ごぼう	30g	459	

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト	3個	376	
------	------------------	----	-----	--

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	冷凍	甘口紅鮭	5切	1,747	
2021		(ロシア)	2切	754	
2022	冷凍	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904	
2030		秋鮭切身(北海道)	2切	617	
2034		骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	658	
2032		干し加伊(兵庫、北海道)	2枚	685	
2033		さんま開き(国産)	2枚	562	
2024		ししゃも(カナダ)	10尾	466	
2025		塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	644	
2027		天然バナナエビ(無頭)(パプアニューギニア)	100g	617	
2026		むきえび(ハワイ、ミヤマー、バトナムのどこか)	150g	610	
2028		お刺身ホタテ貝柱(北海道)	100g	767	
2029		いかそうめん(北海道)	1枚	959	
2040		たらこ(アメリカ)	80g	815	
2041		辛子明太子(アメリカ)	80g	836	
2031		紅鮭スモークサーモンスライス	50g	658	

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2023	冷凍秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切	781	
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425
2016	冷蔵煮干し	200g	808
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	534
2015	釧路産出し昆布	100g	569

海産加工品

2260	缶詰	いわし味付	100g(固形量70g)	352	
2261		いわし水煮		342	
2262		さば味付	190g(固形量)	435	
2263		さば水煮	140g)	425	
2264	国産手造りアンチョビ		45g	466	

まあの(兵庫県) アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあの牛肉(アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ	250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145	
2603	ロースアミ焼	170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938	
2605	ローススライス	170g	1,776	
2606	上焼肉	170g	2,027	
2607	焼肉セット	210g	1,835	
2608	モモミニステーキ	170g	1,761	
2609	モモブロック	300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494	
2611	スライスセット	210g	1,509	
2612	バラスライス	170g	1,154	
2613	角切り	170g	1,065	
2614	ミンチ	170g	1,110	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁)	100ml	465	
3121	減塩醤油(金箔)	600ml	651	
減塩醤油:旨味成分はそのまま食塩のみを50%カット。塩分約8.6%。開栓後は冷蔵庫で保管ください。				
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン	330g	1,429	
3477	メープルシュガー	125g	922	
3560	チキンコンソメ	10個	300	
3664	つゆの素ストレート	300ml	383	
3669	えごま一番胡麻ドレッシング	150ml	539	
3662	チャツネ	260g	601	
3663	ココナッツミルク	200ml	290	
3665	有機バスタースーツ トマト&ズッキーニ	300g	673	
3666	トマト&ナス	300g	673	

カレー・ルウ

番号	品名・容量	価格	数
3770	スリカレー(4~8皿分)	487	
3710	カレーの壺 マイルド	220g	601
3711	オリジナル	220g	601
3712	スパイシー	220g	601
3735	植物素材のカレー甘口	135g	466
3736	中辛	135g	466
3737	辛口	135g	466
3734	コーソリ・ムッチー・フルー	180g	487

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	404	
3902	生おろしわさび	40g	425	
3903	練りからし	40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール	20g	373	
3911	黒粗挽き	20g	373	
4070	タピオカ(澱粉)	600g	570	

乾麺・インスタント麺

4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	
4220	有機パスタ(1.4mm)	500g	496	
4221	古代小麦 有機パスタ(1.8mm)	300g	496	
4218	全粒粉 有機ペンネ	250g	357	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	357	
4342	博多風らーめん	1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	185	

ご飯のおとも

4540	冷蔵関(みん)家白菜キムチ	250g	599	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	577	

ねこぶまんま:『土いとの通信』の「土いとのちのおすめ」に載っています。

4552	ねこぶまんま	50g	703	
4551	のりとたまごのふりかけ	28g	300	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	476	

レトルト・インスタント汁物

4619	レトルト	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	1食	476	
4620		ポークカレー中辛	1食	476	
4621		チキンカレー辛口	1食	476	
4618		キーマカレー辛口	1食	476	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ)		4食	570	

フリーズドライスープ:お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

このページは翌々週(10月④回目 10/24～26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・紅茶				
番号	品名	容量	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ	70g	911	
5321	〃	TB(1L用) 12p	663	
5326	〃	TB(カップ用) 10p	497	
5485	ダーズリンティーリーフ	80g	1,243	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ	100g	518	

コーヒー・ココア・面白い飲み物				
5530	缶コーヒー・無糖ブラック	30本	4,341	
5533	水出しアイスコーヒー	6p	642	
5437	ココア低脂肪タイプ	110g	621	
5436	有機ココア使用 ミルクココア	5p	497	
5480	スティック黒糖ココア	5p	621	
5891	スティック ほうじ茶ラテ	5p	621	
5890	チャイパック	12p	456	
5840	甘糍豆乳(冷蔵)	160g	376	

ボルトガルワイン				
5980	赤	ダン	750ml	1,287
5984	赤	カシャオンドウロ	750ml	1,899
5981	ロゼ	ロゼ	750ml	1,371
5986	ロゼ	スパークリングワイン	750ml	2,268
5982	白	ヴィーニョヴェル テ(微発泡)	750ml	1,371
5983	白	スパークリングワイン	750ml	1,751
5985	白	ヴァルドエイロ	750ml	1,857

ドライフルーツ・ナッツ				
6163	ドライ フル ーツ	ドライパイナップル	60g	539
6162		ドライクランベリー	80g	539
6164		ドライマンゴー	65g	601
6166		ブルー種抜き	120g	663
6104		有機栽培ブルー種 抜き(創健社)	110g	589
6167		ヨーグルトと食べる ドライフルーツ	100g	663
6165		ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	601

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯！
マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生
成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがと
れます。
衣類4kgまでは3個使ってください(メーカー推奨量)

ドライフルーツ・ナッツ				
6168	ナ ツ (無 塩)	アーモンド	70g	663
6175		徳用アーモンド	230g	1,533
6169		くるみ(生)	65g	663
6176		徳用くるみ(生)	200g	1,429
6170		ピスタチオ	70g	663
6171		ピーカンナッツ	65g	663
6172		マカダミアナッツ	65g	663
6173		カシューナッツ	70g	663
6174		よくばりナッツ	80g	663
6177		徳用ミックスナッツ	200g	1,429

お菓子				
6359	ナ ツ の お 菓 子	きな粉くるみ	65g	476
6358		黒糖くるみ	65g	476
6357		かシューナッツカレー味	60g	570
6360		メープルアーモンド	40g	476
6354		アーモンドミックス ちりめんのり塩	30g	497
6355		〃 桜えび	30g	497
6356		グラノーラクラ ンチ メープル	40g	497
6401		黒豆きなこあられ	8g×15	785
6484		カレーおかき	70g	425
6485		塩おかき	70g	383
6486		黒こしょうおかき	70g	383
6891		ポテトチップス うす塩味	60g	213
6892		〃 バター醤油	60g	213
6893		〃 野菜コンソメ	60g	213
6894		きらず揚げ しお	20g×4	269
6895		きらず揚げ 黒糖	20g×4	269
6889		とうふドーナツ バニラ味	4個	340
6890		とうふドーナツ ココア味	4個	340

日用雑貨				
7522		ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類4kgまで は3個使用	1個	2,532
8230	NEWポリラップ	30cm×20m	285	
8231		22cm×20m	157	

↓ この列は11月①回目配送品 ↓ (10/31～11/2)				
よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)				
番号	品名	容量	価格	数
1860	よつ葉バター加塩	150g	419	
1861	よつ葉バター食塩不使用	150g	441	
1862	パンにおいしい よつ葉バター	100g	333	
1863	〃 発酵バター	100g	364	
1864	〃 よつ葉バター とひまわりオイル	100g	337	
1865	チェダーチーズ	200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー	30g	228	
1867	ゴーダチーズ	200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ	30g	228	
1876	カマンベールチーズ	90g	542	
1877	大人のカマンベール &ブルー	90g	601	
1870	3種のシュレッ ドチーズ	130g	500	
1875	クリームチーズ	100g	302	
1878	スキムミルク	150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス	450g	596	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品				
1934	きびなごの魚醤	100ml	866	
竹内商店のだし				
2370	本枯れ鰹節	1本	1,520	
2371	宗田節削りだし	100g	533	
斉藤牧場の牛肉(冷凍)				
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。				
2665	牛ブロック	400g	1,302	
2666	牛スライス	200g	681	
2667	牛ミンチ	200g	525	
2668	牛スジ	200g	370	
お山の干しいもの干し芋				
6380	紅はるか 干し芋	100g	481	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

★特別企画★
《山織 9306》

会員価格・チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様