

2023年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/26(火)～28(木)）
回収：10月①回目（10/3(火)～5(木)）
配送：10月②回目（10/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）

番号（）

氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
10/10（火）・12（木）時間帯：

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
★3854	国産栗赤飯の素 2合用	1,243	
4013	国内産有機きな粉 120g	312	

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼菓子、天竺舎はP5

9365	高知こどもの図書館 2024カレンダー 1冊	1,000	
------	------------------------	-------	--

野菜単品（高知県）			
0101	井上正雄	サツマイモ 500g	359
0102		ミニ冬瓜 1個 24/100g	
0103		ネギ 100g	209
0104		ナス 300g	275
0105		キュウリ 3～4本	261
0106		人参葉 120g	209
0108		田芋 300g	275
0109		生姜 120g	261
0201	わたなべ農園	玉ネギ 660g	392
0202		玉ネギ 小玉ちゃん 380g	261
0205		ニンニク 2～3個	392
0206		ニンニク（バラ） 50g	261
0207		里芋（子芋） 400g	418
0240	とさやま	生姜 100g	226
0241		ニンニク 150g	254
0250	竹内自然農園	ジャガイモ 400g	261
0251		キュウリ 2～4本	261
0252		エンサイ 150g	261
0253		ピーマン 200g	261
0254		甘長唐辛子 150g	261
0255		オクラ 100g	261
0256		小松菜 150g	261
0257		水菜 150g	261
0260		葉人参 4本前後	261
0261		里芋 300g	261
0262		サツマイモ 400g	261
0280	吉井浩一	100g	261
0281		新生姜 500g	1,046
0282		1kg	1,961

野菜単品（県外）			
0301	大阪	人参 500g程度	380
0302	くま	新れんこん 500g	488 P5

キノコ（高知県）			
0277	宗安寺	生きくらげ 75g	240

果物			
0401	大阪愛農	早生みかん 1kg程度	608 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

今週のお米				
番号	品名・容量	価格	数	
0602	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS）	玄米 5kg	3,473	
0603		10kg	6,772	
0604		15kg	9,911	
0605	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS）	五分 5kg	3,573	
0606		10kg	6,972	
0607		15kg	10,211	
0608	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS）	白米 5kg	3,573	
0609		10kg	6,972	
0610		15kg	10,211	
0612	井上正雄 アキタコマチ（有機JAS）	玄米 5kg	3,473	
0613		10kg	6,772	
0614		15kg	9,911	
0615	井上正雄 アキタコマチ（有機JAS）	五分 5kg	3,573	
0616		10kg	6,972	
0617		15kg	10,211	
0618	井上正雄 アキタコマチ（有機JAS）	白米 5kg	3,573	
0619		10kg	6,972	
0620		15kg	10,211	

さくらベーカリーのパン			
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています			
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0942	ペカンブレッド	1個	670
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0929	バターロール	1本	410
0915	しおパン	2個	346
0927	バターロール	5個	529
0932	ピストーレ	5個	529
0907	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0944	リュスティック 白いちじく	1個	335
0908	クランベリーノア	1個	518
0909	クルミフランス	1個	448
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0910	クランベリーベーク	2個	497
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0917	チョコクロワッサン（四角）	1個	259
0933	ぶどうパン	2個	292
0939	焼トッナツ	栗 1個	216
0940		かぼちゃ 1個	216
0941		チョコくるみ 1個	216

シリアル、パンのおとも			
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0956	有機のブランチップス	160g	382
5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ	250g	755
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5205	メリー・ジェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

今週のお米			
0630	井上正弘 コシヒカリ（無）	玄米 5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	井上正弘 コシヒカリ（無）	五分 5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	井上正弘 コシヒカリ（無）	白米 5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

番号	品名	容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁	約450g	257	
1002	もめん豆腐 半丁	約225g	149	
1003	とろりそふと（絹ごし豆腐）	約350g	243	
1004	厚揚げ 初月	1枚	155	
1005	油揚げ 初月	1枚	155	
1006	初月のおから	200g	54	
1104	初月の豆乳	200ml	149	
初月のおから・豆乳:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。				
1114	国産無調整豆乳	1 L	373	
1109	こんにゃく 角こんにゃく	240g	215	
1110	こんにゃく 糸こんにゃく	200g	215	
1115	こんにゃく 乾燥糸こんにゃく	25g×10	593	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824	
1215	有機蒸し大豆	100g	252	
1222	蒸し発芽大豆	100g	201	
1223	蒸し発芽黒豆	70g	201	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル	180g	226	
1241	// うらごし	230g	211	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒	150g	601	
1301	押麦〈国内産〉	800g	601	
1303	もちあわ	150g	806	
1306	国産十六雑穀米	20g×10	1,053	
1308	国内産有機・小豆 (転換期間中)	200g	744	
1408	国内産いりごま 白	35g	643	
1407	国内産いりごま 黒	35g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白	270g	943	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒	270g	943	
1520	北海道全粒粉くるまふ	6枚	442	
1601	国内産・はるさめ	100g	302	休
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐	6枚	626	

奥田さんの平飼卵:平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土といのちでいただいているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵	10個	541	
1702		6個	344	
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳	1L	418	
1802	牛の道(グァーゾー牛乳)	500ml	289	
1803	生クリーム	200ml	516	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	370	
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	281	
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	246	
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	246	

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ツナ) 缶	70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(ツナ) 缶	70g×3	725	
2219	国内産・素干しえび	30g	300	
2335	酸処理していない味付のり	8切40枚	704	
2361	鰹本枯節 (花鰹)	65g	758	
2362	削り節 糸田節(削りぶし)	40g	430	
2364	糸田節 和だし	80g	493	
2365	かつおパック	2.5g×20	510	
2331	糸かんてん	16g	525	
2302	鳴門カットわかめ	27g	608	
2332	向井 すじ青のり	4g	372	
2325	長ひじき	50g	576	
2322	利尻昆布	30g	430	
2321	道東だし昆布	25g	255	
2327	ねばねば猫あしこんぶ	20g	306	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~400g	192 /100g	
2401	親かしわミンチ	300g	630	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661	
2441	もも肉切身バラ凍結	500g	988	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉バラ凍結	300g	540	
2444	ささみ	200g	502	
2445	小間切	200g	420	
2446	さも(レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先	400g	620	
2449	手羽元	300g	536	
2450	骨付きさも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚バラ スライス	200g	644	
2502	しゃぶしゃぶ用	200g	644	
2503	焼肉用	200g	650	

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

2525	ブロック	300g	1,168	
2526	カット (3枚)	300g	1,168	
2524	スライス	200g	898	
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2528	生姜焼き用	200g	898	
2530	ブロック	300g	1,107	
2531	カット (3枚)	300g	1,107	
2529	スライス	200g	786	
2532	生姜焼き用	200g	786	
2521	ブロック	300g	898	
2520	スライス	200g	617	
2522	スペアリブ	300g	898	
2523	赤身スライス	200g	609	
2534	ブロック	300g	831	
2536	焼肉用	300g	908	
2533	スライス	200g	605	
2541	トントロ	200g	866	
2542	軟骨	250g	385	
2537	ミンチ	300g	722	

和歌山ポーク TONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2730	コースハム	300g	2,069	
2731	ボンレスハム	300g	1,588	
2734	スモークトハム	300g	2,309	
2732	ベーコン	300g	1,540	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,684	
2736	アグリィ	300g	1,203	
2739	フランク	230g	802	
2740	ソーセイジ チョリソー	230g	802	
2737	ソーセイジ 粗挽き	130g	642	
2738	ソーセイジ ショートウィンナー	130g	593	
2741	カレー	130g	642	
★2742	野菜	130g	690	

奥田養鶏場の親かしわ料理のコツ:解凍はできるだけ冷蔵庫などの低温でゆっくりと。肉は繊維の方向と直角の向きに切ります。

基本調味料・油

2901	完全天日塩 土佐の塩丸	200g	967	
2905	塩 //	美味海	230g	740
2908	海の精焼き塩 袋	60g	266	
3015	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3010	有機ゆず果汁	100ml	633	
3001	小京都有機純米酢	500ml	476	
3002	純米富士酢	500ml	832	
3014	美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3004	純りんご酢	500ml	546	
3006	富士すし酢	360ml	725	
3005	富士すのもの酢	360ml	725	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211	
3104	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318	
3111	純米しょうゆ	150ml	503	

純米しょうゆ:酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

3205	味噌 甘口みそ	750g	568	
3207	味噌 白みそ(やさか)	500g	458	
3302	なたね白絞油(坂本)	1,650g	2,052	
3350	菜たね油(鹿北)	820g	1,174	
3330	国産菜種サラダ油	450g	903	
3334	油 OG EXVオリー	180g	1,006	
3335	プロイル	460g	2,243	
3304	純ごま油	273g	972	
3333	压榨ごめ油 コメーユ	450g	1,610	

压榨ごめ油コメーユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなごめ油です。

3401	糖類 粗糖	1kg	363	
3403	糖類 洗双糖	1kg	394	
3407	糖類 てんさい含蜜糖	500g	463	
5970	本みりん	1.8L	2,955	
5972	純米料理酒 福来純	1.8L	1,972	
3543	根昆布入り昆布粉末	50g	502	
3550	だし かつおだし 箱	30p	1,509	
3552	だし しいりこだし 箱	30p	1,509	
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258	
3557	// 小	8p	392	
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363	

富貴の鍋の素

番号	品名	容量	価格	数
★9707	ごま鍋の素	2〜3人前	401	
★9708	豆乳鍋の素	2〜3人前	401	
★9709	カレー鍋の素	2〜3人前	401	
★9710	キムチ鍋の素	2〜3人前	401	
★9711	塩レモン鍋の素	2〜3人前	401	
★9712	麻婆鍋の素	2〜3人前	401	
★9713	トマト鍋の素	2〜3人前	401	

その他の調味料

3623	めんつゆストレート	360ml	624	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	556	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3629	有機トマト缶（カット）	400g	300	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	675	
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
3632	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	459	
3626	ウスターソース	360ml	401	
3625	濃厚ソース	360ml	404	
3631	ケチャップ 瓶	400g	549	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3627	お好みソース	360ml	398	
3630	有機ピザソース	225g	441	
3634	有機トマトピューレー	320g	398	
3635	オイスターソース	115g	442	

ルウ・〜の素

3704	直火焙煎カレー粉 甘口	170g	388	
3705	〃 中辛	170g	388	
3706	〃 辛口	170g	388	
3707	果実と野菜の本格カレー粉	180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3840	有機青椒肉絲の素	100g	269	
3841	有機回鍋肉の素	100g	269	
3844	有機麻婆の素	100g	269	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	484	
3822	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	442	

香辛料

3995	特選カレー粉 袋	20g	252	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3936	七味 袋	15g	633	
3930	ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3933	OGソフマヨナック	35g	482	

粉類

0809	や農園 玄米粉	500g	654	
0810	白米粉	500g	654	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉	500g	624	
4009	重曹 ボトル	380g	476	
4008	重曹 袋	600g	476	
4007	クエン酸ボトル	320g	725	
4006	クエン酸袋	300g	539	

粉類

番号	品名	容量	価格	数
4010	上新粉（白米・あやひめ使用）	200g	377	
4031	片栗粉	200g	230	
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	382	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	426	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	291	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生ラーメン	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ

4230	乾 桜うどん	250g	241	
4234	パスタ 国内産ロングパスタ	300g	402	
4233	国内産エルボパスタ（マカロニタイプ）	300g	402	

インスタント麺

4309	さくらの焼そば	1食	185	
4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	183	
4318	野菜ラーメン	1食	186	
4313	インカツ丼麺 山菜そば	1食	222	
4314	〃 納豆そば	1食	222	
4319	ベジタリアンの豆乳ビリ辛めん	1食	312	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個	500g	1,005	
4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	417	
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	402	
4529	胡麻昆布佃煮	75g	283	
4523	塩吹昆布	35g	392	
4522	ちりめん昆布	65g	465	

ちりめん昆布:『土といのち通信』の「土といのちのおすめ」に載っています。

4527	しそわかめふりかけ	35g	392	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	392	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	392	
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
4531	柿ぬか沢庵	1個	394	
4547	味付ざーさい	100g	351	
4519	味付けメンマ	80g	293	

レトルト食品

4684	こどものレトルトカレー	小 2食	349	
4685	〃 ハヤシ	小 2食	349	
4681	ベジタリアンカレー野菜	1食	373	
4682	〃 豆	1食	373	
4683	〃 根菜	1食	373	
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414	
4601	本格チキンカレー	1食	487	
4603	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	425	
4602	バターチキンカレー	1食	429	
4668	有機ミートソース	1食	321	

4666	PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム	1食	331	
4667	〃 ボロネーゼ	1食	331	
4673	AUGA OGトマトスープ	2食	444	
4674	OGキャロットスープ	2食	444	
4676	OGマッシュルームスープ	2食	444	

餅・加工米飯

番号	品名	容量	価格	数
4720	玄米もち	7個	582	
4721	玄米もちよもぎ	7個	582	
4722	玄米いかごはん	1尾	766	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

●5037	とりがらスープ	50g×5	414	
●5021	鶏だんご	175g	351	
●5025	チキンカツ	150g	442	
●5026	とり天	170g	468	
●5029	やきとりセット	6本	706	
●5036	スパイシーささみカツ	160g	457	
●5039	チキンナゲット	200g	451	
●5040	からあげ	150g	422	
●5030	甘酢のやわらか丼南蛮	150g	408	
●5034	サラダチキン	100g	394	
●5043	黒豚メンチカツ	120g	392	
5035	骨付き鶏ドラレコ	500g	769	
5032	鶏の塩麹漬け	150g	373	
5048	野菜を加えてハーブチキングリル	195g	516	
5044	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

5309	麦茶TB（国内産）	52p	503	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	20p	442	
5312	有機無双番茶（リーフ）	150g	800	
5310	有機無双番茶TB	40p	1,107	
5301	天 煎茶	100g	1,060	
5302	釜炒茶	100g	1,060	
5360	西製茶 ほうじ番茶	150g	414	
5451	茶 ペにふうき紅茶 TB	15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール	20p	860	
5435	OGブラックココア	120g	592	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5560	浅煎 モカ シダモ	豆200g	1,283	
5561	シャキツ村	粉190g	1,283	
5562	中煎 モカ シダモ	豆200g	1,283	
5563	シャキツ村	粉190g	1,283	
5564	深煎 モカ シダモ	豆180g	1,283	
5565	シャキツ村	粉170g	1,283	
5566	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,283	
5567	粉180g	1,283		
5568	中煎 モカイルガチエフェ	豆200g	1,283	
5569	粉190g	1,283		
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	1,013	
5574	粉190g	1,013		
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	1,013	
5576	粉170g	1,013		
5572	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,283	

コーヒー・コーヒーフィルター

5548	OGカフェールコーヒー（ドリップタイプ）	5杯分	855	
5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	容量	価格	数
5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	148	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	173	
5677	信州まるごとブルー ンジュース 缶	1本	201	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本、5732は24本入。				
	のケース			

面白い飲み物・水

チ	5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
	5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
	5808	有機リカフェ・ボックス	30p	2,219	
	5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
	5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
	5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	312	
	★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623	
	★5852	本葛湯 蓮根	5p	623	
	★5853	本葛湯 生姜	5p	623	
	6020	四万十のめぐみ	500ml	126	
	6021	天然超軟水	2L	160	

純米酒・麦焼酎

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	1,013	

EUオーガニック認証イタリアワイン

5904	ランブルスコ (赤・微発泡)	750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637	
5909	センブロニウス (赤)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5906	シャルドネ プリュット スプマンテ (白・発泡)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

つぶあん:お湯を加えるだけで簡単にぜんざいが作れます。ほっこり甘く暖かく♪				
6317	つぶあん(有機小豆使用)	200g	408	
6308	もち麦ぜんざい	140g	252	
6361	有機ほの甘あずき	55g	221	
6316	北海道黒豆の甘納豆	95g	361	
6315	北海道2色の煎り大豆	62g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6331	フルツ&ナッツ - ザクロ	1本	303	
6330	フルツ&ナッツ - アーモンド	1本	303	
6375	有機グリーンピースチップス	45g	269	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	266	

お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6419	ハイピーナッツ	90g	262	
6465	柿の種	80g	315	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	299	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	249	
6405	玄米このは・醤油	80g	302	
6406	玄米このは・プレーン	80g	302	
6451	とうもろこしあられ	30g	258	
6402	どら焼	1個	186	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	638	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570	
6532	〃 レモン	4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	373	
6598	有機コーヒーのカ シューナッツコロソ	65g	262	
6507	カリッツェル 玉ねぎ&パセリ	30g	293	
6614	海老ぼんせんべい	25g	299	
6621	玄米おこし	10枚	266	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン)	85g	178	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	212	
6803	そば粉のかりんとう	80g	222	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	254	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6806	ミニ小魚スナック	10g×5	284	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	275	
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	197	
6809	〃 和風だし	53g	197	
6835	コーボンのプロボ リスキャンティ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	432	
6826	アップルグミ	20g×4	363	
★6980	ナチュラルチョコレート・抹茶	60g	416	
★6981	〃 ミルク	60g	416	
★6983	〃 ホワイト	60g	416	
★6984	〃 ビター	60g	416	
★6985	〃 きな粉	60g	416	

機能性食品

7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g	481	
------	---------------------	-------	-----	--

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん	280g	249	
7411	シャボソ玉食器洗い機専用	500g	748	

洗濯用石鹸・洗剤

7501	固	シャボソ玉スノール純石鹸	1個	171	
7502	粉	シャボソ玉スノール	1kg	924	
7504		八坂 プレーン	3kg	1,156	
7508		八坂サケル油使用	4L	2,343	
7509	液体	〃 バージン油使用	4L	2,703	
7525		洗濯用石けんソフト詰替	1L	769	

漂白剤

番号	品名	容量	価格	数
7623	酸素系漂白剤シャボソ玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボソ玉浴用石けん	6個	957	
7706	Nクリームフスィートローズ	1個	226	
7704	〃 レモングラス	1個	226	
7742	シャボソ玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	〃 詰替	470ml	770	
7740	シャボソ玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	〃 詰替	250ml	495	
7802	Nソルティー石けんはみがき	120g	472	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	
7820	入れ歯洗浄剤	約53回分	528	

シャンプー・リンス

7906	ホリウムアップ シャンプー - 詰替	400ml	2,226	
7908	ホリウムアップ リンス 詰替	400ml	2,226	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボソ玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8003	ファミリーUVクリーム	40g	1,477	
8012	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,899	
8013	彩生舎 水の彩 カップ	200g	3,587	
8014	水の彩 チューブ	120g	2,215	
8016	薬用水の彩 S	150g	4,009	
8017	びわのせい望	150g	3,692	
8002	Nエモリエントクリーム	35g	1,640	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	
8085	足摺椿（椿油）	100ml	1,807	

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット	3P	240	
8201	入浴剤 よもぎ湯	10P	743	
8221	びわ湯	10P	743	
8222	どくだみ湯	10P	743	
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	
8302	グリーンシート オレンジブラウン	100g	1,520	
8303	ライトブラウン	100g	1,620	
8304	ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305	ヘナ スーパーブラウン	100g	2,156	
8502	フジ天ぷら敷紙（厚口）	100枚	196	
8510	あひながどう便トイレットペーパー	150m×6	743	
なのはな(トイレットペーパー):『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。				

8601	木酢液	500ml	451	
8640	鉢底の石	5L	662	
8727	菊花せんこう	30巻	1,091	
8728	ハーブガード（防虫・体用）	110cc	1,772	
9101	魚焼き倶楽部 (グリル用敷石)	600g	612	

このページは翌々週(10月③回目 10/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

カシーナ イル キッコはイタリア語で、キッコ農園(キッコ=穀物の一粒)の意味。卵や乳製品など動物性のものは使っていません。オーガニックや安全な製法にこだわったもの、地元の素材を中心に、安心できるものだけを各地から取り寄せ形にしています。
今回は「オッキ・ディ・ブーエ 高知の小夏」が再登場！

カシーナ イル キッコの焼き菓子

番号	品名・容量	価格	数
6270	古代小麦のクッキー レモングラス 5枚	335	
6277	古代小麦のクッキー オーガニックココア 5枚	335	
6271	季節の柑橘ピールと ハーゼルナッツ 5本	405	
6272	日本茶とアーモンド	405	
6273	ココナッツとレーズン	405	
6274	ビターチョコ	405	
6275	オッキ・ディ・ブーエ ブルーベリー 2枚	324	
6276	〃 高知の小夏	324	

カシーナイルキッコ:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

野菜単品 (県外)

0302	くまもと 新れんこん	500g	488
------	---------------	------	-----

果物

0401	大阪愛農 早生みかん	1kg 程度	608
------	---------------	-----------	-----

天竺舎の農産加工品

0820	らっきょう漬け	200ml	353
------	---------	-------	-----

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆	50g	149
1364	大豆 (大分県産)	300g	465
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,592
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331
1535	乾しいたけ(スライス)	100g	1,403
1560	乾燥ごぼう	30g	459
2311	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	944

あじ・かます干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

鯉の角煮:原材料:鯉、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330	
1841	プリン 90g×3	666	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

1985	土佐沖天然ぶり 刺身 (ブロック)	120g	718	休
1982	土佐の薫焼き天 然ぶりタタキ	120g	814	
1980	土佐の鰹刺身 用ブロック	100g	800	休
1972	土佐のわら焼 き鰹たたき	130g	935	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
1973	土佐沖ききはだ まぐろ漬け丼	80g	500	

土佐の魚色々セット:レンコダイ、アジ、ブリ、ウルメイワシ、カマス など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902	〃 (2種)	400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身	150g	598	
1989	天然ぶり骨付 き切落し	400g	435	
1963	しいらの切り身	150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三 枚おろし	2~5枚	559	
1968	うるめいわし(ドレス)	300g	555	休
1969	うるめいわしの三枚おろし	150g	544	
1997	土佐の生きびなご	150g	432	休
1965	小イカ	150g	436	
1987	さばぶく切り身	200g	651	
1988	得用さばぶく切り身	500g	1,295	
1912	あじ干物	1枚	328	
1913	かます干物	1枚	328	
1914	れんこだい干物	1枚	363	休
1962	白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
1966	さばの竜田揚げ	150g	518	
1960	きびなごのフライ	120g	533	
1961	きびなごの唐揚げ	140g	533	
1909	あじフライ	3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ	100g	500	
●1922	鯉の角煮	110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮	100g	518	
●1983	白身魚の梅しそ チーズ焼き	4個 (120g)	607	

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉)	300g	1,424
2417	手羽身(ムネ肉)	300g	1,044
2413	モモ手羽切身	300g	1,267
2418	ささみ	200g	888
2419	手羽先	300g	1,259
2421	手羽元	300g	1,145
2426	ミンチ	200g	859
2430	ぶつ切り	300g	829
2427	ガラ	2羽分	501

下郷農協の豚肉 (冷凍)

2560	ヒレ・ブロック	400g	2,461	
2561	バラ・ブロック	400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース)	200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース)	200g	1,360	
2565	ロース・スライス	200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩ロース・スライス	200g	1,360	
2568	バラ・スライス	200g	1,302	
2567	モモ・スライス	200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用	200g	1,060	
2563	スペアリブ	300g	1,173	
2570	こま切れ	200g	1,030	
2569	ミンチ	200g	1,001	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

2634	ロース スライス	200g	3,077	
2636	モモ スライス	200g	2,196	
2637	肩 スライス	200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー	200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用	200g	1,473	
2638	ミンチ	200g	1,473	
2639	こま切れ	200g	1,473	
2640	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ	200g	1,202	
2720	スモークハム ・ブロック	約150g	766/ 100g	
2721	ボークウィンナー	150g	958	
2722	地鶏フランク	200g	709	

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。
※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

2701	ハム 肩ローススライス	80g	535	
2702	ローススライス	80g	668	
2703	モモスライス	100g	595	
2704	ヒレスライス	100g	644	
2705	ベーコンスライス	100g	790	
2706	スモークタンスライス	100g	547	
2707	スモークレバー	100g	377	
2708	スモークスペアリブ	200g	1,021	

このページは翌々週(10月③回目 10/17～19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	〃 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	〃 春巻き 10枚	346	
4163	〃 ヨウマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	〃 春巻き 10枚	314	
4166	〃 ヨウマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼き そば(スープ付)	443	
4152	担々麺(スープ付)	414	
4153	ちゃんぽん麺 (スープ付)	422	
4157	全粒粉 なまラーメン (スープ無し) 2食	254	
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	〃 味噌 1食	123	
4170	〃 塩 1食	123	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
------	-----------------	-----	--

下郷農協の冷凍惣菜

5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	
5005	ビーフコロッケ 3個	709	
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	
5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬 200g	1,060	

お茶・あまざけ

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけで

5304	天空四万十の玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	〃 T B 20p	816	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,288	

お菓子

6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

トイレ洗剤

7450	電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml	1,320	
7451	〃 付替用 500ml	1,078	

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、

ただし「PRISTINE リネン&OGコットン・アーム&レッグウォーマー⑪、

ローゲージソックス⑫」「PRISTINE ストライフタオル⑬」

「IMABARI ヒエトリパット⑭」は千ラン価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8170	ソーブ 1.2kg	3,526	
8171	〃 300g	1,266	
8172	フェイスソーブ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	〃 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	〃 300g	1,537	
8178	ミルキローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8188	ハンドクリーム 50g	1,447	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファールレex(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症)	3,798	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

コース(火・水・木) No()

氏名(/)様