



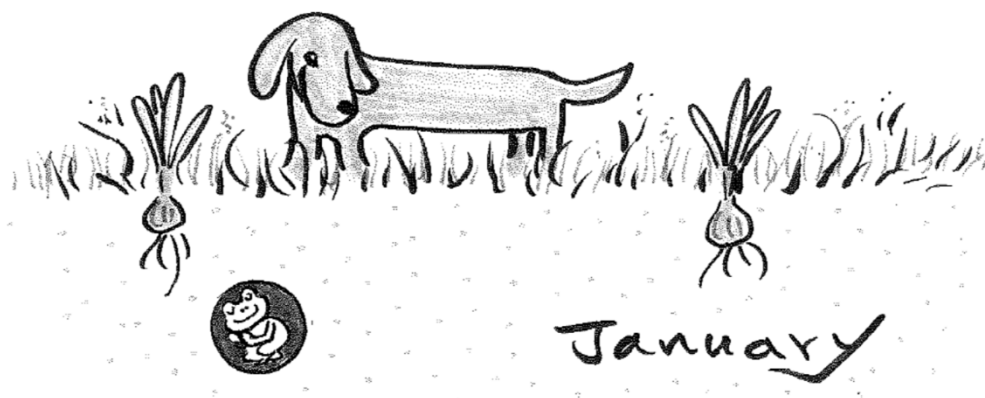
季節のとおき（月別カタログ）2023年

★今月のピックアップ

おすすめ！天竺舎「ヤーコン」（②③④回目P5）
 竹嶋有機農園のりんご「サンふじ」「王林」「紅玉」（③回目P5）
 新登場！米粉のお菓子ju.「焼き菓子いろいろ」（⑤回目P5）
 ヒマラヤンオーガニック「紅茶&チャイ」ギフトセットもあります（②回目P5）
 さんかく広場「和菓子&焼き菓子」（③回目P5）
 八坂石鯨 初値セール！（毎週P1）
 アリサン特集！「People Treeフェアトレードチョコレート 他」（④回目P5）
 「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン5%引き
 ～お鍋のシメはこれで決まり！～（毎週）

米粉のお菓子ju.
新登場！

- 別添チラシ&専用注文書
第3世界ショップ（③回目）



1月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	1	2	3	4	5	6	7 ○ 満月
②回目 配送	8	9	10	11	12	13	14
③回目 配送 予約米配送	15 ◐ 下弦	16	17	18	19	20	21
④回目 配送	22 ● 新月	23	24	25	26	27	28
⑤回目 配送	29 ◑ 上弦	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4

ご注意ください！

12/30(木)～1/8(日)は配
送・事務所ともにお休みです。
 年始の配送は1月②回目から
 始まります。
 1月②回目のご注文は、
 12/22(木)までにお願いま
 す。

詳しくは「2022年 年末配送
スケジュール」（オレンジ色）
 をご確認ください。



※宅配会員さんには1/23(月)に2月の注文書を発送予定です。
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。
※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内500円程度) クール便で発送する場合があります。 (+220円)					白ネギ、チンゲンサイ、水菜、小松菜、ほうれん草、白菜、サニーレタス、レタス、セロリ、ブロッコリー、かぶ、大根、ラディッシュ、かぼちゃ、生姜、ジャガイモ、サツマイモ、里芋、ゆず、レモン などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。（指定可能な時間帯：午前中、14ー16時、16ー18時、18ー20時、19ー21時）

野菜単品（高知県内）



(井上正雄 南国市)	はぶ茶	100g	354							
	人参	300g	216							品種：向陽2号
	大根	1本	209							品種：味職人、冬職人
	ブロッコリー	1個	261							品種：ハイツ、キャスル
	キャベツ	1個	301							品種：彩ひかり、北ひかり
	白菜	1個	24/100g							品種：黄ごころ
	菊菜	120g	209							品種：中葉
	小松菜	130g	209							品種：ナナミ
	ほうれん草	130g	209							品種：スクスク
	田芋	300g	294							品種：自家種
	ネギ	120g	196							品種：自家種
	生姜	100g	209							品種：自家種
	レタス	1個	235							品種：シスコ
	サニーレタス	1個	196							品種：レッドファイヤー
	金時人参	220g	261							品種：本紅金時
	ジャガイモ	400g	261							品種：出島
	ミニ冬瓜	1個	196/1kg							
(わたなべ農園 香美市)	カリフラワー	1個	261							品種：美星
	つくね芋	1個	719/1kg							品種：紫、赤、白 1個は1kg前後です
	人参	350g	235							品種：ひとみ、彩誉、アロマレッド、ちはま
	人参ジュース用	700g	353							
	ピーツジュースセット	1セット	627							ケール2枚、ピーツ2本、レモン1個のお徳なセットです。 品種：ケール（ジュシーグリーン）、ピーツ（デトロイトダークレッド）、レモン（リスボン）
	ケール	3枚	353							品種：ジュシーグリーン
	ケールお徳用	5枚	531							
	カーボロネロ（黒キャベツ）	2〜3枚	353							品種：非結球キャベツ
	囲い生姜	150g前後	288							品種：自家種（土佐一）
	囲い生姜お徳用	400g	678							
	ニンニク（バラ）	50g	261							品種：自家種（平戸）
	里芋（子芋）	300g	314							品種：セレバス
	サツマイモ	500g	397							品種：べにはるかPVP
	高糖度キャベツ（小）	1個	400							品種：とくみつ
	高糖度キャベツ（大）	1個	499							
	赤ジャガイモ	430g	327							品種：アンデス、グランドベチカ
	白ネギ（葉付丸ごと）	2本	418							品種：龍ひかり、龍まさり
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226							複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。
	里芋	500g	353							
	万次郎かぼちゃ	250g	212							
	ネギ	100g	141							

表内[表示]の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
竹内自然農園 (香南市)	小松菜	150g	261						無・無
	水菜	150g	261						
	チンゲンサイ	200g	261						
	小カブ	200g	261						
	サツマイモ	500g	301					品種：土佐紅金時	
	里芋	300g	301					品種：土垂（どだれ）	
	人参	2〜4本	261					品種：向陽2号	
	白ネギ	2〜4本	327						
	春菊	150g	261						
	白菜	1個	261						
	茎ブロッコリー	150g	261					品種：スティックセニョール	
	キャベツ	1〜2個	261						
	サニーレタス	1〜3個	261						
	大根	1本	261						
清流のクレソン畑 (高知市)	クレソン	1束	131					高知市鏡吉原の清流で育てている伴さんの畑では、青々としたクレソンが一杯育っているとのこと。	無・無
	ニラ	100g	170					「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	
天竺舎 (津野町)	ヤーコン	700g	392	②③④回目 掲載	③④⑤回目 配送			カロリーが低くてフラクトオリゴ糖やイヌリンが持つ整腸作用、ポリフェノールなど栄養素が豊富な健康野菜。味や歯ざわりはナシのようで、シャキシャキとした触感と甘さがあります。生でサラダなどに入れることが多いですが、炒め物や揚げ物にも適しており、きんぴらはオススメ。	

野菜単品 (県外)

くもと 有機の会	玉ねぎ	約1kg	450					北海道産（品種は選べません。）	有機 JAS
-------------	-----	------	-----	--	--	--	--	-----------------	-----------

キノコ(高知県内)

あおぞら蒼空 舎(高知市)	原木しいたけ	170g	311					四万十川中流の大正町から切り出した原木クヌギを使い、増収剤などの薬剤を使用せず、ハウスで栽培しています。	無・無
宗安寺きのこ センター (高知市)	椎茸 (A品)	110~	240					品種：XR1号 (菌床栽培、薬剤不使用)	
	椎茸 (B品)	120g	212					A品：肉厚で形のいいキズのないもの	
	なめこ	140~160g	261					品種：11号 (菌床栽培、薬剤不使用)	

果物(高知県内)

井上清澄 (土佐市)	レモン	1個	118						無・無
	ライム	1個	118						

竹嶋有機農園のリンゴ「サンふじ」「王林」「紅玉」

(青森県南津軽郡藤崎町)

※竹嶋農園では、2018年まで放射能検査を行っていましたが、竹嶋さんの判断により実施しな

ふじはシャキッとした歯ごたえと、たっぷりの果汁で甘さと酸味のバランスも良い人気の品種です。
サンふじは無袋栽培で太陽の恩恵をいっぱいを受けて、ジューシーでコクのある味わいに育ちます。

サンふじ 	1kg前後 (バラ)	1,253	④③ 回目 目 配送 掲載	化学農薬使用回数：7回 (クレフノン、セルバイン/生理障害防止、コンフェザーA/性フェロモン剤) 有機JAS認定農薬使用回数：5回 (バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412) (青森県の慣行栽培では平均36回使用) 化学肥料・除草剤不使用。	減
	5kg前後 箱入	5,802			
	10kg前後 箱入	10,789			

王林は香りがいい青りんご。果汁が多く甘味もあり果肉が柔らかめです。

王林 	5kg前後 箱入	5,394	④③ 回目 目 配送 掲載	化学農薬使用回数：7回 (クレフノン、セルバイン/生理障害防止、コンフェザーA/性フェロモン剤) 有機JAS認定農薬使用回数：5回 (バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412) (青森県の慣行栽培では平均36回使用) 化学肥料・除草剤不使用。	減
	10kg前後 箱入	9,987			

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。
そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。
果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。

紅玉 	4~4.5kg 箱入り	5,802	④③ 回目 目 配送 掲載	化学農薬使用回数：7回 (クレフノン、セルバイン/生理障害防止、コンフェザーA/性フェロモン剤) 有機JAS認定農薬使用回数：5回 (バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412) (青森県の慣行栽培では平均36回使用) 化学肥料・除草剤不使用。	減
	8~9kg 箱入り	10,789			

1月の新共同購入品

アルファードスタッフの

「Biokashi USUKAKEシリーズ」2種

フランス語でオーガニックや生命を意味する「Bio(ピオ)」と「kashi(菓子)」を合わせて「Biokashi(ピオカシ)」。世界中から選り抜いた有機素材の美味しさを、ぎゅっと詰め込んだオーガニックのお菓子シリーズです。

「オーガニック チョコアーモンド」

ローストしたてのアーモンドをチョコでコーティング
カリッとした食感と上品なカカオの風味



「オーガニック チョコイチジク」

カットしたドライいちじくをチョコでコーティング
いちじくとカカオの芳醇な香り、プチプチとした食感



「コーボンのプロポリスキャンディ」

第一酵母

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディで、酵母ペーストを包み込みました。甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フルーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッドキャンディ。



「お魚チップス・甘えび」

別所蒲鉾

国産の魚を使ったかまぼ屋さんが作る美味しいスナック!! 無添加蒲鉾製造のノウハウを応用して造った魚肉すり身の「お魚チップス」です。リン酸塩不使用の魚肉のすり身のみを使用し、酸化防止剤・うま味調味料・香料は使用していません。小麦不使用のチップスです。国産甘えびの頭・殻の粉末を練り込みました。



別所蒲鉾の「練り製品」4種

北海道産のスケトウダラや、地元、山陰又は九州で水揚げされた新鮮な地魚（飛魚、鯛、鰯、サワラ、マダラ、のどぐろなど季節の魚不特定）などの国産魚を原料とした国内製造の魚肉すり身を主原料とし、保存料、リン酸塩、うま味調味料を使用しない蒲鉾です。

「あごペタン」

山陰で水揚げされた新鮮な飛魚をふんだんに使用した出雲風のペタンこの「はんぺん」からこのネーミングにしました。

「イカツみれ」

山陰、九州等で水揚げされた魚肉にスルメイカを練り込みつみれにしました。

「えびつみれ」

魚肉の旨味を十分に引きだし、たっぷりのえびを練りこみ、つみれに仕上げました。

「出雲のちくわ磯辺揚げ」

すけそうやたら・鰯・とびうおなどの魚肉の旨みを引き出し肉厚に仕上げた出雲のちくわをカットし、香り高い愛知県産のあおさを混ぜた衣を付け、圧搾方法抽出の油でじっくり香ばしく揚げました。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
Biokashi USUKAKE オーガニックチョコ アーモンド	60g	786						有機アーモンド(アメリカ)、有機チョコレート[有機カカオマス(ボールド他)、有機砂糖、有機ココアバター(オランダ他)]/乳化剤(有機ヒマワリレシチン)
Biokashi USUKAKE オーガニックチョコイ チジク	60g	786						有機いちじく(トルコ)、有機チョコレート[有機カカオマス(ドミニカ共和国他)、有機砂糖、有機ココアバター(ドミニカ共和国他)]、バニラビーンズ(マダガスカル他)
コーボンのプロポリ スキャンディ	28g	331						麦芽水飴(国内製造)、砂糖(てん菜(国産))、粗糖(国産)、天然酵母ペースト(りんご、みかん、砂糖(てん菜)(国産))、プロポリスエキス(ブラジル産)、菜種油(国産)
お魚チップス・甘えび	40g	275						魚肉すり身(魚肉:国内産、砂糖)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道産)、食用なたね油(菜種:オーストラリア産)、甘えび(頭・殻粉末)(甘えび:国内産)、砂糖(甜菜:北海道産)、食塩、魚粉(アジ:国内産、食塩)、魚醤(イワシ:国内産、食塩)、昆布だし(昆布:北海道産)、かつおだし(国内製造)
あごペタン	5枚 (100g)	326	④回目 掲載 ⑤回目 配送					魚肉(タラ(国産)、飛魚{あご}(山陰産))、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし
イカツみれ	5個 (100g)	385						魚肉、イカ(国内産)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道産)、砂糖(甜菜:北海道産)、食塩、味醂(米:国内産)、魚醤(いわし:国産、食塩)、かつおだし、昆布だし(昆布:北海道産)
えびつみれ	5個 (100g)	385						魚肉、エビ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし
出雲のちくわ磯辺揚げ	120g	385						魚肉、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道産)、食用菜種油、砂糖(甜菜:北海道産)、味醂(米:国内産)、食塩、あおさ粉(国産)、かつおだし、魚醤(いわし:国内産、食塩)、昆布だし(昆布:北海道産)



新登場！

高知のいろいろ！



焼き菓子いろいろ 米粉のお菓子ju.

菓子は心の栄養でありたい。お菓子でたくさん笑顔になって、心もからだも幸せに。
高知県産の米粉を使って、高知の果物やお野菜も取り入れます（有機のものを積極的に使います）。
小麦粉・卵・乳製品不使用で、アレルギーの方にも気兼ねなく食べていただければと思います。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備 考
クッキー	きな粉クッキー	6個	338	⑤ 回 目 掲 載 2 月 ① 回 目 配 送					原材料：米粉（高知県産）、有機無調整豆乳、菜種油、きな粉（高知県産）、有機メープルシロップ、天日塩
	黒糖ジンジャークッキー	6個	392						原材料：米粉（高知県産）、黒糖（奄美大島産）、菜種油、有機生姜パウダー（高知県産）、天日塩
	酒かすクッキー	5個	338						原材料：米粉（高知県産）、酒かす（松尾酒造）、菜種油、有機メープルシロップ、有機すりごま、天日塩
	オートミールクッキー（レーズンナッツ）	5個	392						原材料：有機オートミール、米粉（高知県産）、有機オートミルク、菜種油、有機レーズン、有機ミックスナッツ、洗双糖、有機ココナッツファイン、天日塩
	オートミールクッキー（カカオ）	5個	392						原材料：有機オートミール、米粉（高知県産）、有機オートミルク、菜種油、洗双糖、有機レーズン、有機カカオニブ、有機ココナッツファイン、有機ココアパウダー、天日塩
	オートミールクッキー（ベリー）	5個	392						原材料：有機オートミール、米粉（高知県産）、有機オートミルク、菜種油、洗双糖、有機クランベリー、有機ココナッツファイン、有機レーズン、有機カシス、天日塩
	オートミールクッキー（アソート）	3個	338						原材料：有機オートミール、米粉（高知県産）、有機オートミルク、菜種油、洗双糖、有機レーズン、有機ミックスナッツ、有機クランベリー、有機カシス、有機カカオニブ、有機ココナッツファイン、ココアパウダー、天日塩
	スノーボール（プレーン）	5個	338						原材料：米粉（高知県産）、菜種油、有機メープルシロップ、有機無調整豆乳、片栗粉、和三盆、天日塩
	スノーボール（ココナッツ）	5個	378						原材料：米粉（高知県産）、有機ココナッツオイル、有機メープルシロップ、片栗粉、有機ココナッツミルク、有機ココナッツファイン、和三盆、天日塩
	スノーボール（マヤカカオ）	5個	392						原材料：米粉（高知県産）、有機無調整豆乳、菜種油、有機マヤカカオ、有機メープルシロップ、和三盆、天日塩
スコーン	スコーン（プレーン）	1個	378						原材料：米粉（高知県産）、有機無調整豆乳、菜種油、洗双糖、有機アーモンド、ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）、天日塩
	スコーン（ドライフルーツ）	1個	378						原材料：米粉（高知県産）、有機無調整豆乳、菜種油、洗双糖、有機アーモンド、有機レーズン、有機クランベリー、有機デーツ、有機フィグ、ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）、天日塩
	スコーン（ナッツ）	1個	378						原材料：米粉（高知県産）、有機無調整豆乳、菜種油、洗双糖、有機アーモンド、有機くるみ、有機カシューナッツ、ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）、天日塩
	スコーン（ちょこカカオ）	1個	378						原材料：米粉（高知県産）、有機無調整豆乳、菜種油、洗双糖、有機アーモンド、有機ココアパウダー、ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）、天日塩

オーガニック紅茶&本場ネパールのチャイ ヒマラヤンオーガニック



ネパールでは古くから紅茶や緑茶が生産され、主な輸出先のヨーロッパなどで人気を博してきました。

ここ数年は、その高品質、手ごろな値段により、日本でも知られるようになりました。

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。国境をダーズリンやシッキムと接しており、気候条件も似ていますので、香味ともにダーズリンとよく似た、クオリティーの高い紅茶が生産されています。甘く透明感のある上質で美味しい紅茶が手頃な価格で楽しめる、おすすめの産地です。

紅茶	オーガニック イラム紅茶（春摘み）	TB 3個	288	② 回 目 掲 載 ③ 回 目 配 送					わずかに芽吹いた新芽は、若々しい香りで茶葉は鮮やかな緑色をしています。生葉自体にカテキン類が少ないため発酵が浅く、水色は淡く緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。ストレートティーにはもちろん、アイスティーにもおすすめです。原材料：紅茶
	ファーストフラッシュ	リーフ 40g (16杯分)	822						気温や日照条件がよく、太陽の日差しを一身に浴びた夏摘み紅茶はファーストフラッシュに比べると茶葉の色が茶褐色になり、味もしっかりと整ってバランスのとれた香ばしくさわやかな風味。水色は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細な中にもしっかりとした風味があり全体的にもバランスがよく取れています。原材料：紅茶
	オーガニック イラム紅茶（夏摘み）	TB 3個	288						本場ネパールのチャイ専用茶葉（CTC紅茶）とスパイスをティーバックに詰め込みました。本格的なチャイを手軽にお楽しみください。原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
	セカンドフラッシュ	リーフ 40g (16杯分)	822						チャイの「甘味」を担うのがシナモンで、漢方養生学では身体を芯から温めて、冷えからくる不調を取り除くと言われていました。ホッとさせるチャイです。原材料：CTC紅茶、シナモン、カルダモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
チャイ	ヒマラヤンチャイ クラシックティーバック	3個	288						チャイの「辛味」を担当しているのがお馴染みのジンジャー。発汗作用を促してくれる、寒気を感じた時や風邪の初期症状のときにおススメのスパイスです。身体があたたまるとチャイです。原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ
	ヒマラヤンチャイ シナモンティーバック	3個	288						カルダモン（スパイスの女王）はチャイの「爽やか」担当です。スーとしたエキゾチックな香りは、気を巡らす効果があるとされています。上品で爽やかなチャイです。原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
	ヒマラヤンチャイ ジンジャーティーバック	3個	288						ブラックペッパーの柑橘系の爽やかな辛味&ジンジャーのスパイシーなチャイです。原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ
	ヒマラヤンチャイ カルダモンティーバック	3個	288						ファーストフラッシュTB×3、セカンドフラッシュTB×3のセット。プレゼントのラッピングでお届けします。
ギフトセット	イラム紅茶セット	TB 3個×2	576						セカンドフラッシュTB×3、クラシックチャイTB×3のセット。プレゼントのラッピングでお届けします。
	紅茶&チャイセット	TB 3個×2	576						

八坂石鹸 初値セール！

全品10%割引の
お年玉セール！

八坂石鹸

水の汚染原因の一つである廃食用油。八坂リサイクル石鹸は、地域の弁当店などから排出される廃食用油を原料にした石鹸です。赤潮やアオコの発生原因にもなっている合成洗剤に比べ、環境にやさしく、ひいては人間にやさしいのがこの石鹸の特徴です。

県の婦人会の依頼をきっかけに家庭用粉石鹸を作り始め、商品として製造しているのは四国で唯一。現在、台所用固形石鹸や洗濯用粉石鹸、全自動用液体石鹸、バージンの油を使った手作り石鹸も作っています。

釜焚き手作り石鹸は③回目のみの取り扱いです！

釜焚き手作り石鹸

長い時間かけて、釜焚きした無添加の石鹸（原材料：牛脂、ヤシ油）に、真珠粉、柿渋、ミカンetc.を配合し、釜炊きした完全手作りの固形石鹸です。（石鹸分95％）。時間をかける事で、石鹸の良さである泡立ちと、しっとり感を引き出します。弱アルカリ性でお肌に優しい。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備 考
手 作 り 石 鹸 （ 固 形 ）	真珠	1個 (50g)	555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉
	みかん		555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮
	柿渋		555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 柿渋液
	さくら		555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム さくら蜜 食用花紅
	竹酢		555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 竹酢粉 竹酢
	アロエ		555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉
	桑の葉		555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉
釜 焚 き 石 鹸 （ 固 形 ）	無添加石鹸	1個 (90g)	555						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム
	男の石鹸		814						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 炭竹酢液粉 柿渋液
	女子力石鹸		814						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉 柿渋液
	媛女（おとめ）石鹸		814						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮 柿渋液
	柿桑石鹸		814						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉 柿渋液
	アロエ石鹸		814						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉 柿渋液

リサイクル固形石鹸 お皿洗いに。油污れもスッキリ落ちます。

八坂台所固型石けん	280g	224							純石けん分（85%脂肪酸系（陰イオン）脂肪酸塩）、炭酸塩
-----------	------	-----	--	--	--	--	--	--	------------------------------

リサイクル粉石鹸

原料が植物性のてんぷら廃油を精製し培った技術で製造していますので水に溶けやすく、洗浄力バツグンの粉石けんです。それでも、冬場は、溶けにくい時がありますので、ぬるま湯を使って溶いて洗濯したほうが洗浄力が増します。

EM菌入 粉石鹸	プレーン	3kg	1,040						EMとはいわば有用な微生物を集めたエキス。下水に流れることで、川や海の浄化に役立ちます。洗浄力抜群。純石鹸成分70%
	竹酢液配合	1kg	401						竹酢を配合しました。乾いてからの石鹸特有の香りがとても少ない。純石鹸成分70%

リサイクル粉石鹸

原料は植物性のてんぷら廃油。全自動洗濯機やドラム式等用に粒子を細かく、溶けやすく仕上げています。

EM菌入 粉石鹸	漂白剤配合	1kg	401						漂白剤入りで、洗濯槽が汚れにくい。純石鹸成分60%
	アルカリ剤配合	1kg	401						重曹を配合し、石けん分を減らしたことが特徴。洗い上がりが従来のものより柔らかく、石鹸カスや黒カビが出にくい。純石鹸成分30%

液体石鹸

液体なので石けんカスや黒カビなどが発生しにくいです。粉石けんは溶けにくいと思っている人に最適。約40回分。またリサイクル製品がなじめない方向けに、バージンオイル使用もご用意。

液 体 石 鹸	EM菌入り（リサイクル油）	4L	2,109						脂肪酸カリウム、純石けん分（25%）、アルコール・炭酸塩
	EM菌入り（バージンオイル）	4L	2,433						脂肪酸カリウム、純石けん分（25%）、エチルアルコール・炭酸塩



アリサン特集

バレンタインデーに贈りたいチョコレートたくさん掲載しました！

輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守ることなどにこだわっています。その中で、今回はピープルツリーのチョコレートを選びました。また下記以外にも、注文書には、ドライハーブ・スパイス・乾燥豆も掲載していますので、ぜひどうぞ！

※輸入品のため入荷遅れや品切れになる可能性もあります。申し訳ありませんがご了承くださいませ。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備 考
p e o p l e の フ ェ ア ト レ ー ド チ ョ コ レ ー ト	有機抹茶ホワイト・ライスキノアパフ	45g	389	④ 回 目 掲 載	⑤ 回 目 配 送				原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機抹茶、有機ライスキノアパフ（有機米粉、有機キノアパウダー、有機粗糖）
	有機ミルク								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマ有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	有機ヘーゼルナッツ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機ヘーゼルナッツ（粒）、有機カカオマス
	有機ホワイト・アーモンド								原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機アーモンド
	有機オレンジ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ / 香料（オレンジ）
	有機カラメルクリスプ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カラメルクリスプ（有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機粉末水飴（小麦含む））、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	有機レーズン&カシューナッツ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機レーズン、有機カシューナッツ、有機粉状ヘーゼルナッツ
	有機ラズベリー								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乾燥ラズベリー、有機レモンパウダー
	有機デーツ&フィグ	50g							原材料：有機デーツパウダー、有機ココアバター、有機全粉乳、有機いちじく加工品（有機いちじく、有機りんご果汁、有機米粉）、有機カカオマス、有機乳脂肪 / 増粘剤（ペクチン）
	有機ジンジャー&レモン								原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機生姜、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機脱脂粉乳、有機乳脂肪、有機バニラ / レモン香料
	有機ビター								原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機粗糖、有機ココアバター、（原材料の一部に乳製品を含む）
	有機ビターペルー75								原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機ココアバター、有機バニラ / （一部に乳成分を含む）
	有機ビターザクロ								原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ザクロゼリー（有機ザクロ果汁、有機リンゴ果汁、有機米粉）、有機ココアバター、有機バニラ / 増粘剤（ペクチン）、（原材料の一部に乳製品を含む）
	有機ビターレモンピール								原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機砂糖漬けレモンピール（有機粗糖、有機粉末水飴（小麦含む）、有機レモンの皮）、有機粗糖、有機ココアバター / レモン香料、（原材料の一部に小麦、乳製品を含む）
粉	有機ラム フィリング	85g	821	④ 回 目 掲 載	⑤ 回 目 配 送				原材料：有機カカオマス*、有機黒糖*、有機アーモンド加工品（有機アーモンド、有機粗糖）*、有機粗糖*、有機ココアバター*、（一部に乳成分、アーモンドを含む）
	有機抹茶フィリング								原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ、有機イヌリン、食塩、有機バニラ、（一部に乳成分を含む）
	有機ラム フィリング	85g	821						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機全粉乳、有機カカオマス
	有機抹茶フィリング								原材料：有機黒糖、有機カカオマス、有機ココアバター、有機全粉乳、有機生クリーム、有機乾化糖、有機ラム酒、有機乳脂肪、有機粉状ヘーゼルナッツ、*アルコール4%
雑 貨	の〜ぶらストロー細め	1本	452	④ 回 目 掲 載	⑤ 回 目 配 送				原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機カカオマス、有機ひまわり油、有機抹茶、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ
	の〜ぶらストロー細めブラシ	1本	170						ウェイジングフーズ。唐辛子と違って、“しびれ”のある辛味で、本格麻婆ができます。辣油の代用としても勝手がよく、酢や醤油にも相性がいいです。原材料：唐辛子、植物油脂（大豆）花椒、スターアニス、フェネル、食塩、陳皮、砂糖
	ベーキング用ペーパーカップ無漂白	60枚	509						ウェイジングフーズ。黒豆を発酵させた台湾の調味料。炒めものなどに加えるだけで本格台湾風味が楽しめます。原材料：黒豆、食塩
	ベーキング用クッキングペーパー無漂白	33cm × 19.8 m	1,074						とうもろこしの粗挽き粉。パンやマフィンの原料や揚げ衣に。原材料：とうもろこし粉

注文書と一緒にお届けするカ
ラータラシをご覧ください！

1月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

②回目注文書掲載 ③回目配送

《ナイアード》

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き、
ただし、アルガン石鹸・オイル・クリーム、
チウリモイスチャークリームはチラシ価格（税込）の2%引き

《ライブコットン》

快適天然素材2022年-⑪

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、
ただし、シルク100%うるおいおやすみマスク、
ヤク混厚手おやすみソックスはチラシ価格（税込）

③回目注文書掲載 ④回目配送

《地球ながもち屋》

サレド&KENT歯ブラシ、ナチュラルホワイトニング歯磨き粉

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

《オーサワジャパン》

チョコレート特集！原料にこだわったチョコレートいろいろ

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、
ただし USUKAKEオーガニックチョコ2種は通常会員価格

⑤回目注文書掲載 2月①回目配送

《ゼンケン》

浄水器総合カタログ

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品 名	変更点	変更前	変更後
メーカー中止	レトルトあさり			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したものです、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。