

2022年8月5回目注文書

配布：8月3回目 (8/16(火)~18(木))
 回収：8月4回目 (8/23(火)~25(木))
 配送：8月5回目 (8/30(火)~9/1(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名
 (/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 8/30 (火)・9/1 (木) 時間帯：

0504	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット (6品目)	1,363 +送料	
0506	井上正雄 // 平飼卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品 (高知県)

0101	井上正雄	はぶ茶	100g	354
0102		ナス	300g	235
0103		オクラ	100g	170
0104		モロヘイヤ	120g	196
0105		エンサイ	130g	196
0106		ゴーヤー	1本	196
0107		バジル	30g	157
0109		じゃがいも B品	600g	261
0110		ニンニク	2~3玉	327
0111		玉ねぎ B品	2~3玉	261
0201		人参	350g	235
0202		人参ジュース用	700g前後	353
0203	わたなべ農園	生姜	150g前後	271
0204		生姜お徳用	400g	651
0205		ニンニク	2~3玉	353
0206		ニンニク (大)	1玉	235
0207		玉ねぎ	660g	392
0208		玉ねぎ (小玉ちゃん)	380g	261
0209		赤じゃがいも	430g	314
0240	夢産地とさやま	生姜	100g	226
0241		ゴーヤ	1本	169
0242		ニラ	100g	141
0243		ナス	500g	169
0244		りゅうきゅう	400g	169
0230		ゴーヤ	1本 65/100g	
0231		オクラ	8~10本	131
0232	かざぐるま	丸ナス	300~350g	196
0233		長ナス	300g程度	196
0234		甘長シシトウ	150g	196
0235		ピーマン	230g	196
0236		こどもピーマン	200g	196

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0250	中長ナス 300g	220	
0251	水ナス 450g前後	239	
0252	長ナス 250g前後	239	
0253	竹内自然農園 緑ナス 300g前後	239	
0254	ピーマン 150g	261	
0255	甘長とうがらし 150g	261	
0256	ニンニク 70g	261	
0257	かぼちゃ 400g前後	210	
0258	エンサイ 130g	180	
0259	きゅうり 400g前後	239	
0270	谷 玉ねぎ 570~580g	300	
0280	島 ニラ 100g	170	

キノコ (高知県)

0275	宗安寺 椎茸 (A品) 110~	240	
0276	椎茸 (B品) 120g	212	
0277	生きくらげ 75g	268	

果物

0450	オルバナナ	約500g	398	
0403	くまも 巨峰	500g	1,200	P5
0404	も (種あり)	1kg	2,200	

新共同購入品

6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	255	
6723	有機みかん・にんじん使用のゼリー	60g	155	

高知のいいものいろいろ

~天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

新登場！森沢さんの百花蜜

西洋蜜蜂は高知市針原、日本蜜蜂は針原・上里・唐岩・川口の山中の道脇で養蜂しています。周辺には温州みかん・レモン・文旦・クローバー・れんげ・菜の花などがあります。
 ※今回のみの取り扱いです。
 『土といのち通信』の「各地の生産者」よりご紹介しています。

3460	森沢さんの百花蜜 西洋蜜蜂	900ml	4,771	
3461	// 日本蜜蜂	900ml	5,425	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」※中袋は小袋よりやや大きめにんにく使用	小袋40g	540	
0841		中袋250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540	
0857	ローリエ	20枚	137	
0879	ゆかり (赤じそ)	40g	261	
0881	かざぐるま 梅干し (赤じそ)	150g	366	
8029		100cc	952	
8031	どくだみ水詰替	300cc	2,430	
8034	どくだみローショ	100cc	952	
8032	ん詰替	300cc	2,430	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

~カレーで残暑を乗りきろう！備えあれば憂いなし！~

番号	品名・容量	価格	数
4694	オーサワのベジキーマカレー 1食	309	
4695	秋川牧園 本格チキンカレー 1食	449	
4696	バターチキンカレー 1食	393	
4697	瀬戸内レモンの子キンカレー 1食	393	

今週のお米 正雄さんの米は新米です！

0685	無・無・無 玄米	3合 (450g)	397	
0686	にこまる 白米		397	
0611	井上正雄 アキタコマチ (有機JAS)	玄米 3kg	2,124	
0612		玄米 5kg	3,473	
0613		玄米 10kg	6,772	
0614		玄米 15kg	9,911	
0615		五分 5kg	3,573	
0616	五分 10kg	6,972		
0617	五分 15kg	10,211		
0618	白米	5kg	3,573	
0619		10kg	6,972	
0620		15kg	10,211	

もち米

0687	有機もち玄米 (国産)	1kg	1,080	
------	-------------	-----	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン	5枚	486	
0924	ハードトースト	5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用	10枚	378	
0913	玄米トースト	1個	443	
0937	もち麦トースト	1斤	410	
0935	ブランブレッド	1本	518	
0934	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572	
0941	ペカンブレッド	1個	616	
0916	白神ソフトフランス	1個	378	
0928	バターロール	1本	410	
0930	パンオセーグルくるみ	1個	529	
0936	プレーンバゲル	2個	400	
0938	ナ焼ッ 栗	1個	194	
0939	ツィ	チョコくるみ	1個	194
0918	デニッシュ 万次郎かぼちゃ		529	
0919	ニッ シュ 玄米		529	
0920	シ ュ チョコ	1斤	529	
0921	シ ュ アーモンド		529	
0922	シ ュ オレンジ		529	
0923	シ ュ マロン		529	
0933	フオカッチャ	2個	378	
0931	ピストーレ	5個	486	
0943	リュスティックプレーン	1個	270	
0932	ぶどうパン	小2個	292	
0902	あんぱん	2個	400	

シリアル

0990	有機オートミール	250g	374	
------	----------	------	-----	--

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	331	
5211	有機オレンジスプレッド (ジャム)	200g	600	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろろ豆腐 (絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1022 胡麻豆腐 黒, 1010 とろろおぼろ豆腐, 1014 ごまがんもどき, 1017 ごま厚揚げ, 1012 ごまうす揚, 1013 ごま寿司揚, 1015 味付あげ, 1011 玉子豆腐.

久保食品:ごま油で揚げた揚げ類は貴重。とって香りもいいです。がんもどきもピーター多いです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1104 初月の豆乳, 1109 板こんにゃく, 1110 糸こんにゃく, 0815 菊芋チップス, 0875 ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1204 有機小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル.

2022.9.9賞味期限のため売り尽くしセール! ↓FBもろこし畑うらごし 211→180円

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1299 FBもろこし畑うらごし 230g 180

FBもろこし畑うらごし:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1390 有機もちきび(北海道産), 1404, 1405 喜界島の洗い白ごま, 1406, 0860 藤本さんの干し椎茸, 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麸, 1602 緑豆春雨, 1603 本葛きり, 1607 畑の肉ブロック缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1702, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ファーズ)牛乳, 1803 生クリーム.

金のまぐろ油漬:乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱり

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, 1815 きすきヨーグルト, 1816 美楽(ヨーグルト), 1806 ミルクコーヒー, 1807, 1808, 1809 カフェオレ, 1810, 1821 無塩バター, 1830 イズモラルージュ, 1831 カマンベール, 1834 黒胡椒ゴダ, 1836 チーズ 煉製ナチュラルスナッカー, 1832 プロボローネ, 1833 プロボローネピッコロ, 1835 モツアレラ.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2104 うるめいわし, 2105 鯛, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこかちり(中), 2109 じゃこかえり(大).

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2230 北海道産 ほっけの水煮, 2231, 2234 煮干いりこ, 2235 レトルトあさり, 2236 レトルトしじみ, 2220 缶詰 銀のまぐろ水煮(ツナ), 2221 金のまぐろ油漬(ツナ), 2360 鰹本枯節(花鰹), 2361 和だし, 2362 荒ぶし, 2364 鰹本節パック(本枯), 2363 焙煎鰹節.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2330 棒寒天, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ, 2305 早煮昆布, 2375 羅臼昆布 ミミ, 2322 芽ひじき, 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2318 ねばねば猫あしこんぶ.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

奥田養鶏場の親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉バラ凍結, 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先, 2449 手羽元, 2450 骨付きもも2本.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 スライス, 2536 焼肉用, 2539 角切り, 2537 ミンチ, 2538 ヘレ, 2540 豚骨, 2541 トントロ, 2542 軟骨.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン みそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機バタージュ, トマト&にんじん, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 5557 レギュラーおまかせ, 5559 レギュラーおまかせ, 5551 訳あり廉価コーヒー, 5553 訳あり廉価コーヒー, 5549 OGインスタント珈琲パウダー, 8511 アパカコーヒーフィルター 小, 8512 アパカコーヒーフィルター 大.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ, 5624 国産有機野菜ジュース(無糖)紙, 5640 有機アップルキャロット缶, 5662 りんごジュース瓶, 5726 OGアップルサイダー+レモン缶, 5780 ゆずドリンクフラ, 5701 ヴェリタスプロイ(ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, 6001 水・金城(かなぎ)の華, 6002 水・金城(かなぎ)の華.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ(赤・微発泡), 5905 エルコーレ(白), 5907 グアルトレスコ(白), 5906 シャルドネ フリュットスフマンテ(白・発泡).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6115 有機干しあんず, 6116 ローストアーモンド, 6112 有機クコの実, 6113 アーモンドブードル(皮付き・生), 6340 おやつ昆布, 6440 黒こしょうせんべい, 6582 米粉クッキー メープル, 6583 米粉クッキー キャロブ&ココア, 6601 玄米ほんせん.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6732 ひとくち小豆ようかん, 6734 ひとくち芋ようかん, 6722 有機びどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかき.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7001 ホ-ワ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7403 N台所のせっけんポンプ, 7404 N台所のせっけん 詰替, 7405 Nお風呂洗いせっけんスプレー, 7406 Nお風呂洗いせっけん詰替, 7407 Nトイレ洗い石けんスプレー, 7408 Nトイレ洗い石けん詰替, 7420 クリーンシュッシュスプレー, 7421 クリーンシュッシュ詰替.

酸素系カビ取り剤:過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7441 酸素系カビ取り剤, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー, 7430 パックス重曹, 7422 アルカリウオッシュ(セスキ炭酸ソーダ).

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジャン, 7504 八坂 プレーン, 7505 粉 八坂 竹酢液配合, 7506 粉 八坂 漂白剤配合, 7507 粉 八坂 アルカリ剤配合, 7508 八坂リサイクル油使用, 7509 八坂 パージン油使用, 7524 液体 洗濯用石けんソフト ボトル, 7525 液体 洗濯用石けんソフト詰替, 7526 液体 洗濯用石けんドラム ボトル, 7527 液体 洗濯用石けんドラム詰替, 7519 マザータッチ洗濯用, 7521 粉せっけんネット, 7628 衣類のリンス 消臭プラス・カミール ボトル, 7629 衣類のリンス 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 Nクリームソープ ミント, 7720 Nハンドソープ 泡ポンプ, 7721 Nハンドソープ 詰替, 7723 オリーブボディソープ詰替, 7732 Nハンドソープ 泡ポンプ, 7731 Nハンドソープ 詰替, 7727 ベビーション 全身シャンプー 泡ポンプ, 7728 ベビーション 詰替, 7729 ベビーション ハンドソープ 泡ポンプ, 7730 ベビーション 詰替.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき, 7803 N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 詰替, 7903 Nリンスポンプ, 7904 詰替, 7909 オリーシャンプー泡ポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8007 Nハンドクリームゼラニウム&ラベンダー, 8008 詰替, 8009 N・UVクリーム, 8005 ベビーうるおいUVクリーム, 8085 足摺椿(椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8201 入浴剤 よもぎ湯, 8221 入浴剤 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ, 8202 Nキッチンスポンジ, 8207 へちまちゃん(へちまたわし), 8452 OGコットンマスク, 8453 ナチュラム マスク用使い捨てインナーシート, 8406 ナチュラム 羽なし多日日用, 8408 ナチュラム 羽つき多日日用, 8405 ナチュラム 羽なし普通の日用, 8407 ナチュラム おりものシート, 8415 ナチュラム ロング, 8502 フジ天ぷら敷紙(厚口), 8510 ありがとう便利トレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん, 8728 ハーフガード(防虫・体用), 9101 魚焼き倶楽部(グリル用敷石).

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, 7103 犬 宗田節ふりかけ, 7120 犬 猫用 カタクチイワシの煮干し, 7105 犬 宗田節チップス, 7106 スモークかつお, 7107 焼きかつお(スティック), 7108 鹿肉ジャーキー, 7123 犬 用 野菜クッキー, 7124 犬 用 米粉クッキー, 7125 犬 用 おからクッキー(宗田節入り).

このページは翌々週(9月①回目 9/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0403	巨峰 500g	1,200	
0404	巨峰 (種あり) 1kg	2,200	

●アリサン 特集!

0470	有機パイナップル缶詰 400g	644	
1365	キヌアミックス 200g	672	
1340	有機 乾燥豆 ひよこ豆 500g	666	
1341	乾燥豆 赤レンズ豆 500g	766	
1342	乾燥豆 茶レンズ豆 500g	599	
3475	アガベシロップ 330g	993	
3581	バジプロス(国産野菜だし) 80g	777	
3685	ハラペーニョペッパーソース 148ml	744	
3963	バニラエキストラクト 59ml	1,554	
3972	乾燥 バジル 20g	367	
3970	乾燥 タイム 20g	333	
3971	乾燥 ハーブ ローズマリー 20g	422	
3973	乾燥 ハーブ セージ 20g	311	
3974	乾燥 ハーブ オレガノ 20g	389	
4059	ベーキングパウダー 113g	317	
4046	有機コーンスターチ 100g	278	
4250	有機 パスター フェットチーネ 500g	422	
4251	有機 パスター 全粒粉クスクス 500g	922	
4360	玄米ビーフン 味噌スープ付き 60g	300	
4361	玄米ビーフン きのこスープ付き 60g	300	
5740	炭酸飲料 ヒタモンレモネード 750ml	1,110	
5741	炭酸飲料 スパークリングライムエイド 330ml	442	
5742	炭酸飲料 スパークリングパッションフルーツエイド 330ml	442	
6150	松の実 60g	977	
6140	ペカンナッツ(生・無塩) 100g	644	
6141	かぼちゃの種(生・無塩) 100g	456	
6142	ドライトマト 50g	399	
9705	麻辣醤(マラージャン) 170g	577	
9706	芝麻香椿拌醬(チマーチャツァン) 170g	577	
8260	の〜ぶらストロー細め 1本	452	
8261	の〜ぶらストロー細めブラシ 1本	170	
8262	ベーキング用ペーパーカップ無漂白 60枚	509	
8263	ベーキング用クッキングペーパー無漂白 33cm×19.8m	1,074	

天竺舎の農産加工品

らっきょう漬 新物できました!

0821	らっきょう漬 200ml	353	
0820	梅干し 400g	461	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン(ターメリック) 50g	523	

健康フーズ

高野山ごま豆腐:好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

番号	品名	容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐	4個	363	
2294	さば味噌煮	缶 200g	267	
2295	おさかなソーセージ	3本	270	
3340	有機亜麻仁オイル	230g	1,554	
3440	野花のはちみつ	550g	2,750	
3570	煮ばし粉	しいたけ昆布入り 150g	704	
3571	焼あごだしパック(飛魚)	10p	994	
4330	中華ラーメンスープ付	3食	331	
4331	鳥志商店 博多中華そば 醤油	1食	311	
4332	鳥志商店 //	味噌 1食	311	
4333	鳥志商店 //	塩味 1食	311	
4334	鳥志商店 //	とんこつ 1食	311	
4593	梅にんにく	120g	464	
4594	納豆ふりかけ	30g	331	
5870	昆布茶	80g	671	
5873	梅醤番茶	180g	1,811	
6128	ローストアーモンド	75g	377	
6123	ローストミックスナッツ	80g	377	
6129	ホワイトマルベリー	40g	347	
6130	チックピー(ローストひよこ豆)	50g	348	
6879	五穀かりんとう	80g	311	
6880	きらず揚げ	しお 160g	330	
6881	きらず揚げ	黒糖 160g	330	
6882	紅はるかチップス	76g	396	

生活学舎桃土のジャム・お菓子

5233	ルバーブジャム	100g	346	
5213	ジンジャージャム	100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム	100g	346	
5215	土佐山村梅ジャム	100g	346	
6260	激辛げんき生姜	40g	267	

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆	50g	149	
1364	大豆(大分県産)	300g	465	
1530	乾燥きくらげ	30g	755	
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331	
1534	乾しいたけ(スライス)	100g	1,331	
2310	有明のり	10枚	687	

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1840	プレーンヨーグルト	130g×2	301	
1841	プリン	90g×3	558	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名	容量	価格	数
サバ、アジ、イカ、レンコダイ、ウルメイワシ、キビナゴ、ブリ、トビウオ など季節の旬の魚が入ったセットです。				
1901	土佐の魚色タセット(3種)	600g以上	1,376	
1902	//	(2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身	150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし	150g	419	
1911	しいらの切り身	150g	451	
1915	調理用 土佐のさば三枚おろし(さばフィレ)	2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス)	300g	407	
1997	土佐の生きびなご	150g	432	休
1980	小イカ	150g	333	
1937	さばふぐ切り身	200g	525	
1938	得用さばふぐ切り身	500g	962	
1928	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック)	120g	592	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	695	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック	100g	800	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき	130g	926	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼	80g	500	
漬け丼:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときでも、贅沢な食事になります。				
1912	干物 あじ干物	1枚	328	
1913	干物 かます干物	1枚	328	
1914	干物 れんこだい干物	1枚	363	休
1923	焼き物・揚げ物用 白身魚のフライ(しいら)	120g	476	
1926	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ	150g	428	
1903	焼き物・揚げ物用 きびなごのフライ	120g	513	
1905	焼き物・揚げ物用 きびなごの唐揚げ	140g	462	
1909	焼き物・揚げ物用 あじフライ	3~5枚	513	
1932	焼き物・揚げ物用 土佐めひかりの唐揚げ	110g	484	
1992	焼き物・揚げ物用 豆あじの唐揚げ	100g	488	休
●1922	鰹の角煮	110g	503	
●1969	白身魚のケチャップ煮	100g	484	
●1968	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個(120g)	573	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(9月①回目 9/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2245	あらめボール天 6個	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2416	モモミ(モモ肉) 300g	1,374	
2420	手羽身(ムネ肉) 300g	951	
2415	モモ手羽切身 300g	1,152	
2422	ささみ 200g	802	
2423	手羽先 300g	1,139	
2424	手羽元 300g	1,109	
2428	ミンチ 200g	773	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2429	ガラ 2羽分	237	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,282	
2502	バラ・ブロック 400g	1,975	
2503	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,417	
2506	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,267	
2507	ロース・スライス 200g	1,429	
2518	肩ロース・スライス 200g	1,267	
2515	バラ・スライス 200g	1,216	
2512	モモ・スライス 200g	987	
2508	モモ・焼き肉用 200g	987	
2505	スペアリブ 300g	1,096	
2517	こま切れ 200g	958	
2516	ミンチ 200g	958	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	米こうじ 500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦味噌分	3,524	
3225	麦みそ 1kg	888	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	572	
4260	耶馬溪乾饅頭(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

たかな漬け:本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴトで炒めると美味しさアップ。

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロッケ 3個	644	

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で揚げてください。便利でおいしい。

番号	品名・容量	価格	数
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5006	チキンボール 300g	773	
5010	味付け豚ホルモン 500g	1,302	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	895	

お茶・あまざけ

番号	品名・容量	価格	数
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特別企画品★

《たねの森 種子9382、書籍9314》
会員価格:チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せたいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考