

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年9月④回目注文書

配布：9月②回目（9/13(火)～15(木)）
 回収：9月③回目（9/20(火)～22(木)）
 配送：9月④回目（9/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

今週のお米 正雄さん&正弘さんの米は新米です！

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 9/27（火）・29（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	ナス 300g	235	
0102	井上正雄 オクラ 100g	170	
0105	きゅうり 3~4本	261	
0106	ニンニク 2~3玉	327	
0107	ピーマン 150g	170	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 70g前後	353	
0203	わたなべ農園 生姜 150g前後	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	ニンニク 2~3玉	353	
0206	ニンニク(大) 1玉	235	
0207	玉ねぎ(小玉ちゃん) 380g前後	261	
0208	赤じゃがいも 430g	314	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	ナス 500g	169	
0242	りゅうきゅう 400g	169	
0231	かざぐるま 丹波栗 500g	523	
0232	パプリカ 1~3個 131/100g		
0233	かざぐるま オクラ 8~10本	131	
0234	ゴーヤ 1本 100g		
0235	丸ナス 300~350g	196	
0236	かざぐるま 長ナス 300g前後	196	
0237	こどもピーマン 200g	196	
0238	ピーマン 230g	196	
0250	中長ナス 300g	235	
0251	水ナス 350g前後	248	
0252	長ナス 250g前後	248	
0253	緑ナス 300g前後	248	
0254	竹内自然農園 甘長とうがらし 150g	261	
0255	ニンニク 70g	261	
0256	かぼちゃ 400g前後	261	
0257	エンサイ 130g	183	
0258	きゅうり 400g前後	261	
0259	小松菜 150g	261	
0260	葉大根 150g	261	
0261	ルッコラ 50g	261	
0280	島岡 ニラ 100g	170	

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸(A品) 110~	240	
0276	椎茸(B品) 120g	212	
0277	生きくらげ 75g	268	

果物

0401	かざオル 青玉ゆず 3個	131	
0450	バナナ 約500g	398	

高知のいいものいろいろ

~天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」※中袋は小袋よりやや大きめにんにく使用	小袋40g 540 中袋250g 3,240	
0841	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	下行
0843	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3424	ローリエ 20枚	137	
0857	ゆかり(赤じそ) 40g	261	
0879	梅酢(赤じそ) 300cc	588	下
0883	700cc	1,176	
0885	梅干し(赤じそ) 150g	366	
0881	かざぐるま どくだみ水 60cc	818	
8024	どくだみ水詰替 100cc	952	
8029	180cc	1,485	
8027	どくだみローション 60cc	818	
8026	どくだみローション詰替 100cc	952	
8034	180cc	1,485	
8028	100cc	952	
8022	ひわの葉エキス詰替 180cc	1,485	
8030			

● 防災特集~備蓄できる食材~

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	267	
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	276	
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り) 160g	270	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	247	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	295	
4604	発芽玄米豆乳きのこリゾット 180g	260	
4432	五目豆 100g	296	
4433	全粒粉車麩のすき焼き風 140g	373	
4434	豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g	371	
6392	天然美食 ぜんざい 180g	227	
6393	ひとつくち塩ようかん 1本	211	

● 「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ~残暑を乗りきろう！~

0898	吉井 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,026	
0899	かざ 梅酢(赤じそ) 300cc	559	
3099	紅玉梅酢 200ml	482	
5897	黒麹もろみ酢 720ml	1,906	

番号	品名・容量	価格	数
0685	や農園 玄米 500g	463	
0686	白米	463	
0611	アキタコマチ(有機JAS) 3kg	2,124	
0612	井上正雄 玄米 5kg	3,473	
0613	10kg	6,772	
0614	15kg	9,911	
0615	五分 5kg	3,573	
0616	10kg	6,972	
0617	15kg	10,211	
0618	白米 5kg	3,573	
0619	10kg	6,972	
0620	15kg	10,211	
0630	コシヒカリ(無) 5kg	2,679	
0631	井上正弘 玄米 10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	
------	----------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0934	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0916	白神ソフトフランス 1個	378	
0928	バタール 1本	410	
0930	パンオセーグルくるみ 1個	529	
0936	プレーンバークル 2個	400	
0938	ナ焼トッパ 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0918	デニッシュ 万次郎かぼちゃ 1斤	529	
0919	玄米 1斤	529	
0920	チョコ 1斤	529	
0921	アーモンド 1斤	529	
0922	オレンジ 1斤	529	
0923	マロン 1斤	529	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0931	ピストーレ 5個	486	
0944	リュスティック白いちじく 1個	324	
0932	ぶどうパン 小2個	292	
0902	あんぱん 2個	400	

シリアル

0990	有機オートミール 250g	374	
------	---------------	-----	--

パンのおとも

5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 200g	600	
------	-----------------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産加工品

もめん豆腐:豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えるのと永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もめん豆腐 1丁, 厚揚げ 初月, 油揚げ 初月, etc.

久保食品の揚げ類:『土のいのち通信』の「土のいのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玉子豆腐, 初月の豆乳, 板こんにゃく, etc.

金のまぐろ油漬:乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 木次ミルクのプリン, プレーヨーグルト, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産 いわしの味噌煮, 北海道産 ほたての水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 棒寒天, 鳴門塩わかめ(生) 凍, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 親かしわミンチ, おくだの親かしわ(半羽分).

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリィ, フランク, チョリソー, 粗挽き, カレー, ショートウィンナー.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, 美味海, 天塩, 土佐育ち柚子果汁, OGレモン果汁, 小京都有機純米酢, 有機バルサミコ酢, 有機白ワインピネガー, 紅玉梅酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口小, 純正醤油濃口(入船)大, 海の精 国産有機・旨しぼり醤油.

キムチの素: 鍋に入れるとキムチ鍋、野菜と和えれば自家製キムチに。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 海の精 有機豆味噌, 海の精 国産特裁 麦味噌, 玄米味噌, 有機中辛みそ, 中辛みそ, 白みそ(やさか), 純なたね油(坂本), なたねサラダ油缶(米澤), 純ごま油, 太白純正胡麻油, 胡麻らー油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メーブルシロップ, 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人(煮干し味), 土佐の極みだし, 中華だし, 野菜ブイヨン, オーサワの白だし.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 減塩トマトケチャップ, 焼き肉のたれ, や農園の米糠ドレッシング, 土佐山柚子こしょう赤, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, オーサワの豆板醤, オーサワのコチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ, OGホールトマト.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, 五目ごはんの素, オーサワ麻婆豆腐の素, キムチの素, OG粒マスタード.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, 大粒黒豆きなこ, 地粉パン粉, 玄米ばんこ, 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト).

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 佐竹生パスタ(冷蔵), 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺パスタ, 有機玄米太麺フォー, 玄米ビーフン, オガ有機スパゲッティ, 有機グルテンフリー・スパゲッティ, 〃・ペンネ.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン みそ, ごまみそ, ベジ玄米ラーメン しお, しょうゆ.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), 福神漬, 紅しょうが(刻み), 黒ゴマ塩, 鉄火みそ(ふりかけ), ぶりかけ名人鰹味.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), (トマト&にんじん), 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー, ベジキーマカレー, 有機玄米粥.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, ハ穀ポタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット(醤油味), 鶏の焼きつくね, とり天, 〃-入りミートボール, サラダチキン, チキンナゲット, からあげ, 鶏レバー甘辛焼き, 黒豚メンチカツ, 丼カツ(和風醤油), チキンバー, 鶏の塩麹漬, 鶏の生姜焼き, 〃んわり卵の親子丼の具, 牛乳グラタン(鶏肉とポテト).

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, 五緑茶, 五緑茶の粉茶, ほうじ番茶, 〃にふうき紅茶リーフ, 〃にふうき紅茶TB, 有機アールグレイティTB, 有機ルイボス茶TB.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 8512 アパ加ヒフィルター 大.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6732 ひとくち小豆ようかん, 6723 有機みかん・にんじん使用のゼリー.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 7001 オーザ 梅のエキス.

2022. 9. 30賞味期限のためセール! ↓青みかんパウダー 1,338円→1,070円

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 7099 青みかんパウダー.

農業や肥料を一切使用していない池田さんのみかん(温州)を青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 詰替.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8007 Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8406 グラムオン.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8502 フジタふら敷紙, 8603 ミラクルやまちゃん.

ミラクルやまちゃん:生ごみや排水溝にスプレーして、気になるにおいをシャットアウト。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8728 ハーフガード, 9101 魚焼き倶楽部.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわり削り.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ, 5624 国産有機野菜ジュース.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 6003 trolox Sparkling.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ, 5905 エルコーレ.

イタリアワイン(白み):『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6115 有機干しあんず.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7403 N台所のせっけんポンプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジヤン, 7504 八坂 プレーン.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ.

このページは翌々週(10月①回目 10/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 梅干し (2019年漬), 梅干し (2021年漬), らっきょう漬, ゆかり, 秋ウコン.

「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引 ~残暑を乗り越ろう!~ 5898 梅醤番茶 180g 1,720

梅醤番茶: 血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!

● 防災特集 ~黒潮町缶詰製作所

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include グルメ6缶セット, 土佐はちきん地鶏と一本釣りカツオの缶詰セット, 四万十ポークのおつまみ缶詰6缶セット, 四万十うなぎ2缶セット, トマトで煮込んだカツオとキノコ, かつおと筍のピリッジョ, 黒潮オイルのごろっとカツオ, 黒潮オイルのマクロとキノコ, 四万十ポークの塩胡椒焼き.

黒潮町缶詰製作所 全ての製品に7大アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を使っておりません。

健康フーズ

高野山ごま豆腐: 好評です! 一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, さば味噌煮, おさかなソーセージ, 有機亜麻仁オイル, 野花のはちみつ, 粉黒糖, 煮ほし粉, 焼あごだしパック, 中華ラーメンスープ付, 博多中華そば 醤油, 味噌, 塩味, とんこつ, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, 昆布茶, 梅醤番茶, ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, ホワイトマルベリー, チックビー, 五穀かりんとう, きらず揚げ, 紅はるかチップス.

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム, 土佐山村梅ジャム, 激辛げんき生姜.

激辛げんき生姜: バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆, 乾燥きくらげ, 乾しいたけ(どんこ), 乾しいたけ(中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス), 有明のり.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, プリン.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット, 天然ぶり切身, うるめいわしの三枚おろし, しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, うるめいわし(ドレス), 土佐の生きびなご, 小イカ, さばぶく切り身, 得用さばぶく切り身, 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鰹刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鰹たたき, 土佐沖天然ぶり漬け舟, 土佐沖かつお漬け舟, 土佐沖きはだまぐろ漬け舟, あじ干物, かます干物, れんこだい干物, 白身魚のフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, あじフライ, 土佐めひかりの唐揚げ, 豆あじの唐揚げ, 鰹の角煮, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き.

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県沖獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

このページは翌々週(10月①回目 10/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2245	あらめボール天 6個	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無りんすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2416	モモミ(モモ肉) 300g	1,374	
2420	手羽身(ムネ肉) 300g	951	
2415	おおいた冠地どり モモ手羽切身 300g	1,152	
2422	ささみ 200g	802	
2423	手羽先 300g	1,139	
2424	手羽元 300g	1,109	
2428	ミンチ 200g	773	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2429	ガラ 2羽分	237	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,282	
2502	バラ・ブロック 400g	1,975	
2503	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,417	
2506	一口カツ用(肩ロース) 200g	1,267	
2507	ロース・スライス 200g	1,429	
2518	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,267	
2515	バラ・スライス 200g	1,216	
2512	モモ・スライス 200g	987	
2508	モモ・焼き肉用 200g	987	
2505	スペアリブ 300g	1,096	
2517	こま切れ 200g	958	
2516	ミンチ 200g	958	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	米こうじ 500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	味噌分 麦	3,524	
3225	麦みそ 1kg	888	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	572	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

たかな漬け:本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロッケ 3個	644	
ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で揚げてください。便利でおいしい。			
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5006	チキンボール 300g	773	
5010	味付け豚ホルモン 500g	1,302	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	895	

お茶・あまざけ

番号	品名・容量	価格	数
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	ハト麦茶 TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画品★
《本コミ 9377》

会員価格:千ランシ価格(税込)

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考