

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

今週のお米 正弘さん・猪谷さんの米は新米です！

2022年9月③回目注文書

配布：9月①回目（9/6(火)～8(木)）
 回収：9月②回目（9/13(火)～15(木)）
 配送：9月③回目（9/20(火)～22(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ ） / （ ） 様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 9/20（火）・22（木）時間帯：

0504	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット(6品目)	1,363 +送料	
0506	川 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄 ナス	300g	235
0102	井上正雄 オクラ	100g	170
0104	井上正雄 ゴーヤー	1本	196
0105	井上正雄 きゅうり	3~4本	261
0106	井上正雄 ニンニク	2~3玉	327
0107	井上正雄 ピーマン	150g	170
0201	わたなべ農園 人参	350g	235
0202	わたなべ農園 人参ジュース用	700g前後	353
0203	わたなべ農園 生姜	150g前後	271
0204	わたなべ農園 生姜お徳用	400g	651
0205	わたなべ農園 ニンニク	2~3玉	353
0206	わたなべ農園 ニンニク(大)	1玉	235
0207	わたなべ農園 玉ねぎ(小玉ちゃん)	380g前後	261
0208	わたなべ農園 赤じゃがいも	430g	314
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	とさやま ナス	500g	169
0242	とさやま りゅうきゅう	400g	169
0230	かざぐるま 山栗	500g	523
0232	かざぐるま パプリカ	1~3個	131/ 100g
0250	竹内自然農園 中長ナス	300g	235
0251	竹内自然農園 水ナス	350g前後	248
0252	竹内自然農園 長ナス	250g前後	248
0253	竹内自然農園 緑ナス	300g前後	248
0254	竹内自然農園 甘長とうがらし	150g	261
0255	竹内自然農園 ニンニク	70g	261
0256	竹内自然農園 かぼちゃ	400g前後	261
0257	竹内自然農園 エンサイ	130g	183
0258	竹内自然農園 きゅうり	400g前後	261
0259	竹内自然農園 小松菜	150g	261
0260	竹内自然農園 葉大根	150g	261
0261	竹内自然農園 ルッコラ	50g	261

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸(A品)	110~	240
0276	宗安寺 椎茸(B品)	120g	212
0277	宗安寺 生きくらげ	75g	268

果物（高知県）

0401	かざぐるま 青玉ゆず	3個	131
------	------------	----	-----

新共同購入品

6020	四万十のめぐみ	500ml	126
6021	天然超軟水	2L	160
6022	四万十のめぐみ 強炭酸水	500ml	138
6380	紅はるか 干し芋	100g	451 P5

高知のいいものいろいろ

~さんかく広場のお菓子、天竺舎はP5

0680	びつく 古代米(お粥用)	450g	794
0681	びつく 無・無・無 うち	1kg	1,587
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	小袋40g	540
0841	吉井浩一 佐の隠し玉	中袋 250g	3,240
0842	吉井浩一 ※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用	中袋 250g x2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080 下行
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
0857	ローリエ	20枚	137
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588 下
0885	梅酢(赤じそ)	700cc	1,176
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8029	かざぐるま どくだみ水詰替	100cc	952
8027	かざぐるま どくだみ水詰替	180cc	1,485
8026	かざぐるま どくだみローション	60cc	818
8034	かざぐるま どくだみローション詰替	100cc	952
8028	かざぐるま どくだみ水詰替	180cc	1,485
8022	かざぐるま びわの葉エキス詰替	100cc	952
8030	かざぐるま びわの葉エキス詰替	180cc	1,485

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機おにぎり(プレーン)玄米	90g×2	370
4711	有機おにぎり わかめ	90g×2	370
4712	有機おにぎり しそ	90g×2	370
4713	有機おにぎり 小豆	90g×2	370
4714	有機おにぎり 芽芽玄米	90g×2	370
4715	助っ人飯米 玄米ごはん	160g	190
4717	助っ人飯米 小豆入り玄米ごはん	160g	212
4716	助っ人飯米 白米ごはん	160g	201
4641	助っ人飯米 玄米トマトリゾット	200g	262

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引 ~残暑を乗り越えよう!~

0898	吉井 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,026
0899	かざぐるま 梅酢(赤じそ)	300cc	559

番号	品名・容量	価格	数
0685	や農園 玄米 500g	463	
0686	や農園 白米	463	
0630	井上正弘 コシヒカリ(無) 玄米 5kg	2,679	
0631	井上正弘 コシヒカリ(無) 玄米 10kg	5,226	
0632	井上正弘 コシヒカリ(無) 玄米 15kg	7,649	
0633	井上正弘 コシヒカリ(無) 五分 5kg	2,779	
0634	井上正弘 コシヒカリ(無) 五分 10kg	5,426	
0635	井上正弘 コシヒカリ(無) 五分 15kg	7,949	
0636	井上正弘 コシヒカリ(無) 白米 5kg	2,779	
0637	井上正弘 コシヒカリ(無) 白米 10kg	5,426	
0638	井上正弘 コシヒカリ(無) 白米 15kg	7,949	
0621	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 玄米 5kg	2,746	
0622	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 玄米 10kg	5,355	
0623	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 玄米 15kg	7,838	
0624	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 五分 5kg	2,846	
0625	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 五分 10kg	5,555	
0626	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 五分 15kg	8,138	
0627	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 白米 5kg	2,846	
0628	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 白米 10kg	5,555	
0629	猪谷英代 コシヒカリ(有化1) 白米 15kg	8,137	

びつくニク:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン	5枚	486
0924	ハードトースト	5枚	378
0925	ハードトースト サンド用	10枚	378
0913	玄米トースト	1個	443
0937	もち麦トースト	1斤	410
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0943	リュスティックプレーン	1個	270
0909	くるみフランス	1個	443
0910	クランベリーベークル	2個	443
0929	パンオセーグルプレーン	1個	486
0938	焼トナツ 栗	1個	194
0940	焼トナツ かぼちゃ	1個	194
0939	焼トナツ チョコくるみ	1個	194
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	400
0914	玄米パイ	1個	194
0933	フォカッチャ	2個	378
0926	バターロール	5個	486
0911	クロワッサン	2個	421
0942	チョコクロワッサン(四角)	1個	248

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0956	有機のブランチップス	160g	382

パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ	250g	755
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト)	190g	701
5260	有機・レモン・マド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	588
5262	黒ゴマクリーム	190g	565
5261	白ゴマクリーム	190g	565

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

番号	品名・容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	230	
1002	もめん豆腐 半丁 約225g	135	
1003	とろりそふと (絹ごし豆腐) 約350g	216	
1004	厚揚げ 初月 1枚	128	
1005	油揚げ 初月 1枚	128	
1006	初月のおから 200g	62	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1114	国産無調整豆乳 1L	363	
1109	こんにやく 板こんにやく 240g	185	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	185	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	570	
0815	菊芋チップス 30g	261	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1205	有機ミックスビーンズ 400g	363	
1206	有機ひよこ豆 400g	363	
1207	有機金時豆 400g	363	
1215	有機蒸し大豆 100g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	// うらごし 230g	211	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押麦 800g	548	
1303	もちあわ 150g	786	
1404	50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	500g	5,400	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 300g	943	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒 300g	943	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	405	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1604	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	577	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 10個	541	
1702	平飼卵 6個	344	
1710	うすらの玉子・水煮 6個×2	388	
1801	山地酪農牛乳 1L	366	
1802	牛の道(マーザー牛乳) 500ml	266	
1803	生クリーム 200ml	487	

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	342	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	260	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	228	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	228	

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3	725	
2221	在 金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3	725	
2223	在 1枚1-1枚1 オイル漬 100g	858	
2219	国内産・素干しえび 30g	300	

国内産・素干しえび:ミキサーなどで粉末にしておくと、旨味調味料として使えます。もちろん、ふりかけでも。

2366	鯉本節(花鯉) 70g	397	
2367	削り節 宗田節(削りぶし) 40g	321	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2365	かつおパック 2.5g×20	365	
2330	かんてん(棒) 2本	290	
2331	糸かんてん 16g	525	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2315	向井 すじ青のり 4g	372	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	280	休
2323	長ひじき 50g	553	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

2440	もも肉 300g	644	
2441	もも肉切身バラ凍結 500g	959	
2442	むね肉 300g	555	
2443	むねミンチ肉バラ凍結 300g	500	
2444	ささみ 200g	484	
2445	小間切 200g	408	
2446	きも(レバー) 150g	324	
2448	手羽先 400g	584	
2449	手羽元 300g	509	
2450	骨付ききも2本 740g	1,079	

和歌山ポーク TONTONの豚肉 (冷凍)

2525	ブロック 300g	1,168	
2526	カット(3枚) 300g	1,168	
2524	スライス 200g	898	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	898	
2528	生姜焼き用 200g	898	
2530	ブロック 300g	1,107	
2531	肩 ロース カット(3枚) 300g	1,107	
2529	スライス 200g	786	
2532	生姜焼き用 200g	786	
2521	バラ ブロック 300g	898	
2520	スライス 200g	617	
2522	スペアリブ 300g	898	
2523	赤身スライス 200g	609	
2534	ブロック 300g	831	
2535	カット(4-6枚) 300g	831	
2533	モモ スライス 200g	605	
2536	焼肉用 300g	908	
2539	角切り 200g	609	
2541	トントロ 200g	866	
2537	ミンチ 300g	722	

和歌山ポーク TONTONのハム類 (冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
2730	コースハム 300g	2,069	
2731	ボンレスハム 300g	1,588	
2734	スモークトハム 300g	2,309	
2732	ベーコン 300g	1,540	
2733	シヨルダーベーコン 300g	1,684	
2736	ソーセイジ アグリイ 300g	1,203	
2739	フランク 230g	802	
2737	粗挽き 130g	642	
2741	カレー 130g	642	
2738	シヨートウィンナー 130g	593	

基本調味料

2901	完全天然塩 土佐の塩丸 200g	967	
2906	塩 // 美味海 100g	444	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3010	有機ゆず果汁 100ml	592	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3002	純米富士酢 500ml	726	
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3004	純りんご酢 500ml	535	
3006	富士すし酢 360ml	620	
3008	富士酢の物酢 360ml	620	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3108	醤油 ヤマヒ醤油濃口 720ml	786	
3109	ヤマヒ醤油淡口 720ml	786	
3110	減塩醤油(ヤマヒ) 500ml	1,098	
3205	甘口みそ 750g	568	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,945	
3303	菜たね油(鹿北) 820g	1,070	
3304	国産菜種サラダ油 450g	903	
3312	OG EXVオリイ 180g	842	
3315	油 プオイル 460g	1,858	
3307	純ごま油 273g	851	
3333	圧搾ごめ油 コメーユ 450g	1,610	

圧搾ごめ油コメーユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなごめ油です。

便利だし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	// 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 土佐山柚子こしょう赤, 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 上新粉(白米・あやひめ使用), 片栗粉, 重曹 ボトル, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 生麺/乾麺/パスタ, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん(冷蔵), 乾 桜うどん, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらのラーメンとんこつ, 野菜らーめん, さくらの焼そば, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ちりめん昆布, しば漬け, 「島っこ」生のり佃煮, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 はなればなれブレンド, 中煎 モカイルガチエフェ

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー), OGバリエーション珈琲パック入, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉甘口, 中辛, 辛口, etc.

香辛料

からし(粉):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレー粉, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, ぶどうしぼり 缶, etc.

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配送です。

のケース

面白い飲み物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒 720ml, 1,311

麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐 900ml, 1,013

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ランプルスコ (赤・微発泡), ハローネ (赤), センプロニウス (赤), etc.

イタリアワイン(白):『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), OGダジャンブルー

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ガルツ&ツッパ-ザクロ, ガルツ&ツッパ-アーモンド, 有機グリーンピースチップス, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ハイピーナッツ 90g, 231; とうもろこしあられ 30g, 258

とうもろこしあられ: 生地にとうもろこしペーストを練り込み、もち米の美味しさと一緒に、いつまでもとうもろこしの風味が感じられます。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include えび小判 3枚×5, 204; どんら焼き 1個, 166; OG小麦の蜂蜜カステラ 5切, 617; etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス 40g, 2,324; 有機梅肉エキス 粒 90g, 3,533; 梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g, 481

2022. 9. 30賞味期限のためセール!

↓青みかんパウダー 1,338円→1,070円

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 7099 青みかんパウダー 30g, 1,070

農業や肥料を一切使用していない温州みかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に小さじ半分ほどを入れ、よくかき混ぜて召し上がり下さい。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん 280g, 249; ッ玉食器洗い機専用 500g, 682; パックス重曹 600g, 312

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 固 ッ玉スノール純石鹸 1個, 171; ッ玉スノール 1kg, 924; 八坂 プレーン 3kg, 1,156; etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤 ッ玉 750g, 572; 酸素系漂白剤用スプーン 1本, 無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ッ玉 浴用石けん 6個, 957; Nソルティ-石けんはみがき 120g, 472; Nジェルはみがき 90g, 656; etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ホリュームアップ シャンプー - 詰替 400ml, 2,226; ホリュームアップ リンス 詰替 400ml, 2,226; etc.

基礎化粧品類

土いのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょう。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ファミリーUVクリーム 40g, 1,477; リキッドクレンジングソープ 150ml, 1,899; 水の彩 カップ 200g, 3,481; etc.

足摺椿: 足摺岬に自生するヤブ椿の実を搾油しました。古来から使われている椿油。お肌が生まれ変わります。

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お試しセット 3P, 240; よもぎ湯 10P, 743; びわ湯 10P, 743; etc.

このページは翌々週(9月④回目 9/27~29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 0411 OGパイナップル缶 400g 497 休

新共同購入品 (10月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 6380 紅はるか 干し芋 100g 451

天竺舎の農産加工品

梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬梅干しです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 0819 梅干し (2019年漬) 450g 461, 0820 梅干し (2021年漬) 400g 461, 0821 らっきょう漬け 200ml 353, 0829 ゆかり 50g 261, 0830 秋ウコン (ターメリック) 50g 523

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール
ロール生地は香料無添加の"土いれのち仕様"です。※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 6225 柚子あんロール 1個 223, 6226 つぶあんロール 1個 203, 6224 和菓子 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぼた 3個 303, 6227 新 柚子あんもなか 2個 293, 6220 南部小麦クラッカー 60g 198, 6221 黒砂糖クラッカー 60g 198, 6222 アーモンドクッキー 50g 223, 6223 酒粕クッキー 10枚 223

さんかく広場:『土いれのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 0982 オートミール 230g 394, 0980 グラノーラ オリジナル 220g 1,015, 0981 マンゴー・カシュー 220g 1,015

納豆・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1103 四方十納豆 50g×2 186, 3204 初ちゃん味噌 1kg 1,212

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1250 有機たけのこスライス 80g 441, 1504 国産五彩ひじき 25g 372

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 1880 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個 373

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2260 いわし味付 100g(固形量70g) 336, 2261 いわし水煮 70g 324, 2262 さば味付 190g(固形量140g) 311, 2263 さば水煮 140g 300, 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466, 2259 鮭焼きほぐし 80g 691 休

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1941 開きアジ 2尾 326, 1942 かます開き 2尾 385, 1943 干物 真いわし丸干し 10~12尾 326, 1950 干し塩さば半身 2枚 385, 1947 かさご開き 1尾 518

かさご開きは上品な白身で唐揚げやハーブで香りをつけて焼いても美味しいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1948 どんちっち開きあじ 2尾 444, 1944 干物 えてかれい一夜干し 2尾 473, 1945 甘鯛開き 2尾 666, 1946 スルメイカー一夜干し 2枚 621, 1940 かき(兵庫県産) 200g 666, 1953 ボイルホタテ小(北海道産) 200g 562, 1957 宍道湖大和シジミ 180g 355, 1951 島根産天然細もずく(タレなし) 100g 222

天然細もずく:地場で獲れる「天然細もずく」は手摘みで収穫され、非常に貴重です。もちろん食味も抜群です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 1958 絹糸モズク(タレ付) 100g×3 399

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2020 甘口紅鮭 5切 1,747, 2021 (ロシア) 2切 754, 2030 秋鮭切身(北海道) 2切 589, 2022 無塩 紅鮭切身(ロシア) 2切 843, 2024 しししゃも(カナダ) 10尾 409, 2025 塩サバ(ノルウェー) 片身2枚 617, 2026 むきえび(メソフ、ミヤマ、バトムのどれか) 150g 575, 2028 お刺身ホタテ貝柱(北海道) 100g 692, 2029 冷凍 いかそうめん(北海道) 1枚 959, 2040 三陸水産のたらこ(アメリカ) 100g 795, 2041 三陸水産のお徳用たらこ(切り) 200g 1,219, 2042 三陸水産の辛子明太子(アメリカ) 100g 822, 2043 三陸水産のお徳用辛子明太子(切り) 200g 1,260, 2023 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切 685, 2015 塩もずく(沖縄県) 200g 343

塩もずく:塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2017 冷蔵 北海するめ(真いか) 1枚 726, 2018 (北海道) 3枚 2,055, 2019 煮干し 200g 685, 2378 釧路産だし昆布 100g 437

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 3040 生レモンしぼり(果汁) 100ml 465, 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651, 3476 リックさんのメープルシロップゴールデン 330g 1,429, 3477 " メープルシュガー 125g 922, 3559 チキンコンソメ 10個 244, 3603 つゆの素ストレート 300ml 347, 3644 えごま一番 胡麻ドレッシング 150ml 476, 3662 チャツネ 260g 601, 3663 チココナッツミルク 200ml 290 別チ, 3665 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g 611, 3666 " トマト&ナス 300g 611

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 3770 スリカレー(4~8皿分) 487, 3710 カレーの壺マイルド 220g 601, 3711 " オリジナル(ミディアム) 220g 601 別チ, 3712 " スパイシー 220g 601, 3731 植物素材のカレー甘口 135g 429, 3732 " 中辛 135g 429, 3733 " 辛口 135g 429, 3730 コーソクリムシュール 180g 450

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 3806 創健社麻婆豆腐の素 180g 352, 3902 チューブ 生おろしわさび 40g 396, 3903 練りからし 40g 347, 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373, 3911 " 黒粗挽き 20g 373, 4070 タピオカ(粉) 600g 502, 4080 星 Artisan Drip Coffee Jelly (コーヒーゼリー) 10.7g×3 684

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 4223 特選そば 200g 419, 4220 ひえめん 200g 420, ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。, 4221 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アグリ 300g 445, 4222 全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g 278, 4342 博多風らーめん 1食 176, 4343 四川風らーめん 1食 176, 4341 有機即席ラーメン(スープ無) 1食 152

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 4535 ねこぼまんま 50g 703, 4591 のりとたまごのふりかけ 28g 249, 4550 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 476

このページは翌々週(9月④回目 9/27~29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー, ポークカレー, チキンカレー, キーマカレー, 五穀大黒スープ, オニオンスープ, ミネストローネ.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶, シンガンパティ紅茶, ダージリンティ.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ビスタチオ, ビーカンナッツ, マカデミアナッツ, カシューナッツ, くるみ, アーモンド, 徳用くるみ, 徳用アーモンド, よくばりナッツ, 徳用ミックスナッツ.

よくばりナッツ、徳用ミックスナッツ:くるみ、アーモンド、ビスタチオ、カシューナッツの4種類のナッツのミックスです。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(10月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include よつ葉バター, よつ葉バター加塩, よつ葉バター, 発酵バター, よつ葉バターとひまわり油, ゴーダチーズ, おつまみチーズ, チェダーチーズ, カマンベールチーズ, 大人のカマンベール&ブルー.

大人のカマンベール&ブルー:ブルーチーズほどきつなくてマイルド。通の味!

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(10月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きびなごの魚醤, かたぐちいわしの魚醤.

竹内商店のだし (10月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本枯節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (10月①回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

ココア・面白い飲み物・コーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ココア低脂肪タイプ, ミルクココア, スティック黒糖ココア, スティックほうじ茶ラテ, チャイパック, 簡単カフェパック, 缶コーヒー・無糖ブラック.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ダン, カシャオンドウロ, □ゼ, ヴィーニョヴェルテ, スパークリングワイン, ヴァルドエイロ.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヨーグルトと食べるドライフルーツ, 有機栽培ブルー種抜き, 干しいちじく, プルーン種なし, ドライパイナップル, ドライマンゴー, ドライクランベリー, ドライフルーツ・ナッツミックス.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, カシューナッツカレー味, メープルアーモンド, 黒こしょうおかき, 塩おかき, カレーおかき, ポテトチップス, バター醤油, 野菜コンソメ, きらず揚げ塩, きらず揚げ黒糖, どうふドーナツ, どうふドーナツココア味.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベビーマグちゃん, 無添加NEWポリラップ.

Form for course information: コース(火・水・木) No () 氏名 () 様

★特別企画★ 《ゼンケン 9351》

会員価格:チラシ価格(税込)の22%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考