

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

今週のお米 正雄さん&正弘さんの米は新米です！

2022年9月②回目注文書

配布：8月⑤回目(8/30(火)~9/1(木))
 回収：9月①回目(9/6(火)~8(木))
 配送：9月②回目(9/13(火)~15(木))

コース(火・水・木)
 番号()
 氏名()
 (/)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 9/13(火)・15(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

0101	ナス	300g	235
0102	オクラ	100g	170
0103	井上正雄 モロヘイヤ	120g	196
0104	ゴーヤー	1本	196
0105	きゅうり	3~4本	261
0106	ニンニク	2~3玉	327
0107	ピーマン	150g	170
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g前後	353
0203	わたなべ農園 生姜	150g前後	271
0204	生姜お徳用	400g	651
0205	ニンニク	2~3玉	353
0206	ニンニク(大)	1玉	235
0207	玉ねぎ(小玉ちゃん)	380g前後	261
0208	赤じゃがいも	430g	314
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	ナス	500g	169
0242	りゅうきゅう	400g	169
0230	山栗	500g	523
0232	パプリカ	1~3個 131/100g	
0233	かざぐるま オクラ	8~10本	131
0234	ゴーヤ	1本 100g	
0235	丸ナス	300~350g	196
0236	長ナス	300g前後	196
0237	こどもピーマン	200g	196
0238	ピーマン	230g	196
0250	中長ナス	300g	235
0251	水ナス	350g前後	248
0252	長ナス	250g前後	248
0253	緑ナス	300g前後	248
0254	竹内自然農園 甘長とうがらし	150g	261
0255	ニンニク	70g	261
0256	かぼちゃ	400g前後	261
0257	エンサイ	130g	183
0258	きゅうり	400g前後	261
0259	小松菜	150g	261
0260	葉大根	150g	261
0261	ルッコラ	50g	261
0280	島岡 ニラ	100g	170

キノコ(高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸(A品)	110~	240
0276	椎茸(B品)	120g	212
0277	生きくらげ	75g	268

果物(高知県)

0401	かざぐるま 青玉ゆず	3個	131
------	------------	----	-----

高知のいいものいろいろ

~天竺舎の農産加工品はP5

0840	黒にんにく「土」	小袋40g	540
0841	佐の隠し玉	中袋 250g	3,240
0842	※中袋は小袋よりやや大きめにんにく使用	中袋 250g x2	5,400
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
0857	ローリエ	20枚	137
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
0885		700cc	1,176
0881	かざぐるま 梅干し(赤じそ)	150g	366
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8027		180cc	1,485
8034	どくだみローショ	100cc	952
8028	ン詰替	180cc	1,485
8022		100cc	952
8030	びわの葉エキス詰替	180cc	1,485

● 防災特集~備蓄できる食材~

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	267
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	276
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り)	160g	270
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	247
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	295
4604	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	260
4432	五目豆	100g	296
4433	全粒粉車麩のすき焼き風	140g	373
4434	豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	371
6392	天然美食 ぜんざい	180g	227
6393	ひとくち塩ようかん	1本	211

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ~残暑を乗り越えよう!~

0898	吉井 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,026
0899	かざぐるま 梅酢(赤じそ)	300cc	559
3099	紅玉梅酢	200ml	482
5897	黒麹もちみ酢	720ml	1,906

番号	品名・容量	価格	数
0685	や農園 無農薬 玄米	500g	463
0686	にこまる 無農薬 白米		463
0601	井上正雄 コシヒカリ(有機JAS)	3kg	2,124
0602	玄米	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	五分	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608	白米	5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211
0630	井上正雄 コシヒカリ(無)	5kg	2,679
0631	玄米	10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080

さくらベーカリーのパン

*使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン	5枚	486
0924	ハードトースト	5枚	378
0925	ハードトースト サンド用	10枚	378
0913	玄米トースト	1個	443
0937	もち麦トースト	1斤	410
0912	グラハムトースト	1本	518
0934	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572
0916	白神ソフトフランス	1個	378
0936	プレーンベーグル	2個	400
0930	パンオセーグルくるみ	1個	529
0944	リュスティック白いちじく	1個	324
0908	クランベリーノア	1個	464
0938	焼トリー ナッツ 栗	1個	194
0940	かぼちゃ	1個	194
0939	チョコくるみ	1個	194
0903	一斤パン 大納言	1斤	400
0904	おいち	(10cm x10cm)	400
0905	チョコレート	(10cm x10cm)	400
0906	シナモン		400
0926	バターロール	5個	486
0931	ピストーレ	5個	486
0914	玄米パイ	1個	194
0915	しおパン	2個	335
0932	ぶどうパン	1/2個	292
0902	あんぱん	2個	400

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン	180g	331
5212	有機ストロベリーズ プレッド(ジャム)	200g	617
5210	有機ラズベリーズ プレッド(ジャム)	200g	638
5211	有機オレンジスプ レッド(ジャム)	200g	600

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



農産物と農産加工品

番号	品名・容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	230	
1002	もめん豆腐 半丁 約225g	135	
1003	とろりそふと(絹ごし豆腐) 約350g	216	
1004	厚揚げ 初月 1枚	128	
1005	油揚げ 初月 1枚	128	
1006	初月のおから 200g	62	
1021	胡麻豆腐 白 115g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1109	板こんにやく 240g	185	
1110	糸こんにやく 200g	185	
0815	菊芋チップス 30g	261	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1204	有機小豆の水煮 (固形量 200g) 230g	300	
1202	有機大豆の水煮 (固形量 200g) 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 (固形量 140g) 230g	284	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	226	
1241	FBもろこし畑うらごし 230g	211	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1391	有機ひよこ豆(乾物) 300g	603	
1404	50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	500g	5,400	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	405	
1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麸 40g	260	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1606	畑の肉 挽き肉 缶 200g	458	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	541	
1702	平飼卵 6個	344	
1801	山地酪農牛乳 1L	366	
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳) 500ml	266	
1803	生クリーム 200ml	487	

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1814	プレーンヨーグルト 400g	347	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	145	
1815	きすきヨーグルト 90g	132	
1838	木次ミルクのプリン 80g	143	
1806	ミルクコーヒー 200ml	108	
1807	// 500ml	181	
1808	// 1L	315	
1809	カフェオレ 500ml	200	
1810	// 1L	337	休
1821	無塩バター 150g	826	

木次乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1830	イズモラルー ジュ(Γ-ダ) 180g	1,160	
1831	カマンベール 120g	1,101	
1834	黒胡椒ゴダ 180g	1,219	
1836	チース 燻製ナチュラル スナッカー 70g	544	
1832	プロボローネ 380g	2,190	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	627	
1835	モツァレラ 100g	556	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2104	うるめいわし	555	休
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこちり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	342	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	260	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	228	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	228	

海産物と海産加工品

2235	レトルトあさり 120g	399	
2236	レトルトしじみ 110g	382	
2220	缶詰 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3	725	
2221	缶詰 金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3	725	
2234	煮干いりこ 150g	462	
2233	北海道産 いわしの味噌煮 (固形量 70g) 95g	148	
2232	北海道産 ほたての水煮 (固形量 40g) 65g	279	
2231	北海道産 ほっけの味噌煮 (固形量 60g) 80g	179	
2230	// ほっけの水煮 179		
2366	鰹本節(花鰹) 70g	397	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2367	削り節 宗田節(削りぶし) 40g	321	
2365	かつおパック 2.5g×20 365		
2363	焙煎鰹節 30g	262	
2305	昆布 早煮昆布 70g	226	
2375	昆布 羅臼昆布 ミミ 50g	436	
2322	芽ひじき 50g	509	
2323	長ひじき 50g	553	
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	
2330	棒寒天 2本	290	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2440	もも肉 300g	644	
2441	もも肉切身バラ凍結 500g	959	
2442	むね肉 300g	555	
2443	むねミンチ肉バラ凍結 300g	500	
2444	ささみ 200g	484	
2445	小間切 200g	408	
2446	きも(レバー) 150g	324	
2447	砂肝 200g	388	
2448	手羽先 400g	584	
2449	手羽元 300g	509	
2450	骨付きもも2本 740g	1,079	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウインナー・ハム類(冷凍)

2525	ブロック 300g	1,168	
2526	カット(3枚) 300g	1,168	
2524	スライス 200g	898	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	898	
2528	生姜焼き用 200g	898	
2530	ブロック 300g	1,107	
2531	カット(3枚) 300g	1,107	
2529	スライス 200g	786	
2532	生姜焼き用 200g	786	
2521	ブロック 300g	898	
2520	スライス 200g	617	
2522	スペアリブ 300g	898	
2523	赤身スライス 200g	609	
2534	ブロック 300g	831	
2535	カット(4-6枚) 300g	831	
2533	モモ スライス 200g	605	
2536	焼肉用 300g	908	
2539	角切り 200g	609	
2537	ミンチ 300g	722	
2538	ヘシ 250g	1,322	
2540	豚骨 400g	153	
2541	トントロ 200g	866	
2542	軟骨 250g	385	
2735	骨付きハム 1本	1,684	
2730	ロースハム 300g	2,069	
2731	ボンレスハム 300g	1,588	
2734	スモークトハム 300g	2,309	
2732	ベーコン 300g	1,540	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,684	
2736	アグリイ 300g	1,203	
2739	ソーセイジ フランク 230g	802	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	802	
2737	ソーセイジ 粗挽き 130g	642	
2741	ソーセイジ カレー 130g	642	
2738	ショートウインナー 130g	593	

基本調味料

2902	完全天日塩 あまみ 500g	1,623	
2901	// 土佐の塩丸 200g	967	
2904	塩 // 山塩小僧 200g	790	
2905	// 美味海 230g	740	
2907	天塩 1kg	392	

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山育ち柚子果汁, OGIレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-ワンシチュールウ, 王国のグリーンカレー, オ-ワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生 佐竹生らーめん, 生 佐竹生パスタ, 手延葛うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, 紅しょうが(刻み), etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), 有機ポタージュ(トマト&にんじん), etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, やきとりセット(醤油味), 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶(缶入り), 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, レギュラーおまかせ, etc.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 878, 5507 深煎 はなればなれブレンド 1,010, 9130 ウォータードリップコーヒーサーバー 3,105.

ウォータードリップコーヒーサーバー:水だしコーヒー抽出器。洗みの少ない、酸化しにくいコーヒーです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5549 OGインスタント珈琲 パック入 1,011, 8511 アバカコーヒーフィルター小 291, 8512 // 大 312.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5615 OGトマトジュース有塩 缶 131, 5620 野菜ジュース無塩 缶 131, 5780 ゆずドリンク プラ 2,337.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外) ケースは翌々週配達になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 130.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 138, 5801 健康青汁 菜食健美 170, 6003 trolox Sparkling(炭酸水) 255.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 1,311.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5908 バローネ(赤) 2,637, 5909 センプロニウス(赤) 2,110, 5907 グアルトレスコ(白) 2,110.

イタリアワイン(白):『土いとの通信』の「土いとのちのおすすめ」に載っています。

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6112 有機クコの実 511, 6114 ドライブルーベリー 804, 6113 アーモンドブードル(皮付き・生) 503.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6340 おやつ昆布 181, 6440 黒こしょうせんべい 371, 6601 玄米ぼんせん 346, 6847 昔づくり玄米おかき 567.

農業や肥料を一切使用していない温州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり下さい。

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 7099 青みかんパウダー 30g 1,070.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固形石けん 249, 7404 N台所のせっけん 詰替 410, 7422 アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ) 588, 7421 // 詰替 1L 1,004.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジヤン 5kg 5,603, 7512 粉 ドラムバジヤン 600g 1,093, 7519 マザータッチ洗濯用 1L 1,520.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7629 衣類のリンス 消臭°ス・加ミール 詰替 707, 7623 酸素系漂白剤(パボン玉) 750g 572, 7624 酸素系漂白剤用スプーン 1個 無料.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧石鹸 E 3個 431, 7705 Nクリ-ミソ-フ ミント 1個 226, 7727 ペビ- シ- リ- ス 全身シャンプー 泡ポンプ 300ml 1,025.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7802 Nソルティー石けんはみがき 472, 7801 N石けんはみがき 431, 7807 フロボリスマウスウォッシュ 1,214.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7902 Nシャンプー詰替 500ml 799, 7904 Nリンス詰替 500ml 799, 7960 詰替え用ロート 1個 無料.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8006 Nハンドクリーム無香料 70g 871, 8007 // ゼラニウム&ラベンダー 70g 871, 8008 // イランイラン&ミユゲ 70g 871.

土いとのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8009 N・UVクリーム SPF30 45g 1,332, 8085 足摺椿(椿油) 100ml 1,807.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット 3P 240, 8201 入浴剤 よもぎ湯 10P 743, 8452 OGコットンマスク 7枚 973, 8453 マスク使い捨てインナーシート 100枚 1,332, 8409 ナチュラム 羽つき多い日夜用 10個 499, 8406 // 羽なし多い日夜用 12個 499, 8408 // 羽つき多い日昼用 16個 499, 8404 // 羽なし多い日昼用 18個 499, 8405 // 羽なし普通の日用 24個 499, 8407 おりものシート 40個 633, 8415 // ロング 36個 696, 8403 吸水パンティライナー 30個 614, 8502 フジタぶら敷紙(厚口) 100枚 196, 8510 ありがとう便 トイレットペーパー 150m x6 685, 8603 ミラクルやまちゃん 2L 540.

ミラクルやまちゃん:生ごみや排水溝にスプレーして、気になるにおいをシャットアウト。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8601 木酢液 500ml 451, 8631 菜種油かす 20kg 4,144, 8632 ※20kgは直送(送料込) 500g 158, 8640 鉢底の石 5L 662, 8728 ハーブガード(防虫・体用) 110cc 1,772, 8727 菊花せんこう 30巻 1,091, 9101 魚焼き倶楽部(グリル用敷石) 600g 612.

魚焼き倶楽部:遠赤外線効果で短時間でお魚が美味しく焼け、後片付けも楽々。繰り返し使えます。

このページは翌々週(9月③回目 9/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の農産加工品

梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬梅干しです。

番号	品名	容量	価格	数
0819	梅干し(2019年漬)	450g	461	
0820	梅干し(2021年漬)	400g	461	
0821	らっきょう漬	200ml	353	
0829	ゆかり	50g	261	
0830	秋ウコン(ターメリック)	50g	523	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆	50g	149	
1364	大豆(大分県産)	300g	465	
1530	乾燥きくらげ	30g	755	
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331	
1534	乾しいたけ(スライス)	100g	1,331	
2310	有明のり	10枚	687	

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1840	プレーンヨーグルト	130g×2	301	
1841	プリン	90g×3	558	

さばふぐ切身 旨みが凝縮したホクホク白身のサバフグの切身です。

あじ・かます干物: 土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1928	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	592	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	800	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	926	
漬け弁: これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。			
1970	土佐沖天然ぶり漬け弁 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け弁 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け弁 80g	500	

サバ、アジ、カマス、キハダ、レンコダイ、イワシ類、ツバス、キビナゴ、イカ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	419	
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	調理用 土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	432	休
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばふぐ切り身 200g	525	
1938	得用さばふぐ切り身 500g	962	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1914	れんこだい干物 1枚	363	休
1923	白身魚のフライ(しいら) 120g	476	
1926	焼き物 さばの竜田揚げ 150g	428	
1903	揚げ物 きびなごのフライ 120g	513	
1905	揚げ物 きびなごの唐揚げ 140g	462	
1909	揚げ物 あじフライ 3~5枚	513	
1932	揚げ物 土佐めひかりの唐揚げ 110g	484	
1992	揚げ物 豆あじの唐揚げ 100g	488	休
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1969	白身魚のケチャップ煮 100g	484	
●1968	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	573	

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おいいた冠地どり: 日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2416	モモミ(モモ肉) 300g	1,374	
2420	手羽身(ムネ肉) 300g	951	
2415	おいいた冠地どり モモ手羽切身 300g	1,152	
2422	ささみ 200g	802	
2423	手羽先 300g	1,139	
2424	手羽元 300g	1,109	
2428	ミンチ 200g	773	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2429	ガラ 2羽分	237	

下郷農協の豚肉(冷凍)

2501	ヒレ・ブロック 400g	2,282	
2502	バラ・ブロック 400g	1,975	
2503	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,417	
2506	一ロカツ用(肩ロース) 200g	1,267	
2507	ロース・スライス 200g	1,429	
2518	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,267	
2515	バラ・スライス 200g	1,216	
2512	モモ・スライス 200g	987	
2508	モモ・焼き肉用 200g	987	
2505	スペアリブ 300g	1,096	
2517	こま切れ 200g	958	
2516	ミンチ 200g	958	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ソーセージ ボークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

おすすめ燻製工場のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

おすすめ燻製工場のハム類(冷蔵) (4週に1回企画)

2701	ハム 肩ローススライス 80g	449	
2702	ローススライス 80g	580	
2703	モモスライス 100g	514	
2704	ヒレスライス 100g	557	
2705	ベーコンスライス 100g	631	
2706	タンスライススモーク 100g	418	
2707	レバースモーク 100g	322	
2708	スペアリブスモーク 200g	878	

このページは翌々週(9月③回目 9/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, 麦味噌, フレッシュバジルソース.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉, もち米粉, 下郷の強力粉.

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

Large table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, 地粉ぎょうざ, ちんぼん麺, ラーメンスープ.

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 耶馬溪冷凍うどん, 耶馬溪乾餛飩, 耶馬溪素麺.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes たかな漬け, らっきょう漬け, 梅干し.

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 黒豚ぎょうざ, ビーフコロッケ, ハンバーグ, ミニハンバーグ, チキンボール.

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 玄米茶, 麦茶, ハト麦茶, 合鴨米のあまざけ.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 黒豆きなこあられ, おからクッキー, おからプチクッキー.

トイレ洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ, 付替用.

★特別企画品★

《ライフコットン ECOお掃除カタログ 9380》

会員価格:チラシ価格(税込)、

ただし「超電水クリーンシュシュ」本体(7420)・詰替用(7421)、

「アレルGアスミスト」(8416)、「アルカリウォッシュ」(7422)

は通常会員価格

[電解水トイレシュ! シュ! 本体(7450)・付替用(7451)]

アレppoの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エクストラ40, ノーマル, ライト.

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ソープ, フェイスソープ, ローション, 入浴剤, パック, ミルキローション, クリーム, リンス, モアクリーム, スキンミルク, シンプルジェル, ハミガキ.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 和布ふきん, 和布浴用タオル, Pケア綿棒, 多目的コットン, ファーブルex, 非常用給水袋.

Form for course selection: コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.