

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください

2022年9月①回目注文書

配布：8月④回目（8/23(火)～25(木)）
 回収：8月⑤回目（8/30(火)～9/1(木)）
 配送：9月①回目（9/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～残暑を乗り越えよう！～

番号	品名・容量	価格	数
0898	吉井 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,026	
0899	かざ 梅酢(赤じそ) 300cc	559	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 9/6（火）・8（木）時間帯：

0504	谷川 直送・谷川農園の野菜 セット(6品目)	1,363 +送料	
0506	農園 // 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	ナス	300g	235
0102		オクラ	100g	170
0103		モロヘイヤ	120g	196
0104		ゴーヤー	1本	196
0105		きゅうり	3~4本	261
0106		ニンニク	2~3玉	327
0107		ピーマン	150g	170
0201		人参	350g	235
0202		人参ジュース用	70g前後	353
0203	わたなべ農園	生姜	150g前後	271
0204		生姜お徳用	400g	651
0205		ニンニク	2~3玉	353
0206		ニンニク(大)	1玉	235
0207		玉ねぎ(小玉ちゃん)	380g前後	261
0208		赤じゃがいも	430g	314
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		ナス	500g	169
0242		りゅうきゅう	400g	169
0230	かざぐるま	山栗	500g	523
0232		パプリカ	1~3個	131/ 100g
0250		中長ナス	300g	235
0251		水ナス	350g前後	248
0252		長ナス	250g前後	248
0253		緑ナス	300g前後	248
0254	竹内自然農園	甘長とうがらし	150g	261
0255		ニンニク	70g	261
0256		かぼちゃ	400g前後	261
0257		エンサイ	130g	183
0258		きゅうり	400g前後	261
0259		小松菜	150g	261
0260		葉大根	150g	261
0261		ルッコラ	50g	261

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0277	宗安寺 生きくらげ 75g	268	

果物

0401	かざ 青玉ゆず 3個	131	
0403	くまも 巨峰 500g	1,200	P5
0404	(種あり) 1kg	2,200	

新共同購入品

6020	四万十のめぐみ 500ml	126	
6021	天然超軟水 2L	160	
6022	四万十のめぐみ 強炭酸水 500ml	138	
6380	紅はるか 干し芋 100g	451	P5

高知のいいものいろいろ

～季節の焼き菓子OriOri、天竺舎はP5

びっくニック：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0680	びっく 古代米(カルソク/無・無・無)うるち 450g	794	
0681	1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540	
0841	中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g X2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	右列
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0858	どくだみ茶 80g	327	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	右
0885	700cc	1,176	
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	100cc	952	
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8028	180cc	1,485	
8022	100cc	952	
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,485	

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米 (プレーン) 玄米 90gX2	370	
4711	わかめ 90gX2	370	
4712	しそ 90gX2	370	
4713	小豆 90gX2	370	
4714	発芽玄米おにぎりおかか 90gX2	370	
4715	助っ人 玄米ごはん 160g	190	
4717	小豆入り玄米ごはん 160g	212	
4716	白米ごはん 160g	201	
4641	玄米トマトリゾット 200g	262	

今週のお米 正弘さんのお米は新米です！

0685	や農園 (無・無・無) 玄米 500g	463	
0686	にこまる 白米	463	
0630	コシヒカリ(無) 5kg	2,679	
0631	10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	井上正弘 五分 5kg	2,779	
0634	10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	(無) 白米 5kg	2,779	
0637	10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486
0924	ハードトースト 5枚	378
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378
0913	玄米トースト 1個	443
0937	もち麦トースト 1斤	410
0912	グラハムトースト 1本	518
0935	ブランブレッド 1本	518
0941	ペカンブレッド 1個	616
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0943	リュスティックプレーン 1個	270
0909	くるみフランス 1個	443
0928	バターロール 1本	410
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486
0908	クランベリーノア 1個	464
0910	クランベリーベークル 2個	443
0938	ナットド 栗 1個	194
0939	ツッ チョコくるみ 1個	194
0926	バターロール 5個	486
0911	クロワッサン 2個	421
0942	チョコクロワッサン(四角) 1個	248
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	400
0914	玄米パイ 1個	194
0915	しおパン 2個	335

シリアル

0952	三育 グラノーラ 400g	1,048
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	725
0955	OGグラノーラベリー 200g	829

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5260	有機レバーマレード ゆず入 115g	402
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g	755
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

つぶあん:9月10日は中秋の名月。お団子作ってつぶあんまぶしてお月見しましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0860 藤本さんの干し椎茸, 1508 全粒粉くるまふ, etc.

卵

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, etc.

牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1801 山地酪農牛乳 1L, 1802 牛の道(グァーゾー牛乳) 500ml, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2219 国内産・素干しえび 30g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, etc.

5種の海藻サラダ:水戻しだけで簡単に彩のきれいなサラダができます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2315 向井 すじ膏のり 4g, 2320 奄美もすく・塩蔵 200g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2524 スライス 200g, 2527 しやぶしやぶ用 200g, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2906 美味海 100g, etc.

圧搾こめ油コメユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3412 マスカハニー MGO115/UMF6 250g, 3401 粗糖 1kg, etc.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 画火焙煎カレー, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

地鶏めしの素: 炊立てご飯(2合)に1袋を混ぜるだけで、本格的な地鶏飯が出来上がります。

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 補充ぬか, etc.

漬漬けの素: 夏野菜を簡単に漬物にできます。食欲がないときも漬物があればご飯モリモリ!

香辛料

からし(粉): 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生 佐竹生らーめん, 乾 桜うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機金時煮豆, 国産有機栽培梅酢しょうが, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, 有機の玄米*ターゲ, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, TB, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5555 深煎レギュラーおまかせ 豆190g 1,010.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5675 国産ふじりんご100紙 小1本 135.

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイソトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配達です。

のケース

面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5808 有機リカフェ・ボックス 36p 2,219.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6107 有機レーズン 120g 423.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

焼菓子:高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g 650.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6302 有機むぎ栗・天津あまくり 90g 300.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6403 玄米煎餅あやひめ丸・黒ごま 80g 342.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7002 有機梅肉エキス 40g 2,324.

2022. 9. 30賞味期限のためセール! ↓青みかんパウダー 1,338円→1,070円. Includes item 7099 青みかんパウダー 30g 1,070.

農業や肥料を一切使用していない池田さんの温州みかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7411 ヲボソ玉食器洗い機専用 500g 682.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7501 国 ヲボソ玉入ノール純石鹸 180g 171.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7744 ヲボソ玉浴用石けん 6個 957.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7905 ホリュアアップ シャンプー容器 400ml 2,532.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8090 天海のしずくオーガニック ホイップソープ(洗顔料) 150ml 3,630.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8038 リップスティック シトラス&ハニー 4.5g 881.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤 お試しセット 3P 240.

【ご家庭で】フライパンにアルミホイルを敷いて燻製チップを入れ、網を敷き食材を乗せ蓋をしてスモーク!

このページは翌々週(9月②回目 9/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

ネオニコチン系農薬を使用しない貴重なぶどう！
化学肥料も不使用です。今季最終！

番号	品名・容量	価格	数
0403	巨峰 500g	1,200	
0404	巨峰 (種あり) 1kg	2,200	
0411	OGパイナップル 400g	497	休
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	444	
0432	OGラズベリー 150g	666	
0433	OGミックスベリー 200g	700	
0434	OGマンゴー 200g	444	休

OG冷凍フルーツ:夏のおやつに。スムージーやパバ
ロアに入れ込んだらきれいな色がでます。

新共同購入品 (9月②回目配送)

6380	紅はるか 干し芋 100g	451	
------	---------------	-----	--

天竺舎の農産加工品

梅干し(2019年漬):干し直して紫蘇を入れ替えました。

0819	梅干し (2019年漬) 450g	461	
0820	梅干し (2021年漬) 400g	461	
0821	らっきょう漬 200ml	353	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	

季節の焼き菓子OriOri (おりおり)

土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、
香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性
の材料のみでお菓子を作っています。
小麦粉を使わず、高知県産いぼく地域の米
粉と有機オートミールをベースに作ったカ
リカリとした食感が特徴のグラノーラ。れ
いぼく産生姜を使った黒糖ジンジャーク
ッキーと地酒『桂月』の酒粕入りサブレも好
評です。
「米粉のグラノーラ (きなこ)」は今回新
登場!

季節の焼き菓子OriOri

6251	米粉のグラノーラ (プレーン) 60g	330	
6252	米粉のグラノーラ (プレーン) 100g	500	
6257	米粉のグラノーラ (プレーン) 220g	980	
6253	米粉のグラノーラ (カカオ) 60g	350	
6254	米粉のグラノーラ (カカオ) 100g	550	
6258	米粉のグラノーラ (カカオ) 220g	1,080	
6255	米粉のグラノーラ (きなこ) 60g	350	
6256	米粉のグラノーラ (きなこ) 100g	550	
6259	米粉のグラノーラ (きなこ) 220g	1,080	
6249	黒糖ジンジャークッキー 7枚	420	
6250	桂月の酒粕サブレ 7枚	400	

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

番号	品名・容量	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	冷凍 OGミックスベジタブル 250g	367	
1232	冷凍 OGフレンチフライポテト 300g	389	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼ
うです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入
れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミック (甘エビ、するめい か、水だこ、ホタテ貝) 200g	977	
2203	ベビー帆立 200g	666	
2205	新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655	
2260	いわし味付 缶 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 缶 100g (固形量 70g)	324	
2262	常温 さば味付 缶 190g (固形量 140g)	311	
2263	常温 さば水煮 缶 190g (固形量 140g)	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	オイルサーディン 100g	441	休 止
2271	冷蔵 トマトサーディン 100g	441	
2272	冷蔵 サラダサーディン 100g	441	
2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	休 止
2278	イカの醤油漬け丼 60g×2	605	
2279	マグロの醤油漬け丼 60g×2	700	
2269	わら焼き鰹たたき の醤油漬け丼 65g×2	700	
2273	冷凍 うるめいわしぶっ かけ漬け丼 60g×2	510	
2275	うるめいわし100% つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカ ルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

まあの(兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の
長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛
和牛、母牛はホルスタイン、両親の良い
ところを受け継いでいます。
まあののお付き合いする生産者は、牛が
2人豚は1人で、生産規模もささやかな
ら、肉屋のまあのも小規模です。小規模
なればこそ確かな中身を伝えることが
できると自負しています。月刊誌「de
mano」もぜひご覧ください。

まあの牛肉(冷凍) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	ロースステーキ 250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	ロースアミ焼 170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	ローススライス 170g	1,776	
2606	アルプス牛 上焼肉 170g	2,027	
2607	アルプス牛 焼肉セット 210g	1,835	
2608	アルプス牛 モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	アルプス牛 モモブロック 300g	2,989	
2610	アルプス牛 モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	アルプス牛 スライスセット 210g	1,509	
2612	アルプス牛 バラスライス 170g	1,154	
2613	アルプス牛 角切り 170g	1,065	
2614	アルプス牛 ミンチ 170g	1,110	

ウィンナー(冷凍)

2760	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま一番胡麻ド レッシング 150ml	476	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	有機バスタソース トマト&ナス 300g	611	
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429	
3732	植物素材のカレー中辛 135g	429	
3733	植物素材のカレー辛口 135g	429	
3730	ソーラーレシチュールーク 180g	450	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

練りからしチューブ:『土いのち通信』の「土いのち
のおすすめ」に載っています。

粉類

4070	タピオカ(粉) 600g	502	
------	--------------	-----	--

このページは翌々週(9月②回目 9/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹がら 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4223	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	176	
4343	四川風らーめん 1食	176	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	778	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	611	

ココア

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

パンに美味しいよつ葉バター&発酵バター：北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	バター醤油 60g	191	
6899	野菜コンソメ 60g	191	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	ココア味 4個	248	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで	1個	2,532
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで	1個	2,532
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m		231
8283	22cm×20m		127

ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

コース(火・水・木) No() 氏名()様

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (9月③回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1874	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(9月③回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたぐちいわしの魚醤 100ml	866	休

竹内商店のだし (9月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (9月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

ご注意ください！！
鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。
1ケース入り数
土 5L×10袋、12L×4袋
鉢底の石 0.5L×8袋×12

◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文いただけます。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★
《ナチュラルライフステーション 9350》
会員価格・チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考