



季節のとおき (月別カタログ) 2022年

★今月のピックアップ

- 谷川農園「野菜セット」始まります！(毎週P1)
- かざぐるま「ブルーベリー」(①③④回目P1)「マクワウリ」(③回目P1)
- 毎年好評！くまもと有機の会「巨峰」(③⑤回目P5)
- 新登場！森沢純行さんの「西洋蜜蜂&日本蜜蜂の百花蜜」(⑤回目P1)
- 南国にしがわ農園「グァバフルーツピューレ」(①回目P1)
- 八千萬ず「和らびもち」(④回目P1)
- きとうむら特集！(①回目P5)
- アリサン特集！(⑤回目P5)

「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン5%割引

～カレーで残暑を乗り越えよう！備えあれば憂いなし！～(毎週)



8月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	7/31	1	2	3	4	5 上弦	6
②回目 配送	7	8	9	10	11	12 満月	13
← 休業(配送・事務所お休みです) →							
③回目 配送 予約米配送	14	15	16	17	18	19 下弦	20
④回目 配送	21	22	23	24	25	26	27 新月
⑤回目 配送	28	29	30	31	9/1	9/2	9/3

ご注意ください!

8/6(土)~14(日)
は配送・事務所お休み
です。

お盆期間に必要なものは、8
月①回目分でご注文ください。



※宅配会員さんには8/22(月)に9月の注文書を発送予定です。
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示	
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内500円程度) クール便で発送する場合があります。 (+220円)						ニラ、きゅうり、ナス、ピーマン、甘長トウガラシ、ゴーヤ、ミニトマト、ぼちゃんかぼちゃ、玉ねぎ、はす芋、じゃがいも、にんにく、生姜、サツマイモ、プリンスメロン、びしゅかん などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)



再開です! 谷川農園 (橋原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,363円+送料1,254円 (クール便・高知県内)						きゅうり、なす、ピーマン、ズッキーニ、ホバク (韓国かぼちゃ：ズッキーニと同様にご利用いただけます)、トマト、ミニトマト、加熱調理用トマト、さやいんげん、玉ねぎ、赤玉ねぎ、若ごぼう、じゃがいも、レモンバジル、イタリアンパセリ、にら などの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼い卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,661円+送料1,254円 (クール便・高知県内)						天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳しくない場合には欠品となる可能性もあります。また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。	



谷川農園の野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。

着日・時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことができます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383 (電話・FAX兼用) ・メールinfo@meimichi.com

※参考までに 2セットの場合：120サイズ送料 (+クール便料金) が高知県内1,001円 (+660) =1,661円

野菜単品 (高知県内)

(南国市) 井上正雄	はぶ茶	100g	354								
	ナス	300g	235						品種：千両		
	オクラ	100g	170						品種：ベーターファイブ		
	モロヘイヤ	120g	196								
	エンサイ	130g	196								
	ゴーヤー	1本	196						品種：白ゴーヤー、あばしゴーヤー		
	バジル	30g	157								
	かぼちゃ	1または1/2個	59/100g						品種：錦芳香		
	じゃがいも B品	600g	261						品種：出島		
	ニンニク	2~3玉	327						品種：自家種		
	玉ねぎ B品	2~3玉	261						品種：ソニック		
(香美市) わたなべ農園	人参	350g	235						品種：綾誉、ちはま、アロマレッド		
	人参ジュース用	700g前後	353								
	生姜	150g前後	271						品種：自家種 (土佐一)		
	生姜お徳用	400g	651								
	ニンニク	2~3玉	353						品種：自家種 (平戸)		
	ニンニク (大)	1玉	235								
	玉ねぎ	660g	392						品種：アンサー、もみじ3号		
	玉ねぎ (小玉ちゃん)	380g	261								
赤じゃがいも	430g	314						品種：アンデス、グランドパチカ			



表内[表示]の内容

「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」:慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226						複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	有機 JAS
	ゴーヤ	1本	169							
	ニラ	100g	141							
	ナス	500g	169							
	りゅうきゅう	400g	169							
かざぐるま (高知市)	ゴーヤ	1本	65/100g							無・無
	オクラ	8~10本	131						品種：島オクラ	
	丸ナス	300~350g	196							
	長ナス	300g程度	196							
	甘長シトウ	150g	196							
	ピーマン	230g	196							
	こどもピーマン	200g	196							
パプリカ	1~3個	131/100g						赤または黄色		
竹内自然農園 (香南市)	中長ナス	300g	220							無・無
	水ナス	450g前後	239						品種：泉州水ナス	
	長ナス	250g前後	239							
	緑ナス	300g前後	239						品種：白丸茄子	
	ピーマン	150g	261						品種：金賞早生	
	甘長とうがらし	150g	261						甘みがあり、ほとんど辛味がありません。てんぷら、素焼き、漬物、油炒めなどに。	
	ニンニク	70g	261						品種：ホワイト	
	かぼちゃ	400g前後	210						品種：芳香青皮甘栗南瓜、黒皮甘栗南瓜	
	エンサイ	130g	180							
きゅうり	400g前後	239						品種：新夏秋地這胡瓜		
谷川農園 (橋原町)	玉ねぎ	570~580g	300						品種：泉州黄(せんしゅうぎ)	無・無
島岡 (四万十町)	ニラ	100g	170						「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	

キノコ(高知県内)



宗安寺きのこセンター

宗安寺きのこ センター (高知市)	椎茸(A品)	110~	240						品種：XR1号(菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
	椎茸(B品)	120g	212						A品：肉厚で形のいいキズのないもの	
	生きくらげ	75g	268						品種：アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)	

果物(高知県内)

かざぐるま (高知市)	ブルーベリー	100g	327							無・無
	マクワウリ	1個	46/100g						メロンの仲間、さっぱりさわやかな風味が特徴的です。 	

果物(県外)

くまもと有 機の会	 巨峰 (種あつ)	500g	1,200	③⑤回目 掲載 ④9月①回目 配送	農薬7割減・化学肥料不使用 毎年大好評の巨峰です! 生産者：長尾納(熊本県益城町) 農薬：ポルドー液(有機JAS認定農薬)使用 化学肥料不使用	減			
		1kg	2,200						
ALTJ ひとからひとへ 手から手へ	 バナナ	約500g	398					<p>バラゴンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。</p> <p>バラゴンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバラゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。</p>	無・無

8月の新共同購入品

「trolox Sparkling(炭酸水)」

トロロックス

鹿児島県の桜島と高隅山の麓より湧き出る温泉水「trolox(天然抗酸化水)」使用。すっきり爽やかな炭酸

- ・炭酸特有の苦みが少なく、飲みやすい
- ・天然の抗酸化物質・シリカ含有
- ・超軟水(硬度1mg/L)、弱酸性(pH5.1)
- ・低温長時間加熱殺菌でミネラル成分を損なわない
- ・水の細かさを示すクラスター値が小さく、柔らかい口当たり
- ・炊飯時や料理にも
- ・シリカ含有量：43mg/L
- ・メタケイ酸含有量：57mg/L



「有機みかん・にんじん使用のゼリー」

オーサワジャパン

有機みかん果汁とにんじん汁をミックスして作ったゼリーです。砂糖を使用していないので、すっきりとした自然な甘みが味わえます。みかん果汁を加えることでにんじん特有の臭みがなくなり、とても食べやすいので、にんじん嫌いのお子様にもおすすめです。

- ・寒天を使ったさっぱりとした味わいのゼリー
- ・ゼラチンをはじめとする動物性原料不使用
- ・増粘剤・ゲル化剤・香料不使用

※味違いの「有機ぶどう使用のゼリー」は

③⑤回目注文書P4に掲載



宇佐もん工場の「漬け丼」3種

解凍し炊き立てご飯にかけるだけで、地元でしか味わえない新鮮な特製たれ漬け丼がいただけます。漬け込んだ切り身と特製たれをご飯にかけてお召上がり下さい。

「イカの醤油漬け丼」

高知県のマグロ船が水揚げした珍しいアカイカの漬け丼。漁師が目利きを行い、良い鮮度状態を保ちながら急速冷凍をかけ、イカをブロック真空にて-60℃の商品劣化しない温度で保管しながら加工しております。アカイカの漬け丼は珍しくモチモチとした食感が癖になるかも!?



「マグロの醤油漬け丼」

高知県のマグロ船が水揚げした定番キハダマグロの漬け丼。黒潮の恵み豊かな豊富な漁場で高知県のマグロ船が水揚げしたキハダマグロを使用しております。漁師が目利きを行い、良い鮮度状態を保ちながら急速冷凍をかけ、マグロをブロック真空にて-60℃の商品劣化しない温度で保管しながら加工しております。



「わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼」

脂ののった時期の鰹のみを使用土佐名物の王様、薫焼き鰹のたたきの漬け丼
脂の乗った時期の鰹のみを使用した土佐海ごだわりのたたきを“特製タレ”に漬けこみ急速低温冷凍(-40℃)しました。冷凍とは思えない鮮度感でお刺身としても美味しく頂けます!



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
trolox Sparkling(炭酸水)	500ml	255						水[trolox(天然抗酸化水)]/炭酸
有機みかん・にんじん使用のゼリー	60g	155						有機みかん果汁[有機みかん(国産)]、有機ぶどう濃縮果汁[有機ぶどう(アルゼンチン産他)]、有機にんじん濃縮汁[有機にんじん(国産)]、寒天、有機レモン果汁[有機レモン(スペイン・イタリア産他)]
イカの醤油漬け丼	60g×2	605	③ ① ④ ⑤ 回目 目 配 送 載					イカ(アカイカ)(高知県)、醤油加工品(みりん、醸造調味料、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、昆布)
マグロの醤油漬け丼	60g×2	700						マグロ(キハダマグロ)(高知県)、醤油加工品(みりん、醤油(大豆・小麦を含む)、鰹節、米)
わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼	65g×2	700						鰹たたき(高知県製造)(鰹(国産))、醤油加工品(みりん、醤油(大豆・小麦を含む)、鰹節、米)、ジンジャー



高知のいろいろな！

新登場！

『土のち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

西洋蜜蜂&日本蜜蜂の百花蜜 森沢純行

西洋蜜蜂は高知市針原の山中で養蜂し、日本蜜蜂は針原・上里・唐岩・川口の山中の道脇に巣箱を設置しています。周辺の草花は温州みかん・レモン・文旦・クローバー・れんげ・菜の花などがあります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
森沢さんの百花蜜 西洋蜜蜂	900ml	4,771						高知市針原 採蜜時期：5～6月 熱処理：50℃
森沢さんの百花蜜 日本蜜蜂	900ml	5,425						高知市針原・上里・唐岩・川口 採蜜時期：9月 熱処理：70℃

グアバフルーツピューレ 南国にしがわ農園

高知県南国市にある有機JAS認定農園「南国にしがわ農園」で太陽の恵みをいっぱい受けながら、農薬や化学肥料を使用せず”自然農法”で栽培されています。国産の有機グアバは、国内でも大変希少でほとんど流通していない幻のフルーツ。また、レモンのおよそ7倍のビタミンC含有量とも言われる、かくれた美容フルーツでもあります。

樹上完熟したグアバの芳醇な香りと鮮やかなピンク色をそのままに、水も砂糖も一切加えずに、グアバそのものの風味をいかしてついています。トロピカルフルーツならではの、ほどよい甘みと酸味のバランス、すっきりとした後味をお楽しみください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
グアバフルーツピューレ	200g	988						原材料：有機グアバ（高知県南国市産） ※冷凍でお届けします。

土佐の茶菓子「和らびもち」八千萬ず

やちよる



和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり

国内産の本わらび粉を使用しており お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。

つるつる、もちもちの食感と口に広がる和の心と、それぞれの風味を感じる土佐の茶菓子をお楽しみください。

防腐剤・保存料は不使用。砂糖のかわりにてんさい糖や米水飴を使用するなど

自然由来の物で仕上げることにこだわっています。

※冷凍でお届けします。常温または冷蔵庫で1～3時間解凍してお召上がりください。黄な粉が個包装で添付されています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
和らびもち 四万十珈琲	140g +きな粉5g	490						四万十市産の珈琲を使用。焙煎器の製造から始まり、高知県大月町産の土佐備長炭でじっくり焙煎したコーヒー。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、四万十珈琲、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 沢渡ほうじ茶	140g +きな粉5g	490						全国水質ランキング1位の仁淀川で育った高知のブランド茶葉「沢渡茶」を使用。ほうじ茶特有の芳醇な香ばしさが広がります。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、ほうじ茶（沢渡茶（高知県産））、米水飴、甜菜糖、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 馬路柚子	140g +きな粉5g	490						立ち上がりのよい柚子の香りを上品な甘さが追いかける。柚子皮の食感とともに幸福を感じて。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、馬路柚子皮、馬路柚子果汁、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、蜂蜜、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 四万十地栗（小豆入り）	140g +きな粉5g	490						四万十町で育った甘みのある地栗を甘露煮にし国産大納言小豆をプラスしました。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、四万十栗、小豆、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）



きとうむら

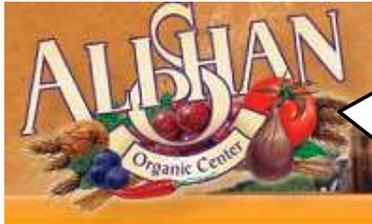
「きとうむら」が独自に仕入れているおススメ品(☆印)も企画しています。
『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。



「きとうむら」は、全国的にも高い品質で名を知られている木頭柚子や、剣山系の山から湧き出る水、そして、お菓子、パン、調味料などの食品加工と卸・販売事業を行っております。国産・無添加を原則とし、美味しいだけでなく安全・安心をテーマに、原材料だけでなく環境にも配慮した製品作り心がけています。また、設立の理念である雇用促進を行う上で、地域の人々の協力の元、手作りにこだわり、木頭地域の自然と文化が感じ取れる商品の開発を行っています。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
阿波和三盆糖 ☆		100g	466						岡田製糖所。阿波の国の和三盆糖づくりは、安永五年、今から二百年あまり前に始まりました。当時の手作りをそのまま守り、二百年前の製法で自然の味を今もつくりだしています。原材料：砂糖きび、砂糖
木頭柚子しぼり		500ml	2,450						地域の契約農家が農薬・化学肥料・動物性肥料を使用せず、自然循環農法により栽培した木頭柚子を、ていねいに手搾りした柚子果汁です。原材料：柚子果汁（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）
		100ml	745						
木頭柚子しょうゆ		250ml	1,385						お取り寄せ日本一に選ばれたこともある逸品の柚子ポン酢。柚子絞りと、国産原料で仕込んだひしほ醤油をそば専門店の伝統的な本返しで合わせたまろやかな本格柚子ポン酢しょうゆです。原材料：醤油(本醸造/国産大豆(非遺伝子組換)国産小麦：金沢ヤマ味噌醤油)、柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、本かつお節(九州)、さば節(国産)、みりん(愛知)、粗製糖(種子島)、塩(モンゴル)、純米酒(徳島)
		100ml	692						
昆ちゃん柚子ポン		300ml	777						砂糖・化学調味料・動物性原料不使用のポン酢です。鍋料理にもおすすめ。原材料：醤油(本醸造/国産丸大豆(遺伝子組換でない)、国産小麦)、柚子果汁(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、塩、国産昆布、国産生姜
柚子みそ		110g	637						自然循環栽培の柚子と国産の熟成味噌で作った柚子の香り豊かな柚子味噌です。きゅうりにそのままつけて、焼きなすの味噌、田楽みそに。原材料：味噌、柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、粗糖、(すべて国産・非遺伝子組換え)
木頭柚子ごしょう 青		45g	637						うどん、そば、そうめんの薬味はもちろんのこと、和食、洋食、中華の薬味として。またパスタにからめて柚子ペペロンチーノも！からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。原材料：青唐辛子(木頭)、ゆず(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、塩(阿波の海塩)
柚子マーマレード		145g	514						甘さ控えめで柚子の皮の歯触りと、独特の苦みがくせになる一品。パンやケーキにつけるほか、紅茶に加えてマーマレードティーにも。原材料：柚子(木頭産 農薬・化学肥料不使用栽培)、国産はちみつ、北海道産ビートグラニュー糖。
釜炒り茶		50g	782						自然の中で栽培された山茶を手摘みし、鉄釜で炒り、手で揉み、むしろの上で天日干しするという手間のかかる製法は、昔のまま。お茶漬けや茶飯などにも良いです。原材料：お茶
木頭柚子ドリンク		180ml	177	①	②				一玉ずつていねいに手しぼりした柚子果汁と、ミネラル豊富な奄美大島の粗糖、木頭の山の湧水で作った清涼飲料水です。原材料：粗糖(奄美大島産)、ゆず果汁(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、天然水(きとうむら山の湧水)
ゆずジンジャー		180ml	214	③	④				木頭地域の山から湧き出る湧水と、奄美大島の粗糖のこくのある甘さがミックスされ、ピリッとした大人の味に仕上げました。原材料：生姜汁(国産)、粗糖(奄美大島産)、柚子果汁(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、天然水(きとうむら山の湧水)
山の湧水		1.8L	436						木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。ph7.7±0.3、硬度21~40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年
木頭ショコラ (クラシックショコラ)		260g	1,813						おからのケーキですが、おからを感じさせない濃厚でしっとりとした口当たりが人気です。食べきりサイズのプティショコラが仲間入りしました。原材料：オーガニックチョコレート(フランス産)、PHF卵(徳島産)、国産大豆、オーガニックココア(ブラジル産)、菜種油。
プティショコラ		30g	279						柚子とバター風味が優しい手作りケーキ。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。原材料：小麦(九州産)、鶏卵(徳島産/非遺伝子組換PHF飼料)、バター(北海道産)、粗製糖(種子島産)、柚子(木頭産)、柚子ジャム(木頭産柚子、北海道産ビートグラニュー糖)
おからクッキー		プレーン	47g	279					国産小麦、安心卵、国産おからを練りこんで焼き上げた、素朴でちょっと固めのクッキー。歯とあごに心地よい刺激がくせになります。 共通原材料：小麦(国産)、卵(PHF卵)、大豆(国産大豆/非遺伝子組み換え)、菜種油(圧搾法一番しぼり)、粗糖(国産)、以下それぞれ：柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、黒ごま(木頭産含む国産ごま)、しょうが(国産)
		ゆず	47g	279					
		ごま	47g	279					
		しょうが	47g	279					
柚ジュレ(寒天ゼリー)		180g	275						柚子皮を細かく粉砕したものを加えたツブツブ食感。国産寒天のピュアな味わいと、北海道産ビートグラニュー糖(甜菜糖)の自然な甘さで後味すっきり。おなかに優しいナチュラルジュレです。原材料：ビートグラニュー糖(北海道)、柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、寒天(国産無漂白寒天)
ゆず湯		30g×5	895						柚子の皮を乾燥粉砕したもの。使い終わった柚子湯は、袋のままお風呂や床などのお掃除にお使いいただけます。原材料：契約栽培柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)
おららの竹炭 ☆		100g	555						おららの炭小屋。竹炭は湿気取りや消臭剤としてお部屋や冷蔵庫、トイレお風呂などでも大活躍♪炭の売上げは、里山保護や四国の山間僻地での新しい体験型環境教育事業に活かされます。原材料：竹
五稜箸 木頭朱杉 ☆		1膳	1,085						Wood Head。「木頭朱杉(きとうあかさぎ)」は木頭杉の中でも「赤み」と呼ばれる心材(木の中心に近い部分)を厳選し、「木頭朱杉」としてブランド化。自然のまま、無塗装、無薬品。徳島県那賀町木頭の木頭杉でできた、「ひと」にも「環境」にもやさしいお箸です。原材料：杉

アリサン特集



輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン有限会社。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守ることにこだわっています。また下記掲載品以外にもいろいろと注文書に載せています。この機会にどうぞ。

次回1月ごろ企画予定です

品名		容量	会員価格	原材料・備考	
調味料	有機アガベシロップ	330g	993		リュウゼツ蘭から作られた甘味料です。酸味や癖がないので、砂糖の代わりに幅広く使用できます。血糖上昇の穏やかな甘味料として注目が集まっています。原材料：アガベ
	ベジブロス (国産野菜だし)	80g	777		TAC21。あらゆる料理に使える万能だしです。化学調味料、タンパク加水分解物、酵母エキス不使用、動物性食材ゼロ、野菜の旨味だけで作りました。あらゆる料理に使える野菜の万能だしです。原材料：オリゴ糖、食塩(沖縄の塩)、野菜エキス(にんじん、玉ねぎ、白菜、セロリ、舞茸)
	有機ハラペーニョペッパーソース	148ml	744		ピザ、マリネ、スープetc何にでも！結構スパイシー。原材料：ハラペーニョ、りんご酢、酢、食塩
製菓材料	バニラエキストラクト	59ml	1554		フレーバーオーガニック。バニラエッセンスです。原材料：アルコール、バニラビーンズ抽出液
	ベーキングパウダー	113g	317		ラムフォード。アルミニウム無添加、コーンスターチは非遺伝子組み換え。原材料：第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターチ
	有機コーンスターチ	100g	278		遺伝子組み換えしていない有機とうもろこしから作ったでん粉。酸化防止剤不使用。原材料：とうもろこし
麺	玄米ビーフン 味噌スープ付き	60g	300		台湾でオーガニック認定を受けた玄米で作られた玄米ビーフン。スープとかやく付き。沸騰したお湯に麺とスープを入れ数分調理して出来上がり。ノンフライ麺。 味噌原材料：(麺)玄米 (スープ)味噌、塩(かやく)わかめ、人参、キャベツ、豆腐 きのこ原材料：(麺)有機玄米 (スープ)しいたけパウダー、食塩、白胡麻 (かやく)しいたけ、人参、キャベツ、バジル
	玄米ビーフン きのこスープ付き	60g	300		
飲料	ビタモンレモネード	750ml	1,110		ヴィタモント。炭酸水、レモン果汁、砂糖。シチリア島産の有機レモン果汁と、ミャンマー唯一の有機砂糖と、すばらしい環境で知られるフランスのMilly Sur Thrainの清らかな井戸水を使用した爽やかな炭酸水。香料・保存料等不使用です。原材料：炭酸水、レモン果汁、砂糖
	スパークリング ライムエイド	330ml	442		レモンエイドビバレッジ。おしゃれな瓶に入ったオーガニックライム果汁のスパークリング飲料。朝のお目覚めの時やスポーツの後などにスッキリした味わいをお召し上がりいただけます。 ライムエイド原材料：炭酸水、ライムジュース、砂糖 パッションフルーツエイド原材料：炭酸水、パッションフルーツジュース、砂糖、マンゴージュース、ライムジュース
	スパークリング パッションフルーツエイド	330ml	442		
エスニック	麻辣醬 (マラージャン)	170g	577		味栄。唐辛子と違って、“しびれ”のある辛味で、本格麻婆ができます。辣油の代用としても勝手がよく、酢や醤油にも相性がいいです。原材料：唐辛子、植物油(大豆)花椒、スターアニス、フェネル、食塩、陳皮、砂糖
	芝麻香椿拌醬 (チマーチャンチンジャン)	170g	577		味栄。香椿の香り的大豆ミート&胡麻ベースの醬。ご飯に載せたり、麺と絡めたり、炒めものに。一匙で台湾気分。本格担々麺にもどうぞ。原材料：大豆油、大豆たんぱく、砂糖、マッシュルーム、黒豆、香椿、食塩、ごま、リコリス
雑貨	の〜ぷらストロー細め	1本	452		No Plastic Japan。環境にやさしいプラスチックフリーのストロー、アイスコーヒーやレモネードに適したサイズの細めサイズ。食品衛生面でも安全な304グレードのステンレス製。ローズゴールド色でおしゃれ。素材：ステンレス、サイズ：長さ21.5cm×直径0.6cm
	の〜ぷらストロー細めブラシ	1本	170		No Plastic Japan。ストローに専用のクリーニングブラシ。専用のブラシの素材は、ブラシ自体はナイロン製、それ以外の部分はステンレス製です。
	ベーキング用ペーパー カップ無漂白	60枚	509		IF YOU CARE。塩素や石油、重金属などの成分を一切使用せず身体にも優しいオールナチュラル素材で作られています。マフィン型に敷いてお使いください。電子レンジ・オープン・蒸し器対応 耐熱温度220℃ サイズ：直径上部6.5cm×下部5cm×高さ3cm
	ベーキング用クッキング ペーパー無漂白	33cm × 19.8 m	1,074		IF YOU CARE。塩素や石油、重金属などの成分を一切使用せず身体にも優しいオールナチュラル素材で作られています。食材がくっつきにくく、快適にクッキングできます。焦げないように気をつけて使えば、洗って数回使えます。汚れにくいのでクッキーなどの焼き菓子なら数回の再利用も可能です。電子レンジ・オープン・蒸し器対応 耐熱温度220℃

⑤
回
目
掲
載

9
月
①
回
目
配
送

注文書と一緒にお届けするカ
ラシをご確認ください！

8月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ハート》

麻混×コットン・羽毛×本麻の夏のおふとん、残り生地 of 麻ワンピース・タオルetc

会員価格：チラシ価格（税込）

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ライブコットン》

快適天然生活2022年-⑤

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし「シルク・ファインタッチシリーズ」、

「リネン&オーガニックコットン・レディースパジャマ」はチラシ価格（税込）

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《山織》

三河木綿のガーゼケット、ボタニカルダイコットン靴下、木曾生まれの木の雑貨etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし特価品はチラシ価格（税込）

⑤回目注文書掲載 9月①回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《たねの森》

秋まき種子、おすすめの書籍

会員価格：チラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P21	三陸水産のたらこ	品名	無添加たらこ	三陸水産のたらこ
	三陸水産のお徳用たらこ（切り）	品名	お徳用 無添加たらこ（切り）	三陸水産のお徳用たらこ（切り）
		容量	250g	200g
	三陸水産の辛子明太子	品名	無添加辛子明太子	三陸水産の辛子明太子
	三陸水産のお徳用辛子明太子（切り）	品名	お徳用 無添加辛子明太子（切り）	三陸水産のお徳用辛子明太子（切り）
		容量	250g	200g
三陸水産のたらこ・辛子明太子	原材料	魚醤・みりん 使用	魚醤・みりん 不使用	
メーカー中止	鉄板やき豆腐（久保食品）、さば一夜干し（冷凍）、ソフトあたりめ（さんま魚醤入り）、ほたて焼き貝ひも、やわらか豆たこ			
取扱い終了	に淀川きくらげ 乾燥・白			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。