

2022年7月④回目注文書

配布：7月②回目（7/12(火)～14(木)）
 回収：7月③回目（7/19(火)～21(木)）
 配送：7月④回目（7/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～暑い夏に冷たいひとときを！～

番号	品名・容量	価格	数
6799	有機ふどう使用ゼリー 60g	124	

有機ふどう使用ゼリー-『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 7/26（火）・28（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	きゅうり 3~4本	261	
0103	ナス 300g	275	
0104	トマト 250g	327	
0105	かぼちゃ 1または1/2個	59/ 100g	
0106	ミニかぼちゃ 1個	72/ 100g	
0107	ゴーヤ 1本	196	
0108	赤しそ 1束	261	
0109	オクラ 100g	170	
0110	バジル 30g	157	
0111	じゃがいも 400g	261	
0112	ニンニク 2~3玉	327	
0113	赤玉ねぎ 1玉	196	
0114	玉ねぎB品 2~3玉	261	
0115	モロヘイヤ 120g	196	
0116	エンサイ 130g	196	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	生姜 150g	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	ニンニク 2~3玉	353	
0206	ニンニク(大) 1玉	235	
0207	玉ねぎ 660g	392	
0208	玉ねぎ(小玉ちゃん) 380g	261	
0209	赤じゃがいも 430g	314	
0240	生姜 100g	226	
0241	ニラ 100g	141	
0242	ゴーヤ 1本	184	
0231	大葉 15枚	131	
0232	みょうが 60g	131	
0233	みょうが 100g	196	
0250	中長ナス 300g	220	
0251	水ナス 300g前後	239	
0252	長ナス 300g前後	239	
0253	緑ナス 200g	239	
0254	ピーマン 200g	261	
0255	甘長とうがらし 150g	261	
0256	ニンニク 70g	261	
0257	かぼちゃ 400g前後	210	
0258	エンサイ 130g	180	
0280	島ニラ 100g	170	
0277	宗 生きくらげ 75g	268	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	清澄 甘夏 2kg	654	
0402	レモン 1個	118	
0450	オル バナナ 約500g	398	

新共同購入品

0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0944	// 白いちじく 1個	324	

高知のいいものいろいろ

～天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5
 四万十川優化イオンうなぎ
 土用丑の日！今年は7/23&8/4！

1974	加持養鱈場(冷凍)	うなぎ蒲焼き 1尾(約160g)	2,501	
1975		うなぎ白焼き 1尾(約150g)	2,323	
1976		うなぎのタレ(山椒付) 150cc	52	
1977		うなぎの肝(ボイル済み) 約60g	333	

八千萬ずの和らびもち
 和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり。
 国内産の本わらび粉を使用しており、お餅の
 ようなモチモチ食感が楽しめます。

6774	八千萬ず(冷凍)	和らびもち 煎り黄な粉 145g	490	
6775		// 黒胡麻 145g	490	
6776		// 沢渡煎茶 145g	490	
6777		// 沢渡香茶 145g	490	
0860	藤	干し椎茸	405	
0840		黒にんにく「土佐の隠し玉」 中袋 250g	3,240	
0841	吉井浩一	※中袋は小袋よりやや大きめにんにく使用		
0843		金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424		金色の手作り 黒砂糖・小粒 250g	1,080	
3425		100g	540	
0857		ローリエ 20枚	137	
0859	かざぐるま	たかのつめ 10g	131	
0879		ゆかり(赤しそ) 40g	261	
0881		梅干し(赤しそ) 150g	366	
8029		どくだみ水詰替 100cc	952	
8034		どくだみローション詰替 100cc	952	

●八坂石鹸セール！10%割引

7460	八坂台所固型石けん 280g	224		
7552	E M 菌入粉石鹸	プレーン 3kg	1,040	
7553		竹酢液配合 1kg	401	
7554		漂白剤配合 1kg	401	
7555		アルカリ剤配合 1kg	401	
7556	石液 石鹸体	リサイクル油 4L	2,109	
7557		バージン油 4L	2,433	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0686	やま農園 玄米(無・無・無) 3合(450g)	387	
0660	井上正雄 アキタコマチ(有機JAS) 3kg	2,677	
0661	5kg	3,451	
0662	10kg	6,682	
0663	15kg	9,797	
0664	5kg	3,551	
0665	五分 10kg	6,882	
0666	15kg	10,097	
0667	5kg	3,551	
0668	白米 10kg	6,882	
0669	15kg	10,097	

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	
------	----------------	-------	--

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0934	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0916	白神ソフトフランス 1個	378	
0928	バターロール 1本	410	
0930	パンオセーグルくるみ 1個	529	
0936	プレーンベーグル 2個	400	
0938	ナ焼トッパ 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0918	万次郎かぼちゃ	529	
0919	玄米	529	
0920	チョコ	529	
0921	アーモンド 1斤	529	
0922	オレンジ	529	
0923	マロン	529	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0931	ピストーレ 5個	486	
0932	ぶどうパン 小2個	292	
0902	あんぱん 2個	400	

シリアル

0990	有機オートミール 250g	374	
------	---------------	-----	--

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 200g	617	
5211	有機オレンジスプレッド(ジャム) 200g	600	
5205	メリー・ジェーンファームのブルーベリージャム 230g	743	
5206	480g	1,418	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 1830 イズモラルージュ(7-ダ), 1831 カマンベール, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 1806 ミルクコーヒー 200ml, 1807 // 500ml, etc.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 1941 開きアジ 2尾, 1942 かます開き 2尾, etc.

地場(島根、山陰沖)で獲れる「とびうお」「天然細もずく」はいかがでしょうか？

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 1948 とんちっち開きあじ 2尾, 1944 えてかれい一夜干し 2尾, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2233 北海道産 いわしの味噌煮 95g, 2232 北海道産 ほたての水煮 65g, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2360 鯉本枯節(花鯉) 65g, 2361 和だし 80g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

ツナフレーク油漬:乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっ

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, etc.

オーサワの白だし。椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 佐竹生パスタ(冷蔵), etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン みそ, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポターージュ, トマト&にんじん, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 5551 訳あり廉価コーヒー.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6732 ひとくち小豆ようかん, 6734 ひとくち芋ようかん, 6722 有機びどう使用ゼリー.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロボリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき, 7803 N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 詰替, 7903 Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8007 Nハンドクリーム.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ, 5624 国産有機野菜ジュース, 5640 有機アップルキャロット.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7403 N台所のせっけんポンプ, 7404 N台所のせっけん 詰替.

酸素系カビ取り剤: 過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7441 酸素系カビ取り剤, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー, 7422 アルカリウォッシュ.

土いこのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8009 N・UVクリーム, 8005 ベビーうるおいUVクリーム, 8085 足摺椿(椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8221 びわ湯, 8206 お風呂洗いスポンジ.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本。5780以外のケースは翌々週配達となります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

ヴェリタスプロイ: 本物のビールからアルコールだけを抜きました。ドイツ直輸入品。

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 粉 バジヤン, 7524 洗濯用石けんソフト ボトル, 7525 洗濯用石けんソフト詰替.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランプルスコ (赤・微発泡), 5905 エルコーレ (白), 5907 グアルトレスコ (白).

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7707 ミント.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8502 フジ天ぷら敷紙(厚口), 8510 ありがたじゅう便トイレットペーパー, 8603 ミラクルやまちゃん.

DOG'S LIFE: 『土いこのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6115 有機干しあんず, 6116 ローストアーモンド.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふりかけ, 7103 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(8月①回目 8/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0301	くまもと 春ごぼう 300g	326	

天竺舎の農産加工品

0820	梅干し 400g	461	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	

健康フーズ

1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
2294	さば味噌煮 缶 200g	267	
2295	おさかなソーセージ 3本	270	

おさかなソーセージ:おやつやお弁当のおかずの人気です。

3340	有機 亜麻仁オイル 230g	1,554	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3570	煮干し粉 しいたけ昆布入り 150g	704	
3571	焼あごだしパック (飛魚) 10p	994	

4330	中華ラーメンスープ付 3食	331	
4331	博多中華そば 醤油 1食	311	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	311	
4333	鳥志商店 // 塩味 1食	311	
4334	鳥志商店 // とんこつ 1食	311	

4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
5870	昆布茶 80g	671	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	

6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6129	ホワイトマルベリー 40g	347	
6130	チックピー(0-10歳ひよこ豆) 50g	348	

★6742	果汁たっぷりりんごゼリー	331	
★6743	果汁たっぷりみかんゼリー 26g×8	331	
★6746	果汁たっぷり白桃ゼリー	331	
★6744	とろける寒天ゆずゼリー 22g×8	317	
★6745	とろける寒天マンゴーゼリー	317	

果汁たっぷりゼリー:くちどけの良い国産果汁50%のゼリー。【原材料】砂糖、果汁、寒天、こんにやく粉
ゆずゼリー【原材料】砂糖、ゆず果汁、寒天、こんにやく粉、サンゴカルシウム
マンゴーゼリー【原材料】マンゴーピューレ、砂糖、寒天、こんにやく粉、レモン果汁

6879	五穀かりんとう 80g	269	
6880	きらず揚げ しお 160g	330	
6881	きらず揚げ 黒糖 160g	330	
6882	紅はるかチップス 76g	396	

生活学舎桃土のジャム・お菓子

5233	ルバーブジャム 100g	346	
5213	ジンジャージャム 100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	346	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆 (大分県産) 300g	465	
1530	乾燥さくらげ 30g	755	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1534	乾しいたけ(スライス) 100g	1,331	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

2310	有明のり 10枚	687	
------	----------	-----	--

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個	373	
------	---------------------	-----	--

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

1840	プレーンヨーグルト 130g×2	301	
1841	プリン 90g×3	558	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

果汁たっぷりゼリー・とろける寒天ゼリー:凍らせて半解凍状態で食べるとおいしい! 夏場は保冷剤の代わりにお弁当の片隅に入れてもいいかも。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
サバ、アジ、レンコダイ、ウルメイワシ、ツバス、ブリ、ハゲ など季節の旬の魚が入ったセットです。			

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	419	休
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	調理用 土佐のさば三枚おろし(さばフィレ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	432	
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	得用さばぶく切り身 500g	962	

1928	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	592	
------	----------------------	-----	--

1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
------	--------------------	-----	--

1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	800	
------	------------------	-----	--

1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	926	
------	------------------	-----	--

1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
------	----------------	-----	--

1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
------	-------------------	-----	--

1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
------	------------------	-----	--

漬け丼:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときでも、贅沢な食事になります。

1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1914	干物 れんこだい干物 1枚	363	休

1923	焼き物・揚げ物用 白身魚のフライ(しいら) 120g	476	
1926	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	428	
1903	焼き物・揚げ物用 きびなごのフライ 120g	513	
1905	焼き物・揚げ物用 きびなごの唐揚げ 140g	462	
1909	焼き物・揚げ物用 あじフライ 4~5枚	513	
1932	焼き物・揚げ物用 土佐めひかりの唐揚げ 110g	484	
1992	焼き物・揚げ物用 豆あじの唐揚げ 100g	488	休

●1922	焼く 鰹の角煮 110g	503	
●1969	焼く 白身魚のケチャップ煮 100g	484	
●1968	焼く 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	573	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているため、お弁当に便利です。

このページは翌々週(8月①回目 8/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

今年のはうるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできるようになる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2270	オイルサーディン 100g	441	
2271	冷蔵 トマトサーディン 100g	441	
2272	冷蔵 サラダサーディン 100g	441	
2276	冷蔵 獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	冷蔵 うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	冷蔵 うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	冷蔵 うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	冷蔵 うるめいわしフィレ 100g	321	

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おいしい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2416	モモミ(モモ肉) 300g	1,374	
2420	手羽身(ムネ肉) 300g	951	
2415	おいしい冠地どり モモ手羽切身 300g	1,152	
2422	おいしい冠地どり ささみ 200g	802	
2423	おいしい冠地どり 手羽先 300g	1,139	
2424	おいしい冠地どり 手羽元 300g	1,109	
2428	おいしい冠地どり ミンチ 200g	773	
2430	おいしい冠地どり ぶつ切り 300g	829	
2429	おいしい冠地どり ガラ 2羽分	237	

下郷農協の豚肉(冷凍)

2501	ヒレ・ブロック 400g	2,282	
2502	バラ・ブロック 400g	1,975	
2503	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,417	
2506	一ロカツ用(肩ロース) 200g	1,267	
2507	ロース・スライス 200g	1,429	
2518	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,267	
2515	黒豚肉 バラ・スライス 200g	1,216	
2512	黒豚肉 モモ・スライス 200g	987	
2508	黒豚肉 モモ・焼き肉用 200g	987	
2505	スペアリブ 300g	1,096	
2517	こま切れ 200g	958	
2516	ミンチ 200g	958	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:

下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	P5
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	黒豚肉使用 ポークウインナー 150g	740	P5
2724	地鶏 フランク 200g	494	

麺・調味料

3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	米こうじ 500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	味噌分 // 麦 味噌分	3,524	
3225	麦みそ 1kg	888	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	572	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

たかな漬け:本場九州の味、新物が再開しました!塩抜きして使ってください。

4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロッケ 3個	644	

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で揚げてください。便利でおいしい。

5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5006	チキンボール 300g	773	
5010	味付け豚ホルモン 500g	1,302	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	895	

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

★特別企画品★

《生活アートクラブ 9336》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし植物成分防虫剤(森の香り)は通常会員価格

(タンス用 25包入:3,070円、クローゼット用 6本入:2,047円)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考