

2022年7月③回目注文書

配布：7月①回目（7/5(火)～7(木)）
 回収：7月②回目（7/12(火)～14(木)）
 配送：7月③回目（7/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ ） / （ ） 様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0686	玄米 (無・無・無) 3合 (450g)	387	
0620	玄米	5kg	2,677
0621		10kg	5,355
0622		15kg	8,032
0623		5kg	2,777
0624	五分	10kg	5,555
0625		15kg	8,332
0626	白米	5kg	2,777
0627		10kg	5,555
0628		15kg	8,332
0670	玄米	5kg	3,350
0671		10kg	6,599
0672	五分	15kg	9,500
0673		5kg	3,450
0674		10kg	6,799
0675	白米	15kg	9,800
0676		5kg	3,450
0677		10kg	6,799
0678	15kg	9,800	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 7/19（火）・21（木）時間帯：

果物（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0401	甘夏 2kg	654	
0402	レモン 1個	118	

新共同購入品

0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0944	〃 白いちじく 1個	324	

高知のいいものいろいろ

～天竺舎、さんかく広場、あおぞら蒼空舎はP5

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354	
0102	きゅうり 3～4本	261	
0103	ナス 300g	275	
0104	トマト 250g	327	
0105	かぼちゃ 1または1/2個	59/100g	
0106	ミニかぼちゃ 1個	72/100g	
0107	ゴーヤー 1本	196	
0108	赤しそ 1束	261	
0109	オクラ 100g	170	
0110	バジル 30g	157	
0111	じゃがいも 400g	261	
0112	ニンニク 2～3玉	327	
0113	赤玉ねぎ 1玉	196	
0114	玉ねぎB品 2～3玉	261	
0115	モロヘイヤ 120g	196	
0116	エンサイ 130g	196	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	生姜 150g	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	ニンニク 2～3玉	353	
0206	ニンニク(大) 1玉	235	
0207	玉ねぎ 660g	392	
0208	玉ねぎ(小玉ちゃん) 380g	261	
0209	赤じゃがいも 430g	314	
0240	生姜 100g	226	
0241	ニラ 100g	141	
0242	ゴーヤ 1本	184	
0230	ミニトマト 150g	196	
0231	大葉 15枚	131	
0250	中長ナス 300g	220	
0251	水ナス 300g前後	239	
0252	長ナス 300g前後	239	
0253	緑ナス 200g	239	
0254	ピーマン 200g	261	
0255	甘長とうがらし 150g	261	
0256	ニンニク 70g	261	
0257	かぼちゃ 400g前後	210	
0258	エンサイ 130g	180	

キノコ（高知県）

0275	椎茸(A品) 110～	240	
0276	椎茸(B品) 120g	212	
0277	生きくらげ 75g	268	

0680	古代米(お粥用) 450g	794	
0681	無・無・無)うるち 1kg	1,587	
0860	藤 干し椎茸 50g	405	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540	
0841	中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g ×2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424	金色の手作り 100g	540	
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
0885	700cc	1,176	
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8027	180cc	1,485	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8028	180cc	1,485	
8022	どくだみローション詰替 100cc	952	
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,485	

●八坂石鹸セール！10%割引

7460	八坂台所固型石けん 280g	224	
7552	EM菌入粉石鹸 プレーン 3kg	1,040	
7553	竹酢液配合 1kg	401	
7554	漂白剤配合 1kg	401	
7555	アルカリ剤配合 1kg	401	
7556	石液 リサイクル油 4L	2,109	
7557	鯨体 バージン油 4L	2,433	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～暑い夏に冷たいひとときを！～

6791	本くず餅 70g	197	
6792	本わらび餅 73g	197	
6793	やわらか寒天みかんゼリー 110g	202	
6794	〃 いちごゼリー 110g	202	
6797	本葛粉入り寒天ゼリー 110g	239	
6798	〃 とろふる黒豆 110g	239	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0910	クランベリーベークル 2個	443	
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486	
0938	焼トッナツ 栗 1個	194	
0940	はちみつレモン 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコクワッソ(四角) 1個	248	

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775	
0995	有機のブランチップス 160g	382	

パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701	
5260	有機レモンマレード ゆず入 115g	402	
5261	白ゴマクリーム 190g	565	
5262	黒ゴマクリーム 190g	565	
5263	アーモンドクリーム 150g	588	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	743	
5206	480g	1,418	

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), 2221 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2901 完全天然塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, etc.

便利なし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

その他の調味料

番号	品名	容量	価格	数
3604	めんつゆストレート	360ml	503	
★3611	そうめんつゆストレート	360ml	503	
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	515	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	675	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング	230ml	542	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	200	
3605	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	436	
3621	ウスターソース	360ml	360	
3625	濃厚ソース	360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶	400g	502	
3660	焼き肉のたれ	350g	620	
3627	お好みソース	360ml	351	
3630	有機ピザソース	225g	415	
3634	有機トマトピューレ	320g	353	
3659	オイスターソース	115g	442	

ルウ・～の素

3704	直火焙煎カルー 甘口	170g	388	
3705	〃 中辛	170g	388	
3706	〃 辛口	170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3845	純植物性・中華チリの素	130g	331	
3846	〃 中華うま煮の素	130g	331	
3847	〃 麻婆豆腐の素	130g	331	
3848	〃 ジャージャー麺の素	130g	331	
3840	有機青椒肉絲の素	100g	258	
3841	有機回鍋肉の素	100g	258	
3844	有機麻婆の素	100g	258	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	490	
3823	浅漬けの素(麴屋甚平)	500ml	365	

浅漬けの素:夏野菜を簡単に漬物にできます。食欲がないときも漬物があればご飯モリモリ!

香辛料

3934	からし(粉) 袋	20g	278	
3995	香辛料 特選カレー粉	袋	20g	252
3936	七味 袋	15g	455	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3930	香味塩 ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ハーブ塩 ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3960	OGシフォンカツユガ	35g	464	

粉類

0809	や農園 玄米粉	500g	654	
0810	白米粉	500g	654	
4006	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉	500g	624	
4027	からあげ粉	120g	269	
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	362	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	405	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	276	

粉類

4010	上新粉(白米・あやひめ使用)	200g	377	
4031	片栗粉	200g	230	
4041	重曹 ボトル	380g	407	
4042	重曹 袋	600g	407	
4043	クエン酸ボトル	320g	623	
4044	クエン酸袋	300g	474	

生麺・乾麺・パスタ

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵)	2食	172	
4112	生麺 佐竹生パスタ(冷蔵)	2食	157	
4230	乾麺 桜うどん	250g	234	
★4231	乾麺 そうめん	220g	234	
4234	国内産ロングパスタ	300g	377	
4236	パスタ OGスパゲッティ	500g	402	
4233	国内産エルボパスタ	300g	392	
4239	パスタ OGペンネ	500g	402	

インスタント麺

4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	158	
4318	野菜らーめん	1食	166	
4309	さくらの焼きそば	1食	155	
4312	ノカッパ 丼麺きつねうどん	1食	212	
4314	〃 納豆そば	1食	212	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン	1食	212	
4316	〃 しお味ラーメン	1食	212	
4308	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	287	

おかず・ごはんのおとも

4522	ちりめん昆布	65g	411	
4595	しば漬	80g	552	
4592	「島っこ」生のり佃煮	90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮	75g	261	
4523	塩吹昆布	35g	392	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	351	
4527	しそわかめふりかけ	35g	351	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
4547	味付ざーさい	100g	351	
4546	味付けメンマ	80g	271	

レトルト食品

4615	こどものレトルトカレー	小 2食	327	
4616	〃 ハヤシ	小 2食	327	
4617	〃 コーンシチュー	小 2食	327	
4601	AUGA 野菜	1食	321	
4602	〃 豆	1食	321	
4603	〃 根菜	1食	321	
4680	有機キーマカレー(中辛)	1食	403	
4671	タイ・レッドカレー	1食	461	
4661	秋川牧園 バターチキンカレー	1食	414	
4662	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	414	
4640	有機ミートソース	1食	299	
4673	AUGA OGトマトスープ	2食	401	
4674	AUGA OGキャロットスープ	2食	401	
4676	AUGA OGマッシュルームスープ	2食	401	
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも	1食	309	
4650	〃 あずき	1食	309	

餅・加工米飯

4720	玄米もち	7個	582	
4721	玄米もちよもぎ	7個	582	
4722	玄米いかごはん	1尾	663	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5037	とりがらスープ	50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	416	
●5021	鶏つくね	200g	364	
●5024	鶏メンチカツ	150g	373	
●5025	チキンカツ	150g	425	
●5026	とり天	170g	447	
●5027	ピリ辛チキンバー	150g	348	
5032	鶏の塩麹漬	150g	355	
5033	鶏の生姜焼き	200g	402	
5035	骨付き鶏ドリア弁当	500g	710	
5043	ふんわり卵の親子丼の具	1食	392	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト)	2食	547	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	473	
5301	天空煎茶	100g	1,060	
5302	釜炒茶	100g	1,060	
5304	五緑茶の粉茶	100g	1,272	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ)	150g	699	
5310	有機無双番茶T.B	40p	973	
5354	西製茶所 ほうじ番茶	150g	399	
5450	ハにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ハにふうき紅茶T.B	15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール	20p	653	
5435	OGブラックココア	120g	592	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	878	
5552	粉170g	878		
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	878	
5554	粉190g	878		
5555	深煎 レギュラーおまかせ	豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010		
5557	中煎 レギュラーおまかせ	豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010		
5559	浅煎 レギュラーおまかせ	豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010		

レギュラーおまかせ:銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

5507	深煎 はなればなれブレンド	豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010		
5514	中煎 モカイルガチエフェ	豆180g	1,010	
5515	粉170g	1,010		

コーヒー・コーヒーフィルター

5550	有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー)	5杯分	602	
5549	OGインスタント珈琲	パック入	85g	1,011
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, ぶどうしぼり 缶, etc.

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配送です。

面白い飲み物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒 720ml, 1,311

麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐 900ml, 1,013

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ランプルスコ (赤・微発泡), ハローネ (赤), センプロニウス (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), OGダジャンブルー

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ガルツ&ナッツバザクロ, ガルツ&ナッツバアーモンド, 有機グリーンピースチップス, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ハイピーナッツ, とうもろこしあられ, えび小判, etc.

とこてん固形: 包丁で好きな大きさに切り分けてお食べください。とこてん突きがあればなお良し。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もものドリンク, りんごのドリンク, そば粉のかりんとう, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん, パックス重曹

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シャボン玉スノール純石鹸, シャボン玉スノール, バジャン, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シャボン玉浴用石けん, Nソルティーフスイートローズ, シャボン玉ボディソープ, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ホリュームアップ シャンプー - 詰替, ホリュームアップ リンス 詰替, 自然葉シャンプー, シャボン玉石けんシャンプー詰替

基礎化粧品類

土いのが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょう。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ファミリーUVクリーム水の彩, クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大カップ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ, ヘちまちゃん, オレンジブラウン, etc.

このページは翌々週(7月④回目 7/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0301 春ごぼう 300g 326

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0411 OGパイナップル缶 400g 497 休

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0820 梅干し 400g 461, 0829 ゆかり 50g 261, 0830 秋ウコン (ターメリック) 50g 523

★天竺舎の粉類は、しばらくお休みです

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール
ロール生地は香料無添加の"土いれのち仕様"です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 6225 柚子あんロール 1個 223, 6226 和菓子 つぶあんロール 1個 203, 6224 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた 4個 416, 6220 南部小麦クラッカー 60g 198, 6221 黒砂糖クラッカー 60g 198, 6222 アーモンドクッキー 50g 223, 6223 酒粕クッキー 10枚 223

あおぞら蒼空舎のやさしい手袋

(色は選べません)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 9315 やさしい手袋 1双 149, 9316 混合糸 (全長約23cm) 3双 (各色1双) 405, 9317 やさしい手袋 1双 149, 9318 指出しタイプ 3双 (各色1双) 405

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0982 オートミール 230g 394, 0980 グラノーラ オリジナル 220g 1,015, 0981 マンゴー・カシュー 220g 1,015

納豆・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1103 四万十納豆 50g×2 186, 3204 初ちゃん味噌 1kg 1,212

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1250 有機たけのこスライス 80g 441, 1504 国産五彩ひじき 25g 372, 1560 乾燥ごぼう 30g 414

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2260 いわし味付 100g (固形量70g) 336, 2261 いわし水煮 70g 324, 2262 さば味付 190g (固形量140g) 311, 2263 さば水煮 140g 300, 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466, 2259 鮭焼きほぐし 80g 691 休

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

すずめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

すずめ燻製工場のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2701 肩ローススライス 80g 449, 2702 ハム ローススライス 80g 580, 2703 モモスライス 100g 514, 2704 ヒレスライス 100g 557, 2705 ベーコンスライス 100g 631, 2706 タンスライススモーク 100g 418, 2707 レバースモーク 100g 322, 2708 スペアリブスモーク 200g 878

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3040 生レモンしぼり (果汁) 100ml 465, 3121 減塩醤油 (金笛) 600ml 651, 3476 リックさんのメープルシロップゴールデン 330g 1,295, 3477 // メープルシュガー 125g 922, 3559 チキンコンソメ 10個 244, 3603 つゆの素ストレート 300ml 347, 3644 えごま一番胡麻ドレッシング 150ml 476, 3662 チャツネ 260g 601, 3663 ココナッツミルク 200ml 290, 3665 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g 611, 3666 // トマト&ナス 300g 611

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3770 スリカレー (4~8皿分) 486, 3710 カレーの壺 マイルド 220g 601, 3711 // オリジナル (ミディアム) 220g 601, 3712 // スパイシー 220g 601, 3731 植物素材のカレー甘口 135g 429, 3732 // 中辛 135g 429, 3733 // 辛口 135g 429, 3730 コーソクリー・ハチマシ・ルーク 180g 450

~の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3806 創健社麻婆豆腐の素 180g 352, 3902 チュリッパ 生おろしわさび 40g 396, 3903 練りからし 40g 347, 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373, 3911 // 黒粗挽き 20g 373, 4070 タピオカ(粉) 600g 502, ★4080 Artisan Drip Coffee Jelly (コーヒーゼリー) 10.7g×3 684

コーヒーゼリー: ドリップして冷やすだけで、簡単に本格コーヒーゼリーが作れます。

金子製麺の皮類・生麺・スープ (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4168 ラーメンスープ 醤油 1食 107, 4169 // 味噌 1食 107, 4170 // 塩 1食 107

金子製麺の皮類・生麺・スープ (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4150 もちもちうどん 2食 263, 4160 生フィットチーネ 2食 268, 4152 担々麺(スープ付) 2食 397, 4153 生麺 ちゃんぼん麺 (スープ付) 2食 405, ★4154 ざるラーメン (スープ付) 2食 364, ★4151 冷し中華(醤油味)(スープ付) 2食 397, ★4158 全粒粉生ラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付) 2食 405, 4157 // (スープ無し) 2食 241, 4156 つけ麺温麺兼用(スープ付) 2食 405, 4155 茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食 433, 4159 せいり蒸し焼きそば(スープ付) 2食 427, 4162 全粒粉 ぎょうざ 20枚 241, 4164 // 春巻き 10枚 340, 4163 // シュマイ 30枚 192, 4165 皮類 地粉 ぎょうざ 20枚 208, 4167 // 春巻き 10枚 307, 4166 // シュマイ 30枚 159, 4161 もちぶり餃子の皮 20枚 225

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4223 特選そば 200g 419, 4220 ひえめん 200g 420, ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん (各456円)も注文できます。特注欄へ。, 4221 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アグリ 300g 445, 4222 全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g 278, 4342 博多風らーめん 1食 176, 4343 四川風らーめん 1食 176, 4341 有機即席ラーメン (スープ無し) 1食 152

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4535 ねごぼまんま 50g 703, 4591 のりとたまごのふりかけ 28g 249, 4550 さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本 476, 4619 レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食 404, 4620 // ボークカレー中辛 1食 404, 4621 // チキンカレー辛口 1食 404, 4618 // キーマカレー辛口 1食 404, 4820 フリーストレンジ 五穀大黒スープ 4食 601, 4821 // オニオンスープ 4食 570, 4822 // ミネストローネ 4食 621

このページは翌々週(7月④回目 7/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・紅茶

番号	品名・容量	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911	
5321	〃 TB(1L用) 12p	663	
5326	〃 TB(カップ用) 10p	497	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	
ココア・面白い飲み物・コーヒー			
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	別チ
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5891	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5890	チャイパック 12p	456	別チ
5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6131	ビスタチオ(無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	別チ
6163	ピーカンナッツ(無塩) 65g	601	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	601	
6162	アーモンド(無塩) 70g	601	
6182	徳用くるみ 〃 200g	1,139	
6181	徳用アーモンド 〃 230g	1,295	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295	

よくばりナッツ、徳用ミックスナッツ:くるみ、アーモンド、ビスタチオ、カシューナッツの4種類のナッツのミックスです。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(8月①回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
1873	〃 発酵バター 100g	333	
1874	〃 よつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
大人のカマンベール&ブルー:ブルーチーズほどきつなくてマイルド。通の味!			
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

ポルトガルワイン

番号	品名	容量	価格
5980	ダン	750ml	1,160
5984	赤 カシャオンドウロ	750ml	1,793
5981	口ゼ	750ml	1,213
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡)	750ml	1,213
5983	スパークリングワイン	750ml	1,582
5985	ヴァルドエイロ	750ml	1,688

お菓子

番号	品名	容量	価格
6359	きな粉くるみ	65g	466
6358	黒糖くるみ	65g	466
6312	カシューナッツカレー味	60g	539
6322	メープルアーモンド	40g	456
6488	黒こしょうおかき	70g	337
6489	塩おかき	70g	337
6487	カレーおかき	70g	378
6891	ポテトチップス うす塩味	60g	191
6898	〃 バター醤油	60g	191
6899	〃 野菜コンソメ	60g	191
6893	きらず揚げ 塩	20g×4	248
6894	きらず揚げ 黒糖	20g×4	248
6896	とうふドーナツ バニラ味	4個	248
6897	とうふドーナツ ココア味	4個	248

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(8月①回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	休

竹内商店のだし (8月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (8月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名	容量	価格
6117	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	100g	601
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社)	110g	589
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒)	140g	621
6186	ドライフルーツ ブルーン種なし	120g	601
6147	ドライパイナップル	60g	497
6109	ドライマンゴー	65g	539
6103	ドライクランベリー	80g	476
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	559

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	〃 (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、
ただし特価品はチラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考