

# 2022年7月①回目注文書

配布：6月③回目（6/21(火)～23(木)）  
 回収：6月④回目（6/28(火)～30(木)）  
 配送：7月①回目（7/5(火)～7(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのにちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
 希望時間帯も指定してください。  
 7/5（火）・7（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	きゅうり 3～4本	261	
0103	ナス 300g	275	
0104	トマト 250g	327	
0105	かぼちゃ 1または1/2個 100g	59/ 100g	
0106	ミニかぼちゃ 1個	72/ 100g	
0107	ゴーヤー 1本	196	
0108	赤しそ 1束	261	
0109	オクラ 100g	170	
0110	バジル 30g	157	
0111	じゃがいも 400g	261	
0112	ニンニク 2～3玉	327	
0113	赤玉ねぎ 1玉	196	
0114	玉ねぎB品 2～3玉	261	
0115	モロヘイヤ 120g	196	
0116	エンサイ 130g	196	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 70g前後	353	
0203	生姜 150g	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	ニンニク 2～3玉	353	
0206	ニンニク(大) 1玉	235	
0207	玉ねぎ 660g	392	
0208	玉ねぎ(小玉ちゃん) 380g	261	
0209	赤じゃがいも 430g	314	
0240	とさや 生姜 100g	226	
0241	とさや ニラ 100g	141	
0230	かざぐ ミニトマト 150g	196	
0231	かざぐ 大葉 15枚	131	
0250	竹内自然農園 中長ナス 300g	220	
0251	竹内自然農園 水ナス 239		
0252	竹内自然農園 長ナス 300g前後	239	
0253	竹内自然農園 緑ナス 239		
0254	ピーマン 200g	261	
0255	甘長とうがらし 150g	261	
0256	ニンニク 70g	261	
0257	かぼちゃ 400g前後	210	
0258	エンサイ 130g	180	
0275	宗安寺 権茸(A品) 110～	240	
0276	宗安寺 権茸(B品) 120g	212	
0277	宗安寺 生きくらげ 75g	268	
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299			✓欄

## 果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	清澄 甘夏 2kg	654	
0402	レモン 1個	118	
0403	高生連 土佐の晩柑 (河内晩柑) 1～2kg	588 /1kg	

## 新共同購入品

0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0944	白いちじく 1個	324	
9170	有機グアバ農園のOG燻 50g	600	
9171	製用原木チップ 1.00g	1,098	

【ご家庭で】フライパンにアルミホイルを敷いて燻製チップを入れ、網を敷き食材を乗せ蓋をしてスモーク！

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

0680	びつく 古代米(カムカサ/無・無・無)うるち 450g	794	
0681	うるち 1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540	
0841	中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなんにんにくを使用 中袋 250g x2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424	金色の手作り 100g	540	
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0881	梅干し(赤しそ) 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8022	100cc	952	
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,485	

## ●八坂石鯨セール！10%割引

7750	真珠	555	
7751	①回目のみの手作り石鯨 みかん	555	
7752	柿渋	555	
7753	さくら 1個 (50g)	555	
7754	竹酢	555	
7755	アロエ	555	
7756	桑の葉	555	
7757	お茶	555	
7758	無添加石鯨	555	
7759	釜焚き石鯨 男の石鯨	814	
7760	女子力石鯨 1個	814	
7761	嬢女(おとめ)石鯨 (90g)	814	
7762	柿桑石鯨	814	
7763	アロエ石鯨	814	
7460	八坂台所固型石けん 280g	224	
7552	E.M菌入粉石鯨 プレーン 3kg	1,040	
7553	竹酢液配合 1kg	401	
7554	漂白剤配合 1kg	401	
7555	アルカリ剤配合 1kg	401	
7556	液体石鯨 リサイクル油 4L	2,109	
7557	バージン油 4L	2,433	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
 キャンペーン 5%割引  
 ～暑い夏に冷たいひとときを！～

番号	品名・容量	価格	数
6791	本くず餅 70g	197	
6792	本わらび餅 73g	197	
6793	やわらか寒天みかんゼリー 110g	202	
6794	いちごゼリー 110g	202	
6797	本葛粉入り寒天ゼリー 110g	239	
6798	とろふる黒豆 110g	239	

## 今週のお米

0686	やにこまる 玄米 (無・無・無) 3合 (450g)	387
------	----------------------------	-----

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0928	バターロール 1本	410	
0929	パンオセーブルプレーン 1個	486	
0908	クランベリーノア 1個	464	
0910	クランベリーベークル 2個	443	
0938	ナ焼ッ！ 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコワッザン(四角) 1個	248	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0915	しおパン 2個	335	

## シリアル

0952	三育 グラノーラ 400g	1,048	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	671	
0955	OGグラノーラベリー 200g	723	

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5260	有機レシママルド ゆず入 115g	402	
5261	白ゴマクリーム 190g	565	
5262	黒ゴマクリーム 190g	565	
5263	アーモンドクリーム 150g	588	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	
5266	OGアムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	743	
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418	

## メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1508 全粒粉くるまふ, 1601 国内産春雨, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 練り入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 練り入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2219 国内産・素干しえび 30g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, etc.

ショルダーベーコン: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2736 アグリイ 300g, 2739 フランク 230g, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2906 美味海 100g, etc.

**便利なし**

番号	品名・容量	価格	数
3546	無添加・だしパック 8p (精進だし)	653	
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

**富貴のつゆ**

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)

★9703	富貴のつゆ・塩レモン 200g	299	
★9702	〃 イタリアントマト 200g	299	
★9704	〃 ごま味噌豆乳 200g	299	

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

3625	濃厚ソース 360ml	356	
3638	有機ケチャップ 300g	348	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3659	オイスターソース 115g	442	
3635	OGトマトソース 365g	451	
3628	有機トマト缶 (ホール) 400g	200	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	675	
3639	黒ごまドレッシング 200ml	518	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	518	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	542	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	503	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	

**ルウ・～の素**

3704	直火焙煎カレー 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3714	焙煎ハヤシシチュールウ 120g	402	
3716	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	〃 補充用ぬか 400g	291	
3823	浅漬けの素 (麴屋甚平) 500ml	365	

浅漬けの素:夏野菜を簡単に漬物にできます。食欲がないときも漬物があればご飯モリモリ!

**香辛料**

3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3937	わさび(粉) 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	

**粉類**

0809	玄米粉 500g	654	
0810	白米粉 500g	654	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉 500g	624	
4031	片栗粉 200g	230	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	377	
4024	お米を使った天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4012	玄米お好み焼粉 300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	405	
4044	クエン酸 袋 300g	474	

**生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺**

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4112	生麺 佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4230	乾麺 桜うどん 250g	234	
★4231	乾麺 そうめん 220g	234	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	402	
4239	パスタ OGペンネ 500g	402	
4238	パスタ OGフジトリコロル 500g	582	
4233	パスタ 国内産エルボパスタ 300g	392	
4345	インスタント麺 焼そば(ライスなし) 2食	382	
4309	インスタント麺 さくらの焼そば 1食	155	
4318	インスタント麺 野菜らーめん 1食	166	
4310	インスタント麺 さくらのラーメンとんこつ 1食	158	
4313	インスタント麺 かつ丼 山菜そば 1食	212	
4315	インスタント麺 〃 カレーうどん 1食	212	
4308	インスタント麺 豆乳ピリ辛めん 1食	287	

**おかず・ごはんのおとも**

4424	有機金時煮豆 125g	378	
4520	国産有機栽培梅酢しょうが 50g	291	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4523	塩吹昆布 35g	392	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4526	おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4528	梅しそひじきふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	299	
4646	有機の玄米*ターツィ かぼちゃ 1食	309	
4647	〃 にんじん 1食	309	
4648	〃 ごぼう 1食	309	
4661	秋川牧園 バターチキンカレー 1食	414	
4662	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	414	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	327	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	327	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	327	

**レトルト食品**

4677	OGビーツスープ 2食	401	
4675	AUGA OGミネストローネ 2食	401	
4678	AUGA OGハターナツ スクワッシュスープ 2食	401	
4679	OGコーンスープ 2食	401	

**餅・加工米飯**

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごぼん 1尾	663	

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
●5029	やきとりセット (醤油味) 6本	685	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	416	
●5021	鶏つくね 200g	364	
●5024	鶏メンチカツ 150g	373	
●5025	チキンカツ 150g	425	
●5026	とり天 170g	447	
●5027	ピリ辛チキンバー 150g	348	
●5028	パ-入りミートボール 400g	653	
●5030	甘酢のやわらかかつ南蛮 150g	391	
●5034	サラダチキン 100g	382	
●5036	スパイシーささみカツ 160g	438	
●5038	チキンソースカツ 150g	444	
●5039	チキンナゲット 200g	428	
●5040	からあげ 150g	404	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5309	麦茶TB (国内産) 52p	473	
5301	天 煎茶 100g	1,060	
5303	空 玉緑茶 100g	1,060	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB 20p	442	
5310	有機無双番茶TB 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶TB 15p	582	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ&ハイビスカス 20p	653	
5419	OGハーブティTB・レモンバーム 20p	654	

**南国にしがわ農園のグアバ茶**

5380	土佐國グアバ茶 5p	648	
5381	TB 10p	1,140	
5382	TB 30p	3,110	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	878	
5552	粉170g	878	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	878	
5554	粉190g	878	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like レギュラーおまかせ (豆190g, 粉180g) and OGイスタウト珈琲.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙 and マンゴードリンク.

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイソトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配達です。

のケース

面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機リカフェ・ボックス and 有機フジワラの青汁.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン and 有機干しいちじく.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

焼菓子:高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付され

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機グアバ農園のひとくちクッキー.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機むき栗・天津あまくり and 有機緑豆チップス.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米煎餅あやひめ丸・黒ごま and 焼塩煎餅.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャボン玉食器洗い機専用 and N台所のせっけん.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャボン玉ソール純石鹸 and バジヤン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャボン玉浴用石けん and Nクリームソープ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュアップシャンプー容器 and リンス容器.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホイップソープ and 化粧水.

ミネラルファンデーション:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like リップスティック and ホーリーバジル&ハニー.

土といのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょう。

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット and よもぎ湯.



このページは翌々週(7月②回目 7/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜単品 (県外)**

番号	品名・容量	価格	数
0301	春ごぼう 300g	326	

**果物**

番号	品名・容量	価格	数
0411	OGパイナップル 400g	497	休
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	444	
0432	OGラズベリー 150g	666	
0433	OGミックスベリー 200g	700	
0434	OGマンゴー 200g	444	休

OG冷凍フルーツ:夏のおやつに。スムージーやパバロアに入れ込んだらきれいな色がでます。

**天竺舎の農産加工品**

番号	品名・容量	価格	数
0820	梅干し 400g	461	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	

★天竺舎の粉類は、しばらくお休みです

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといひます。焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

**好評! 成清海苔店 特集!**

2350	血垣漁協産 優等 全形10枚	1,923
2351	血垣漁協産 焼海苔 全形10枚	799
2349	焼きのり 全形20枚	858
2352	寿司はね焼きのり 全形10枚	444
2353	おにぎり用焼き海苔 2切り10枚×3袋 全形15枚分	784
2358	卓上焼海苔 8切り80枚 全形10枚分	651
2354	カット焼海苔 青のり混り 8切り80枚 全形10枚分	725
2355	焼きさざみ海苔 20g	414
2356	味付けおかず海苔 8切り20枚×3袋 全形7.5枚分	473
2359	卓上味のり 8切り80枚 全形10枚分	681
2357	韓国風味付塩焼海苔 4切り20枚 全形5枚分	488
4530	えびふりかけ 50g	370
4531	味のりふりかけ 50g	355
4532	梅かつおふりかけ 50g	429
4533	鮭ふりかけ 40g	577

**納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜**

番号	品名・容量	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	389	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

**海産物と海産加工品**

2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722
2202	シーフードミック ス(甘エビ、するめい、か、水だこ、ホタテ貝) 200g	977
2203	ベビー帆立 200g	666
2205	新巻鮭切身 2切	710
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655
2207	さば一夜干し (石川産) 1枚	333
2260	いわし味付 缶 100g (固形量 70g)	336
2261	いわし水煮 缶 70g	324
2262	さば味付 缶 190g (固形量 140g)	311
2263	さば水煮 缶 140g	300
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466

**別所蒲鉾の練り製品・鳥根県 (冷凍)**

2237	出雲のちくわ 2本	385
2238	ブレーン天 3枚	385
2239	玉ねぎ天 3枚	385
2240	いか天 4枚	385
2241	ささがきごぼう天 6枚	385
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385
2243	海鮮ちぎり天 100g	385
2244	野菜ちぎり天 120g	385
2245	あらめボール天 6個	385
2246	ごぼうスティック 100g	385
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858
2251	おでんセット 7種 8個	577

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**まあの(兵庫県)**

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。まあののお付き合いする生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊誌「de mano」もぜひご覧ください。

**まあの牛肉 (冷凍) (4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
2601	ロースステーキ 250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	ロースアミ焼 170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	ローススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

**ウィンナー (冷凍)**

2760	放牧豚ポークウィンナー 100g	432
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473

**調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料**

3040	生レモンしぼり 100ml	465
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651
3559	チキンコンソメ 10個	244
3603	つゆの素ストレート 300ml	347
3644	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	476
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611
3666	// トマト&ナス 300g	611
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429
3732	// 中辛 135g	429
3733	// 辛口 135g	429
3730	ソーラー&ナチュラル 180g	450
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396
3903	練りからし(チューブ) 40g	347

**粉類**

4070	タピオカ(粉) 600g	502
------	--------------	-----

このページは翌々週(7月②回目 7/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**乾麺**

番号	品名・容量	価格	数
4221	古代小麦有機スバゲッティ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4223	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

**インスタント麺**

4342	博多風らーめん 1食	176	
4343	四川風らーめん 1食	176	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

**ご飯のおとも**

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

**インスタント汁物**

4820	五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

**冷凍総菜**

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5114	海老ワンタン 15個	508	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 4枚	648	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	778	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	611	

**ココア**

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

パンに美味しいよつ葉バター&発酵バター：北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

**ドライフルーツ・お菓子**

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	バター醤油 60g	191	
6899	野菜コンソメ 60g	191	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	ココア味 4個	248	

**日用雑貨**

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	

ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

牛スジ：斉藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がります。

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (7月③回目配送)**

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1874	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(7月③回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたぐちいわしの魚醤 100ml	866	休

**竹内商店のだし (7月③回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**斉藤牧場の牛肉(冷凍) (7月③回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / ) 様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画★**

《ライフレーションセンター 雑貨9305/食品7301》

会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き、

ただしセール品はチラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考