



季節のとおき (月別カタログ) 2022年

★今月のピックアップ

- 大月町産の河内晩柑「土佐の晩柑」(①回目P1)
- 土用の丑の日、今年は2回! 加持養鰻場「四万十川優化イオンうなぎ」(②④回目P1)
- ヒマラヤンオーガニック「オーガニック紅茶&チャイ」(②回目P5)
- 八千萬ず「和らびもち」(④回目P1)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」(③回目P5)
- あおぞら蒼空舎「やさしい手袋」(③回目P5)
- 八坂石鯨セール! 全品10%割引! (毎週)
- 成清海苔店特集! (①回目P5)
- 「みんなでコロナを乗り越えよう!」キャンペーン5%割引
~暑い夏に冷たいひとときを!~ (毎週)



7月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	3	4	5	6	7 ☾ 上弦	8	9
②回目 配送	10	11	12	13	14 ○ 満月	15	16
③回目 配送 予約米配送	17	18	19	20 ☾ 下弦	21	22	23
④回目 配送	24	25	26	27	28	29 ● 新月	30

夏野菜がどんどん登場してきました。
美味しく食べて生き生きと
過ごしてください。



【7月の企画】

7月31日(日)
土佐のあまみ屋

※詳しい内容はチラシを
ご覧ください。

※宅配会員さんには7/18(月)に8月の注文書を発送予定です。
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示	
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)					1,363円+送料 (常温便・高知県内500円程度) クール便で発送する場合があります。 (+220円)	ほうれん草、ニラ、青じそ、白ネギ、キャベツ、きゅうり、ナス、インゲン、ピーマン、ズッキーニ、ぼちゃんかぼちゃ、玉ねぎ、赤玉ねぎ、大根、人参、じゃがいも、にんにく、生姜、プリンスメロン などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)



野菜単品 (高知県内)

(南国市) 井上正雄	はぶ茶	100g	354							
	きゅうり	3~4本	261						品種：つばさ	
	ナス	300g	275						品種：千両	
	トマト	250g	327						品種：フルチカ	
	かぼちゃ	1または1/2個	59/100g						品種：錦芳香	
	ミニかぼちゃ	1個	72/100g						品種：ほっこり娘	
	ゴーヤー	1本	196						品種：白ゴーヤー、あばしゴーヤー	
	赤しそ	1束	261						品種：自家種	
	オクラ	100g	170						品種：ペーターファイブ	
	バジル	30g	157							
	じゃがいも	400g	261						品種：出島、男爵	
	ニンニク	2~3玉	327						品種：自家種	
	赤玉ねぎ	1玉	196						品種：サラダ	
	玉ねぎ B品	2~3玉	261						品種：ソニック	
モロヘイヤ	120g	196								
エンサイ	130g	196								
(香美市) わたなべ農園	人参	350g	235						品種：綾誉、ちはま、アロマレッド	
	人参ジュース用	700g前後	353							
	生姜	150g	271						品種：自家種 (土佐一)	
	生姜お徳用	400g	651							
	ニンニク	2~3玉	353						品種：自家種 (平戸)	
	ニンニク (大)	1玉	235							
	玉ねぎ	660g	392						品種：七宝早生、アンサー	
	玉ねぎ (小玉ちゃん)	380g	261							
赤じゃがいも	430g	314						品種：アンデス、グランドペチカ		
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226							有機 JAS
	ニラ	100g	141						複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	ゴーヤ	1本	184							
かざぐるま (高知市)	ミニトマト	150g	196							無・無
	大葉	15枚	131							
	みょうが	60g	131							
100g		196								

表内[表示]の内容

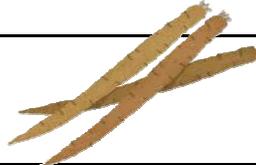
「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
竹内自然農園 (香南市)	中長ナス	300g	220						無・無
	水ナス	300g前後	239					品種：泉州水ナス	
	長ナス	300g前後	239						
	緑ナス	300g前後	239					品種：白丸茄子	
	ピーマン	200g	261					品種：金賞早生	
	甘長とうがらし	150g	261					甘みがあり、ほとんど辛味がありません。てんぷら、素焼き、漬物、油炒めなどに。	
	ニンニク	70g	261					品種：ホワイト	
	かぼちゃ	400g前後	210					品種：芳香青皮甘栗南瓜	
エンサイ	130g	180							
島岡 (四万十町)	ニラ	100g	170					「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	

野菜(県外)

くまもと 有機の会	春ごぼう	300g	326	翌々週 配送品	熊本県産		有機 JAS ま
--------------	------	------	-----	------------	------	---	----------------

キノコ(高知県内)



宗安寺きのこ センター (高知市)	椎茸 (A品)	110~	240					品種：XR1号 (菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
	椎茸 (B品)	120g	212					A品：肉厚で形のいいキズのないもの	
	生きくらげ	75g	268					品種：アラゲキクラゲ (菌床栽培、薬剤不使用)	

果物(高知県内)

井上清澄 (土佐市)	甘夏	2kg	654					好評！さっぱりした味が魅力です。	無・無
	レモン	1個	118						
高生連	土佐の晩柑	1~2kg	588/1kg					品種：河内晩柑 (大月町産) 有機JAS対応農薬使用 (マシン油1回 (2月)、ICボルドー1回 (3月))	減

7月の新共同購入品

さくらベーカリーの「リュスティック」2種

リュスティックとは、フランス語で「田舎風」という意味。じっくり発酵させることで、小麦のうまみを引き出したパンです。バゲットと同じようにシンプルな材料で作るため、小麦粉の味わいをじっくり堪能できます。

「プレーン」

キタノカオリ (北海道産) 100%使用。
小麦の味わいをしっかり感じられます。

「白いちじく」

小麦の味わいに白いちじくの甘味と食感をプラス。

「有機グアバ農園の オーガニック燻製用原木チップ」

南国にしがわ農園

日本バーベキュー協会インストラクター監修、燻製の専門家も絶賛！本格的な燻製チップです。

落ち着いた風味で大人の燻製にぴったり。素材への色づきもとても良いため、初心者にもおすすめです。

特におすすめはベーコン。脂が甘みのある香りになります。味玉、チーズ、ナッツ類、チョコレートなどにも良く合います。

【ご家庭での使用方法】

フライパンにアルミホイルを敷き、
燻製チップをひとつかみ。
網を敷いて食材を乗せ、
蓋をしてスモーク。



リュスティック プレーン	1個	270						小麦粉 (小麦 (北海道産))、パン酵母、食塩
リュスティック 白いちじく	1個	324						小麦粉 (小麦 (北海道産))、乾燥白いちじく、パン酵母、食塩
有機グアバ農園のオーガニック 燻製用原木チップ	50g	600						有機グアバ枝 (高知県産100%)
	100g	1,098						



高知もものいろいろ！

今年は7月23日と
8月4日です。



かもち

四万十川優化イオンうなぎ 加持養鰻場

四万十川河口でとれたしらす（うなぎの稚魚）のみを養鰻池に過密に入れず、十分運動させ、1年以上の年月をかけて、生育しています。自然の風味があり、固めの皮と引き締まった厚い身もち、天然のうなぎと比べて差異のないものとなっています。蒲焼はもちろん、白焼きをわさび醤油でいただくのもいいですね。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
うなぎ蒲焼き	1尾 (約160g)	2,501					原材料：うなぎ、蒲焼のタレ（再仕込みしょうゆ、甜菜糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、てんさい糖、うなぎの骨エキス） ※タレの付属はありません。
うなぎ白焼き	1尾 (約150g)	2,323					原材料：うなぎ
うなぎのタレ（山椒付）	15cc	52					原材料：タレ（再仕込みしょうゆ、発酵調味料、粗糖）、山椒
うなぎの肝（ポイル済み）	約60g	333					ポイル済みなので、軽く煮て肝吸いに、さっと炒めても美味しくいただけます。 原材料：うなぎの肝

オーガニック紅茶&本場ネパールのチャイ ヒマラヤンオーガニック



ネパールでは古くから紅茶や緑茶が生産され、主な輸出先のヨーロッパなどで人気を博してきました。ここ数年は、その高品質、手ごろな値段により、日本でも知られようになりました。茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。国境をダーズリンやシッキムと接しており、気候条件も似ていますので、香味ともにダーズリンとよく似た、クオリティーの高い紅茶が生産されています。甘く透明感のある上質で美味しい紅茶が手頃な価格で楽しめる、おすすめの産地です。

紅茶	オーガニック イラム紅茶 (春摘み) ファーストフラッシュ	TB 3個	288	② 回目掲載 ③ 回目配送	わずかに芽吹いた新芽は、若々しい香りで茶葉は鮮やかな緑色をしています。生葉自体にカテキン類が少ないため発酵が浅く、水色は淡く緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。ストレートティーにはもちろん、アイスティーにもおすすめです。原材料：紅茶	
	オーガニック イラム紅茶 (夏摘み) セカンドフラッシュ	リーフ 40g (16杯分)	822			
チャイ	オーガニック イラム紅茶 (夏摘み) セカンドフラッシュ	TB 3個	288			気温や日照条件がよく、太陽の日差しを一身に浴びた夏摘み紅茶はファーストフラッシュに比べると茶葉の色が茶褐色になり、味もしっかりと整ってバランスのとれた香ばしくさわやかな風味。水色は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細な中にもしっかりとした風味があり全体的にもバランスがよく取れています。原材料：紅茶
	ヒマラヤンチャイ クラシック（オリジナル） ティーバッグ	3個	288			本場ネパールのチャイ専用茶葉（CTC紅茶）とスパイスをティーバックに詰め込みました。本格的なチャイを手軽にお楽しみください。 原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
	ヒマラヤンチャイ シナモン ティーバッグ	3個	288			チャイの「甘味」を担うのがシナモンで、漢方養生学では身体を芯から温めて、冷えからくる不調を取り除くと言われていました。ホッとするチャイです。 原材料：CTC紅茶、シナモン、カルダモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
	ヒマラヤンチャイ ジンジャー ティーバッグ	3個	288			チャイの「辛味」を担当しているのがお馴染みのジンジャー。発汗作用を促してくれる、寒気を感じた時や風邪の初期症状のときにおススメのスパイスです。身体があたたまるチャイです。 原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ
	ヒマラヤンチャイ カルダモン ティーバッグ	3個	288	カルダモン（スパイスの女王）はチャイの「爽やか」担当です。スーとしたエキゾチックな香りは、気を巡らす効果があると言われています。上品で爽やかなチャイです。 原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー		
	ヒマラヤンチャイ スパイス ティーバッグ	3個	288	ブラックペッパーの柑橘系の爽やかな辛味&ジンジャーのスパイスなチャイです。 原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ		



高知のいろいろな！

やちよろ

土佐の茶菓子「和らびもち」八千萬ず

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり
国内産の本わらび粉を使用しており お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。
つるつる、もちもちの食感と口に広がる和の心と、それぞれの風味を感じる土佐の茶菓子をお楽しみください。
防腐剤・保存料は不使用。砂糖のかわりにてんさい糖や米水飴を使用するなど
自然由来の物で仕上げることにこだわっています
※冷凍でお届けします。常温または冷蔵庫で1~3時間解凍してお召し上がりください。



和らびもち 煎り黄な粉	140g +きな粉5g	490					黄な粉は四万十町産大豆を中心に国産のものだけを使用。黄な粉を練り込みさらに別袋の黄な粉をトッピング！ 原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、黄な粉、米水飴、甜菜糖、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉個包装）
和らびもち 黒胡麻	140g +きな粉5g	490					高知県春野町産を中心に国産のものだけを使用。ポリフェノールもたっぷり、香ばしさと柔らかな旨味を感じられます。 原材料：本蕨粉、黒胡麻、米水飴、甜菜糖、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉個包装）
和らびもち 沢渡煎茶	140g +きな粉5g	490					くっきりとした味わいと、後味の清々しさが香る、上品でいて、茶葉本来の風味をストレートに楽しんで頂けます。 原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、煎茶（高知県）、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉個包装）
和らびもち 沢渡香ル茶	140g +きな粉5g	490					沢渡茶の香り高い山紅茶を使用。生クリームをかけると食べるミルクティーを思わせる風味に変身します。 原材料：本蕨粉（国内産：九州、長野）、紅茶（高知県）、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、（黄な粉個包装）

次回は9月に企画予定

和菓子&焼き菓子 さんかく広場

1997年に開設されたさんかく広場は、精神に障害のある人の自立を支援する通所社会福祉施設として、高知でのさきがけ的存在です。資格をもつ職員のサポートのもと、スタッフの皆さんがパンや、お菓子作りのお仕事をされています。

和菓子	柚子あんロール	1個	223	和菓子3種、好評です！	③ 回目掲載	土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんご使用。美味しい生地と風味豊かなあんこが絶妙にマッチしている一品です。柚子の香りが鼻に抜ける爽やかな後口になっています。※数量限定 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油	
	つぶあんロール	1個	203				北海道産小豆を使用した特製つぶあんを、自家製生地で巻き上げました。※数量限定 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた	4個	416				北海道産小豆を使用した本格的なつぶあんを、特注オリジナルのぶたさん最中で包み仕上げました。 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、もなか
クラッカー	南部小麦クラッカー	60g	198	クラッカーも人気！	④ 回目配送	原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、菜種油、ホシノ天然酵母	
	黒砂糖クラッカー	60g	198			原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、黒糖、菜種油、ホシノ天然酵母	
乳製品不使用	アーモンドクッキー	50g	223			原材料：薄力粉（国内産）、砂糖（グラニュー糖・洗双糖）、塩、油（菜種油）、アーモンド、蜂蜜	
	酒粕クッキー	10枚	223			原材料：薄力粉（国内産）、塩、酒粕、菜種油、メイプルシロップ、ココナッツミルク	

やさしい手袋 あおぞら蒼空舎

タオルの糸で作った

やさしい手袋

タオル糸を使用しているので綿素材！
残糸を使用しているのでエコ！
カラー糸を使用しているので色とりどりかわいい！



やさしい手袋は、愛媛県今治市からタオルの残糸を仕入れ、1枚1枚織り上げた綿の手袋です。
アウトドアでの活動に気持ちのいいこれからの季節に大活躍。春からの土いじりや種まきを親子で楽しもう！
色はお選びいただけません。

やさしい手袋 混合糸 （全長約23cm）	1双	149	④ ③ 回目 配送 掲載	綿100%。混合糸タイプ。カラー糸と白糸を組み合わせで織り上げていますので、生地色は、霜降りのような状態です。
	3双 （各色1双）	405		
やさしい手袋 混合糸 指出しタイプ	1双	149	④ ③ 回目 配送 掲載	指出しタイプの指の長さは、手の大きさ、指の長さにもよりますが、第二関節が出るくらいです。
	3双 （各色1双）	405		

八坂石鹸 セール!

八坂石鹸

7月は環境を守るために石けんを使おう!という「シャボン玉月間」です。全品10%割引!

水の汚染原因の一つである廃食用油。八坂リサイクル石鹸は、地域の弁当店などから排出される廃食用油を原料にした石鹸です。赤潮やアオコの発生原因にもなっている合成洗剤に比べ、環境にやさしく、ひいては人間にやさしいのがこの石鹸の特徴です。

県の婦人会の依頼をきっかけに家庭用粉石鹸を作り始め、商品として製造しているのは四国で唯一。現在、台所用固形石鹸や洗濯用粉石鹸、全自動用液体石鹸、バージン油を使った手作り石鹸・釜焚き石鹸も作っています。

手作り石鹸・釜焚き石鹸は①回目だけの取り扱いです!

手作り石鹸・釜焚き石鹸 (石鹸分95%)

どちらも、長い時間かけて釜焚きした無添加の石鹸(原材料:牛脂、ヤシ油)に、真珠粉、柿渋、ミカンetc.を配合した固形石鹸です。時間をかける事で、石鹸の良さである泡立ちと、しっとり感を引き出します。弱アルカリ性でお肌に優しい。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考
手作り石鹸(固形)	真珠	1個(50g)	555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉
	みかん		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮
	柿渋		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 柿渋液
	さくら		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム さくら蜜 食用花紅
	竹酢		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 竹酢粉 竹酢
	アロエ		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉
	桑の葉		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉
	お茶		555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム お茶粉
釜焚き石鹸(固形)	無添加石鹸	1個(90g)	555					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム
	男の石鹸		814					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 炭竹酢液粉 柿渋液
	女子力石鹸		814					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉 柿渋液
	嬢女(おとめ)石鹸		814					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮 柿渋液
	柿桑石鹸		814					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉 柿渋液
	アロエ石鹸		814					原材料:牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉 柿渋液

リサイクル固型石鹸 お皿洗いに。油污れもスッキリ落ちます。

台所用	八坂台所固型石けん	280g	224					純石けん分(85%脂肪酸系(陰イオン)脂肪酸塩)、炭酸塩
-----	-----------	------	-----	--	--	--	--	------------------------------

リサイクル粉石鹸

原料が植物性のでんぷら廃油を精製し培った技術で製造していますので水に溶けやすく、洗浄力バツグンの粉石けんです。それでも、冬場は、溶けにくい時がありますので、ぬるま湯を使って溶いて洗濯したほうが洗浄力が増します。

粉石鹸	EM菌入り粉石鹸	プレーン	3kg	1,040				EMとはいわば有用な微生物を集めたエキス。下水に流れることで、川や海の浄化に役立ちます。洗浄力抜群。純石鹸成分70%
		竹酢液配合	1kg	401				竹酢を配合しました。乾いてからの石鹸特有の香りがとても少ない。純石鹸分70%

リサイクル粉石鹸 全自動洗濯機やドラム式等に粒子を細かく、溶けやすく仕上げています。

粉石鹸	EM菌入り粉石鹸	漂白剤配合	1kg	401				漂白剤入りで、洗濯槽が汚れにくい。純石鹸分60%
		アルカリ剤配合	1kg	401				重曹を配合し、石けん分を減らしたことが特徴。洗いがりが従来のものより柔らかく、石鹸カスや黒カビが出にくい。純石鹸成分30%

液体石鹸

石けんカスや黒カビなどが発生しにくいです。粉石けんは溶けにくいと思っている人に最適。約40回分。またリサイクル製品がなじめない方向けに、バージンオイル使用もご用意。

液体石鹸	EM菌入り(リサイクル油)	4L	2,109					脂肪酸カリウム、純石けん分(25%)、アルコール・炭酸塩
	EM菌入り(バージンオイル)	4L	2,433					脂肪酸カリウム、純石けん分(25%)、エチルアルコール・炭酸塩

好評企画

次回は11月を予定しています。

本当に美味しい海苔に出会いました。

成清海苔店 (福岡県柳川市)

の秋芽一番摘み海苔

毎回大好評をいただいている成清海苔店の海苔。
 「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した皿垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといひます。
 焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。
 味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、
 食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

有明海産の海苔の特徴

海苔養殖用のアミを固定（支柱方式）しているため、満潮時は網が海水中に浸かり、干潮時には海面上に出ます。天日にあたることで、アミノ酸が生成され、色は赤めですが、**旨みがあり口どけがよく柔らかいのが特徴です。**
 一方、その他の産地は浮き流し方式で、四六時中海水に浸かった状態のため、黒く艶が出るが、海苔が固くなり、寿司などに向く海苔となります。

秋芽一番摘みって？

有明海の海苔養殖のシーズンは10月の種付けに始まります。種付け後11月中旬ごろに、まさしく一番初めに摘み取られる海苔のこと。アミノ酸含有量が有明海産の中でも特に高く旨みがあり、柔らかい。

皿垣漁協について

味と食感にこだわって、量より質の海苔作りをする漁協。そのために、色艶という見目で決めていた海苔の等級に実際に食べて味をチェックする**食味検査を全国で最初に導入**。また、なるべく若い芽のうちに摘み取り、歩留まりが悪くても（成形の際に水と流れてしまいでいる枚数が少なくなってしまう）、細かくミンチすることで、サクとした食感を追及しています。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料
限定 皿垣 焼海 協産	優等	全形10枚	1,923	① 目 掲 載	② 回 目 配 送			数ある海苔の各付け等級の中でもその最高ランクの称号（優等）を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。
	焼海苔	全形10枚	799					シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。
焼きのり		全形20枚	858					増量タイプのお徳用の焼きのりです。
寿司はね焼きのり		全形10枚	444					色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全形15枚分	784					おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全形10枚分	651					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。
カット焼海苔青のり混り		8つ切り80枚 全形10枚分	725					一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。
焼ききざみ海苔		20g	414					様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。
味付 海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全形7.5枚分	473					海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料（味の母）天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子 ※包装形態が変更になりました。
	卓上味のり	8つ切り80枚 全形10枚分	681					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料（味の母）天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全形5枚分	488					ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩
ふり かけ	えびふりかけ	50g	370					国産のアミえびたっぷり使用。香ばしくて深みのある味。 アキアミ、海苔、かつお節、ごま、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖、塩、昆布、唐辛子
	味のりふりかけ	50g	355	秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆（きな粉）、砂糖、発酵調味料（味の母）、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子				
	梅かつおふりかけ	50g	429	ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鰹節、しそふりかけ（ゆかり）、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖				
	鮭ふりかけ	40g	577	鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会いは、ごはんにピッタリ。 鮭（北海道）、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖、塩				

注文書と一緒にお届けするカ
ラシをご確認ください！

7月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ライフプロポジションセンター》

希少な国産花火、蚊帳、除菌スプレー、天然だし、鳥志商店の即席ラーメンetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、
ただしセール品はチラシ価格（税込）

②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《MADE IN EARTH》

2022春夏 純オーガニックコットン100%と天然藍染の世界 セールです！

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き

（未掲載ですが、おふとん、まくら、家具、書籍はセール対象外です。）

《ライブコットン》

生活雑貨カタログ2022年

会員価格：チラシ価格（税込）、

ただしくすの木せんこう、生成綿タオル、シルク浴用ニットタオル

はチラシ価格（税込）の2%引き、

菊花せんこう《標準》、蚊取り線香「moneもね」、

菊花の防虫スプレー、ファープルex（ジェル状）、

アレッポの石鹸（B3、B11、ライト）は通常会員価格

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《山織》

オーガニックコットンのガーゼケット、接触冷感素材の枕用クロスetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし特価品はチラシ価格（税込）

④回目注文書掲載 8月①回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《生活アートクラブ》

植物成分生まれの防虫スプレー・衣類用防虫剤、衣類の消臭・抗菌剤etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし植物成分防虫剤（森の香り）は通常会員価格

（タンス用 25包入：3,070円、クローゼット用 6本入：2,047円）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P55	りんごちゃん&ぐれーぷる	原材料 産地一部	りんご・ぶどう（長野産）	りんご（長野・青森産）、ぶどう（長野産）
取扱い終了	きゅうり諸味漬、ベジタリアンのグラタンミックス、玄米カレーリゾット、無添加フェイシャルソープ ポンプ・詰替（シャボン玉）、シアバター洗顔せっけん（シャボン玉）			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により主といのちの共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。