

# 2022年6月④回目注文書

配布：6月②回目（6/14(火)～16(木)）  
 回収：6月③回目（6/21(火)～23(木)）  
 配送：6月④回目（6/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ～アウトドアシーズン到来、焼き肉をどうぞ！～			
番号	品名・容量	価格	数
2698	牛カルビー 200g	2,795	P5
2798	ポークウィンナー 150g	703	
2799	地鶏フランク 200g	469	

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
 希望時刻も指定してください。  
 6/28（火）・30（木） 時頃

## 果物（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0401	甘夏 2kg	654	
0405	レモン 1個	118	
0402	スモモ 300g	327	
0450	バナナ 約500g	398	

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354
0102	きゅうり 3~4本	261
0103	スジナシ豆 150g	288
0104	枝豆 150g	301
0105	ニンニク 2~3玉	327
0106	ナス 250g	209
0108	じゃがいも 400g	261
0109	トマト 200g	261
0110	オクラ 100g	170
0111	赤しそ 1束	261
0112	玉ねぎ 2~3玉	261
0113	玉ねぎ B品 800g	261
0114	赤玉ねぎ B品 1玉	144
0201	人参 350g	235
0202	人参ジュース用 700g前後	353
0203	生姜 150g	271
0204	生姜お徳用 400g	651
0205	ニンニク 2~3玉	353
0206	ニンニク(大) 1玉	235
0207	玉ねぎ 660g	392
0208	玉ねぎ(小玉ちゃん) 380g	261
0240	生姜 100g	226
0241	ニラ 100g	141
0242	フキ(生) 250g	141
0250	玉ねぎ 450~500g	261
0251	ニンニク 1~2玉	261
0252	じゃがいも 400g	261
0253	ズッキーニ 1~2本	261
0254	かぼちゃ 400g前後	261
0255	中長ナス 350g	261
0256	水ナス 350g前後	261
0257	長ナス 350g前後	261
0258	緑ナス 350g前後	261
0259	ピーマン 200g	261
0260	甘長とうがらし 150g	261
0261	人参 400g	261
0280	ニラ 100g	170

## 高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸 200g	817
2902	あまみ 500g	1,623
2904	土佐の山塩小僧 200g	790
2906	美味海(うまみ) 100g	369
2905	美味海(うまみ) 230g	664

## 新共同購入品

4513	高菜漬(きざみ) 130g	251
6113	アーモンドブードル(皮付き・生) 50g	503
★6741	のむこんにやく グレーブ 125g	260
★6735	かき氷シロップ(いちご) 250g	473
★6736	〃(ブルーベリー) 250g	473
★6737	〃(抹茶) 250g	473
★6738	〃(国産レモン) 250g	567

## 高知のいいものいろいろ

0860	藤本 干し椎茸 50g	405
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540
0841	〃 中袋 250g	3,240
0842	〃 ※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g x2	5,400
3424	吉井浩一 金色の手作り 100g	540
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080

生姜パウダー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588
0885	〃 700cc	1,176
0881	梅干し(赤じそ) 150g	366
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818
8029	〃 100cc	952
8031	〃 300cc	2,430
8026	どくだみローション 60cc	818
8034	〃 100cc	952
8032	〃 300cc	2,430
8022	〃 100cc	952
8033	〃 300cc	2,430

## 今週のお米

0686	やまにこまる 玄米 3合(450g)	387	
0660	アキタコマチ(有機JAS) 井上正雄	3kg	2,677
0661		5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797
0664	五分 5kg	3,551	
0665	〃 10kg	6,882	
0666	〃 15kg	10,097	
0667	白米 5kg	3,551	
0668	〃 10kg	6,882	
0669	〃 15kg	10,097	

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486
0924	ハードトースト 5枚	378
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378
0913	玄米トースト 1個	443
0937	もち麦トースト 1斤	410
0935	ブランブレッド 1本	518
0941	ペカンブレッド 1個	616
0934	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572
0938	ナ焼トッ 栗 1個	194
0939	〃 チョコくるみ 1個	194
0902	あんぱん 2個	400
0918	テニッシュコ食パン 万次郎かぼちゃ	529
0919	〃 玄米	529
0920	〃 チョコ	529
0921	〃 アーモンド 1斤	529
0922	〃 オレンジ	529
0923	〃 マロン	529
0933	フォカッチャ 2個	378
0936	プレーンバグル 2個	400
0916	白神ソフトフランス 1個	378
0932	ぶどうパン 小2個	292
0931	ピストーレ 5個	486
0930	パンオセーグルくるみ 1個	529
0928	バターロール 1本	410

## シリアル

0990	有機オートミール 250g	374
------	---------------	-----

## パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	331
5217	有機ストロベリーブレッド(ジャム) 200g	617
5210	有機ラズベリーブレッド(ジャム) 200g	638
5211	有機オレンジブレッド(ジャム) 200g	600
5205	メリー-ジェーンファームのブルーベリー-ジャム 230g	743
5206	〃 480g	1,418

## 野菜単品（県外）

0301	くま 春ごぼう 300g	326	P5
------	--------------	-----	----

## キノコ（高知県）

0277	宗安寺 生きくらげ 75g	248
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299		
✓欄		

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

仁淀川きくらげ乾燥・白「食べる美容液」と呼ばれる白きくらげ。炒め物や煮物は勿論、スープやサラダ、酢の物、冷たいシロップ煮などのスイーツにうってつけです。

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1830 イズモラレー ジュ(ゴータ), 1831 カマンベール, etc.

木次乳業の乳製品（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1806 ミルクコーヒー 200ml, 1807 // 500ml, etc.

渡邊水産：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

渡邊水産の海産物（冷凍）島根県

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1941 開きアジ 2尾, 1942 かます開き 2尾, etc.

待望の「どんちっちあじ」が獲れました。トビウオも獲れ始めました。初夏の味をお楽しみください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1944 えてかれい一夜干し 2尾, 1945 かさご開き 1尾, etc.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

とことんシリーズ：無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にいかがですか。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, 2221 金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g.

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2524 スライス 200g, 2525 ブロック 300g, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワのコチュジャン, オーサワの豆板醤, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, etc.

キムチの素: 鍋に入れるとキムチ鍋、野菜と和えれば自家製キムチに。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OG粒マスタード 90g 532

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 佐竹生パスタ(冷蔵), etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン みそ 1食, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天日干したくあん 100g, 福神漬, etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん), etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機活性発芽玄米餅 6個, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ 50g×5, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ケールとバナナ, 5640 有機アップルキャロット.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 6001 水・金城(かなぎ)の華.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランプルスコ, 5908 パローネ(赤).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6115 有機干しあんず.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6739 りんごちゃん&くれーぶ, 6740 のむこんにゃくアップル&レモン.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7001 ホ-ワ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7404 八坂台所固型石けん, 7401 N台所のせっけんポンプ.

酸素系カビ取り剤:過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7441 酸素系カビ取り剤, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7505 八坂 プレーン, 7507 八坂 竹酢液配合.

バジャン:『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7517 八坂リサイクル油液体石鹸, 7518 〃 パーজন油液体石鹸.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロポリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 Nシャンプー詰替.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ.

魚焼き倶楽部:遠赤外線効果で短時間でお魚が美味しく焼け、後片付けも楽々。繰り返し使えます。

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(7月①回目 7/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 春ごぼう 300g 326

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 梅干し 400g 461, ゆかり 50g 261, 秋ウコン (ターメリック) 50g 523

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 牛カルビー 200g 2,795, ポークウインナー 150g 703, 地鶏フランク 200g 469

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 高野山ごま豆腐 4個 363

高野山ごま豆腐:『土いれのち通信』の「土いれのちのすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: さば味噌煮 缶 200g 267, おさかなソーセージ 3本 270

おさかなソーセージ:おやつやお弁当のおかずの人気です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 有機 亜麻仁オイル 230g 1,554, 野花のはちみつ 550g 2,750, 煮干し粉 しいたけ昆布入り 150g 704, 焼あごだしパック (飛魚) 10p 994, 中華ラーメンスープ付 3食 331, 博多中華そば 醤油 1食 311, 味噌 1食 311, 塩味 1食 311, とんこつ 1食 311

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 梅にんにく 120g 464, 納豆ふりかけ 30g 331, 昆布茶 80g 671, 梅醤番茶 180g 1,811, ローストアーモンド 75g 377, ローストミックスナッツ 80g 377, ホワイトマルベリー 40g 347, チックピー(0-ｽﾄﾋﾞｺﾞ) 50g 348, 果汁たっぷりゼリー-りんご 26g×8 321, 果汁たっぷりゼリー-みかん 26g×8 321, 果汁たっぷりゼリー-白桃 26g×8 321, とろける寒天ゆずゼリー 22g×8 307, とろける寒天マンゴーゼリー 22g×8 307

果汁たっぷりゼリー:くちどけの良い国産果汁50%のゼリー。【原材料】砂糖、果汁、寒天、こんにゃく粉、ゆずゼリー【原材料】砂糖、ゆず果汁、寒天、こんにゃく粉、サンゴカルシウム、マンゴーゼリー【原材料】マンゴーピューレ、砂糖、寒天、こんにゃく粉、レモン果汁

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 五穀かりんとう 80g 269, きらず揚げ しお 160g 330, きらず揚げ 黒糖 160g 330, 紅はるかチップス 76g 396

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ルバーブジャム 100g 346, ジンジャージャム 100g 346, 土佐の文旦ジャム 100g 346, 土佐山村梅ジャム 100g 346 休, 激辛げんき生姜 40g 267

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: もみじ納豆 50g 149, 大豆 (大分県産) 300g 465, 乾燥さくらげ 30g 755, 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 乾しいたけ(中葉) 100g 1,592, 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 乾しいたけ(スライス) 100g 1,331, 乾燥ごぼう 30g 414

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有明のり 10枚 687

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個 373

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 301, プリン 90g×3 558

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 果汁たっぷりゼリー-とろける寒天ゼリー:凍らせて半解凍状態で食べるとおいしい! 夏場は保冷剤の代わりにお弁当の片隅に入れてもいいかも。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

サバ、アジ、レンコダイ、ウルメイワシ、ツバス、フリ、ハゲ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 1,376, 天然ぶり切身 150g 555, うるめいわしの三枚おろし 150g 419, しいらの切り身 150g 451, 土佐のさば三枚おろし(さばフィレ) 2~5枚 518, うるめいわし(ドレス) 300g 407, 土佐の生きびなご 150g 414 休, 小イカ 150g 333, さばぶく切り身 200g 525, 得用さばぶく切り身 500g 962

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 592

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 695

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐の鯉刺身用ブロック 100g 800

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐のわら焼き鯉たたき 130g 926

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐沖かつお漬け丼 80g 500

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500

漬け丼:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときでも、贅沢な食事になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: あじ干物 1枚 328, かます干物 1枚 328

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: れんこだいで干物 1枚 363 休

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 白身魚のフライ(しいら) 120g 476

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: さばの竜田揚げ 150g 428

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: きびなごのフライ 120g 513

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: きびなごの唐揚げ 140g 462

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: あじフライ 4~5枚 513

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 土佐めひかりの唐揚げ 110g 484

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 豆あじの唐揚げ 100g 488 休

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 鯉の角煮 110g 503, 白身魚のケチャップ煮 100g 484, 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 573

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。



このページは翌々週(7月①回目 7/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**宇佐もん工房の海産加工品** (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2270	オイルサーディン 100g	441	
2271	冷蔵 トマトサーディン 100g	441	
2272	サラダサーディン 100g	441	
2276	冷凍 獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510	
漬け丼: 便利でおいしい漬け丼。土佐佐賀産直出荷組合からも出ています。いろんな魚をお楽しみください。			
2275	うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	冷凍 うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

おいしい冠地どり: 日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2416	モモミ(モモ肉) 300g	1,374	
2420	手羽身(ムネ肉) 300g	951	
2415	おいしい冠地どり モモ手羽切身 300g	1,152	
2422	ささみ 200g	802	
2423	手羽先 300g	1,139	
2424	手羽元 300g	1,109	
2428	ミンチ 200g	773	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2429	ガラ 2羽分	237	

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

2501	ヒレ・ブロック 400g	2,282	
2502	バラ・ブロック 400g	1,975	
2503	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,417	
2506	一ロカツ用(肩ロース) 200g	1,267	
2507	ロース・スライス 200g	1,429	
2518	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,267	
2515	バラ・スライス 200g	1,216	
2512	モモ・スライス 200g	987	
2508	モモ・焼き肉用 200g	987	
2505	スペアリブ 300g	1,096	
2517	こま切れ 200g	958	
2516	ミンチ 200g	958	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。  
※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:  
下郷の小麦粉でつくった麺です。  
下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	P5
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	P5
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麺・調味料**

3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	// 麦味噌分	3,524	
3225	麦みそ 1kg	888	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース: バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

**粉**

4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

番号	品名・容量	価格	数
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	572	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

**ご飯のおとも**

たかな漬け: 本場九州の味、新物が再開しました! 塩抜きして使ってください。

4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**下郷農協の冷凍惣菜**

5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロッケ 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5006	チキンボール 300g	773	
5010	味付け豚ホルモン 500g	1,302	
5008	黒豚モモ味噌漬け 200g	895	

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

合鴨米のあまざけ: 『土のち通信』の「土のちのおすすめ」に載っています。

**お菓子**

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / ) 様

★特別企画品★

《本コミ 9377》

会員価格: 千ラン価格(税込)

《地球なかもち屋 9374》

会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き、

ただし魚焼き倶楽部は通常会員価格612円(9101)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考