

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2022年6月③回目注文書

配布：6月①回目（6/7(火)～9(木)）  
 回収：6月②回目（6/14(火)～16(木)）  
 配送：6月③回目（6/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 今週のお米

| 番号   | 品名・容量                | 価格   | 数     |
|------|----------------------|------|-------|
| 0686 | 玄米 (無・無・無) 3合 (450g) | 387  |       |
| 0620 | 玄米                   | 5kg  | 2,677 |
| 0621 |                      | 10kg | 5,355 |
| 0622 |                      | 15kg | 8,032 |
| 0623 |                      | 5kg  | 2,777 |
| 0624 | 五分                   | 10kg | 5,555 |
| 0625 |                      | 15kg | 8,332 |
| 0626 | 白米                   | 5kg  | 2,777 |
| 0627 |                      | 10kg | 5,555 |
| 0628 |                      | 15kg | 8,332 |
| 0670 | 玄米                   | 5kg  | 3,350 |
| 0671 |                      | 10kg | 6,599 |
| 0672 | 五分                   | 15kg | 9,500 |
| 0673 |                      | 5kg  | 3,450 |
| 0674 |                      | 10kg | 6,799 |
| 0675 |                      | 15kg | 9,800 |
| 0676 |                      | 5kg  | 3,450 |
| 0677 | 白米                   | 10kg | 6,799 |
| 0678 |                      | 15kg | 9,800 |

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

| 番号   | 品名・容量               | 価格           | 数 |
|------|---------------------|--------------|---|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜 セット 8品目 | 1,363<br>+送料 |   |

ご希望の着日に○をつけ  
 希望時刻も指定してください。  
 6/21（火）・23（木） 時頃

## 果物（高知県）

| 番号   | 品名・容量    | 価格  | 数 |
|------|----------|-----|---|
| 0401 | 甘夏 2kg   | 654 |   |
| 0405 | レモン 1個   | 118 |   |
| 0402 | スモモ 300g | 327 |   |

## 野菜単品（高知県）

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 0101 | ほう茶 100g        | 354 |
| 0102 | きゅうり 3~4本       | 261 |
| 0103 | スジナシ豆 150g      | 288 |
| 0104 | 枝豆 150g         | 301 |
| 0105 | ニンニク 2~3玉       | 327 |
| 0106 | ナス 250g         | 209 |
| 0108 | じゃがいも 400g      | 261 |
| 0109 | トマト 200g        | 261 |
| 0111 | 赤しそ 1束          | 261 |
| 0112 | 玉ねぎ 2~3玉        | 261 |
| 0113 | 玉ねぎ B品 800g     | 261 |
| 0114 | 赤玉ねぎ B品 1玉      | 144 |
| 0201 | 人参 350g         | 235 |
| 0202 | 人参ジュース用 700g前後  | 353 |
| 0203 | 生姜 150g         | 271 |
| 0204 | 生姜お徳用 400g      | 651 |
| 0205 | ニンニク 2~3玉       | 353 |
| 0206 | ニンニク(大) 1玉      | 235 |
| 0207 | 玉ねぎ 660g        | 392 |
| 0208 | 玉ねぎ(小玉ちゃん) 380g | 261 |
| 0240 | 生姜 100g         | 226 |
| 0241 | ニラ 100g         | 141 |
| 0242 | フキ(生) 250g      | 141 |
| 0231 | ニンニク 1玉程度       | 131 |
| 0232 | じゃがいも 700g      | 261 |
| 0233 | 玉ねぎ 800g        | 327 |
| 0234 | 赤玉ねぎ 600g       | 261 |
| 0250 | 玉ねぎ 450~500g    | 261 |
| 0251 | ニンニク 1~2玉       | 261 |
| 0252 | じゃがいも 400g      | 261 |
| 0253 | ズッキーニ 1~2本      | 261 |
| 0254 | かぼちゃ 400g前後     | 261 |
| 0255 | 中長ナス 350g       | 261 |
| 0256 | 水ナス 350g前後      | 261 |
| 0260 | 甘長とうがらし 150g    | 261 |
| 0261 | 人参 400g         | 261 |

## 高知の完全天日塩

|      |               |       |
|------|---------------|-------|
| 2901 | 土佐の塩丸 200g    | 817   |
| 2902 | あまみ 500g      | 1,623 |
| 2904 | 土佐の山塩小僧 200g  | 790   |
| 2906 | 美味海(うまみ) 100g | 369   |
| 2905 | 230g          | 664   |

## 新共同購入品

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 4011 | 国内産有機小麦粉・強力粉 500g | 624 |
|------|-------------------|-----|

## 高知のいいものいろいろ

### ～天竺舎の農産加工品はP5

|      |                                   |       |
|------|-----------------------------------|-------|
| 9118 | 天竺舎 本「東ヒマラヤ山麓を訪ねて」<br>【9冊限定・特別価格】 | 1,800 |
| 0680 | びっく 古代米(カルド研/無・無・無) 450g          | 728   |
| 0681 | うるち 1kg                           | 1,587 |
| 0860 | 藤本 干し椎茸 50g                       | 405   |
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g               | 540   |
| 0841 | 中袋 250g                           | 3,240 |
| 0842 | ※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 250g×2        | 5,400 |
| 3424 | 吉井浩一 金色の手作り 100g                  | 540   |
| 3425 | 黒砂糖・小粒 250g                       | 1,080 |
| 0843 | 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g               | 1,080 |

生姜パウダー：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

|      |                  |     |
|------|------------------|-----|
| 0917 | 土佐酒粕食パン 5枚       | 486 |
| 0924 | ハードトースト 5枚       | 378 |
| 0925 | ハードトースト サンド用 10枚 | 378 |
| 0913 | 玄米トースト 1個        | 443 |
| 0937 | もち麦トースト 1斤       | 410 |
| 0907 | 窯焼き玄米パン(丸パン) 3個  | 270 |
| 0938 | 焼トッ ナツ 栗 1個      | 194 |
| 0940 | 抹茶 1個            | 194 |
| 0939 | チョコくるみ 1個        | 194 |
| 0942 | チョコワッサン(四角) 1個   | 248 |
| 0901 | あんフランス 1個        | 248 |
| 0902 | あんぱん 2個          | 400 |
| 0914 | 玄米パイ 1個          | 194 |
| 0933 | フォカッチャ 2個        | 378 |
| 0909 | くるみフランス 1個       | 443 |
| 0911 | クロワッサン 2個        | 421 |
| 0910 | クランベリーベーグル 2個    | 443 |
| 0926 | バターロール 5個        | 486 |
| 0929 | パンオセーブルフレーン 1個   | 486 |

## シリアル

|      |                    |     |
|------|--------------------|-----|
| 0950 | 有機玄米フレーク フレーン 150g | 399 |
| 0953 | OGグラノーラチョコ 200g    | 775 |
| 0995 | 有機のブランチップス 160g    | 382 |

## パンのおとも

|      |                            |       |
|------|----------------------------|-------|
| 5264 | OGビーナッツバター・スムース 250g       | 755   |
| 5265 | OGビーナッツバター・塩クランチ 250g      | 755   |
| 5266 | OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g       | 701   |
| 5260 | 有機レモンマレード ゆず入 115g         | 402   |
| 5261 | 白ゴマクリーム 190g               | 565   |
| 5262 | 黒ゴマクリーム 190g               | 565   |
| 5263 | アーモンドクリーム 150g             | 588   |
| 5205 | メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g | 743   |
| 5206 | 480g                       | 1,418 |

## 野菜単品（県外）

|      |              |     |    |
|------|--------------|-----|----|
| 0301 | くま 春ごぼう 300g | 326 | P5 |
|------|--------------|-----|----|

## キノコ（高知県）

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 0275 | 宗安寺 椎茸(A品) 110~ | 222 |
| 0276 | 椎茸(B品) 120g     | 196 |
| 0277 | 生きくらげ 75g       | 248 |

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～アウトドアシーズン到来、焼き肉をどうぞ！～

|      |                |     |    |
|------|----------------|-----|----|
| 2699 | 斎藤牧場牛スライス 200g | 581 | P5 |
|------|----------------|-----|----|

## メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1002 ちめん豆腐 半丁, etc.

仁淀川きくらげ 乾燥・白:「白あらげきくらげ」という品種。「食べる美容液」と呼ばれる白きくらげの特徴は、真っ白でふくらとし、独特の繊細な味わいと甘みがあり、炒め物や煮物は勿論、スープやサラダ、酢の物、冷たいシロップ煮などのスイーツにうってつけです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1205 有機ミックスピーズ, 1206 有機ひよこ豆, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツカ), 2221 金のまぐろ油漬(ツカ), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2524 スライス, 2525 ブロック, etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2908 海の精焼き塩 袋, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

压榨こめ油 コメユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3401 粗糖, 3403 洗双糖, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 0811 や農園の米糠ドレッシング, 3641 野菜ドレッシング, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like めんつゆストレート, しょうゆ, ソース, etc.

ルウ・～の素

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 直火焙煎カレー粉, 中華の素, etc.

香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like からし(粉), 七味, ハーブソルト, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生麺, 乾麺, パスタ, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like さくらいのラーメン, 野菜ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ちりめん昆布, しば漬, etc.

レトルト食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 麦茶T.B, 煎茶, 釜炒茶, etc.

OGハーブティTB・カモミール:「カモミール」という名は、ギリシャ語の「chamaemelon」。「大地のリンゴ」という意味で、その名の通りリンゴの果実を思わせるふんわり甘い香りが特徴です。

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ: 銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 深煎 はなればなれブレンド, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー), etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, ぶどうしぼり, 信州まるごとブルーベリージュース, etc.

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配送です。

面白い飲み物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒 720ml 1,311

麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐 900ml 1,013

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ランプルスコ (赤・微発泡), ハローネ (赤), センプロニウス (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), OGダジャンブルー

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ガルツ&ツツパ-ザクロ, ガルツ&ツツパ-アーモンド, 有機グリーンピースチップス, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ハイピーナッツ, とうもろこしあられ, えび小判, じゃがいも, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス 粒, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん, パックス重曹, クエン酸ボトル, etc.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 固 シャボン玉スノール純石鹸, 粉 シャボン玉スノール, バジヤン, etc.

バジヤン:『土いとのち通信』の「土いとのちのおすすめ」に載っています。

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん, シャボン玉浴用石けん, Nカラー-UV-フスイートローズ, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ボリュームアップ シャンプー - 詰替, ボリュームアップ リンス 詰替, etc.

基礎化粧品類

土いとのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょ。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ファミリーUVクリーム水の彩, クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大カップ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

このページは翌々週(6月④回目 6/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**天竺舎の野菜単品**

| 番号   | 品名・容量       | 価格  | 数 |
|------|-------------|-----|---|
| 0225 | 島らっきょう 200g | 458 |   |

塩もみすると生で食べられます！味噌をつけてもいい。炒めたり、天ぷらにしたりもおいしいです。

**野菜単品 (県外)**

| 番号   | 品名・容量          | 価格  | 数 |
|------|----------------|-----|---|
| 0301 | くまもと 春ごぼう 300g | 326 |   |

**果物**

|      |                |     |   |
|------|----------------|-----|---|
| 0411 | OGパイナップル缶 400g | 497 | 休 |
|------|----------------|-----|---|

**天竺舎の農産加工品**

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 0820 | 梅干し 400g          | 461 |  |
| 0829 | ゆかり 50g           | 261 |  |
| 0830 | 秋ウコン (ターメリック) 50g | 523 |  |

★天竺舎の粉類は、しばらくお休みです

**●「みんなでコロナを乗り越えよう！」**  
**キャンペーン 5%割引**  
 ~アウトドアシーズン到来、焼き肉をどうぞ！~  
 (7月①回目配送)  
 2699 青藤牧場牛スライス 200g 581

**シリアル**

|      |                  |       |  |
|------|------------------|-------|--|
| 0982 | オートミール 230g      | 394   |  |
| 0980 | グラノーラ オリジナル 220g | 1,015 |  |
| 0981 | マンゴー・カシュー 220g   | 1,015 |  |

**納豆・味噌**

|      |             |       |  |
|------|-------------|-------|--|
| 1103 | 四万十納豆 50g×2 | 186   |  |
| 3204 | 初ちゃん味噌 1kg  | 1,212 |  |

**茹で・乾燥野菜**

|      |                |     |  |
|------|----------------|-----|--|
| 1250 | 有機たけのこスライス 80g | 441 |  |
| 1504 | 国産五彩ひじき 25g    | 372 |  |
| 1560 | 乾燥ごぼう 30g      | 414 |  |

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

**海産加工品**

|      |                  |     |   |
|------|------------------|-----|---|
| 2260 | いわし味付 100g (固形量) | 336 |   |
| 2261 | いわし水煮 70g        | 324 |   |
| 2262 | さば味付 190g (固形量)  | 311 |   |
| 2263 | さば水煮 140g        | 300 |   |
| 2264 | 国産手造りアンチョビ 45g   | 466 |   |
| 2290 | 鮭焼きほぐし 80g       | 691 | 休 |

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

すずめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

**すずめ燻製工場のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)**

| 番号   | 品名・容量           | 価格  | 数 |
|------|-----------------|-----|---|
| 2701 | 肩ローススライス 80g    | 449 |   |
| 2702 | ハム ローススライス 80g  | 580 |   |
| 2703 | モモスライス 100g     | 514 |   |
| 2704 | ヒレスライス 100g     | 557 |   |
| 2705 | ベーコンスライス 100g   | 631 |   |
| 2706 | タンズライススモーク 100g | 418 |   |
| 2707 | レバースモーク 100g    | 322 |   |
| 2708 | スベアリススモーク 200g  | 878 |   |

**調味料・ドレッシング**

|      |                           |                         |     |   |
|------|---------------------------|-------------------------|-----|---|
| 3040 | 生レモンしぼり (果汁) 100ml        | 465                     |     |   |
| 3121 | 減塩醤油 (金笛) 600ml           | 651                     |     |   |
| 3476 | リックさんのメープル シロップゴールデン 330g | 1,295                   |     |   |
| 3477 | メープルシュガー 125g             | 922                     |     |   |
| 3559 | チキンコンソメ 10個               | 244                     |     |   |
| 3603 | つゆの素ストレート 300ml           | 347                     |     |   |
| 3644 | えごま一番 胡麻ドレッシング 150ml      | 476                     |     |   |
| チ・安  | 3662                      | チャツネ 260g               | 601 | 別 |
| チ    | 3663                      | ココナッツミルク 200ml          | 290 | チ |
| チ    | 3665                      | 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g | 611 |   |
| チ    | 3666                      | トマト&ナス 300g             | 611 |   |

**カレー・ルウ**

|      |                    |     |    |
|------|--------------------|-----|----|
| 3770 | スリカレー (4~8皿分)      | 486 |    |
| 3710 | カレーの壺 マイルド 220g    | 601 | 別チ |
| 3711 | オリジナル (ミディアム) 220g | 601 |    |
| 3712 | スパイシー 220g         | 601 |    |
| 3731 | 植物素材のカレー甘口 135g    | 429 |    |
| 3732 | 中辛 135g            | 429 |    |
| 3733 | 辛口 135g            | 429 |    |
| 3730 | コーソクリーフチュールーク 180g | 450 |    |

**~の素・香辛料・粉類**

|      |                |  |     |
|------|----------------|--|-----|
| 3806 | 創健社麻婆豆腐の素 180g | 352  |     |
| チ    | 3902           | 生おろしわさび 40g                                  | 396 |
| チ    | 3903           | 練りからし 40g                                    | 347 |
| チ    | 3910           | ペッパー 黒ホール 20g                                | 373 |
| チ    | 3911           | 黒粗挽き 20g                                     | 373 |
| チ    | 4070           | タピオカ(粉) 600g                                 | 502 |
| ★    | 4080           | Artisan Drip Coffee Jelly (コーヒージェリー) 10.7g×3 | 684 |

ドリップして冷やすだけで、簡単に本格コーヒージェリーが作れます。

**金子製麺の皮類・生麺・スープ (4週に1回企画)**

|      |               |     |  |
|------|---------------|-----|--|
| 4168 | ラーメンスープ 醤油 1食 | 107 |  |
| 4169 | 味噌 1食         | 107 |  |
| 4170 | 塩 1食          | 107 |  |

**金子製麺の皮類・生麺・スープ (4週に1回企画)**

| 番号    | 品名・容量                        | 価格  | 数 |
|-------|------------------------------|-----|---|
| 4150  | もちもちうどん 2食                   | 263 |   |
| 4160  | 生フィットチーネ 2食                  | 268 |   |
| 4152  | 担々麺(スープ付) 2食                 | 397 |   |
| 4153  | 生麺 ちゃんぼん麺 (スープ付) 2食          | 405 |   |
| ★4154 | ざるラーメン (スープ付) 2食             | 364 |   |
| ★4151 | 冷し中華(醤油味)(スープ付) 2食           | 397 |   |
| ★4158 | 全粒粉生ラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付) 2食 | 405 |   |
| 4157  | 生ラーメン // (スープ無し) 2食          | 241 |   |
| 4156  | つけ麺温麺兼用(スープ付) 2食             | 405 |   |
| 4155  | 茹で混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食         | 433 |   |
| 4159  | せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食           | 427 |   |
| 4162  | 全粒粉 ぎょうざ 20枚                 | 241 |   |
| 4164  | // 春巻き 10枚                   | 340 |   |
| 4163  | // シュマイ 30枚                  | 192 |   |
| 4165  | 皮類 地粉 ぎょうざ 20枚               | 208 |   |
| 4167  | // 春巻き 10枚                   | 307 |   |
| 4166  | // シュマイ 30枚                  | 159 |   |
| 4161  | もちぶり餃子の皮 20枚                 | 225 |   |

**乾麺・インスタント麺**

|   |                         |     |  |
|---|-------------------------|-----|--|
| 4223  | 特選そば 200g               | 419 |  |
| 4220  | ひえめん 200g               | 420 |  |
| ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。 |                         |     |  |
| 4221  | 古代小麦有機スパゲッティ 松竹アグリ 300g | 445 |  |
| 4222  | 全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g     | 278 |  |
| 4342  | 博多風らーめん 1食              | 176 |  |
| 4343  | 四川風らーめん 1食              | 176 |  |
| 4341  | 有機即席ラーメン(スープ無し) 1食      | 152 |  |

**ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物**

|      |                       |     |  |
|------|-----------------------|-----|--|
| 4535 | ねごぶまんま 50g            | 703 |  |
| 4591 | のりとたまごのふりかけ 28g       | 249 |  |
| 4550 | さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本    | 476 |  |
| 4619 | レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食 | 404 |  |
| 4620 | レトルト ボークカレー中辛 1食      | 404 |  |
| 4621 | レトルト チキンカレー辛口 1食      | 404 |  |
| 4618 | レトルト キーマカレー辛口 1食      | 404 |  |
| 4820 | フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食    | 601 |  |
| 4821 | フリーズドライ オニオンスープ 4食    | 570 |  |
| 4822 | フリーズドライ ミネストローネ 4食    | 621 |  |

このページは翌々週(6月④回目 6/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お茶・紅茶**

| 番号       | 品名・容量             | 価格  | 数  |
|----------|-------------------|-----|----|
| チ・安 5320 | 林農園烏龍茶リーフ 70g     | 911 | 別チ |
| 5321     | // TB(1L用) 12p    | 663 |    |
| 5326     | // TB(カップ用) 10p   | 497 |    |
| チ 5483   | シンガンパティ紅茶リーフ 100g | 518 | 別チ |
| 5487     | ダーズリンティリーフ 80g    | 953 |    |

**ココア・面白い飲み物・コーヒー**

|        |                  |       |    |
|--------|------------------|-------|----|
| 5437   | ココア低脂肪タイプ 130g   | 621   |    |
| 5436   | ミルクココア 5p        | 428   |    |
| 5480   | スティック黒糖ココア 5p    | 621   |    |
| 5891   | スティックほうじ茶ラテ 5p   | 621   |    |
| 5890   | チャイパック 12p       | 456   |    |
| チ 5533 | 簡単カフェパック 6p      | 601   | 別チ |
| 5813   | 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 | 4,341 |    |

**ポルトガルワイン**

|      |                        |       |  |
|------|------------------------|-------|--|
| 5980 | 赤 ダン 750ml             | 1,160 |  |
| 5984 | カシャオンドウロ 750ml         | 1,793 |  |
| 5981 | 口ゼ 750ml               | 1,213 |  |
| 5982 | 白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml | 1,213 |  |
| 5983 | スパークリングワイン 750ml       | 1,582 |  |
| 5985 | ヴァルドエイロ 750ml          | 1,688 |  |

**ドライフルーツ・ナッツ**

|      |                              |     |   |
|------|------------------------------|-----|---|
| 6117 | ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g        | 601 |   |
| 6104 | ドライフルーツ 有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g | 589 |   |
| 6186 | ドライフルーツ ブルーン種なし 120g         | 601 |   |
| 6147 | ドライパイナップル 60g                | 497 |   |
| 6109 | ドライマンゴー 65g                  | 539 |   |
| 6103 | ドライクランベリー 80g                | 476 |   |
| 6111 | ドライフルーツ ナッツミックス 140g         | 621 | 休 |
| 6121 | ドライフルーツ ナッツミックス 90g          | 559 |   |

**ドライフルーツ・ナッツ**

| 番号   | 品名・容量               | 価格    | 数 |
|------|---------------------|-------|---|
| 6131 | ビスタチオ(無塩) 70g       | 601   |   |
| 6161 | マカデミアナッツ(無塩) 65g    | 601   |   |
| 6143 | カシューナッツ(無塩) 70g     | 621   |   |
| 6124 | くるみ(生・無塩) 65g       | 601   |   |
| 6182 | ナッツ 徳用くるみ // 200g   | 1,139 |   |
| 6162 | アーモンド(無塩) 70g       | 601   |   |
| 6181 | ナッツ 徳用アーモンド // 230g | 1,295 |   |
| 6127 | よくばりナッツ(無塩) 80g     | 601   |   |
| 6183 | 徳用ミックスナッツ(無塩) 200g  | 1,295 |   |
| 6163 | ビーカンナッツ(無塩) 65g     | 601   |   |

**お菓子**

|      |                          |     |  |
|------|--------------------------|-----|--|
| 6359 | ナッツ きな粉くるみ 65g           | 466 |  |
| 6358 | ナッツ 黒糖くるみ 65g            | 466 |  |
| 6312 | ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g  | 539 |  |
| 6322 | ナッツのお菓子 メーブルアーモンド 40g    | 456 |  |
| 6488 | ナッツのお菓子 黒こしょうおかき 70g     | 337 |  |
| 6489 | ナッツのお菓子 塩おかき 70g         | 337 |  |
| 6487 | ナッツのお菓子 カレーおかき 70g       | 378 |  |
| 6891 | ナッツのお菓子 ポテトチップス うす塩味 60g | 191 |  |
| 6898 | ナッツのお菓子 // バター醤油 60g     | 191 |  |
| 6899 | ナッツのお菓子 // 野菜コンソメ 60g    | 191 |  |
| 6893 | ナッツのお菓子 きらず揚げ 塩 20g×4    | 248 |  |
| 6894 | ナッツのお菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4   | 248 |  |
| 6896 | ナッツのお菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個  | 248 |  |
| 6897 | ナッツのお菓子 どうふドーナツ ココア味 4個  | 248 |  |

**日用雑貨**

|      |                      |       |  |
|------|----------------------|-------|--|
| 7522 | ベビーマグちゃん(ピンク) 1個     | 2,532 |  |
| 7523 | // (ブルー) 1個          | 2,532 |  |
| 8282 | 無添加NEWポリラップ 30cm×20m | 231   |  |
| 8283 | 無添加NEWポリラップ 22cm×20m | 127   |  |

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

(7月①回目配送)

| 番号   | 品名・容量                      | 価格  | 数 |
|------|----------------------------|-----|---|
| 1870 | よつ葉バター食塩不使用 150g           | 402 |   |
| 1871 | よつ葉バター加塩 150g              | 378 |   |
| 1872 | パンに美味しいバター 100g            | 300 |   |
| 1873 | // 発酵バター 100g              | 333 |   |
| 1874 | パンに美味しいよつ葉バターとひまわりオイル 100g | 305 |   |
| 1890 | ゴータチーズ 200g                | 602 |   |
| 1891 | おつまみチーズゴータ 30g             | 211 |   |
| 1893 | チェダーチーズ 200g               | 582 |   |
| 1894 | おつまみチーズチェダー 30g            | 211 |   |
| 1895 | カマンベールチーズ 100g             | 529 |   |
| 1889 | 大人のカマンベール&ブルー 90g          | 573 |   |

大人のカマンベール&ブルー:ブルーチーズほどきつなくてマイルド。通常の味!

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(7月①回目配送)

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 1934 | きびなごの魚醤 100ml    | 866 |  |
| 1935 | かたぐちいわしの魚醤 100ml | 866 |  |

**竹内商店のだし (7月①回目配送)**

|      |              |       |  |
|------|--------------|-------|--|
| 2384 | 本枯節 1本       | 1,136 |  |
| 2371 | 宗田節削りだし 100g | 409   |  |

**斉藤牧場の牛肉(冷凍) (7月①回目配送)**

|      |            |       |    |
|------|------------|-------|----|
| 2660 | 牛ブロック 400g | 1,165 |    |
| 2661 | 牛スライス 200g | 612   | P5 |
| 2662 | 牛ミンチ 200g  | 473   |    |
| 2663 | 牛スジ 200g   | 333   |    |

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

| 彩生舎【水の彩価格表】           |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 8014: ナチュラルアクアクリーム水の彩 | 120gチューブ 2,110円 |
| 8013: // 200gカップ      | 3,481円          |
| 8015: 水の彩ローズ・デ・アルガン   | 2,848円          |
| 8016: 水の彩S 150gポンプ    | 4,009円          |
| 8017: びわのせい望          | 3,692円          |
| 8012: リキッドクレンジングソープ   | 1,899円          |
| 8003: ファミリーUVクリーム     | 1,477円          |

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、  
ただし特価品は千ラン価格(税込)

《彩生舎 9335》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、  
ただし水の彩シリーズは価格表参照

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 数 |
|----------|---|
|          |   |
|          |   |
|          |   |

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |