

2022年6月①回目注文書

配布：5月④回目（5/24(火)～26(木)）
 回収：5月⑤回目（5/31(火)～6/2(木)）
 配送：6月①回目（6/7(火)～9(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引

～アウトドアシーズン到来、焼き肉をどうぞ！～

番号	品名・容量	価格	数
2694	アルコースアミ焼 170g	1,954	P5
2695	まあのうえ焼肉 170g	1,926	
2696	の焼肉セット 210g	1,743	
2697	のモモニステーキ 170g	1,673	
2699	の斎藤牧場牛スライス 200g	581	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時刻も指定してください。
 6/7(火)・9(木) 時頃

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	はぶ茶	100g	354
0102		きゅうり	3~4本	261
0103		スジナシ豆	150g	288
0104		枝豆	150g	301
0105		ニンニク	2~3玉	327
0107		キャベツ	1個	301
0112		玉ねぎ	2~3玉	261
0113		玉ねぎB品	800g	261
0114		赤玉ねぎB品	1玉	144
0115		人参	2~3本	196
0201		人参	350g	235
0202		人参ジュース用	70g前後	353
0203	わたなべ農園	生姜	150g	271
0204		生姜お徳用	400g	651
0205		ニンニク	2~3玉	353
0206		ニンニク(大)	1玉	235
0207		玉ねぎ	660g	392
0208		玉ねぎ(小玉ちゃん)	380g	261
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		ニラ	100g	141
0242		フキ(生)	250g	141
0231	かざぐるま	ニンニク	1玉程度	131
0232		じゃがいも	700g	261
0233		玉ねぎ	800g	327
0234		赤玉ねぎ	600g	261
0250		玉ねぎ	450~500g	261
0251	竹内自然農園	ニンニク	1~2玉	261
0252		じゃがいも	400g	261
0253		ズッキーニ	1~2本	261
0254		かぼちゃ	400g前後	261

野菜単品（県外）

0301	くま	春ごぼう	300g	326	P5
------	----	------	------	-----	----

キノコ（高知県）

0275	宗安寺	椎茸(A品)	110~	222
0276		椎茸(B品)	120g	196
0277		生きくらげ	75g	248

果物（高知県）

0401	清澄	甘夏	2kg	654
0405		レモン	1個	118
0404	かざ	ピワ	10個	131
0403	正弘	スモモ	1kg	588

！注意！正弘さんのスモモは①か②回目のどちらかにお届けします。※配送回は選べません。

梅

番号	品名・容量	価格	数
0405	かざぐり梅(サイズ混合) 1kg	588	

梅酒・梅シロップ用氷砂糖

3410	氷砂糖	1kg	888
------	-----	-----	-----

高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	817
2902	あまみ	500g	1,623
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2906	美味海(うまみ)	100g	369
2905		230g	664

らっきょう 今回のみ！

0270	橋詰キ	土付らっきょう(3年物)	500g	588
------	-----	--------------	------	-----

甘酢漬け用調味料もお忘れなく！

3001	小京都有機純米酢	500ml	476
3403	洗双糖	1kg	345

新共同購入品

4011	国内産有機小麦粉・強力粉	500g	624
------	--------------	------	-----

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

0680	びつく	古代米(カナルカサ/無・無・無)うるち	450g	728
0681			1kg	1,587
0860	藤本	干し椎茸	50g	405
0840		黒にんにく「土佐の隠し玉」	小袋40g	540
0841			中袋250g	3,240
0842	吉井浩一	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用	中袋250g×2	5,400
3424		金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540
3425			250g	1,080
0843		金色の手作り蒸し生姜パウダー	20g	1,080

生姜パウダー:『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

0857		ローリエ	20枚	137
0859		たかのつめ	10g	131
0879		ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588
0885			700cc	1,176
0881	かざぐるま	梅干し(赤じそ)	150g	366
8024		どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8031			300cc	2,430
8026		どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8032			300cc	2,430
8022		びわの葉エキス詰替	100cc	952
8033			300cc	2,430

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米

0686	やま農園	玄米(無・無・無)	3合(450g)	387
------	------	-----------	----------	-----

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0917	土佐酒粕食パン	5枚	486	
0924	ハードトースト	5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用	10枚	378	
0913	玄米トースト	1個	443	
0937	もち麦トースト	1斤	410	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0935	ブランブレッド	1本	518	
0941	ペカンブレッド	1個	616	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270	
0938	ナ焼ッ！	栗	1個	194
0939		チョコくるみ	1個	194
0942	チョコワッザン(四角)	1個	248	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	400	
0914	玄米パイ	1個	194	
0915	しおパン	2個	335	
0911	クロワッサン	2個	421	
0910	クランベリーベグル	2個	443	
0926	バターロール	5個	486	
0909	くるみフランス	1個	443	
0928	バターロール	1本	410	
0908	クランベリーノア	1個	464	
0929	パンオセーグルプレーン	1個	486	

シリアル

0952	三育 グラノーラ	400g	1,048
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	378
0954	OGグラノーラハニー	200g	671
0955	OGグラノーラベリー	200g	723

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5260	有機・レシマ・マルド ゆず入	115g	402
5261	白ゴマクリーム	190g	565
5262	黒ゴマクリーム	190g	565
5263	アーモンドクリーム	150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ	250g	755
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト)	190g	701
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	743
5206		480g	1,418

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
 【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

仁淀川きくらげ 乾燥・白:「白あらげきくらげ」という品種で、きくらげの白色品種です。「食べる美容液」と呼ばれる白きくらげの特徴は、真っ白でふっくらとし、独特の繊細な味わいと甘みがあり、炒め物や煮物は勿論、スープやサラダ、酢の物、冷たいシロップ煮などのスイーツにうってつけです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1216 有機蒸しミックスピーズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, 1219 3色の蒸しキヌア, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1710 うずらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2282 とことん 練り入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 練り入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2524 スライス 200g, 2525 ブロック 300g, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2906 美味海 100g, etc.

圧搾こめ油 コーユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3412 マヌカハニー MGO115/UMF6 250g, 3401 粗糖 1kg, etc.

便利なし

番号	品名	容量	価格	数
3546	無添加・だしパック (精進だし)	8p	653	
3551	かつおだし 袋	8p	380	
3553	いりこだし 袋	8p	380	
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,205	
3557	〃 小	8p	382	
3560	野菜でうまみ	6p	346	

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)

★9703	富貴のつゆ・塩レモン	200g	299	
★9702	〃 イタリアントマト	200g	299	
★9704	〃 ごま味噌豆乳	200g	299	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3625	濃厚ソース	360ml	356	
3638	有機ケチャップ 缶	300g	348	
3660	焼き肉のたれ	350g	620	
3627	お好みソース	360ml	351	
3605	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	436	
3659	オイスターソース	115g	442	
3635	OGトマトソース	365g	451	
3628	有機トマト缶 (ホール)	400g	200	
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	675	
3639	黒ごまドレッシング	200ml	518	
3643	玉ねぎドレッシング	200ml	518	
3645	金胡麻ドレッシング	230ml	542	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	515	
★3611	そうめんつゆストレート	360ml	503	
3604	めんつゆストレート	360ml	503	

ルウ・～の素

3704	直火焙煎カレー 甘口	170g	388	
3705	〃 中辛	170g	388	
3706	〃 辛口	170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	744	
3714	焙煎ハヤシシチュールウ	120g	402	
3716	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3844	有機麻婆の素	100g	258	
3842	有機肉豆腐の素	100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素	100g	258	
3852	五目ちらしずしの素	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	490	

漬物の素

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	〃 補充用ぬか	400g	291
3823	浅漬けの素 (麴屋甚平)	500ml	365

香辛料

3934	からし(粉) 袋	20g	278
3937	わさび(粉) 袋	20g	278
3938	白コショウパウダー 袋	20g	353
3940	黒コショウ荒挽 袋	20g	377
3929	ハーブソルト 瓶	55g	525
3932	ペッパーソルト 袋	55g	353
3939	ゆず七味 袋	10g	399

粉類

番号	品名	容量	価格	数
0809	や農園 玄米粉	500g	654	
0810	白米粉	500g	654	
4006	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4031	片栗粉	200g	230	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用)	200g	377	
4024	お米を使った天ぷら粉	200g	322	
4027	からあげ粉	120g	269	
4012	玄米お好み焼粉	300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	405	

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵)	2食	172
4112	佐竹生パスタ(冷蔵)	2食	157
4230	乾麺 桜うどん	250g	234
★4231	そうめん	220g	234
4236	OGスパゲッティ	500g	402
4239	OGペンネ	500g	402
4238	OGフジリトリコロール	500g	582
4233	国内産エルボパスタ	300g	392
4345	焼そば(リズなし)	2食	382
4309	イン さらいの焼そば	1食	155
4318	野菜らーめん	1食	166
4310	さらいのラーメンどんこ	1食	158
4313	ノカッ丼麺 山菜そば	1食	212
4315	〃 カレーうどん	1食	212
4308	豆乳ピリ辛めん	1食	287

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆	125g	378
4520	国産有機栽培梅酢しょうが	50g	291
4522	ちりめん昆布	65g	411
4595	しば漬	80g	552
4596	きゅうり諸味漬	100g	531
4592	「島っこ」生のり佃煮	90g	402
4564	椎茸昆布佃煮	60g	261
4523	塩吹昆布	35g	392
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	351
4526	おおか昆布ふりかけ	35g	351
4528	梅しそひじきふりかけ	35g	351
4560	紀州南高はちみつ梅	130g	950
4547	味付ざーさい	100g	351

レトルト食品

4640	有機ミートソース	1食	299
4646	有機の玄米* タヅ 1 かぼちゃ	1食	309
4647	〃 にんじん	1食	309
4648	〃 ごぼう	1食	309
4660	本格チキンカレー	1食	473
4661	秋川 バターチキンカレー	1食	414
4662	牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	414
4632	玄米カレーリゾット	1食	257
4670	タイ・グリーンカレー	1食	461
4672	タイ・ベジタブルカレー	1食	461
4615	こどものレトルトカレー 小	2食	327
4616	〃 ハヤシ 小	2食	327
4617	〃 コーンシチュー 小	2食	327

レトルト食品

番号	品名	容量	価格	数
4677	OGビーツスープ	2食	401	
4675	AUGA OGミネストローネ	2食	401	
4678	OGハターナツ スクワッシュスープ	2食	401	
4679	OGコーンスープ	2食	401	

餅・加工米飯

4720	玄米もち	7個	582
4721	玄米もちよもぎ	7個	582
4722	玄米いかごはん	1尾	663

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5037	とりがらスープ	50g×5	414
●5029	やきとりセット (醤油味)	6本	685
●5020	鶏の焼きつくね	180g	416
●5021	鶏つくね	200g	364
●5024	鶏メンチカツ	150g	373
●5025	チキンカツ	150g	425
●5026	とり天	170g	447
●5027	ピリ辛チキンバー	150g	348
●5028	パ-入りミートボール	400g	653
●5030	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	391
●5034	サラダチキン	100g	382
●5036	スパイシーささみカツ	160g	438
●5038	チキンソースカツ	150g	444
●5039	チキンナゲット	200g	428
●5040	からあげ	150g	404

お茶・紅茶・ハーブティ

5309	麦茶TB (国内産)	52p	473
5301	天 煎茶	100g	1,060
5303	空 玉緑茶	100g	1,060
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	20p	442
5310	有機無双番茶TB	40p	973
5385	有機無双番茶(リーフ)	150g	699
5354	ほうじ番茶	150g	399
5450	西 出雲国のべにふうき紅茶リーフ	50g	582
5451	製 出雲国のべにふうき紅茶TB	15p	582
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ&ハイビスカス	20p	653
5419	OGハーブティTB・レモンバーム	20p	654

南国にしがわ農園のグアバ茶

5380	土佐國グアバ茶	5p	648
5381	TB	10p	1,140
5382		30p	3,110

はなればなれ珈琲のコーヒー

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	878
5552		粉170g	878
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	878
5554		粉190g	878
5507	深煎 はなればなれブレンド	豆170g	1,010
5508		粉160g	1,010

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5555 深煎レギュラーおまかせ 豆190g 1,010.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5675 国産ふじりんご100紙 小1本 135.

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイソトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配達です。

のケース

面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5808 有機リカフェ・ボックス 36p 2,296.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6101 有機レーズン 120g 365.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g 650.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6302 有機むぎ葉・天津あまくり 90g 300.

お菓子

Main table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6403 玄米煎餅あやひめ丸・黒ごま 80g 342.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7502 シャボン玉ノール純石鹸(固形) 180g 158.

パジャン:『土いもの通信』の「土いものちのおすすめ」に載っています。

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7745 シアバター洗顔せっけん 1個 764.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7905 ホリユヘアシャンプー容器 400ml 2,532.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8090 ホイップソープ(洗顔料) 150ml 3,630.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8038 リップスティック シトラス&ハニー 4.5g 881.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤 お試しセット 3P 240.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7002 有機梅肉エキス 40g 2,324.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7411 シャボン玉食器洗い機専用 500g 611.

このページは翌々週(6月②回目 6/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0301	春ごぼう 300g	326	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0411	OGパイナップル 400g	497	休
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	444	休
0432	OGラズベリー 150g	666	
0433	OGミックスベリー 200g	700	
0434	OGマンゴー 200g	444	

天竺舎の農産加工品

番号	品名・容量	価格	数
0820	梅干し 400g	461	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	

★ 天竺舎の粉類は、しばらくお休みです

**●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引**

～アウトドアシーズン到来、焼き肉をどうぞ！～

番号	品名・容量	価格	数
2694	アルプス牛 コースアミ焼 170g	1,954	
2695	上焼肉 170g	1,926	
2696	焼肉セット 210g	1,743	
2697	モモニンステーキ 170g	1,673	

(齊藤牧場の牛肉は③回目配送)

2699	齊藤牧場牛スライス 200g	581	
------	----------------	-----	--

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

番号	品名・容量	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	389	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミック (甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	977	
2203	ベビー帆立 200g	666	
2205	新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655	
2207	さば一夜干し (石川産) 1枚	333	
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 (缶) 100g (固形量 70g)	324	
2262	さば味付 (缶) 190g (固形量 140g)	311	
2263	さば水煮 (缶) 190g (固形量 140g)	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

別所蒲鉾の練り製品・鳥根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

2210	魚ざよっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	プレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット だし付き 9種 16個	796	
2293	おでん種セット だし付き 7種 8個	545	

おでん種セット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

まあの (兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。まあののお付き合いする生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊誌「de

まあの牛肉 (冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	コースステーキ 250g	3,033	
2602	コースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	コースアミ焼 170g	2,057	左列
2604	コースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	コーススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	左列
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモニンステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

ウィンナー (冷凍)

2760	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	476	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	トマト&ナス 300g	611	
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429	
3732	中辛 135g	429	
3733	辛口 135g	429	
3730	ソーラーレッチューブ 180g	450	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび (チューブ) 40g	396	
3903	練りからし (チューブ) 40g	347	

粉類

4070	タピオカ(粉) 600g	502	
------	--------------	-----	--

このページは翌々週(6月②回目 6/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4221	古代小麦有機スバゲッティ 松竹デラレ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4223	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	176	
4343	四川風らーめん 1食	176	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5114	海老ワンタン 15個	508	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 4枚	648	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	778	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	611	

ココア

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

パンに美味しいバター&発酵バター:

北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	バター醤油 60g	191	
6899	野菜コンソメ 60g	191	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	ココア味 4個	248	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	22cm×20m	127	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯!マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

牛スジ: 齊藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(6月②回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1874	パンに美味しいよつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(6月③回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	

竹内商店のだし(6月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

齊藤牧場の牛肉(冷凍)(6月②回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	P5
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特別企画★

《ハート 9368》

会員価格:千ラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考