

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年5月②回目注文書

配布：4月③回目（4/19(火)～21(木)）
 回収：4月④回目（4/26(火)～28(木)）
 配送：5月②回目（5/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0686	玄米 (無・無・無) 3合	387	
0660	玄米 3kg	2,677	
0661	玄米 5kg	3,451	
0662	玄米 10kg	6,682	
0663	玄米 15kg	9,797	
0664	五分 5kg	3,551	
0665	五分 10kg	6,882	
0666	五分 15kg	10,097	
0667	白米 5kg	3,551	
0668	白米 10kg	6,882	
0669	白米 15kg	10,097	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土曜日のちにお願ひします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望着時刻も指定してください。
 5/10（火）・12（木） 時頃

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	人参 3~4本	196	
0103	レタス 1個	222	
0104	サニーレタス 1個	196	
0105	ニンニク 2~3玉	366	
0106	小松菜 130g	196	
0107	ほうれん草 130g	196	
0108	赤玉ねぎ 1玉	196	
0109	スジナシ豆 150g	261	
0110	きゅうり 3~4本	261	
0111	美エンドウ (さや付) 400g	654	
0112	玉ねぎ 500~600g	261	
0113	玉ねぎ B品 800g	261	
0114	春キャベツ 1個	301	
0115	ねぎ 130g	196	
0116	小かぶ 2~3個	196	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	生姜 150g	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	サツマイモ 450g前後	314	
0206	新ニンニク 2~3玉	353	
0207	新ニンニク (大) 1玉	235	
0210	新玉ねぎ (葉付) 2玉	261	
0211	新玉ねぎ 850g	392	
0230	美エンドウ (さや付) 300g	392	
0231	美エンドウ (おまき) 100g	261	
0232	美エンドウ (おまき) 150g	392	
0250	玉ねぎ 2~3玉	261	
0251	ニンニク 2~3玉	288	
0252	じゃがいも 400g	261	
0253	ズッキーニ 1~2本	261	
0260	クレソン 1束	131	

キノコ（高知県）

0275	椎茸 (A品) 110~	222
0276	椎茸 (B品) 120g	196

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

島根県産の緑茶粉末を練り込んだ季節品です。原材料：【めん】小麦粉（小麦（国産））、そば粉（そば（国産））、緑茶（島根県産）、食塩、【つゆ】しょうゆ（本醸造）（大豆・小麦を含む）、みりん、砂糖、鰹節エキス、食塩、鰹節削り節、宗田鰹削り節、昆布 メーカー：本田商店

果物（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0401	小夏 1kg	464	
0402	甘夏 2kg	654	

新共同購入品

6868	みかんぐミ 20g×4	352
★6714	やわらか寒天みかんゼリー 110g	213
★6715	やわらか寒天いちごゼリー 110g	213
1874	パンに美味しいよつ葉バターとひまわりオイル 100g	305 P5
0942	チョコクロワッサン (四角) 1個	248

高知のいいものいろいろ

～drieの焼き菓子、天竺舎はP5

0870	ゆべし 【15個限定】 1個	608
0860	干し椎茸 50g	405
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」 中袋250g	3,240
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにくを使用 中袋250g×2	5,400
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080
3424	金色の手作り 100g	540
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080
3426	黒砂糖・小粒 420g	1,620
0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0888	一味唐辛子詰替 (袋) 10g	392
0879	ゆかり (赤じそ) 40g	261
0883	梅酢 (赤じそ) 300cc	588
0885	梅酢 (赤じそ) 700cc	1,176
0881	梅干し (赤じそ) 150g	366
8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485
8026	どくだみローション 60cc	818
8043	どくだみローション詰替 100cc	952
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,485
8021	びわの葉エキス 60cc	818
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,485

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～シュワシュワ飲み物をどうぞ！～

5796	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	138
5797	OGぶどうサイダー+レモン缶 1本	138
5798	レモンサイダー缶 1本	135
5799	OGスポーツドリンクペット 1本	174

◎季節限定品

4101	国産茶そば (つゆ付) 2食	666
------	----------------	-----

もち米

0688	山楽 棚田もち米 白米 450g	515
0689	山楽 棚田もち米 白米 (お祝い用) 1.5kg	1,289

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486
0913	玄米トースト 1個	443
0937	もち麦トースト 1斤	410
0924	ハードトースト 5枚	378
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378
0912	グラハムトースト 1本	518
0935	ブランブレッド 1本	518
0941	ペカンブレッド 1個	616
0907	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	270
0938	ナ焼トッパ 栗 1個	194
0939	チョコくるみ 1個	194
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	400
0914	玄米パイ 1個	194
0915	しおパン 2個	335
0911	クロワッサン 2個	421
0910	クランベリーベークル 2個	443
0926	バターロール 5個	486
0909	くるみフランス 1個	443
0928	バターロール 1本	410
0908	クランベリーノア 1個	464
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486

シリアル

0952	三育 グラノーラ 400g	1,048
0951	OGコーンフレーク プレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	671
0955	OGグラノーラベリー 200g	723

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5260	有機レモンマーガリン ゆず入 115g	402
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g	755
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト) 190g	701
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	743
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム 480g	1,418

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 練入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 練入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2292 銀のまぐろ水煮(ワ), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック 300g, 2522 カット 300g, etc.

とことん 練入り角天・とことんシリーズは無りんすり身を使って安心。ちょっとあぶって酒の肴に！

和歌山ポーク TONTON のウイナー・ハム類（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2731 ボンレスハム 300g, 2741 ベーコン 300g, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2906 塩 美味海 100g, etc.

塩の邑：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2907 塩 天塩 1kg, 3015 土佐山彦ち柚子果汁 300ml, etc.

圧搾ごめ油 コメユ：国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなごめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3412 マヌカハニー MGO115/UMF6 250g, 3401 粗糖 1kg, etc.

便利なし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー, 有機麻婆の素, etc.

漬物の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺, 乾麺, パスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機金時煮豆, 国産有機栽培梅酢, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, 有機の玄米, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes a note about OGベーツスープ and a list of items.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶, 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎, 中煎, etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5555 深煎 レギュラーおまかせ 豆190g 1,010.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5675 国産ふじりんご100紙 小1本 135.

面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5808 有機リカカフェ・ボックス 36p 2,296.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6101 有機レーズン 120g 365.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー (プレーン) 30g 650.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6302 有機むぎ栗・天津あまくり 90g 300.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6403 玄米煎餅あやひめ小丸・黒ごま 80g 342.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7002 有機梅肉エキス 40g 2,324.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7411 シャボン玉食器洗い機専用 500g 611.

玄米煎餅あやひめ小丸・黒ごま:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7502 シャボン玉ソール純石鹸(固形) 180g 158.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7745 シアバター洗顔せっけん 1個 764.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7905 ホリユームアップシャンプー容器 400ml 2,532.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ 天海のしずくオーガニック

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8090 ホイップソープ(洗顔料) 150ml 3,630.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8038 リップスティック シトラス&ハニー 4.5g 881.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤 お試しセット 3P 240.

このページは翌々週(5月③回目 5/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の野菜単品

番号	品名・容量	価格	数
0225	島らっきょう 200g	458	
0226	鉄かぶと 1個	39/100g	
0227	かぼちゃ 500g程度	46/100g	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0411	OGパイナップル 400g	497	休
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	444	
0432	OGラズベリー 150g	666	
0433	OGミックスベリー 200g	700	
0434	OGマンゴー 200g	444	休

新共同購入品 (5月④回目配送)

1874	パンにうれしいよつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
------	----------------------------	-----	--

drie (ドゥリイ)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店です。植物性の素材のみを使用した焼菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。

drie (ドゥリイ)

6245	バナナチップス 35g	302	
6246	フロランタン 1個	324	
6247	チョコ&ココナツツクッキー 5個	346	
6248	ココアとアーモンドの米粉クッキー 5個	346	

天竺舎:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

天竺舎の農産加工品

梅干し:2021年漬け分スタートです!

0820	梅干し 400g	461	
0828	切り干し大根 100g	327	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	

★ 天竺舎の粉類は、しばらくお休みです

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

番号	品名・容量	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	冷凍 OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	冷凍 OGフレンチフライポテト 300g	389	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミックス (甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	977	
2203	冷凍 ベビー帆立 200g	666	
2205	冷凍 新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し (真ほっけ) 1枚	655	
2207	さば一夜干し (石川産) 1枚	333	
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 (缶) 100g (固形量 70g)	324	
2262	常温 さば味付 (缶) 190g (固形量 140g)	311	
2263	常温 さば水煮 (缶) 190g (固形量 140g)	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	プレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

おでん種セット:無リンすり身を使った練り物と、鹽と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

まあの (兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。まあののお付き合いする生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊誌「de

まあのアルプス牛:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

まあの牛肉 (冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	コースステーキ 250g	3,033	
2602	コースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	コースアミ焼 170g	2,057	
2604	コースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	コーススライス 170g	1,776	
2606	アルプス牛 上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

ウィンナー (冷凍)

2820	放牧豚パークウィンナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	465	
3121	減塩醤油 (金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	476	
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	// トマト&ナス 300g	611	
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429	
3732	// 中辛 135g	429	
3733	// 辛口 135g	429	
3730	コーンクリームチーブルク 180g	450	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび (チューブ) 40g	396	
3903	練りからし (チューブ) 40g	347	

粉類

4091	タピオカ (粉) 600g	486	
------	---------------	-----	--

このページは翌々週(5月③回目 5/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4221	古代小麦有機スバゲッティ 松竹デラレ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4223	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	176	
4343	四川風らーめん 1食	176	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

冷凍総菜 (4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5114	海老ワンタン 15個	508	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 4枚	648	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	778	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	611	

ココア

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

パンに美味しいバター&発酵バター：
北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	バター醤油 60g	191	
6899	野菜コンソメ 60g	191	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	ココア味 4個	248	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで 1個	2,532	

ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

8282	無添加NEWポ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	

牛スジ：斉藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (5月④回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(5月④回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	

竹内商店のだし (5月④回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (5月④回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	休
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No() 氏名(/) 様

★特別企画★

《本コミ 9377》

会員価格：チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考