

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2022年4月③回目注文書

配布：4月①回目（4/5(火)～7(木)）  
 回収：4月②回目（4/12(火)～14(木)）  
 配送：4月③回目（4/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0686	玄米 (無・無・無) 3合	387	
0620	玄米 5kg	2,677	
0621	玄米 10kg	5,355	
0622	玄米 15kg	8,032	
0623	玄米 5kg	2,777	
0624	五分 10kg	5,555	
0625	五分 15kg	8,332	
0626	白米 5kg	2,777	
0627	白米 10kg	5,555	
0628	白米 15kg	8,332	
0670	玄米 5kg	3,350	
0671	玄米 10kg	6,599	
0672	玄米 15kg	9,500	
0673	五分 5kg	3,450	
0674	五分 10kg	6,799	
0675	五分 15kg	9,800	
0676	白米 5kg	3,450	
0677	白米 10kg	6,799	
0678	白米 15kg	9,800	

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の日のに○をつけてください。  
 着日・時間指定  
 4/19（火）・21（木） 時頃

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

番号	品名・容量	価格	数
0840	黒にんにく「土 小袋40g	540	
0841	佐の隠し玉 中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g X2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
3424	金色の手作り 100g	540	
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080	
3426	黒砂糖・小粒 420g	1,620	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8031	どくだみ水詰替 300cc	2,430	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8032	どくだみローション詰替 300cc	2,430	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8033	びわの葉エキス詰替 300cc	2,430	

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	玉ねぎ 2～3玉	261	
0103	サニーレタス 1個	196	
0104	レタス 1個	235	
0105	赤玉ねぎ 1玉	196	
0108	絹さや 40g	196	
0109	人参 2～3本	196	
0110	たけのこ 1個	654	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	生姜 150g	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	ツマヤイ（紅はるか） 450g前後	314	
0206	菜の花ミックス 150g	235	
0207	白ネギ 2本	366	
0208	白ネギお徳用 5本	850	
0209	新ニンニク 2～3玉	353	
0240	ねぎ 100g	141	
0241	生姜 100g	226	
0250	絹さや 60g	261	
0251	スナップエンドウ 100g	261	
0252	玉ねぎ 2～3玉	261	
0253	サツマイモ（土佐紅金時） 450g	301	

## キノコ（高知県）

0275	椎茸（A品） 110～	222	
0276	椎茸（B品） 120g	196	

## 果物

0450	バナナ 約500g	398	P5
------	-----------	-----	----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

## 新共同購入品

「Artisan」とは英語で「職人」という意味。様々なハンディキャップを持った人が、好きなこと・得意なこと・活躍し、仕事を得ることを目指し活動するアトリエ studio COOCA（スタジオクーカ）のアーティストたちが手がける、ポップでキュートなアートパッケージにも注目

4080	Artisan Drip Coffee Jelly サンタ・フェリサ	10.7g X3	684	P5
------	------------------------------------	----------	-----	----

ドリップして冷やすだけで、簡単に本格コーヒーゼリーが作れます。

## ◎アースデイ特集

8603	ミラクルやまちゃん 2L	540
------	--------------	-----

## ◆まだまだナチュラル花粉対策

（詳細は季節のとおき2月号をご覧ください。）

3412	マヌカハニー<UMF6> 250g	2,974
3414	マヌカハニー<UMF10> 250g	4,957
3415	マヌカハニー<UMF13> 250g	6,444
3416	マヌカハニー<UMF16> 250g	9,913
5418	OGハーブティ・ペパーミント 20p	654
5419	OGハーブティ・レモンバーム 20p	654
5314	ペにふうき緑茶・TB 20p	533
6829	プロポリス飴 60g	363
7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131
7008	のみやすい板藍根 12包	968
7740	ハブルガードボンブ 300ml	660
7741	ハブルガード詰替用 250ml	462

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～おやつを持ってハイキング！～			
0997	栗	1個	184
0996	チョコくるみ	1個	184
0998	抹茶	1個	184
6401	どら焼き	1個	158
9595	おやつカステラ	130g	276
6596	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	586
6888	とうふドーナツ バニラ味	4個	236
6889	ココア味	4個	236

## もち米

0688	山 榎もち米 白米 450g	515
0689	栗 1.5kg	1,289

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486
0913	玄米トースト 1個	443
0937	もち麦トースト 1斤	410
0924	ハードトースト 5枚	378
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378
0907	蒸焼き玄米パン（丸パン） 3個	270
0938	栗 1個	194
0940	抹茶 1個	194
0939	チョコくるみ 1個	194
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	400
0914	玄米パイ 1個	194
0933	フォカッチャ 2個	378
0909	くるみフランス 1個	443
0911	クロワッサン 2個	421
0910	クランベリーベーグル 2個	443
0926	バターロール 5個	486
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486

## シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

## パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701
5260	有機・レバー・マルド ゆず入 115g	402
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5205	メリージェーンファームの 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1104 初月の豆乳, 1385 もち麦キラリ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2220 銀のまぐろ水煮(ツナ), 2366 鰹本節(花鰹), 2330 かんてん(棒), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2520 スライス, 2523 しゃぶしゃぶ用, 2524 生姜焼き用, etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2734 アグリィ, 2735 フランク, 2736 粗挽き, etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2741 ベーコン, 2742 ショルダーベーコン, 2730 ロースハム, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3609 土佐山柚子こしょう赤, 3604 めんつゆストレート, etc.

**その他の調味料**

番号	品名	容量	価格	数
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	515	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	200	
3605	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	436	
3621	ウスターソース	360ml	360	
3625	濃厚ソース	360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶	400g	502	
3660	焼き肉のたれ	350g	620	
3627	お好みソース	360ml	351	
3630	有機ピザソース	225g	415	
3634	有機トマトピューレ	320g	353	
3659	オイスターソース	115g	442	

**ルウ・～の素**

3704	直火焙煎カール炒め甘口	170g	388	
3705	〃 中辛	170g	388	
3706	〃 辛口	170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3801	グラタンミックス 2人前		346	
3845	純植物性・中華チリの素	130g	331	
3846	〃 中華うま煮の素	130g	331	
3847	〃 麻婆豆腐の素	130g	331	
3848	〃 ジャーチャー麺の素	130g	331	
3840	有機青椒肉絲の素	100g	258	
3841	有機回鍋肉の素	100g	258	
3844	有機麻婆の素	100g	258	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	490	
3823	浅漬けの素(麴屋甚平)	500ml	365	

**香辛料**

3934	からし(粉) 袋	20g	278	
3995	特選加ハカシ 袋	20g	252	
3936	七味 袋	15g	455	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3930	ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3960	OGシロコシカツカシカシ	35g	464	

**粉類**

0809	や農園 玄米粉	500g	654	
0810	白米粉	500g	654	
4006	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	405	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	276	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用)	200g	377	
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	362	
4027	からあげ粉	120g	269	
4031	片栗粉	200g	230	
4041	重曹 ボトル	380g	407	
4042	重曹 袋	600g	407	
4044	クエン酸 袋	300g	464	

**生麺・乾麺・パスタ**

番号	品名	容量	価格	数
4111	生麺 佐竹生らーめん(冷蔵)	2食	172	
4112	生麺 佐竹生パスタ(冷蔵)	2食	157	
4230	乾麺 桜うどん	250g	234	
★4231	乾麺 そうめん	220g	234	
4234	国内産ロングパスタ	300g	377	
4236	OGスパゲッティ	500g	402	
4233	国内産エルボパスタ	300g	392	
4239	OGペンネ	500g	402	

**インスタント麺**

4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	158	
4318	野菜らーめん	1食	166	
4309	さくらの焼きそば	1食	155	
4312	ノカブ 丼麺きつねうどん	1食	200	
4314	〃 納豆そば	1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン	1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン	1食	200	
4308	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	287	

**おかず・ごはんのおとも**

4522	ちりめん昆布	65g	411	
4595	しば漬	80g	552	
4596	きゅうり諸味漬	100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮	90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮	75g	261	
4523	塩吹昆布	35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	351	
4527	しそわかめふりかけ	35g	351	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
4547	味付ざーさい	100g	351	
4546	味付けメンマ	80g	271	

**レトルト食品**

4615	こどものレトルトカレー 小	2食	327	
4616	〃 ハヤシ 小	2食	327	
4617	〃 コーンシチュー 小	2食	327	
4601	ベジタリアン野菜	1食	321	
4602	〃 豆	1食	321	
4603	〃 根菜	1食	321	
4632	玄米カレーリゾット	1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛)	1食	403	
4671	タイ・レッドカレー	1食	461	
4660	秋川 本格チキンカレー	1食	473	
4661	バターチキンカレー	1食	414	
4640	有機ミートソース	1食	299	
4673	AUGA OGトマトスープ	2食	401	
4674	OGキャロットスープ	2食	401	
4676	OGマッシュルームスープ	2食	401	
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも	1食	309	
4650	〃 あずき	1食	309	

**餅・加工米飯**

4720	玄米もち	7個	582	
4721	玄米もちよもぎ	7個	582	
4722	玄米いかごはん	1尾	663	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

番号	品名	容量	価格	数
●5037	とりがらすープ	50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	416	
●5021	鶏つくね	200g	364	
●5024	鶏メンチカツ	150g	373	
●5025	チキンカツ	150g	425	
●5026	とり天	170g	447	
●5027	ピリ辛チキンバー	150g	348	
5032	鶏の塩麹漬	150g	355	
5033	鶏の生姜焼き	200g	402	
5035	骨付き鶏ドリアチキ	500g	710	
5043	ふんわり卵の親子丼の具	1食	392	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト)	2食	547	

**お茶・紅茶・ハーブティ・ココア**

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	473	
5301	天空四万十 煎茶	100g	1,060	
5302	釜炒茶	100g	1,060	
5306	釜炒茶の粉茶	100g	1,272	
5304	玉緑茶の粉茶	100g	1,272	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ)	150g	699	
5310	有機無双番茶TB	40p	973	
5354	西製茶 ほうじ番茶	150g	399	
5451	茶 べにふうき紅茶TB	15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール	20p	653	
5435	OGブラックココア	120g	592	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	878	
5552	粉170g	878		
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	878	
5554	粉190g	878		
5555	深煎 レギュラーおまかせ	豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010		
5557	中煎 レギュラーおまかせ	豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010		
5559	浅煎 レギュラーおまかせ	豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010		

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

5507	深煎 はなればなれブレンド	豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010		
5514	中煎 モカイルガチエフェ	豆180g	1,010	
5515	粉170g	1,010		

**コーヒー・コーヒーフィルター**

5550	有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー)	5杯分	602	
5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,011	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, ぶどうしぼり缶, etc.

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本。5650のみ20本で翌々週配送です。

面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒 720ml 1,311

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐 900ml 1,013

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ランブルスコ (赤・微発泡), ハローネ (赤), センブロニス (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), OGダジャンブルー

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include フルーツ&ナッツ -ザクロ, フルーツ&ナッツ -アーモンド, 有機グリーンピースチップス, etc.

玄米このはせんべい:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ハイピーナッツ, 柿の種

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道米の野菜せんべい, さくふわせんべい 紫いも味, とうもろこしあられ, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん, パックス重曹, クエン酸ボトル, etc.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シャボン玉スノール純石鹸, シャボン玉スノール, バジヤン, etc.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん, シャボン玉浴用石けん, Nクリ-ムフスイートローズ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ボリュームアップ シャンプー - 詰替, ボリュームアップ リンス 詰替, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ファミリーUVクリーム水の彩, クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大カップ, etc.

足摺椿:足摺岬に自生するヤブ椿の実を搾油しました。古来から使われている椿油。お肌が生まれ変わります。

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 入浴剤お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, etc.

このページは翌々週(4月④回目4/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**天竺舎の野菜単品**

番号	品名・容量	価格	数
0225	ヤーコン 500g	392	
ヤーコン:『土といのち通信』にヤーコンレシピが載っています。甘くてシャキシャキした野菜です。			
0226	鉄かぶと 1個	39/100g	
0227	かぼちゃ 1/4個	46/100g	

**果物**

0450	バナナ 約500g	398	
0411	OGパイナップル缶 400g	497	休

**新共同購入品**

4080	Artisan Drip Coffee Jelly サンタ・フェリサ 10.7g X3	684	
------	---	-----	--

ドリップして冷やすだけで、簡単に本格コーヒーゼリーが作れます。

**天竺舎の農産加工品**

0828	切り干し大根 100g	327	
0820	梅干し 450g	461	
0821	らっきょう漬 200ml	353	休
0827	しその実の塩漬 70g	327	
0822	古代米 200g	327	
0824	玄米粉 250g	275	
0823	赤黒ミックス粉 250g	327	
0825	中力小麦粉(ふすま70%入り) 600g	386	
0826	強力小麦粉(ふすま70%入り) 600g	386	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
キャンペーン 5%割引  
～おやつを持ってハイキング！～

6888	とうふドーナツ バニラ味 4個	236
6889	〃 ココア味 4個	236

**リアル**

0982	オートミール 230g	394	別子
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,015	
0981	〃 マンゴー・カシュー 220g	1,015	

**納豆・味噌**

納豆クラブ:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

1103	四万十納豆 50g X 2	186
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212

**茹で・乾燥野菜**

1250	有機たけのこスライス 80g	441
1504	国産五彩ひじき 25g	372

**海産加工品**

2260	いわし味付 100g (固形量)	336	
2261	いわし水煮 70g	324	
2262	さば味付 190g (固形量)	311	
2263	さば水煮 140g	300	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	
2290	鮭焼きほぐし 80g	691	休

**すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
2701	肩ローススライス 80g	449	
2702	ハム ローススライス 80g	580	
2703	ハム モモスライス 100g	514	
2704	ヒレスライス 100g	557	
2705	ベーコンスライス 100g	631	
2706	タンズライスモーク 100g	418	
2707	レバースモーク 100g	322	
2708	スペアリブスモーク 200g	878	

**調味料・ドレッシング**

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,295	別子
3477	〃 メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま一番 胡麻ドレッシング 150ml	476	
3662	チャツネ 260g	601	
3663	ココナッツミルク 200ml	290	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611	
3666	〃 トマト&ナス 300g	611	

**カレー・ルウ**

3770	スリカレー(4~8皿分)	486
3710	カレーの壺 マイルド 220g	601
3711	〃 オリジナル(ミディアム) 220g	601
3712	〃 スパイシー 220g	601
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429
3732	〃 中辛 135g	429
3733	〃 辛口 135g	429
3730	コトクリムシュールーク 180g	450

**～の素・香辛料・粉類**

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352
3902	チューブ 生おろしわさび 40g	396
3903	チューブ 練りからし 40g	347
3910	ペッパー 黒ホール 20g	373
3911	〃 黒粗挽き 20g	373
4091	タピオカ(粉) 600g	486

**金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)**

4168	ラーメンスープ 醤油 1食	99
4169	〃 味噌 1食	99
4170	〃 塩 1食	99

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

**金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
4150	もちもちうどん 2食	263	
4160	生フィットチーネ 2食	268	
4152	担々麺(スープ付) 2食	397	
4153	生麺 ちゃんぼん麺(スープ付) 2食	405	
★4154	ざるラーメン(スープ付) 2食	364	
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付) 2食	397	
★4158	全粒粉生ラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付) 2食	405	
4157	〃 (スープ無し) 2食	241	
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付) 2食	405	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	433	
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	427	
4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	241	
4164	〃 春巻き 10枚	340	
4163	〃 シュマイ 30枚	192	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	208	
4167	〃 春巻き 10枚	307	
4166	〃 シュマイ 30枚	159	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	225	

**乾麺・インスタント麺**

4207	特選そば 200g	419
4220	ひえめん 200g	420
4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹アール 300g	445
4222	全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g	278
4342	博多風らーめん 1食	176
4343	四川風らーめん 1食	176
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152

**ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物**

4535	ねこぶまんま 50g	703
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476
4619	レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	404
4620	〃 ボークカレー中辛 1食	404
4621	チキンカレー辛口 1食	404
4618	〃 キーマカレー辛口 1食	404
4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食	580
4821	〃 オニオンスープ 4食	549
4822	〃 ミネストローネ 4食	601

このページは翌々週(4月④回目4/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お茶・紅茶**

番号	品名・容量	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911	別チ
5321	// TB(1L用) 12p	663	
5326	// TB(カップ用) 10p	497	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	

**ココア・面白い飲み物・コーヒー**

番号	品名・容量	価格	数
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	別チ
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5890	チャイパック 12p	456	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

**ポルトガルワイン**

番号	品名・容量	価格	数
5980	赤 ダン 750ml	1,160	
5984	カシャオンドウロ 750ml	1,793	
5981	口ゼ 750ml	1,213	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,213	
5983	スパークリングワイン 750ml	1,582	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	1,688	

**ドライフルーツ・ナッツ**

番号	品名・容量	価格	数
6117	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601	別チ
6104	ドライフルーツ 有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589	
6186	ドライフルーツ ブルーン種なし 120g	601	
6147	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	497	別チ
6109	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	476	
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒) 140g	621	休
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	559	

**ドライフルーツ・ナッツ**

番号	品名・容量	価格	数
6131	ビスタチオ(無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	601	
6182	ナッツ 徳用くるみ // 200g	1,139	
6162	アーモンド(無塩) 70g	601	
6181	ナッツ 徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	ナッツ 徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295	
6163	ビーカンナッツ(無塩) 65g	601	

**お菓子**

番号	品名・容量	価格	数
6359	ナッツ きな粉くるみ 65g	466	別チ
6358	ナッツ 黒糖くるみ 65g	466	
6312	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	539	
6322	ナッツのお菓子 メープルアーモンド 40g	456	
6488	ナッツのお菓子 黒こしょうおかき 70g	337	
6489	ナッツのお菓子 塩おかき 70g	337	
6487	ナッツのお菓子 カレーおかき 70g	378	
6891	ナッツのお菓子 ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	ナッツのお菓子 // バター醤油 60g	191	
6899	ナッツのお菓子 // 野菜コンソメ 60g	191	
6893	ナッツのお菓子 きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	ナッツのお菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	ナッツのお菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個	248	P5
6897	ナッツのお菓子 どうふドーナツ ココア味 4個	248	

**日用雑貨**

番号	品名・容量	価格	数
7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	// (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	

牛スジ: 齊藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

(5月②回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	

大人のカマンベール&ブルー: ブルーチーズほどきつなくてマイルド。通の味!

1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(5月③回目配送)

1934	ぎびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	

**竹内商店のだし (5月④回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**齊藤牧場の牛肉(冷凍) (5月⑤回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / )様

★特別企画★

《ゼンケン 除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry 9308》

メーカー希望小売価格: 16,500円 → 会員価格: 14,960円

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考