

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2022年4月②回目注文書

配布：3月④回目 (3/29(火)~31(木))  
 回収：4月①回目 (4/5(火)~7(木))  
 配送：4月②回目 (4/12(火)~14(木))

コース (火・水・木)  
 番号 ( )  
 氏 名  
 ( / ) 様

|  |               |        |        |
|--|---------------|--------|--------|
| ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」<br>キャンペーン 5%割引<br>～おやつを持ってハイキング！～ |               |        |        |
| 0997   | ナ焼<br>ツッ<br>ト | 栗      | 1個 184 |
| 0996   |               | チョコくるみ | 1個 184 |
| 0998   |               | 抹茶     | 1個 184 |

## 野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします。

| 番号   | 品名・容量               | 価格           | 数 |
|------|---------------------|--------------|---|
| 0510 | 直送・四万十野菜<br>セット 8品目 | 1,363<br>+送料 |   |

ご希望の日のにちを○をつけてください。  
 着日・時間指定  
 4/12 (火)・14 (木) 時頃

## 新共同購入品

| 番号   | 品名・容量                                   | 価格  | 数 |
|------|---|-----|---|
| 4608 | 1/2日分の緑黄色野菜を使った有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん) 140g | 311 |   |
| 4609 | 1/2日分の野菜を使った有機ポタージュ (トマト&にんじん) 140g     | 311 |   |

## 野菜単品 (高知県)

|      |               |        |     |
|------|---------------|--------|-----|
| 0101 | はぶ茶           | 100g   | 354 |
| 0102 | 玉ねぎ           | 2~3玉   | 261 |
| 0103 | サニーレタス        | 1個     | 196 |
| 0104 | レタス           | 1個     | 235 |
| 0105 | 赤玉ねぎ          | 1玉     | 196 |
| 0108 | 絹さや           | 40g    | 196 |
| 0109 | 人参            | 2~3本   | 196 |
| 0110 | たけのこ          | 1個     | 654 |
| 0201 | 人参            | 350g   | 235 |
| 0202 | 人参ジュース用       | 700g前後 | 353 |
| 0203 | 生姜            | 150g   | 271 |
| 0204 | 生姜お徳用         | 400g   | 651 |
| 0205 | サツマイ (紅はるか)   | 450g前後 | 314 |
| 0206 | 菜の花ミックス       | 150g   | 235 |
| 0207 | 白ネギ           | 2本     | 366 |
| 0208 | 白ネギお徳用        | 5本     | 850 |
| 0240 | ねぎ            | 100g   | 141 |
| 0241 | 生姜            | 100g   | 226 |
| 0242 | のらぼう菜         | 200g   | 169 |
| 0250 | 絹さや           | 60g    | 261 |
| 0251 | スナップエンドウ      | 100g   | 261 |
| 0252 | 玉ねぎ           | 2~3玉   | 261 |
| 0253 | サツマイモ (土佐紅金時) | 450g   | 301 |
| 0280 | ニラ            | 100g   | 170 |

## キノコ (高知県)

|      |         |      |     |
|------|---------|------|-----|
| 0275 | 椎茸 (A品) | 110~ | 222 |
| 0276 | 椎茸 (B品) | 120g | 196 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 | ✓欄 |
|---------------------------|----|

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎、服部夫妻の本はP5

|      |                     |           |       |
|------|---------------------|-----------|-------|
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」       | 小袋40g     | 540   |
| 0841 | ※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 | 中袋250g    | 3,240 |
| 0842 | 金色の手作り 蒸し生姜パウダー     | 中袋250g x2 | 5,400 |
| 0843 | 手むきの素焼き ジャンボ落花生     | 20g       | 1,080 |
| 0844 | 金色の手作り 黒砂糖・小粒       | 80g       | 540   |
| 3424 |                     | 100g      | 540   |
| 3425 |                     | 250g      | 1,080 |
| 3426 |                     | 420g      | 1,620 |
| 0857 | ローリエ                | 20枚       | 137   |
| 0879 | ゆかり (赤じそ)           | 40g       | 261   |
| 0883 |                     | 300cc     | 588   |
| 0884 | 梅酢 (赤じそ)            | 500cc     | 980   |
| 0885 |                     | 700cc     | 1,176 |
| 0881 | 梅干し (赤じそ)           | 150g      | 366   |
| 8024 | どくだみ水               | 60cc      | 818   |
| 8029 | どくだみ水詰替             | 100cc     | 952   |
| 8031 |                     | 300cc     | 2,430 |
| 8026 | どくだみローション           | 60cc      | 818   |
| 8034 | どくだみローション詰替         | 100cc     | 952   |
| 8032 |                     | 300cc     | 2,430 |
| 8021 | びわの葉エキス             | 60cc      | 818   |
| 8022 |                     | 100cc     | 952   |
| 8033 | びわの葉エキス詰替           | 300cc     | 2,430 |

## ◎自然素材の防虫剤

|      |                               |     |       |
|------|-------------------------------|-----|-------|
| 8711 | 森の香りクローゼット用                   | 6本  | 2,047 |
| 8713 | II タンス用                       | 25包 | 3,070 |
| 8714 | ドクターハーブ 衣類ガード (洋服ダンス・クローゼット用) | 4本  | 841   |
| 8715 | II (引き出し・衣装箱用)                | 18個 | 881   |

## ◎アースデイ特集

|      |           |    |     |
|------|-----------|----|-----|
| 8603 | ミラクルやまちゃん | 2L | 540 |
|------|-----------|----|-----|

## ◆まだまだナチュラル花粉対策

(詳細は季節のとおき2月号をご覧ください。)

|      |                  |            |       |
|------|------------------|------------|-------|
| 7011 | 青みかんパウダー         | 30g        | 1,338 |
| 5330 | 有機べにふうき緑茶 スティック型 | 0.5g x 30包 | 1,455 |
| 8416 | アレルGプラスミスト       | 300ml      | 3,165 |

### 井上正雄さんのお米

在庫調整のため4月はお休みです。  
 在庫に余裕がある場合は、5月頃再開の予定です。ご了承ください。

猪谷さん、長野さんのお米は③回目にあります。

## 今週のお米

| 番号   | 品名・容量      | 価格 | 数   |
|------|------------|----|-----|
| 0686 | 玄米 (無・無・無) | 3合 | 387 |

## もち米

|      |             |     |       |
|------|-------------|-----|-------|
| 0687 | 有機もち玄米 (国産) | 1kg | 1,080 |
|------|-------------|-----|-------|

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

|      |               |               |     |
|------|---------------|---------------|-----|
| 0917 | 土佐酒粕食パン       | 5枚            | 486 |
| 0913 | 玄米トースト        | 1個            | 443 |
| 0937 | もち麦トースト       | 1斤            | 410 |
| 0924 | ハードトースト       | 5枚            | 378 |
| 0925 | ハードトースト サンド用  | 10枚           | 378 |
| 0912 | グラハムトースト      | 1本            | 518 |
| 0934 | ブラウンライスカンパーニュ | 1個            | 572 |
| 0938 | 栗             | 1個            | 194 |
| 0940 | 抹茶            | 1個            | 194 |
| 0939 | チョコくるみ        | 1個            | 194 |
| 0902 | あんぱん          | 2個            | 400 |
| 0903 | 大納言           | 1斤            | 400 |
| 0904 | おいち           | (10cm x 10cm) | 400 |
| 0905 | チョコレート        | (10cm x 10cm) | 400 |
| 0906 | シナモン          |               | 400 |
| 0914 | 玄米パイ          | 1個            | 194 |
| 0915 | しおパン          | 2個            | 335 |
| 0926 | バターロール        | 5個            | 486 |
| 0931 | ピストーレ         | 5個            | 486 |
| 0932 | ぶどうパン         | 小2個           | 292 |
| 0936 | プレーンベーグル      | 2個            | 400 |
| 0930 | パンオセーグルくるみ    | 1個            | 529 |
| 0908 | クランベリーノア      | 1個            | 464 |
| 0916 | 白神ソフトフランス     | 1個            | 378 |

## パンのおとも

|      |                       |      |       |
|------|-----------------------|------|-------|
| 5201 | ハイブラスマーガリン            | 180g | 331   |
| 5217 | 有機ストロベリーブレッド(ジャム)     | 200g | 617   |
| 5210 | 有機ラズベリーブレッド(ジャム)      | 200g | 638   |
| 5211 | 有機オレンジスプレッド(ジャム)      | 200g | 600   |
| 5205 | メリージェーンファームのブルーベリージャム | 230g | 743   |
| 5206 |                       | 480g | 1,418 |

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと(絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1013 鉄板焼き豆腐, 1020 とろりおぼろ豆腐, 1007 ごまがんもどき, 1008 ごま厚揚げ, 1009 ごまうす揚, 1010 ごま寿司揚, 1011 味付け油揚, 1012 玉子豆腐.

久保食品:ごま油で揚げた揚げ類は貴重。とても香りがいいです。がんもどきもリピーター多いです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1021 胡麻豆腐 白, 1104 初月の豆乳, 1108 板こんにやく, 1110 糸こんにやく, 0815 菊芋チップス, 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 0876 // 乾燥・白, 1204 有機小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1240 FBもちろこし畑ホールカーネル, 1241 FBもちろこし畑うらこし, 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1391 有機ひよこ豆(乾物), 1404 //, 1405 喜界島の洗い白ごま, 1406 //, 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麸, 1602 緑豆春雨, 1606 畑の肉 挽き肉 缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1801 山地酪農牛乳 1L, 1802 牛の道(ヴァージ-牛乳) 500ml, 1803 生クリーム 200ml.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1814 プレーンヨーグルト 400g, 1816 美楽(ヨーグルト) 90g, 1815 きすきヨーグルト 90g, 1838 木次ミルクのプリン 80g.

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1806 ミルクコーヒー 200ml, 1807 // 500ml, 1808 // 1L, 1809 カフェオレ 500ml, 1810 // 1L, 1821 無塩バター 150g, 1830 イズモラルー ジュ(ゴ-ダ), 1831 カマンベール 120g, 1834 黒胡椒ゴ-ダ 180g, 1835 モツツアレラ 100g, 1836 チーズ 燻製ナチュラル スナッカー 70g, 1832 プロボローネ 380g, 1833 プロボローネ ピッコロ 100g.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2104 うるめいわし, 2105 鯛 1枚, 2107 じゃこちりめん(小) 1袋, 2108 じゃこちり(中) 1袋, 2109 じゃこちり(大) 1袋.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, 2280 とことん 鱧入り竹輪 40g×3, 2281 とことん 鱧入りなると 40g×2.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2235 レトルトあさり 120g, 2236 レトルトしじみ 110g, 2220 缶 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, 2221 缶 金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3, 2234 煮干いりこ 150g, 2233 北海道産 いわしの味噌煮 (固形量 70g), 2232 北海道産 ほたての水煮 (固形量 40g), 2231 北海道産 ほっけの味噌煮 (固形量 80g), 2230 // ほっけの水煮 (固形量 60g), 2366 鰹本節(花鰹) 70g, 2362 削り節 荒ぶし 60g, 2367 削り節 宗田節(削りぶし) 40g, 2365 かつおパック 2.5g×20 365, 2363 焙煎鰹節 30g, 2305 昆布 早煮昆布 70g, 2375 羅臼昆布 ミミ 50g, 2322 芽ひじき 50g, 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍 200g, 2302 鳴門カットわかめ 32g, 2385 とろろ昆布(がごめ入) 40g, 2318 ねばねば猫あしこんぶ 20g.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g /100g.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, 2442 むね肉 300g, 2443 むねミンチ肉バラ凍結 300g, 2444 ささみ 200g, 2445 小間切 200g, 2446 きも(レバー) 150g, 2447 砂肝 200g, 2448 手羽先 400g, 2449 手羽元 300g, 2450 骨付きもも2本 740g.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷蔵)・ウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2520 ロース スライス 200g, 2523 ロース シャぶししゃぶ用 200g, 2524 ロース 生姜焼き用 200g, 2525 ロース 肩ローススライス 200g, 2533 バック ブロック 300g, 2532 バック スライス 200g, 2530 モモ ブロック 300g, 2529 モモ スライス 200g, 2536 モモ 焼き肉用 300g, 2539 モモ 角切り 200g, 2535 赤身スライス 200g, 2534 スペアリブ 300g, 2537 ミンチ 300g, 2538 ヘレ 250g, 2542 軟骨 250g, 2741 ベーコン 300g, 2742 ショルダーベーコン 300g, 2734 ソーセイジ アグリイ 300g, 2735 ソーセイジ フランク 230g, 2736 ソーセイジ 粗挽き 130g, 2737 ソーセイジ カレーソーセイジ 130g, 2739 ソーセイジ ショートウィンナー 130g, 2740 ハム チョリソー 230g, 2730 ハム ロースハム 300g, 2731 ハム ボンレスハム 300g, 2732 ハム スモークトハム 300g, 2733 ハム 骨付きハム 1本.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2904 完全天日塩 山塩小樽 200g, 2902 // あまみ 500g, 2901 塩 // 土佐の塩丸 200g, 2905 // 美味海 230g, 2907 天塩 1kg, 3015 土佐山育ち柚子果汁 300ml, 3001 小京都有機純米酢 500ml, 3022 酢 紅玉梅酢 200ml, 3023 酢 有機バルサミコ酢(赤) 250ml, 3026 酢 有機白ワインピネガー 250ml, 3020 OGレモン果汁 180ml.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 丸大豆醤油濃口大, 純正醤油濃口大, 海産有機味噌, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーク麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, きのこご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生麺 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 紅しょうが(刻み), 福神漬, 紅玉小梅, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥, 本格チキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, やきとりセット, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶(缶入り), 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ: 銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカ イルガチエフェ, モカ シダモ.

ウォータードリッップコーヒーサーバー:水だしコーヒー抽出器。洗みの少ない、酸化しにくいコーヒーです。これからの季節におススメ。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGインスタント珈琲 パック入, アバカコーヒーフィルター小, 大.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース有塩缶, 野菜ジュース無塩缶, 有機みかんジュース缶, みかんジュース瓶, OGぶどうサイダー+レモン缶, ゆずドリンク プラ.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外) ケースは翌々週配達になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用), 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, 水・金城(かなぎ)の華, 八坂パージン油液体石鹸.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ (赤・微発泡), バローネ (赤), センプロニウス (赤), エルコーレ (白), グアルトレスコ (白), シャルドネ フリュット スプマンテ (白・発泡).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, 米粉クッキー メープル, キャロブ&ココア, 玄米ほんせん, 有機ぶどう使用ゼリー, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 昔づくり玄米おかき.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: ホウワ 梅のエキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけん 詰替, 八坂台所固形石けん, Nお風呂洗いせっけん詰替, Nトイレ洗い石けん詰替, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, パックス重曹, アルカリウオッシュ (セスキ炭酸ソーダ), クリーンシユシユスプレー, 詰替.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like バジャン, ドラムバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合, 八坂 漂白剤配合, 八坂 アルカリ剤配合, 八坂リサイクル油液体石鹸, 八坂パージン油液体石鹸.

八坂パージン油液体石鹸:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 洗濯用石けんソフト ボトル, 洗濯用石けんソフト詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

マザータッチ洗濯用:ひのきの香り。入浴剤としても使えます。

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール 詰替, 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nカ-UP-アスイートローズ, N ミント, オリーポティソープ詰替, Nハンドソープ詰替, 全身シャンプー 泡ポンプ, 全身シャンプー 詰替, ハンドソープ 泡ポンプ, ハンドソープ 詰替.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティ-石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, オリーシャンプー詰替, オリーリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム 無香料, Nハンドクリーム セラニウム&ラベンダー, Nハンドクリーム イランイラン&ミュゲ, N・UVクリーム.

ベビーうるおいUVクリーム:『土といのち通信』の「土

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベビーうるおいUVクリーム, 足摺椿 (椿油).

足摺椿:足摺岬に自生するヤブ椿の実を搾油しました。古来から使われている椿油。お肌が生まれ変わります。

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nお風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, へちまちゃん (へちまたわし), OGコットンマスク, マスク用使い捨てインナーシート, ナチュラム 羽つき多い日夜用, ナチュラム 羽なし多い日夜用, ナチュラム 羽つき多い日昼用, ナチュラム 羽なし多い日昼用, ナチュラム 羽なし普通の日用, おりものシート, ロング, 吸水バンテライナー, フジ天ぷら敷紙 (厚口), ありがとう便 トイレットペーパー, ミラクルやまちゃん, 木酢液, 菜種油かす, ※20kgは直送 (送料込), ハーブガード (防虫・体用), 菊花せんこう, 魚焼き倶楽部 (グリル用敷石).

このページは翌々週(4月③回目 4/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の野菜単品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヤーコン (500g, 392) and 鉄かぶと かぼちゃ (1個, 39/100g).

香美市の会員さん、服部雄一郎さんとその家族の無理なく楽しむ、シンプルで心地よい暮らしのはなし。

ご注文の方に、付録『ふたりが答える12の質問』プレゼント！

服部雄一郎さん・服部麻子さんの本

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes '本「サスティナブルに暮らしたいー地球とつながる自由な生き方ー」' (1,760).

●竹嶋有機農園の林檎ジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes '丸ごと林檎ジュース' (900ml, 1,070) and '1ケース(6本箱入)' (6,099).

◎自然素材の防虫剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 月桃アルビニアシャワー (100ml, 1,215) and スタンダードS (3P, 2,860).

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もみじ納豆 (50g, 149) and 大豆 (300g, 465).

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ブレーンヨーグルト (130g×2, 301) and プリン (90g×3, 558).

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐沖天然ぶり刺身 (120g, 592) and 土佐の鰹焼き天然ぶりタタキ (120g, 695).

漬け井:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。

アジ、サバ、ブリ、イワシ類、レンコダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の魚色タセット (3種, 600g以上, 1,376) and 土佐のさば三枚おろし (2~5枚, 518).

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海するめ(真いか) (1枚, 726) and 煮干し (200g, 685).

三陸水産の海産物 (4週に1回企画) 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 甘口紅鮭 (5切, 1,747) and 秋鮭切身 (2切, 589).

お徳用無添加たらこ・辛子明太子:たくさん入ってお得。おろし大根と和えてもおいしいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 秋鮭フライ (3切, 685).

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like セモミ (300g, 1,374) and 手羽身 (300g, 951).

下郷農協の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヒレ・ブロック (400g, 2,282) and バラ・ブロック (400g, 1,975).

このページは翌々週(4月③回目 4/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

| 番号   | 品名・容量                   | 価格       | 数 |
|------|-------------------------|----------|---|
| 2634 | ロース スライス 200g           | 3,077    |   |
| 2636 | モモ スライス 200g            | 2,196    |   |
| 2637 | 肩 スライス 200g             | 2,117    |   |
| 2633 | 牛肉 カルビー 200g            | 2,942    |   |
| 2635 | カレー・シチュー用 200g          | 1,473    |   |
| 2638 | ミンチ 200g                | 1,473    |   |
| 2639 | こま切れ 200g               | 1,473    |   |
| 2640 | 牛豚合挽ミンチ 200g            | 1,202    |   |
| 2720 | 黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g | 647/100g |   |
| 2723 | ポークウィンナー 150g           | 740      |   |
| 2724 | 地鶏フランク 200g             | 494      |   |

**麺・調味料**

|      |                 |       |  |
|------|-----------------|-------|--|
| 3223 | 米こうじ 2kg        | 2,906 |  |
| 3224 | 米こうじ 500g       | 730   |  |
| 3220 | 手前味噌セット米 4.5kg  | 4,652 |  |
| 3221 | 味噌分 麦           | 3,524 |  |
| 3225 | 麦みそ 1kg         | 888   |  |
| 3655 | フレッシュバジルソース 95g | 1,126 |  |

**粉類**

|      |                |     |   |
|------|----------------|-----|---|
| 4062 | きな粉(大分県産) 100g | 529 |   |
| 4061 | もち米粉 500g      | 826 |   |
| 4099 | 下郷の強力粉 500g    | 826 | 休 |

**冷凍麺・乾麺**

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 4130 | 耶馬溪冷凍うどん 2食      | 572 |  |
| 4260 | 耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g | 529 |  |
| 4261 | 耶馬溪素麺(そうめん) 250g | 529 |  |

**ご飯のおとも**

|      |                  |     |   |
|------|------------------|-----|---|
| 4504 | たかな漬け 200g       | 386 | 休 |
| 4507 | らっきょう漬け(下郷) 200g | 680 |   |
| 4505 | 梅干し(下郷) 200g     | 529 |   |

**下郷農協の冷凍惣菜**

|      |               |       |  |
|------|---------------|-------|--|
| 5001 | 黒豚ぎょうざ 16個    | 637   |  |
| 5002 | ビーフコロッケ 3個    | 644   |  |
| 5003 | ハンバーグ 100g×2  | 608   |  |
| 5013 | ミニハンバーグ 15個   | 755   |  |
| 5006 | チキンボール 300g   | 773   |  |
| 5010 | 味付け豚ホルモン 500g | 1,302 |  |
| 5008 | 黒豚モモ味噌漬け 200g | 895   |  |

**お茶・あまざけ**

|      |                |       |  |
|------|----------------|-------|--|
| 5312 | 玄米茶 200g       | 770   |  |
| 5322 | 麦茶 400g        | 487   |  |
| 5351 | ハト麦茶 粒 300g    | 608   |  |
| 5352 | ハト麦茶 T B 20p   | 816   |  |
| 5861 | 合鴨米のあまざけ 900ml | 1,209 |  |

**お菓子**

|      |                       |     |  |
|------|-----------------------|-----|--|
| 6380 | ソフトあたりめ (さんま魚醬入り) 22g | 411 |  |
| 6381 | ほたて焼き貝ひも 40g          | 411 |  |
| 6382 | やわらか豆たこ 33g           | 411 |  |
| 6499 | 黒豆きなこあられ 8g×15        | 785 |  |
| 6575 | おからクッキー 230g          | 673 |  |
| 6576 | おからプチクッキー 150g        | 529 |  |

**トイレ洗浄剤**

|      |                                |       |  |
|------|--------------------------------|-------|--|
| 7450 | 電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml | 1,320 |  |
| 7451 | 付替用 500ml                      | 1,078 |  |

電解水トイレシュ!シュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ!シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アイラップ:冷凍・冷蔵・湯煎まで幅広くラップのように使えるプラスチック袋(高密度ポリエチレン製)。耐熱120度なので、湯煎調理ができます。

**アレッポの石鹸**

|      |            |     |  |
|------|------------|-----|--|
| 7711 | エクストラ40 1個 | 948 |  |
| 7710 | ノーマル 1個    | 664 |  |
| 7713 | ライト 1個     | 527 |  |

**ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)**

|      |                          |       |  |
|------|--------------------------|-------|--|
| 8170 | ソープ 1.2kg                | 3,526 |  |
| 8171 | ソープ 300g                 | 1,266 |  |
| 8172 | フェイスソープ 130g             | 1,628 |  |
| 8173 | ローション 120ml              | 1,447 |  |
| 8174 | 入浴剤 1.2kg                | 2,984 |  |
| 8175 | パック 300g                 | 1,085 |  |
| 8176 | パック 1.2kg                | 4,340 |  |
| 8177 | パック 300g                 | 1,537 |  |
| 8178 | ミルクローション 120ml           | 1,718 |  |
| 8179 | クリーム 300g                | 1,899 |  |
| 8180 | リンス 300g                 | 1,447 |  |
| 8181 | モアクリーム 60g               | 2,713 |  |
| 8182 | スキンミルク 150ml             | 1,718 |  |
| 8183 | 日焼け対策 80g                | 1,628 |  |
| 8184 | シンプルジェル 300g             | 1,085 |  |
| 8185 | 粉 40g                    | 452   |  |
| 8186 | ハミガキ 100g                | 949   |  |
| 8187 | おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品) | 1,356 |  |

**日用雑貨**

|      |                                 |       |  |
|------|---------------------------------|-------|--|
| 8204 | 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm            | 475   |  |
| 8205 | 和布浴用タオル 100cm×32cm              | 1,371 |  |
| 8420 | Pケア綿棒 70本                       | 431   |  |
| 8410 | 多目的コットン 100g                    | 558   |  |
| 8726 | ファールレX(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) 20ml | 3,798 |  |
| 9105 | 非常用給水袋(5L用) 1枚                  | 708   |  |
| 9170 | アイラップ(袋のラップ) 60枚                | 220   |  |

コース(火・水・木) No( )

氏名( / )様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
|          |     |
|          |     |
|          |     |

**★特別企画品★**

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、

ただし「ヒエトリパット(IMABARI)」は千ラン価格(税込)

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |