

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年4月①回目注文書

配布：3月③回目 (3/22(火)~24(木))
 回収：3月④回目 (3/29(火)~31(木))
 配送：4月①回目 (4/5(火)~7(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

◆まだまだナチュラル花粉対策

(詳細は季節のとおき2月号をご覧ください。)

番号	品名・容量	価格	数
3412	マヌカハニー<UMF6> 250g	2,974	
3414	マヌカハニー<UMF10> 250g	4,957	
3415	マヌカハニー<UMF13> 250g	6,444	
3416	マヌカハニー<UMF16> 250g	9,913	
5418	OGハーブティー・ペパーミント 20p	654	
5419	OGハーブティー・レモンバーム 20p	654	
5314	ペにふうき緑茶・TB 20p	533	
6829	プロポリス飴 60g	363	
7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131	
7008	のみやすい板藍根 12包	968	
7740	バブルガードポンプ 300ml	660	
7741	バブルガード詰替用 250ml	462	

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の日のにちに○をつけてください。
 着日・時間指定
 4/5 (火)・7 (木) 時頃

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	玉ねぎ 2~3玉	261	
0103	サニーレタス 1個	196	
0104	レタス 1個	235	
0105	赤玉ねぎ 1玉	196	
0108	絹さや 40g	196	
0109	人参 2~3本	196	
0110	たけのこ 1個	654	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g前後	353	
0203	生姜 150g	271	
0204	生姜お徳用 400g	651	
0205	サツマイモ (紅はるか) 450g前後	314	
0206	菜の花ミックス 150g	235	
0207	白ネギ 2本	366	
0208	白ネギお徳用 5本	850	
0240	ねぎ 100g	141	
0241	生姜 100g	226	
0242	のらぼう菜 200g	169	
0250	絹さや 60g	261	
0251	スナップエンドウ 100g	261	
0252	玉ねぎ 2~3玉	261	
0253	サツマイモ (土佐紅金時) 450g	301	

キノコ (高知県)

0275	椎茸 (A品) 110~	222
0276	椎茸 (B品) 120g	196

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

高知のいいものいろいろ

~天竺舎の農産加工品はP5

番号	品名・容量	価格	数
0840	黒にんにく 小袋40g	540	
0841	「土佐の隠し玉」 中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g X2	5,400	
0843	吉井浩 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
3424	金色の手作り 100g	540	
3425	黒砂糖・小粒 250g	1,080	
3426	420g	1,620	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり (赤じそ) 40g	261	
0883	300cc	588	
0884	梅酢 (赤じそ) 500cc	980	
0885	700cc	1,176	
0881	梅干し (赤じそ) 150g	366	
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8031	300cc	2,430	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	100cc	952	
8032	どくだみローション詰替 300cc	2,430	
8021	びわの葉エキス 60cc	818	
8022	100cc	952	
8033	びわの葉エキス詰替 300cc	2,430	

◎アースデイ特集

7520	マザータッチ 洗濯用 5L	7,330	P5
7540	マザータッチ 洗濯用 1L	2,372	
7541	強化タイプ 5L	10,780	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	540	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ~おやつを持ってハイキング!~

0997	焼ト栗 1個	184
0996	チョコくるみ 1個	184
0998	抹茶 1個	184
6401	どら焼き 1個	158
9595	おやつカステラ 130g	276
6596	OG小麦の蜂蜜カステラ 5切	586
6888	とうふドーナツ バニラ味 4個	236
6889	// ココア味 4個	236

井上正雄さんのお米

在庫調整のため4月はお休みです。
 在庫に余裕がある場合は、5月頃再開の予定です。
 ご了承ください。

猪谷さん、長野さんのお米は③回目にあります

今週のお米

0686	玄米 (無・無・無) 3合	387
------	---------------	-----

もち米

0688	山 棚田もち米 白米 450g	515
0689	柴 (ゆかり付/無・無・無) 1.5kg	1,289

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486
0913	玄米トースト 1個	443
0937	もち麦トースト 1斤	410
0924	ハードトースト 5枚	378
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378
0912	グラハムトースト 1本	518
0935	ブランブレッド 1本	518
0941	ペカンブレッド 1個	616
0907	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	270
0938	ナ焼ト栗 1個	194
0939	チョコくるみ 1個	194
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	400
0914	玄米パイ 1個	194
0915	しおパン 2個	335
0911	クロワッサン 2個	421
0910	クランベリーベーグル 2個	443
0926	バターロール 5個	486
0909	くるみフランス 1個	443
0928	バタール 1本	410
0908	クランベリーノア 1個	464
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486

シリアル

0952	三育 グラノーラ 400g	1,048
0951	OGコーンフレーク プレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	671
0955	OGグラノーラベリー 200g	723

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト) 190g	701
5205	メリー・ジェーンファームの 230g	743
5206	ブルーベリージャム 480g	1,418

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 初月の豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, おから, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳, 板こんにやく, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 練り入り蒲鉾, 2283 とことん 練り入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2291 国内産・素干しえび, 2220 銀のまぐろ水煮(ツナ), 2360 鯉本枯節(花鯉), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2532 バラスライス, 2535 赤身スライス, 2534 スペアリブ, etc.

和歌山ポーク TONTON のウインナー・ハム類（冷凍）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2731 ボンレスハム, 2741 ベーコン, 2742 ショルダーベーコン, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, 2904 山塩小僧, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

富貴のつゆ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カールウ, etc.

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タイプ, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生 佐竹生らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, etc.

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5555 深煎レギュラーおまかせ 豆190g 1,010.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5675 国産ふじりんご100紙 小1本 135.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5808 有機リカフェ・ボックス 36p 2,296.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5930 むぎ焼酎 吉岐 900ml 1,013.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6101 有機レーズン 120g 365.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー (プレーン) 30g 650.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6302 有機むぎ栗・天津あまぐり 90g 300.

お菓子

Main table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6403 玄米煎餅あやひめ丸・黒ごま 80g 342.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7502 シャボソ玉スノール純石鹸(固形) 180g 158.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7745 シアバター洗顔せっけん 1個 764.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7905 ぷりゅーんシャンプー容器 400ml 2,532.

南国にしがわ農園

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8090 ホイップソープ(洗顔料) 150ml 3,630.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8038 リップスティック シトラス&ハニー 4.5g 881.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 240.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7002 有機梅肉エキス 40g 2,324.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7411 シャボン玉食器洗い機専用 500g 611.

このページは翌々週(4月②回目 4/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の野菜単品

番号	品名・容量	価格	数
0225	ヤーコン 500g	392	
0226	鉄かぶと 1個	39/100g	
0227	かぼちゃ 1/4個	46/100g	

果物

番号	品名・容量	価格	数	休
0411	OGパイナップル 400g	497		休
0430	OGブルーベリー 150g	633		
0431	OGストロベリー 200g	444		
0432	OGラズベリー 150g	666		
0433	OGミックスベリー 200g	700		
0434	OGマンゴー 200g	444		休

◎アースデイ特集

7520	マザータッチ 洗濯用 5L	7,330
7540	マザータッチ 洗濯用 強化タイプ 1L	2,372
7541	マザータッチ 洗濯用 強化タイプ 5L	10,780

**●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 5%割引
～おやつを持ってハイキング！～**

6888	とうふドーナツ バニラ味 4個	236
6889	〃 ココア味 4個	236

新製品いろいろ出ています。特にオーガニックなルウはおススメです。この機会にどうぞ。

井上スパイス

3684	オーガニックカレーケチャップ 295g	377
3701	奄美カレー・ちびっこ 200g	418
3702	奄美カレー・甘口 200g	389
3703	奄美カレー・中辛 200g	389
3791	糀カレー 130g	498
3793	米粉カレー中辛 160g	414
3794	オーガニックカレー ルウ (中辛) 120g	664
3792	オーガニックホワイトルウ 120g	610
3787	オーガニックハヤシルウ 115g	535
3990	オーガニックカレーパウダー 20g	437
3991	特選ガラママサラ 15g	207
3945	サンタリアスパイス 2杯分	207
3951	ピクルススパイス 20g	207
3952	王様のタンドリーチキンスパイス 15g	207
3944	パエリアスパイス 9g	207
3953	ジャンバラヤ用スパイス 11g	207
3954	ソーセージスパイス 13g	207
3943	チリビーンズスパイス 14g	207
3950	アジアン春雨サラダスパイス 7g	207
3928	シナモンシュガー 30g	150

ヤーコン:『土といのち通信』にヤーコンレシピが載っています。甘くてシャキシャキした野菜です。

天竺舎の農産加工品

番号	品名・容量	価格	数
0828	切り干し大根 100g	327	
0820	梅干し 450g	461	
0827	しその実の塩漬け 70g	327	
0822	古代米 200g	327	
0824	玄米粉 250g	275	
0823	赤黒ミックス粉 250g	327	
0825	中力小麦粉 (ふすま70%入り) 600g	386	
0826	強力小麦粉 (ふすま70%入り) 600g	386	

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

納豆クラブ:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

1103	四万十納豆 50g×2	186
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212
1231	冷凍 OGミックスベジタブル 250g	326
1232	冷凍 OGフレンチフライポテト 300g	389
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441
1504	国産五彩ひじき 25g	372
1560	乾燥ごぼう 30g	414

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個	373
------	---------------------	-----

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ (北海道近海産) 60g	722
2202	シーフードミックス (甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g 977
2203	冷凍 ベビー帆立 200g	666
2205	新巻鮭切身 2切	710
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	655
2207	さば一夜干し (石川産) 1枚	333
2260	いわし味付 (缶) 100g (固形量 70g)	336
2261	いわし水煮 (缶) 100g (固形量 70g)	324
2262	常温 さば味付 (缶) 190g (固形量 140g)	311
2263	常温 さば水煮 (缶) 190g (固形量 140g)	300
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369
2211	出雲のちくわ 2本	369
2212	プレーン天 3枚	369
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369
2215	あらめボール天 6個	369
2216	玉ねぎ天 3枚	369
2217	ささがきごぼう天 6枚	369
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369
2219	ごぼうスティック 100g	369
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

まあの(兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。まあののお付き合いする生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあの牛肉 (冷凍)

2601	ロースステーキ 250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145
2603	ロースアミ焼 170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938
2605	ローススライス 170g	1,776
2606	上焼肉 170g	2,027
2607	焼肉セット 210g	1,835
2608	モモミニステーキ 170g	1,761
2609	モモブロック 300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494
2611	スライスセット 210g	1,509
2612	バラスライス 170g	1,154
2613	角切り 170g	1,065
2614	ミンチ 170g	1,110

ウィンナー (冷凍)

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	445
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651
3559	チキンコンソメ 10個	244
3603	つゆの素ストレート 300ml	347
3644	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	476
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	611
3666	〃 トマト&ナス 300g	611
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429
3732	〃 中辛 135g	429
3733	〃 辛口 135g	429
3730	ソーラーフーズルーク 180g	450
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396
3903	練りからし(チューブ) 40g	347

このページは翌々週(4月②回目 4/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4091	タピオカ(粉) 600g	486	

乾麺

4220	ひえめん 200g	420	
4221	古代小麦有機スパゲッティ 300g	445	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4207	特選そば 200g	419	

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	176	
4343	四川風らーめん 1食	176	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5114	海老ワンタン 15個	508	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 4枚	648	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	778	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	611	

ココア

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

パンに美味しいバター&発酵バター:

北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	バター醤油 60g	191	
6899	野菜コンソメ 60g	191	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	ココア味 4個	248	P5

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで	1個	2,532
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで	1個	2,532

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

8282	無添加NEWポ	30cm×20m	231
8283	リラップ	22cm×20m	127

牛スジ: 斉藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (4月③回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(4月③回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	

竹内商店のだし(4月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (4月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★

《本コミ 9377》

会員価格:千ラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考

コース(火・水・木) No() 氏名(/) 様