

2022年1月5回目注文書

配布：1月3回目（1/18(火)～20(木)）
 回収：1月4回目（1/25(火)～27(木)）
 配送：1月5回目（2/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 2/1(火)・3(木) 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	白菜	1個	24/ 100g
0103	レタス	1個	235
0104	サニーレタス	1個	196
0105	金時人参	200g	261
0106	人参	300g	196
0107	生姜	100g	196
0108	田芋	300g	275
0109	ブロッコリー	1個	248
0110	カリフラワー	1個	261
0111	ネギ	130g	196
0112	ほうれん草	130g	203
0113	小松菜	130g	196
0114	菊菜	120g	196
0115	じゃがいもB品	600g	261
0116	キャベツ	1個	288
0117	大根	1本	209
0118	万次郎かぼちゃ	1ま たは 1/2	65/ 100g
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g前後	353
0203	生姜	150g	271
0204	生姜お徳用	400g	651
0205	里芋(子芋)	300g	314
0206	サツマイモ	430g前後	314
0207	赤じゃがいも	430g前後	314
0208	大根(葉付)	1本	235
0209	ケール	3枚	353
0210		7枚	741
0211	白ネギ	2本	366
0212	白ネギお徳用	5本	850
0213	高糖度キャベツ	1個	392
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0242	ねぎ	100g	141
0230	ひょうたんかぼちゃ	1個	20/ 100g
0231	サニーレタス	80g	131
0260	クレソン	1束	131
0280	ニラ	100g	170

キノコ（高知県）

番号	品名	価格	数
0265	蒼 原木しいたけ	170g	261
0275	宗 椎茸(A品)	110~	222
0276	安 椎茸(B品)	120g	196
0277	寺 なめこ	140~160g	222

果物（高知県）

0401	正 徳用みかん	2kg	444
0402	かさ レモン	1個	196

新共同購入品

6339	ほしか(ほしいも)	100g	643
8403	ナチュラルムーン吸水パ ンティライナー	30個	614

高知のいいものいろいろ

～ヒマラヤンオーガニックはP5

0815	オリ 菊芋チップス	30g	261
8207	ープ ヘちまちゃん (へちまたわし)	30cm 程度	400
0811	米糠ドレッシング	170g	675
0809	や 玄米粉(ニコマ ル、無・無・無)	500g	654
0810	農園 白米粉(//)	500g	654
0875	ツ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
0876	ポイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白	30g	1,125
0857	ローリエ	20枚	137
0859	たかのつめ	10g	131
0888	一味唐辛子詰替(袋)	10g	392
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
0884	かさ 梅酢(赤じそ)	500cc	980
0881	ぐる 梅干し(赤じそ)	150g	366
8043	どくだみローション詰替	100cc	952
8028		180cc	1,620
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8027		180cc	1,620
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8030		180cc	1,620

●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7404	八坂台所固型石けん	280g	213
7505	E M プレーン	3kg	1,017
7507	菌 竹酢液配合	1kg	383
7508	入 漂白剤配合	1kg	383
7509	粉 石鹸 アルカリ剤配合	1kg	383
7517	石液 リサイクル油	4L	1,997
7518	鹸体 バージン油	4L	2,142

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ～ドライフルーツで元気を補給！～

6194	有機干しあんず	85g	715
6195	ドライブルーベリー	50g	764
6196	有機クコの実	40g	485
6197	ホワイトマルベリー	40g	330 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816

もち米

0688	(無・無・無) 山菜 棚田もち米 (ササハク/天日干し) 白米	3合 (450g)	515
0689		1升 (1.5kg)	1,289
0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080

もち麦

1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0933	焼 ト 栗	1個	194
0935	ツ ナ ッ 黒ごま	1個	194
0934	チョコくるみ	1個	194
0915	玄米パイ	1個	184
0918	チョコミニクロワッサン	4個	280
0901	あんフランス	1個	238
0902	あんぱん	2個	378
0936	ア ニ ッ シ ュ ユ 食 パ ン 万次郎かぼちゃ		508
0937	玄米		508
0938	チョコ	1斤	508
0939	アーモンド		508
0940	オレンジ		508
0941	マロン		508
0916	しおパン	2個	313
0911	クランベリーベークル	2個	421
0926	ピストーレ	5個	432
0927	ぶどうパン	小2個	270
0910	くるみフランス	1個	432
0913	グラハムトースト	1本	508
0930	ブランブレッド	1本	508
0932	もち麦トースト	1斤	400
0914	玄米トースト	1個	432
0917	白神ソフトフランス	1個	378
0919	土佐酒粕食パン	5枚	475
0920	ハードトースト	5枚	378
0921	ハードトースト サンド用	10枚	378
0924	パンオセーグルプレーン	1個	464
0925	パンオセーグルくるみ	1個	508
0929	ブラウンライス カンパーニュ	1個	540

シリアル

0990	有機オートミール	250g	374
------	----------	------	-----

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5210	有機ラズベリースプ レッド(ジャム)	200g	638
5205	メリージェンファームの	230g	743
5206	ブルーベリージャム	480g	1,418

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various processed agricultural products like soybean products, rice, and other grains.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 'Aida-san's' eggs and various milk products.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Kijima Dairy such as puddings, yogurts, and milk coffee.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products like 'Aji' and 'Kamasu'.

今期は「カマス」の大きめが獲れています。冬場に脂がのり美味しい魚です。グリルで焼く以外にも、アヒージョにしてもいいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried and frozen fish products.

笹かれの小さめサイズが獲れ始めました。このサイズはえんがわ部分が美味しいです。カレイの中で、旨味は最高だと言われています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 'Chiksu Minchi' and 'Ankou'.

鍋の時期になりました。手軽にできるあんこう切り身、鍋セットはいかががでしょうか。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products like 'Boil Potatoes' and 'Kaki'.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish cakes (kamaboko) products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood and processed seafood products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various types of fish bones and seaweed products.

鳴門塩わかめ(生):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Okuda Poultry Farm.

奥田養鶏場の親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various chicken products from Akikawa.

和歌山ポーク TONTONの豚肉 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various pork products from Wakayama Pork TONTON.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Bacon, Ham, and Sausages.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Soy Sauce, Vinegar, and Oil.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Sesame Oil and Soy Sauce.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Special Soy Sauce, Worcestershire Sauce, and Mustard.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Dashi packets and liquid dashi.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Roux, Seasoning, and Spices.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Flour, Cornstarch, and Tapioca.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Fresh Noodles, Dried Noodles, and Pasta.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Instant Noodles.

チ おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Side Dishes and Rice Accompaniments.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Black Soy Sauce, Iron Fire, and Sesame Dressing.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Curry, Chicken Curry, and Lemon Chicken Curry.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Mochi and Instant Soup.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Soup, Chicken, and Meat Dishes.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Green Tea, Black Tea, and Herbal Tea.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Coffee.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎 訳あり廉価コーヒー and 中煎 モカイルガチエフェ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機ケールとバナナ and 有機アップルキャロット缶.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミルク and 健康青汁 菜食健美.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー and 有機干しあんず.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-刈 梅のエキス and 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん and N台所のせっけんポンプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂 プレーン and バジヤン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけんE and Nクリームソープ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ and Nシャンプー詰替.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オリーシャンプー詰替 and オリーリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー and ローズウォーター 詰替.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 入浴剤お試しセット and よもぎ湯.

堆肥・土・鉢底石

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スーパーケイ堆肥 and グリーンソイル.

スーパーケイ堆肥、グリーンソイル、野菜の土：ルート配送の方は、1/5(土)または6(日)着で直送します。堆肥・土と「鉢底の石」を同時にご注文の場合は、一緒に直送します。

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ and 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(2月①回目 2/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

オーガニックイラム紅茶

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。
春摘み紅茶は発酵が浅く、水色は淡く緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。
 太陽の日差しを一身に浴びた**夏摘み紅茶**は、水色は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細な中にもしっかりとした風味があり全体的にもバランスがよく取れています。

ヒマラヤンオーガニック

番号	品名	価格	数
5443	オーガニック(春摘み)ファーストフラッシュTB 3個	288	
5444	〃 リーフ(16杯分) 40g	822	
5440	オーガニック(夏摘み)セカンドフラッシュTB 3個	288	
5442	〃 リーフ(16杯分) 40g	822	
5880	チャイ オリジナルTB	288	
5881	チャイ シナモンTB 3個	288	
5882	チャイ ジンジャーTB	288	
5885	原液 ヒマラヤンチャイ 250ml	1,069	
5886	原液 ヒマラヤンコーラ 250ml	1,069	

新 **チャイ・クラフトコーラの原液タイプ**
 牛乳や炭酸水で割るだけで、本格的なチャイやクラフトコーラを手軽に楽しめます。

5445	ギフトセット イラム紅茶セットTB (春摘み&夏摘み) X2 3個	576	
5887	ギフトセット ヒマラヤンチャイセットTB (オリジナル&シナモン) X2 3個	576	

新 **ギフトセット**
 人気の品を2種セットにして、バレンタインのラッピングでお届けします。

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引
 ~ドライフルーツで元気を補給！~

健康フーズ			
1030	高野山ごま豆腐	4個	352
高野山ごま豆腐 原材料：胡麻、澱粉、本葛粉			
2294	さば味噌煮	缶	267
2801	おさかなソーセージ	3本	270
3340	有機 亜麻仁オイル	230g	1,554
3440	野花のはちみつ	550g	2,750
3570	煮干し粉 しいたけ昆布入り	150g	704
4330	中華ラーメンスープ付	3食	312
4331	鳥志商店 博多中華そば しょうゆ	1食	280
4332	〃 味噌	1食	280
4333	〃 塩味	1食	280
4334	〃 とんこつ	1食	280
4593	梅にんにく	120g	464
4594	納豆ふりかけ	30g	331
5870	昆布茶	80g	671

健康フーズ

番号	品名	価格	数
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6129	ホワイトマルベリー 40g	347	左列
6130	チェックピー(ローストひよこ豆) 50g	348	
6879	五穀かりんとう 80g	269	
6880	きらず揚げ しお 160g	330	
6881	きらず揚げ 黒糖 160g	330	
6882	紅はるかチップス 76g	396	

生活学舎桃土のジャム・お菓子

5233	ルバーブジャム 100g	346	
5213	ジンジャージャム 100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	346	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆(大分県産) 300g	465	
1530	乾燥きくらげ 30g	755	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1534	乾しいたけ(スライス) 100g	1,331	
2310	有明のり 10枚	687	

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	293	
1819	プリン 90g×3	529	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)			
(●印は加熱済み)			
1928	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	592	
1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 約100g	800	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 約150g	926	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	488	
1929	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	488	
1930	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	488	
1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1914	干物 れんごだい干物 1枚	363	休

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

番号	品名	価格	数
アジ、サバ、キハダマグロ、ブリ、カツオ、トビウオ、ウルメイワシ など季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色マセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 約150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	419	
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	調理用 土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	休
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	得用さばぶく切り身 500g	962	
1910	白身魚のフライ(しいら) 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物 土佐の竜田揚げ 150g	419	
1918	土佐のきびなごのフライ 120g	503	
1919	土佐のきびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	土佐のあじフライ 4~5枚	503	
1967	土佐の土佐めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	土佐の豆あじの唐揚げ 100g	488	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
1936	白身魚のチーズ春巻き(100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1978	白身魚の梅しそチーズ焼き(120g)	562	

宇佐もん工房の海産加工品(4週に1回企画)

2270	冷蔵 オイルサーディン 100g	441	
2271	冷蔵 トマトサーディン 100g	441	
2272	冷蔵 サラダサーディン 100g	441	
2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	冷蔵 うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

うるめいわしフィレ:
 独自の漁法で鮮度を落とすことなく釣り上げたうるめいわしを、専門の工房で5時間以内で加工仕上げ。新鮮な状態で急速冷凍した、こだわりのうるめいわしフィレ(魚を三枚におろした片身)。
 解凍後にお刺身でも食べて頂ける抜群の鮮度状態です! ※味は付いていません。

このページは翌々週(2月①回目 2/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2410	モモミ(モモ肉) 300g	1,288	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	863	
2411	モモ手羽切り身 300g	1,064	
2412	ささみ 200g	740	
2417	手羽先 300g	1,053	
2418	手羽元 300g	1,023	
2419	ミンチ 200g	716	
2427	ぶつ切り 300g	744	
2426	ガラ 2羽分	237	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2510	ヒレ・ブロック 400g	2,169	
2511	バラ・ブロック 400g	1,860	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2518	一口カツ用(肩ロース) 200g	1,209	
2519	ロース・スライス 200g	1,360	
2514	肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2571	モモ・スライス 200g	931	
2570	モモ・焼き肉用 200g	931	
2513	スペアリブ 300g	1,010	
2573	こま切れ 200g	902	
2572	ミンチ 200g	902	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2648	牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポークウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

麴・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	米こうじ 500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	手前味噌セット麦 味噌分	3,524	
3222	麦みそ 1kg	786	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

粉

番号	品名	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名	価格	数
4139	耶馬溪冷凍うどん 2食	544	
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	635	
4263	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	635	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:
下郷の小麦粉でつくった麺です。
下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
4506	たかな漬 200g	373	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロケ 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5004	黒豚モモ味噌漬 200g	838	

黒豚ぎょうざ:餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農業、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。

お茶・あまざけ

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	ハト麦茶 TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

番号	品名	価格	数
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6577	おからクッキー 230g	615	
6578	ぶちおからクッキー 150g	501	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。焼き魚にも、サラダにも、アイデアいろいろ使ってください。

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

★特別企画品★
《オーサワのチョコレート特集 7305》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考