

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年1月4回目注文書

配布：1月2回目（1/11(火)～13(木)）
 回収：1月3回目（1/18(火)～20(木)）
 配送：1月4回目（1/25(火)～27(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	+送料
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 1/25（火）・27（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	白菜	1個	24/100g
0103	レタス	1個	235
0104	サニーレタス	1個	196
0105	金時人参	200g	261
0106	人参	300g	196
0107	生姜	100g	196
0108	田芋	300g	275
0109	ブロッコリー	1個	248
0110	カリフラワー	1個	261
0111	ネギ	130g	196
0112	ほうれん草	130g	203
0113	小松菜	130g	196
0114	菊菜	120g	196
0115	じゃがいもB品	600g	261
0116	キャベツ	1個	288
0117	大根	1本	209
0118	万次郎かぼちゃ	1または1/2個	65/100g
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g前後	353
0203	生姜	150g	271
0204	生姜お徳用	400g	651
0205	里芋（子芋）	300g	314
0206	サツマイモ（紅はるか）	430g前後	314
0207	赤じゃがいも	430g前後	314
0208	大根（葉付）	1本	235
0209	ケール	3枚	353
0210		7枚	741
0211	白ネギ	2本	366
0212	白ネギお徳用	5本	850
0213	高糖度キャベツ	1個	392
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0242	ねぎ	100g	141
0230	ひょうたんかぼちゃ	1個	20/100g
0231	サニーレタス	80g	131
0220	サツマイモ（土佐紅金時）	500g	261
0260	クレソン	1束	131

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

キノコ（高知県）

番号	品名	価格	数
0265	原木しいたけ 170g	261	
0275	椎茸（A品） 110	222	
0276	椎茸（B品） 120g	196	
0277	なめこ 140～160g	222	

果物

～りんご、バナナはP5

0401	正徳用みかん 2kg	444
0402	かまレモン 1個	196

新共同購入品

6412	ひとくち海老せんべい 70g	299
6614	海老ぼんせんべい 25g	299

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、天竺舎はP5

0811	米糠ドレッシング 170g	675
0809	や農園 玄米粉（ニコマル、無・無・無） 500g	654
0810	白米粉（ // ） 500g	654
1260	四方竹（水煮） 200g	706
3015	とさやま 山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510
4517	とさやま 山菜づくし 150g	280
4514	生姜の醤油漬け 100g	816
0857	ローリエ 20枚	137
0859	たかのつめ 10g	131
0888	一味唐辛子詰替（袋） 10g	392
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588
0884	かざぐるま 梅酢（赤じそ） 500cc	980
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366
8026	どくだみローション 60cc	818
8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,620
8021	びわの葉エキス 60cc	818

●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7404	八坂台所固型石けん 280g	213
7505	E M 漂白剤配合 3kg	1,017
7507	竹酢液配合 1kg	383
7508	漂白剤配合 1kg	383
7509	アルカリ剤配合 1kg	383
7517	石液 リサイクル油 4L	1,997
7518	鯨体 バーシン油 4L	2,142

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」

キャンペーン 5%割引

～ドライフルーツで元気を補給！～

6192	有機干しいちじく（白） 150g	693
6193	OGダジャンブルー 100g	485

今週のお米

0660	井上正雄（有機JAS） アキタコマチ	3kg	2,677
0661	井上正雄	5kg	3,451
0662		10kg	6,682
0663		15kg	9,797

今週のお米

番号	品名	価格	数
0664	五分 5kg	3,551	
0665	五分 10kg	6,882	
0666	五分 15kg	10,097	
0667	白米 5kg	3,551	
0668	白米 10kg	6,882	
0669	白米 15kg	10,097	
0630	玄米 5kg	2,548	
0631	玄米 10kg	4,968	
0632	玄米 15kg	7,516	
0633	五分 5kg	2,648	
0634	五分 10kg	5,168	
0635	五分 15kg	7,816	
0636	白米 5kg	2,648	
0637	白米 10kg	5,168	
0638	白米 15kg	7,816	

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0933	焼トリー ナッツ 栗 1個	194	
0935	黒ごま 1個	194	
0934	チョコくるみ 1個	194	
0918	チョコミニクロワッサン 4個	280	
0901	あんフランス 1個	238	
0902	あんぱん 2個	378	
0903	大納言 1斤	378	
0905	斤 おいも (10cm × 10cm) × 10	378	
0906	パン チョコレート × 10 (mm)	378	
0907	シナモン	378	
0916	しおパン 2個	313	
0928	フォカッチャ 2個	378	
0931	プレーンバーク 2個	378	
0908	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
窯焼き玄米パン（丸パン）：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
0922	バターロール 5個	432	
0927	ぶどうパン 小2個	270	
0909	クランベリーノア 1個	454	
0913	グラハムトースト 1本	508	
0930	ブランブレッド 1本	508	
0932	もち麦トースト 1斤	400	
0914	玄米トースト 1個	432	
0919	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0920	ハードトースト 5枚	378	
0921	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0923	バターロール 1本	399	
0929	ブラウンライス カンパーニュ 1個	540	

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	331
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	743
5206	480g	1,418

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	230	
1002	もめん豆腐 半丁 約225g	135	
1003	とろろそふと（絹ごし豆腐） 約350g	216	
1004	厚揚げ 初月 1枚	128	
1005	油揚げ 初月 1枚	128	
1006	初月のおから 200g	62	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにやく 板こんにやく 240g	181	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	181	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	570	
1205	有機ミックスピース 400g	363	
1206	有機ひよこ豆 400g	363	
1207	有機金時豆 400g	363	
1215	有機蒸し大豆 100g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	〃 うらごし 230g	211	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押麦 800g	548	
1303	もちあわ 150g	786	
1305	ハトムギ粒 150g	599	休
1404	〃 50g	565	
1405	喜界島の洗い白ごま 100g	1,105	
1406	〃 500g	5,400	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 300g	894	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒 300g	894	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1604	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	577	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
青藤牧場：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。			
1802	牛の道（ヴァージ）牛乳 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	
1850	秋 ヨーグルト プレーン 300g	311	
1851	秋 ヨーグルト 加糖 300g	318	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

海産物と海産加工品

2220	銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3	602	
2221	金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3	602	
2223	オスター-カ-ブ オイル漬け 100g	858	
2291	国内産・素干しえび 30g	300	

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2366	鰹本筋(花鰹) 70g	397	
2367	削り節 宗田節(削りぶし) 40g	321	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2365	削り節 かつおパック 2.5g×20	365	
森田製菓：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。			
2330	かんてん(棒) 2本	290	
2331	糸かんてん 16g	525	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2315	向井 すじ青のり 4g	372	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉 300g	644	
2441	もも肉切身バラ凍結 500g	959	
2442	むね肉 300g	555	
2443	むねミンチ肉バラ凍結 300g	500	
2444	ささみ 200g	484	
2445	小間切 200g	408	
2446	きも(レバー) 150g	324	
2448	手羽先 400g	584	
2449	手羽元 300g	509	
2450	骨付ききも2本 740g	1,079	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

2520	ロース スライス 200g	815	
2523	ロース シャブシャブ用 200g	815	
2524	ロース 生姜焼き用 200g	815	
2525	肩 ローススライス 200g	713	
2533	バラ ブロック 300g	815	
2532	バラ スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2529	モ スライス 200g	551	
2536	モ 焼き肉用 300g	825	
2539	モ 角切り 200g	554	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,529	
2734	ソーセイジ アグリイ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽きソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
2730	ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,529	

基本調味料

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	817	
2906	塩 // 美味海 100g	369	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3002	純米富士酢 500ml	726	
3004	酢 純りんご酢 500ml	535	
3006	富士すし酢 360ml	620	
3008	富士酢の物酢 360ml	620	
3010	有機ゆず果汁 100ml	592	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3108	醤油 ヤマハ醤油濃口 720ml	786	
3109	醤油 ヤマハ醤油淡口 720ml	786	
3112	減塩醤油(ヤマハ) 500ml	846	
3205	味噌 甘口みそ 750g	568	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,652	
3303	菜たね油(鹿北) 820g	920	
3304	国産菜種サラダ油 450g	903	
3312	油 OG EXVオ 180g	842	
3315	油 リーフオイル 460g	1,858	
3307	純ごま油 273g	851	
3333	圧搾ごめ油 コメーユ 450g	1,610	
3403	洗双糖 1kg	345	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	355	
3407	糖類 てんさい含蜜糖 500g	402	
5970	本みりん 1.8L	2,955	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	1,972	

便利なだし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

その他の調味料

3602	醤油エキス 中 900ml	1,004	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	
3632	有機ホールのトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

その他の調味料

番号	品名	価格	数
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ウスターソース 360ml	360	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3659	オイスターソース 115g	442	

鍋スープ

番号	品名	価格	数
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4	389	
★3675	香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	389	
★9714	塩レモン鍋の素 2~3人前	331	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	331	
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	331	
★9715	麻婆鍋の素 2~3人前	331	
★9707	ごま鍋の素 2~3人前	331	
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	331	

ルウ・～の素

番号	品名	価格	数
3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3721	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	744	
3716	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3845	純植物性・中華チリの素 130g	331	
3846	〃 中華うま煮の素 130g	331	
3847	〃 麻婆豆腐の素 130g	331	
3848	〃 ジャージャー麺の素 130g	331	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

麹屋甚平浅漬けの素：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

3823	浅漬けの素(麹屋甚平) 500ml	365	
3854	浅漬けの素梅風味(富貴) 125ml	252	

香辛料

番号	品名	価格	数
3934	からし(粉) 袋 20g	278	
3995	特選カレーパウダー 袋 20g	252	
3936	七味 袋 15g	455	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3960	OGソルトソルトソルト 35g	464	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	276	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4025	お米を使ったお好み焼粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	

粉類

番号	品名	価格	数
4041	重曹 ボトル 380g	407	
4042	重曹 袋 600g	407	
4044	クエン酸 袋 300g	464	

生麺・乾麺・パスタ

4111	生 佐竹生らーめん(冷蔵) 2食	172	
4112	生 佐竹生パスタ(冷蔵) 2食	157	
4101	生 有機生スパゲッティ(常温) 2食	363	
4102	生 有機生フェットチーネ(常温) 2食	363	
4201	乾 桜うどん 250g	221	
4234	乾 国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	乾 OGスパゲッティ 500g	402	
4239	乾 OGペンネ 500g	402	
4241	乾 国内産エルボパスタ 300g	387	

インスタント麺

4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	さくらの焼きそば 1食	151	
4312	ノカッパ 丼麺きつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4565	小女子佃煮 45g	281	休
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

レトルト食品

4615	こどものレトルトカレー 小 2食	327	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	327	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	327	
4601	ベジタリアンカレー野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4660	秋 本格チキンカレー 1食	473	
4661	秋 バターチキンカレー 1食	414	
4640	有機ミートソース 1食	299	
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	

レトルト食品

番号	品名	価格	数
4649	有機の玄米ポタージュ・さつまいも 1食	309	
4650	〃 あずき 1食	309	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	
4722	玄米いかごはん 1尾	539	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	416	
●5021	鶏つくね 200g	364	
●5024	鶏メンチカツ 150g	373	
●5025	チキンカツ 150g	425	
●5026	とり天 170g	447	
●5027	ピリ辛チキンバー 150g	348	
5032	鶏の塩麹漬け 150g	355	
5033	鶏の生姜焼き 200g	402	
5035	骨付きタンドリーチキ 500g	710	
5043	ふんわり卵の親子丼の具 1食	392	
5048	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	547	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	473	
5301	煎茶 100g	1,060	
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶T.B 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶T.B 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	
5514	中煎 モカイルガチエフェ 豆180g	1,010	
5515	粉170g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機デカフェ, イスタントコーヒー, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご, 信州まるごとブルーベリージュース, OGトマトジュース.

缶のケースは30本入りで少しお得です。5675・5676は36本、5732は24本。

のケース

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 有機ごぼう茶.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: むぎ焼酎 吉岐.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), OGダジャンブルー.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機グリーンピースチップス, 有機楽笑栗, 北海道2色の煎り大豆.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ハイピーナッツ, 玄米煎餅あやひめ小丸・黒ごま, 柿の種, 北海道米の野菜せんべい.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん, クエン酸ボトル, クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シャボン玉スノール純石鹸, シャボン玉スノール, バジヤン, ドラムバジヤン.

漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん, シャボン玉浴用石けん, Nクリア-UVフスイートローズ.

シャボン玉バブルガード:『土といのち通信』の「土といのちのおすすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シャボン玉バブルガード泡ポンプ, シャボン玉バブルガード 詰替, Nソルティータース.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ボリュームアップシャンプー 詰替, ボリュームアップリンス 詰替, 自然葉シャンプー.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ファミリーUVクリーム水の彩, クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大カップ.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ.

このページは翌々週1月⑤回目(2/1~3)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の野菜単品

番号	品名	価格	数
0225	ヤーコン 500g	392	
0226	鉄かぶと 1個	39/100g	
0227	かぼちゃ 1/4個	46/100g	

果物

0442		1kg前後(バラ)	1,102
0440	りんご/サンふじ	5kg前後箱入	5,103
0441		10kg前後箱入	9,623
0420	りんご/紅玉	4~4.5kg箱入	4,928
0421		8~9kg箱入	9,258
0450	バナナ	約500g	398
0411	OGパイナップル缶	400g	497 休

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール
ロール生地は香料無添加の”土いれのち仕様”です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。ご了承ください。

6225	柚子あんロール	1個	203
6226	和菓子 つぶあんロール	1個	182
6224	北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた	4個	402
6220	南部小麦クラッカー	60g	174
6221	黒砂糖クラッカー	60g	174
6222	お茶の子広場アーモンドクッキー	50g	203
6223	酒粕クッキー	10枚	203

天竺舎の農産加工品

0820	梅干し	450g	461
0821	らっきょう漬	200ml	353
0827	しその実の塩漬	70g	327
0822	古代米	200g	327
0824	玄米粉	250g	275
0823	赤黒ミックス粉	250g	327
0825	中力小麦粉(ふすま70%入り)	600g	386
0826	強力小麦粉(ふすま70%入り)	600g	386

シリアル

0982	オートミール	230g	394
0980	グラノーラ オリジナル	220g	1,015
0981	マンゴー・カシュー	220g	1,015

納豆・味噌

1103	四万十納豆	50g×2	186
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,212

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441
1504	国産五彩ひじき	25g	372

海産加工品

2264	国産手造りアンチョビ	45g	466
2290	鮭焼きほぐし	80g	691
2260	いわし味付	100g(固形量70g)	336
2261	いわし水煮	70g	324
2262	さば味付	190g(固形量140g)	311
2263	さば水煮	140g	300

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁)	100ml	445
3121	減塩醤油(金筍)	600ml	651
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン	330g	1,295
3477	メープルシュガー	125g	922
3559	チキンコンソメ	10個	244
3603	つゆの素ストレート	300ml	347
3644	えごま一番胡麻ドレッシング	150ml	476
3662	チャツネ	260g	601
3663	ココナッツミルク	200ml	290
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ	300g	611
3666	トマト&ナス	300g	611

カレー・ルウ

3770	スリカレー(4~8皿分)		486
3710	カレーの壺 マイルド	220g	601
3711	オリジナル(ミディアム)	220g	601
3712	スパイシー	220g	601
3707	植物素材のカレー甘口	135g	414
3708	中辛	135g	414
3709	辛口	135g	414
3718	コンクリュームシチューフレック	180g	434

~の素・香辛料・粉類

3806	創健社麻婆豆腐の素	180g	352
3902	生おろしわさび	40g	396
3903	練りからし	40g	347
3910	ペッパー 黒ホール	20g	373
3911	黒粗挽き	20g	373
4091	タピオカ(粉)	600g	486

金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)

4160	全粒粉 ぎょうざ	20枚	229
4161	春巻き	10枚	324
4162	シュウマイ	30枚	198
4163	皮類 地粉 ぎょうざ	20枚	200
4164	春巻き	10枚	298
4106	シュウマイ	30枚	148
4165	もちぶり餃子の皮	20枚	216

金子製麺の皮類・生麺・スープ(4週に1回企画)

4166	もちもちうどん	2食	254
4135	生フィットチーネ	2食	275
4167	担々麺(スープ付)	2食	390
4168	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	392
4173	(スープ無し)	2食	235
4174	つけ麺温麺兼用(スープ付)	2食	399
4175	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	2食	427
4169	せいろ蒸し焼きそば(ライス付)	2食	419
4177	ラーメンスープ 醤油	1食	99
4171	味噌	1食	99
4172	塩	1食	99

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンと一緒にどうぞ

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば	200g	419
4220	ひえめん	200g	420
4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹アゲアゲ	300g	445
4222	全粒粉デュラム小麦有機ペンネ	250g	278
4317	有機即席ラーメン(スープ無)	1食	148
4342	博多風らーめん	1食	172
4343	四川風らーめん	1食	172

ご飯のおとも・レトルト・インスタント汁物

4535	ねこぼまんま	50g	703
4591	のりとたまごのふりかけ	28g	249
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	476
4619	レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ	1食	404
4620	レトルト ポークカレー-中辛	1食	404
4621	レトルト チキンカレー-辛口	1食	404
4618	レトルト キーマカレー-辛口	1食	404
4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ	4食	580
4821	オニオンスープ	4食	549
4822	ミネストローネ	4食	601

お茶・紅茶

5320	林農園烏龍茶リーフ	70g	911
5321	TB(1L用)	12p	663
5326	TB(カップ用)	10p	497
5483	シンガンパティ紅茶リーフ	100g	518
5481	TB	14p	497
5487	ダーズリンティリーフ	80g	953
5488	ダーズリンティTB	10p	497
5423	緑茶入りレモングラスティ	10p	456

このページは翌々週1月⑤回目(2/1~3)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ココア・白い飲み物・コーヒー

番号	品名	価格	数
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5897	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5890	チャイパック 12p	456	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

ポルトガルワイン

番号	品名	価格	数
5980	赤 ダン 750ml	1,160	
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	1,793	
5981	□ゼ 750ml	1,213	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,213	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,582	
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	1,688	

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名	価格	数	備考
6117	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601		
6104	ドライフルーツ 有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589		
6186	ドライフルーツ ブルーン種なし 120g	601		
チ6147	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	496		別チ
チ6109	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	539		
6103	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	476		
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒) 140g	621		休
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	559		
6180	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	663		

ナッツ

番号	品名	価格	数	備考
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	601		
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601		
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621		
6124	くるみ(生・無塩) 65g	601		
チ6182	ナッツ 徳用くるみ // 200g	1,139		別チ
チ6162	ナッツ アーモンド(無塩) 70g	601		
チ6181	ナッツ 徳用アーモンド // 230g	1,295		別チ
6127	ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g	601		
チ6183	ナッツ 徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295		別チ
6163	ナッツ ピーカンナッツ(無塩) 65g	601		

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

お菓子

番号	品名	価格	数
6359	ナッツ きな粉くるみ 65g	466	
6358	ナッツ 黒糖くるみ 65g	466	
6312	お菓子 カシューナッツカレー味 60g	539	
6322	お菓子 メープルアーモンド 40g	455	
6488	お菓子 黒こしょうおかき 70g	337	
6489	お菓子 塩おかき 70g	337	
6487	お菓子 カレーおかき 70g	378	
6819	お菓子 ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	お菓子 // バター醤油 60g	175	
6818	お菓子 // 野菜コンソメ 60g	175	
6893	お菓子 きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	お菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	お菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	お菓子 どうふドーナツ ココア味 4個	248	

第3世界ショップの板チョコレート

番号	品名	価格	数
6904	板チョコ エクストラ 100g	621	
6906	板チョコ ホワイト 100g	725	
6907	板チョコ ウィンター 100g	777	
6908	板チョコ ソルト&アーモンド 100g	621	
6909	ミニチョコ オレンジピター 50g	363	
6910	ミニチョコ ジンジャーレモン 50g	363	
6911	ミニチョコ エスプレッソ 50g	363	
6912	ミニチョコ カカオ80% 50g	363	
6920	限定!ラ・トリュフ大容量パック 128g	953	

※板チョコのミルク、ピター、ヘーゼルナッツ、プラリネは「事務所よりお知らせ」、粒チョコは別紙注文書でご注文ください。

日用雑貨

番号	品名	価格	数
7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	// (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml(1回分)	1,015	

コース(火・水・木) No() 氏名(/) 様

★特別企画品★

《彩生舎 9335》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし水の彩シリーズは価格表参照

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(2月①回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(2月①回目配送)

番号	品名	価格	数
1931	きびなご魚醤 100ml	814	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	814	

竹内商店のだし (2月①回目配送)

番号	品名	価格	数
2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (2月①回目配送)

番号	品名	価格	数
2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

彩生舎【水の彩価格表】

8014:	ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ	2,110円
8013:	// 200gカップ	3,481円
8015:	水の彩ローズ・デ・アルガン	2,848円
8016:	水の彩S 150gポンプ	4,009円
8017:	びわのせい望	3,692円
8012:	リキッドクレンジングソープ	1,899円
8003:	ファミリーUVクリーム	1,477円

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考