

# 2022年1月③回目注文書

配布：12月⑤回目（12/28(火)～30(木)）  
 回収：1月②回目（1/11(火)～13(木)）  
 配送：1月③回目（1/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちに○をつけてください。 着日・時間指定 1/18（火）・20（木） 時頃			

## 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	はぶ茶	100g	354
	0102	白菜	1個	24/ 100g
	0103	レタス	1個	235
	0104	サニーレタス	1個	196
	0105	金時人参	200g	261
	0106	人参	300g	196
	0107	生姜	100g	196
	0108	田芋	300g	275
	0109	ブロッコリー	1個	248
	0110	カリフラワー	1個	261
	0111	ネギ	130g	196
	0112	ほうれん草	130g	203
	0113	小松菜	130g	196
	0114	菊菜	120g	196
	0115	じゃがいもB品	600g	261
	0116	キャベツ	1個	288
	0117	大根	1本	209
	0118	万次郎かぼちゃ	1または 1/2個	65/ 100g
わたなべ農園	0201	人参	350g	235
	0202	人参ジュース用	700g前後	353
	0203	生姜	150g	271
	0204	生姜お徳用	400g	651
	0205	里芋（子芋）	300g	314
	0206	サライ（紅はるか）	430g前後	314
	0207	赤じゃがいも	430g前後	314
	0208	大根（葉付）	1本	235
	0209	ケール	3枚	353
	0210	ケール	7枚	741
	0211	白ネギ	2本	366
	0212	白ネギお徳用	5本	850
とさやま	0240	生姜	100g	226
	0241	里芋	500g	353
	0242	ねぎ	100g	141
かさぐるま	0230	ひょうたんかぼちゃ	1個	20/ 100g
	0231	サニーレタス	80g	131
や	0220	サライ（土佐紅金時）	500g	261
清流	0260	クレソン	1束	131
島	0280	ニラ	100g	170

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299  欄

## キノコ（高知県）

番号	品名	価格	数
0265	蒼原木しいだけ 170g	261	
0275	宗安寺 椎茸（A品） 110~	222	
0276	宗安寺 椎茸（B品） 120g	196	
0277	なめこ 140~160g	222	

## 果物（高知県）

0401	正 徳用みかん 2kg	444	
0402	かさ 檸檬 1個	196	

## 新共同購入品

6339	ほしか（ほしいも） 100g	643	
8403	ナチュラムーン吸水 パンティライナー 30個	614	

## 高知のいいものいろいろ

0815	オリ 菊芋チップス 30g	261	
8207	リ へちまちゃん 30cm 程度（へちまたわし）	400	
0811	や 米糠ドレッシング 170g	675	
0809	農 玄米粉（ニコマ ル、無・無・無） 500g	654	
0810	白米粉（ // ） 500g	654	
0875	ツ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0876	ポイ 仁淀川きくらげ 乾燥・白 30g	1,125	
1260	四方竹（水煮） 200g	706	
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3609	と 土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
4517	と 山菜づくし 150g	280	
4514	と 生姜の醤油漬 100g	816	
5218	と ゆずマーマレード 140g	714	
5219	と 小夏マーマレード 140g	714	
0857	ローリエ 20枚	137	
0859	たかのつめ 10g	131	
0888	一味唐辛子詰替（袋） 10g	392	
0879	か ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0881	さ 梅干し（赤じそ） 150g	366	
8043	ま ぶくろみローション詰替 100cc	952	
8028	ぶくろみローション詰替 180cc	1,620	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	
8030	びわの葉エキス詰替 180cc	1,620	

## ●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7404	八坂台所固型石けん 280g	213	
7505	E ブレーン 3kg	1,017	
7507	M 竹酢液配合 1kg	383	
7508	入 漂白剤配合 1kg	383	
7509	粉 石鹸 アルカリ剤配合 1kg	383	
7517	石液 リサイクル油 4L	1,997	
7518	鹸体 パージン油 4L	2,142	

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 5%割引 ～ドライフルーツで元気を補給！～

6194	有機干しあんず 85g	715	
6195	ドライブルーベリー 50g	764	
6196	有機クコの実 40g	485	

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,548
0631		10kg	4,968
0632		15kg	7,516
0633	五分	5kg	2,648
0634		10kg	5,168
0635		15kg	7,816
0636	白米	5kg	2,648
0637		10kg	5,168
0638		15kg	7,816
0620	玄米	5kg	2,677
0621		10kg	5,355
0622		15kg	8,032
0623	五分	5kg	2,777
0624		10kg	5,555
0625		15kg	8,332
0626	白米	5kg	2,777
0627		10kg	5,555
0628		15kg	8,332

## もち米

0688	（無・無・無） 山 棚田もち米 3合 (450g)	515	
0689	（サカサ/天日干し） 白米 1升 (1.5kg)	1,289	
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

## もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668	

## さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0933	焼 栗 1個	194	
0935	ツ 黒ごま 1個	194	
0934	ッ チョコくるみ 1個	194	
0915	玄米パイ 1個	184	
0918	チョコミニクロワッサン 4個	280	
0901	あんフランス 1個	238	
0902	あんぱん 2個	378	
0916	しおパン 2個	313	
0912	クロワッサン 2個	399	
0931	プレーンバークル 2個	378	
0911	クランベリーバークル 2個	421	
0908	薫焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
薫焼き玄米パン（丸パン）：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
0926	ピストーレ 5個	432	
0927	ぶどうパン 小2個	270	
0913	グラハムトースト 1本	508	
0930	ブランブレット 1本	508	
0932	もち麦トースト 1斤	400	
0914	玄米トースト 1個	432	
0919	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0920	ハードトースト 5枚	378	
0921	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0925	パンオセーグルくるみ 1個	508	

## シリアル

0990	有機オートミール 250g	374	
------	---------------	-----	--

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5217	有機ストロベリー ブレッド（ジャム） 200g	617	
5211	有機オレンジス ブレッド（ジャム） 200g	600	

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, tofu, and vegetables.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Kijima Dairy such as milk and yogurt.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Kijima Dairy such as cheese and processed milk.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products from Tanaka Seafood.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various types of kamaboko (fish cakes).

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like scallops and squid.

鳴門塩わかめ(生) 冷蔵

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Namiya Seafood such as seaweed and squid.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Okuda Poultry.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Akikawa Ranch.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork products from Wakayama Pork TONTON.

すずめ燻製工場のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various types of ham from Suzume Cured Meat Factory.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists basic seasonings like salt and soy sauce.

おくだの親かしわ: 水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 丸大豆醤油濃口大 1.8L (1,914), 純正醤油濃口大 1.8L (1,747), 海産物 国産有機大豆味噌 (1,582), 有機中辛みそ (789), 純なたね油 (1,652), 粗糖 (345), 洗双糖 (345), 本みりん (1,004).

便利だし

森田製菓:『土といのち通信』の「各地の生産者だよ

Table with 3 columns: 番号, 品名, 価格. Rows include 煮干しパック (464), 味だしパック (498), プレミアムだし名人 (531), 土佐の極みだし (948), 昆布濃縮だし (1,680), 中華だし (380), 野菜ブイヨン (360), オーサワの白だし (925).

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 土佐ボン酢醤油 (588), ウスターソース (474), 中濃ソース (461), 濃厚ソース (474), 減塩トマトケチャップ (461), 焼き肉のたれ (474), 醤油エキス (1,893), オーサワのコチュジャン (476), 豆乳タルタルソース (396), OGホールトマト (289), 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ (651).

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include オ-ルンシチュールウ (421), 王国のグリーンカレー (402), オ-ルン麻婆豆腐の素 (351), ごぼうご飯の素 (380), きのこご飯の素 (370), ベジ釜めしの素 (392), OG粒マスタード (477).

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 愛媛県産 中力粉 (370), 地粉パン粉 (403), 玄米ばんこ (321), 片栗粉 (230), 有機ベーキングパウダー (451), 有機穀物で作った天然酵母 (610), お好み焼粉 (500).

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 冷蔵 佐竹生らーめん (172), 佐竹生パスタ (157), 手延葛うどん (401), 手延葛そうめん (456), 玄米ビーフン (421), オ-ルン 有機スパゲッティ (294), IRIS有機ペンネ (342), ベジ玄米ラーメン しお (212), ごまみそ (226), しょうゆ (210), みそ (205).

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include こだわりおでん (5種) (512), オーサワの紅しょうが (340), 福神漬け (370), 紅玉小梅 (680), オーサワの八宝ふりかけ (543), 天日干したくあん (400), 鉄火みそ (881), ふりかけ名人鰹味 (364).

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include ベジパスタソース (365), 有機玄米あずき粥 (212), 本格チキンカレー (473), 秋川牧園 バターチキンカレー (414), 秋川牧園 瀬戸内レモンの子キンカレー (414), ベジカレー甘口 (330), 中辛 (330).

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 有機黒豆入り玄米餅 (505), 有機みそ汁 (生みそ) (229), 有機立料みそ汁 (189), 八穀ポタージュ (821).

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include とりがらすープ (414), 鶏メンチカツ (373), チキンカツ (425), とり天 (447), ピリ辛チキンバー (348), 卵入りミートボール (653), やきとりセット (685), 甘酢のやわらか炸鸡南蛮 (391), サラダチキン (382), スパイシーささみカツ (438), チキンソースカツ (444), チキンナゲット (428), からあげ (404), 鶏レバー甘辛焼き (408), フライドチキン (1,089), 黒豚メンチカツ (379), 炸鸡 (484), チキンバー (485), 鶏の塩麹漬け (355), 鶏の生姜焼き (402), 骨付き鶏肉 (710), はんわり卵の親子丼の具 (392), 牛乳グラタン (547).

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 有機抹茶 (缶入り) (1,006), 煎茶 (1,060), 釜炒茶 (1,060), 玉緑茶 (1,060), ほうじ番茶 (399), 出雲国のべにふうき紅茶リーフ (582), 出雲国のべにふうき紅茶 TB (582), 有機セイロンティ TB (ウバ産) (392), 有機アールグレイティ TB (531), 有機ルイボス茶 TB (1,880).

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like カフェインレスおまかせ (5562, 5563), 訳あり廉価コーヒー (5551-5554), レギュラーおまかせ (5555-5560).

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include はなればなれブレンド (5507, 5508), モカ イルガチエフェ (5514, 5515), モカ シダモ (5564, 5566).

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include ウォータードリッップ コーヒーサーバー (9151), インスタントコーヒー パック入り (5532), アパカコーヒーフィルター小 (8511), 大 (8512).

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include OGTマトジュース有塩 缶 (5615), 野菜ジュース無塩 缶 (5620), ぶどうしぼり 缶 (5650), 有機みかんジュース 缶 (5661), みかんジュース 瓶 (5663), OGTぶどうサイダー+レモン 缶 (5730), ゆずドリンク フラ (5780).

ケースは30本 (5650は20本) で少しお得です。 5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) (5701).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 濃いアーモンドミルク (砂糖不使用) (5809), 健康青汁 菜食健美 (5801), 黒麹もろみ酢 (5803), 水・金城(かなぎ)の華 (6001), 水 (6002).

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes 永田農法 純米酒 (5932).

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes むぎ焼酎 吉岐 (5930).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 有機クコの実 (6112), ドライブルーベリー (6102), 有機干しあんず (6107), ローストアーモンド (6122), おやつ昆布 (6340), 黒こしょうせんべい (6417), 米粉クッキー メープル (6582), キャロフ&ココア (6583), 玄米ほんせん (6601), 有機ぶどう使用ゼリー (6722), ひとくち小豆ようかん (6791), ひとくち芋ようかん (6794), 昔づくり玄米おかき (6847), 蓮根生姜飴 (切飴) (6838), 有機プロポリスエキス使用のど飴 (6848).

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include オ-ワ 梅のエキス (7001), 青みかんパウダー (7011).

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include N台所のせっけん 詰替 (7402), 八坂台所固形石けん (7404), Nお風呂洗いせっけん詰替 (7406), Nトイレ洗い石けん詰替 (7408), 洗濯槽&排水パイプクリーナー (7409), アルカリウオッシュ (セスキ炭酸ソーダ) (7422), クリーンシュッシュスプレー (7420), 詰替 (7421).

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include バジャン (7511), ドラムバジャン (7512), 八坂 プレーン (7505), 八坂 竹酢液配合 (7507), 八坂 漂白剤配合 (7508), 八坂 アルカリ剤配合 (7509), 八坂リサイクル油液体石鹸 (7517), 八坂パーソン油液体石鹸 (7518), 洗濯用石けんソフト ボトル (7524), 洗濯用石けんソフト詰替 (7525), 洗濯用石けんドラム詰替 (7527), マザータッチ洗濯用 (7519).

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 衣類のリンス 消臭ﾌﾟﾗｽ・ガミール 詰替 (7629), 酸素系漂白剤シャボン玉 (7623), 酸素系漂白剤用スプーン (7624).

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 化粧石鹸 E (7702), Nｸﾘｰﾌﾟ-ﾌﾞﾙｰｽﾞｲｰｽﾄﾞﾛｰｽﾞ (7705), N ﾐﾝﾄ (7707), オリーボディソープ詰替 (7723), Nハンドソープ詰替 (7731).

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 全身シャンプー (7727, 7728), ハンドソープ (7729, 7730).

ベビーハンドソープ:80mlの持ち運びしやすいサイズ。公園で遊んだ後にもこれで手を洗えますね

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include Nソルティースけんはみがき (7801), N石けんはみがき (7802), N緑茶石けんはみがき (7803), プロポリスマウスウォッシュ (7807).

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include Nシャンプー詰替 (7902), Nリンス詰替 (7904), オリーシャンプー詰替 (7910), オリーリンス詰替 (7912), 詰替え用ロート (7960).

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include Nハンドクリーム 無香料 (8006), Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー (8007), Nハンドクリーム イランイラン&ミュゲ (8008), N・UVクリーム (8009), ベビーうるおいUVクリーム (8005), 足摺椿 (椿油) (8085).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 入浴剤お試しセット (8220), よもぎ湯 (8201), びわ湯 (8221), どくだみ湯 (8222), Nお風呂洗いスポンジ (8206), Nキッチンスポンジ (8202), OGコットンマスク (8452), マスク用使い捨てインナーシート (8453), ナチニラム1ン (8409, 8406, 8408, 8404), おりものシート (8407), ロング (8415), フジ天ぷら敷紙 (厚口) (8502), ありがとう便 トイレトペーパー (8510), ハーフガード (防虫・体用) (8702), ミラクルやまちゃん (8603), 木酢液 (8601), 菜種油かす (8630), ※20kgは送料無料で直送 (8632), 魚焼き倶楽部 (グリル用敷石) (9103).

このページは翌々週(1月4回目 1/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**天竺舎の野菜単品**

番号	品名	価格	数
0225	アーコン 500g	392	
0226	鉄かぶと かぼちゃ 1個	39/ 100g	

**アリサン 特集!**

番号	品名	価格	数
6963	ミルク 50g		
6964	ハーゼルナッツ		
6966	抹茶ホワイト・ラ イスキノアパフ 45g		
6961	ホワイトアーモンド		
6965	オレンジ		
6968	カラメルクリスプ		
6973	有機ビターザクロ		
6962	有機ビターペルー75		
6971	有機ビター		378
6974	有機ビターレモンピール		
6969	レーズン&カ シューナッツ 50g		
6967	ラズベリー		
6970	コーヒーニブ		
6972	有機ビターアーモンド		
6975	有機ホワイトハー ゼルミルク		
6976	有機ビターカカオニブ		
6978	キャロブチップス 100g	533	
6979	カカオニブ 100g	688	
0470	有機パイナップル缶詰 400g	644	
1365	キヌアミックス 200g	672	
1340	有機ひよこ豆 500g	666	
1341	乾燥赤レンズ豆 500g	766	
1342	乾燥茶レンズ豆 500g	599	
3475	アガベシロップ 330g	993	
3581	バジプロス(国産野菜だし) 80g	777	
3685	ハラペーニョパパーソース 148ml	744	
3963	バニラエキストラクト 59ml	1,554	
3972	乾燥バジル(ドライ) 20g	367	
3970	乾燥タイム 20g	333	
3971	乾燥ローズマリー 20g	422	
3973	乾燥セージ 20g	311	
3974	乾燥オレガノ 20g	389	
4090	ベーキングパウダー 113g	289	
4046	有機コーンスターチ 100g	278	
4250	有機バスター フェットチーネ 500g	422	
4253	全粒粉クスクス 500g	777	
4360	玄米ビーフン 味噌スープ付き 60g	300	
4361	きのこスープ付き 60g	300	
6150	松の実 60g	977	
6140	ペカンナッツ(生・無塩) 100g	644	
6141	かぼちゃの種(生・無塩) 100g	456	
6142	ドライトマト 50g	399	

**アリサン 特集!**

番号	品名	価格	数
9705	麻辣醤(マラージャン) 170g	577	
9706	芝麻香椿拌醬 (チマーチャツツヤ) 170g	577	
8260	の〜ぶらストロー細め 1本	452	
8261	の〜ぶらストロー細めブラシ 1本	170	
8262	ベーキング用ペー パーカップ無漂白 60枚	509	
8263	ベーキング用クッ キングペーパー無 漂白 33cm × 19.8m	1,074	

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆(大分県産) 300g	465	
1530	乾燥きくらげ 30g	755	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1534	乾しいたけ(スライス) 100g	1,331	

**下郷農協の乳製品(冷蔵)**

番号	品名	価格	数
1817	プレーンヨーグルト 130g×2	293	
1819	プリン 90g×3	529	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)  
(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
1928	土佐沖天然ぶり 刺身(ブロック) 120g	592	
1995	土佐の薫焼き天 然ぶりタタキ 120g	695	
1927	土佐の鰹刺身 用ブロック 約100g	800	
1925	土佐のわら焼 き鰹たたき 約150g	926	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	488	
1929	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	488	
1930	土佐沖きはだ まぐろ漬け丼 80g	488	
1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 約150g	555	
1907	うるめいわしの三枚おろし 150g	419	
1911	しいらの切り身 150g	451	
1915	調理用 土佐のさば三枚お ろし(さばフィー シ) 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	休
1980	小イカ 150g	333	
1937	さばぶく切り身 200g	525	
1938	得用さばぶく切り身 500g	962	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1914	れんこだい干物 1枚	363	休

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)**

(●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1910	白身魚のフライ(しいら) 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	きびなごのフライ 120g	503	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	あじフライ 4~5枚	503	
1967	土佐めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
1936	白身魚のチーズ 春巻き (100g) 5個	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	
●1978	白身魚の梅しそ チーズ焼き (120g) 4個	562	

**三陸水産の海産物 (4週に1回企画)**

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名	価格	数
2020	甘口紅鮭 (ロシア) 5切	1,644	
2021	(ロシア) 2切	712	
2022	紅鮭切り身 無塩 (ロシア) 2切	795	
2024	ししゃも(カナダ) 10尾	409	
2025	塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	615	
2026	むきえび(マレーシア) 150g	534	
2028	刺身ホタテ貝 柱(北海道) 100g	676	
2029	冷蔵 いかそうめん(北海道) 1枚	959	
2040	無添加たらこ (アメリカ) 100g	699	
2041	お徳用無添加た らこ(切り) 250g	1,081	
2042	無添加辛子明 太子(アメリカ) 100g	754	
2043	お徳用無添加辛 子明太子(切り) 250g	1,192	
2023	秋鮭フライ(骨取 り・皮無し)(北海道) 3切	685	
2017	冷蔵 北海するめ(真いか) 1枚	726	
2018	(北海道) 3枚	2,055	
2019	煮干し 200g	685	
2378	釧路産だし昆布 100g	437	

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2410	モモミ(モモ肉) 300g	1,288	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	863	
2411	おおいた冠地どり モモ手羽切り身 300g	1,064	
2412	ささみ 200g	740	
2417	手羽先 300g	1,053	
2418	手羽元 300g	1,023	
2419	ミンチ 200g	716	
2427	ぶつ切り 300g	744	
2426	ガラ 2羽分	237	

このページは翌々週(1月④回目 1/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2510	ヒレ・ブロック 400g	2,169	
2511	バラ・ブロック 400g	1,860	
2504	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,356	
2518	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,209	
2519	ロース・スライス 200g	1,360	
2514	肩ロース・スライス 200g	1,205	
2509	バラ・スライス 200g	1,156	
2571	モモ・スライス 200g	931	
2570	モモ・焼き肉用 200g	931	
2513	スペアリブ 300g	1,010	
2573	こま切れ 200g	902	
2572	ミンチ 200g	902	

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2648	牛豚合挽ミンチ 200g	1,128	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	647/100g	
2723	ポーウインナー 150g	740	
2724	地鶏フランク 200g	494	

**麺・調味料**

番号	品名	価格	数
3223	米こうじ 2kg	2,906	
3224	500g	730	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	4,652	
3221	麦味噌分	3,524	
3222	麦みそ 1kg	786	
3655	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

**粉類**

番号	品名	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	529	
4061	もち米粉 500g	826	
4099	下郷の強力粉 500g	826	休

**冷凍麺・乾麺**

番号	品名	価格	数
4139	耶馬溪冷凍うどん 2食	544	
4262	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	635	
4263	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	635	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**ご飯のおとも**

番号	品名	価格	数
4506	たかな漬け 200g	373	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4508	梅干し(下郷) 200g	494	

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名	価格	数
5001	黒豚ぎょうざ 16個	637	
5002	ビーフコロケ 3個	644	
5003	ハンバーグ 100g×2	608	
5013	ミニハンバーグ 15個	755	
5005	チキンボール 300g	740	
5007	味付け豚ホルモン 500g	1,156	
5004	黒豚モモ味噌漬け 200g	838	

**お茶・あまざけ**

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	770	
5322	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	〃 T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6380	ソフトあたりめ (さんま魚醬入り) 22g	411	
6381	ほたて焼き貝ひも 40g	411	
6382	やわらか豆たこ 33g	411	
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6577	おからクッキー 230g	615	
6578	ぶちおからクッキー 150g	501	

**トイレ洗浄剤**

番号	品名	価格	数
7450	電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml	1,320	
7451	〃 付替用 500ml	1,078	

電解水トイレシュ!シュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ!シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アイラップ:冷凍・冷蔵・湯煎まで幅広くラップのように使えるプラスチック袋(高密度ポリエチレン製)。耐熱120度なので、湯煎調理ができます。

**アレッポの石鹸**

番号	品名	価格	数
7711	エクストラ40 1個	948	
7710	ノーマル 1個	664	
7713	ライト 1個	527	

**ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)**

番号	品名	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	〃 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	〃 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	〃 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

**日用雑貨**

番号	品名	価格	数
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	475	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8420	Pケア綿棒 70本	431	
8410	多目的コットン 100g	558	
8726	ファールレX(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症)	20ml	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	
9170	アイラップ (袋のラップ) 60枚	220	

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

**★特別企画品★**

《People Tree 9304》

会員価格:チラシ価格(税込)

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考