

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年12月5回目注文書

配布：12月3回目（12/13(火)～15(木)）
 回収：12月4回目（12/20(火)～22(木)）
 配送：12月5回目（12/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土曜の日にお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 12/27（火）・29（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	井上正雄 はぶ茶 100g	354	
0102	大根 1本	209	
0103	人参 300g	216	
0104	金時人参 200g	261	
0105	サニーレタス 1個	209	
0106	レタス 1個	235	
0107	ネギ 100g	196	
0108	菊菜 120g	209	
0109	ほうれん草 130g	209	
0110	生姜 100g	209	
0111	小松菜 130g	209	
0112	水菜 130g	196	
0113	田芋 300g	294	
0114	ジャガイモ 400g	261	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g	353	
0203	わたなべ農園 囲い生姜 150g前後	271	
0204	囲い生姜お徳用 400g	651	
0205	新生姜 100g	220	
0206	ニンニク 2～3玉	353	
0207	ニンニク（バラ） 50g	261	
0208	里芋（子芋） 300g	314	
0209	サツマイモ 500g	392	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま 里芋 500g	353	
0250	竹内自然農園 小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	チンゲンサイ 200g	261	
0253	小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2～4本	261	
0257	白ネギ 2～4本	327	
0258	春菊 150g	261	
0259	白菜 1個	261	
0260	茎ブロッコリー 150g	261	
0261	キャベツ 1～2個	261	
0285	正 ぎんなん 200g	261	

野菜単品（県外）

0303	くま 玉ねぎ 約1kg	450	
------	-------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0265	蒼 原木しいたけ 170g	311	
0275	宗安寺 椎茸（A品） 110～	240	
0276	椎茸（B品） 120g	212	
0277	なめこ 140～160g	261	

果物

0401	正 みかん 1kg	366	
0404	清澄 レモン 1個	118	
0405	とさやま ライム 1個	118	
0406	ゆず 1個	99	

新共同購入品

4669	ベジタブルミートソース トマトリズ味 180g	311	
4224	ジロロモノニデュラム小麦 有機スパゲツ ティーニ（1.4mm） 500g	496	P5

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

1260	とさやま 四方竹（水煮） 200g	706	
------	-------------------	-----	--

四方竹（水煮）：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

0680	びつ 古代米（オムカサ） 450g	794	
0681	く 無・無・無）うるち 1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540	
0841	中袋 250g	3,240	
0842	吉井浩一 ※中袋は小袋よりやや大きなにんにくに使 中袋 250g X2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～寒い冬にはお餅でほっこり！～

4798	玄米もち 7個	553	
4799	玄米もちよもぎ 7個	553	

お正月の準備も忘れずに

9505	屠蘇散 1包	132	
4229	国内産・+割そば（乾） 200g	503	
4103	奥出雲・生蕎麦（生） 100g×2	453	

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
 【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	コシヒカリ 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	15kg	7,649	
0633	井上正雄 五分 5kg	2,779	
0634	10kg	5,426	
0635	15kg	7,949	
0636	無） 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	15kg	7,949	

もち米 山菜のもち米 新米です！

0688	山菜（無・無・無） 稲架掛け 450g	529	
0689	天日干しもち米 1.5kg	1,323	
	白米 g		

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0907	薫焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0928	バターロール 1本	410	
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486	
0908	クランベリーノア 1個	464	
0910	クランベリーベークル 2個	443	
0938	ナ焼トッ 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコクワガシ（四角） 1個	248	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0915	しおパン 2個	335	

シリアル

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5260	有機・レトマー・マルド ゆず入 115g	402	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5261	白ゴマクリーム 190g	682	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g	755	
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701	
5205	メリージェーンファームの 230g	810	
5206	ブルーベリージャム 480g	1,553	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

食べる漢方〜きくらげの栄養素
ビタミンD、植物性カルシウム、腸目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1216 有機蒸しミックスビーンズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまだし、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0860 藤本さんの干し椎茸, 1508 全粒粉くるまふ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, etc.

ひまわり乳業: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 練入り蒲鉾, 2283 とことん 練入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2219 国内産・素干しえび, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), etc.

5種の海藻サラダ: 水戻しだけで簡単に彩のきれいなサラダができます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2332 向井 すじ青のり, 2333 奄美もすく・塩蔵, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, etc.

圧搾こめ油 コメユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3412 マヌカハニー MGO115/UMF6, 3401 粗糖, etc.

羅漢果ゴールド: 羅漢果の濃縮エキスに果糖を加えて顆粒にしました。甘い!!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん, 5972 純米料理酒福来純, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

チ 鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タイプ, 補食用ぬか, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ハーブソルト 瓶, ペッパーソルト 袋.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん, 乾麺 桜うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機の玄米チヂミ, からし, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, etc.

インスタントコーヒー、フィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGイスタト珈琲パック入, etc.

出雲国のべにふうき紅茶TB:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーングジュース缶, etc.

ケースは30本入りで少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本、5650のみ20本で翌々週配送です。

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

司牡丹酒造の純米酒、麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 壱岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランブルスコ (赤・微発泡), パローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン), クッキー (マイルドソルト), etc.

焼菓子：高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機むぎ栗・天津あまくり, 有機緑豆チップス, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヨボソ玉食器洗い機専用, ハ坂台所固形石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヨボソ玉スノール純石鹸, バジヤン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヨボソ玉浴用石けん, Nクリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュアヘアシャンプー容器, リンス容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホイップソープ(洗顔料), ホイップソープ詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like リップスティック シトラス&ハニー, ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, etc.

このページは翌々週(1月②回目 1/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名・容量	価格	数
0411	OGパイナップル 400g	497	休
0430	OGブルーベリー 150g	633	
0431	OGストロベリー 200g	510	
0432	OGラズベリー 150g	710	
0433	OGミックスベリー 200g	700	

新共同購入品

4224	シロモニーデュラム小麦 有機スパゲッティ(1.4mm) 500g	496	
------	----------------------------------	-----	--

天竺舎の農産加工品

0827	しその実の塩漬 60g	327	
0819	梅干し(2019年漬) 450g	461	
梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬梅干しです。			
0821	らっきょう漬 200ml	353	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン(ターメリック) 50g	523	
0825	里芋ずいき 25g	327	

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

番号	品名・容量	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1231	OGミックスベジタブル 250g	367	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	389	
1250	大分県産 有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	

海産物と海産加工品

2201	無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2202	シーフードミック(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	1,210	
2203	ベビー帆立 200g	789	
2205	新巻鮭切身 2切	710	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	678	
2260	いわし味付 缶 100g(固形量70g)	352	
2261	いわし水煮 缶 70g	342	
2262	さば味付 缶 190g(固形量140g)	331	
2263	さば水煮 缶 140g	321	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	

今年のはうるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできるようになる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	オイルサーディン 100g	441	休止
2271	トマトサーディン 100g	441	
2272	サラダサーディン 100g	441	

漬け丼: これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。

2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	休止
2278	イカの醤油漬け丼 60g×2	605	
2279	マグロの醤油漬け丼 60g×2	700	
2269	わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 65g×2	700	
2273	うるめいわし5つかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	うるめいわし100%つみれ団子 8玉	330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2277	うるめいわしフィレ 100g	321	

まあの(兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。まあののお付き合いする生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊誌「de mano」もぜひご覧ください。

まあの牛肉(冷凍) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	ロースステーキ 250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	ロースアミ焼 170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	ローススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

ウィンナー(冷凍)

2760	放牧豚ポークウィンナー 100g	471	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	521	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3664	つゆの素ストレート 300ml	347	
3669	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	508	
3665	有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g	673	
3666	// トマト&ナス 300g	673	
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429	
3732	// 中辛 135g	429	
3733	// 辛口 135g	429	
3730	ソーラーレシチュールーク 180g	450	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

粉類

4070	タピオカ(粉) 600g	502	
------	--------------	-----	--

このページは翌々週(1月②回目 1/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹がら 300g	496	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4223	特選そば 200g	419	
4224	ひえめん 200g	456	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	191	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	167	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	845	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

ココア

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒しょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6892	// バター醤油 60g	191	
6893	// 野菜コンソメ 60g	191	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	293	
6890	// ココア味 4個	293	

3種のシュレッドチーズ増量キャンペーン中！
今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定です。この機会をお見逃しなく！

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで	1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん(ブルー) 衣類3kgまで	1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m		231	
8283	リラップ 22cm×20m		127	

宗田節削りだし：メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

牛スジ：斉藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (1月③回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1874	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1888	カマンベールチーズ 90g	509	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(1月③回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたぐちいわしの魚醤 100ml	866	休

竹内商店のだし(1月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (1月③回目配送)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	休
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

お山の干しいもの干し芋(1月③回目配送)

6380	紅はるか干し芋 100g	451	
------	--------------	-----	--

紅はるか干し芋：ねっとり甘い干し芋。今の時期に食べたい自然な手作りおやつです。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっていものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数