

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2022年12月④回目注文書

配布：12月②回目（12/6(火)～8(木)）  
 回収：12月③回目（12/13(火)～15(木)）  
 配送：12月④回目（12/20(火)～22(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0611	アキタコマチ（有機JAS）	3kg	2,124
0612		5kg	3,473
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	井上正雄	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617	井上正弘	15kg	10,211
0618		5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211
0630	コシヒカリ（無）	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632	井上正弘	15kg	7,649
0633		5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	井上正弘	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
 希望時間帯も指定してください。  
 12/20（火）・22（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	はぶ茶	100g	354
0102		大根	1本	209
0103		人参	300g	216
0104		金時人参	200g	261
0105		サニーレタス	1個	209
0106		レタス	1個	235
0107	井上正雄	ネギ	100g	196
0108		菊菜	120g	209
0109		ほうれん草	130g	209
0110		生姜	100g	209
0111		小松菜	130g	209
0112		水菜	130g	196
0113		田芋	300g	294
0114		ジャガイモ	400g	261
0201		人参	350g	235
0202		人参ジュース用	700g	353
0203	わたなべ農園	囲い生姜	150g前後	271
0204		囲い生姜お徳用	400g	651
0205		新生姜	100g	220
0206		ニンニク	2~3玉	353
0207		ニンニク（バラ）	50g	261
0208		里芋（子芋）	300g	314
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		里芋	500g	353
0250		小松菜	150g	261
0251		水菜	150g	261
0252		チンゲンサイ	200g	261
0253		小カブ	200g	261
0254	竹内自然農園	サツマイモ	500g	301
0255		里芋	300g	301
0256		人参	2~4本	261
0257		白ネギ	2~4本	327
0258		春菊	150g	261
0259		白菜	1個	261
0260		茎ブロッコリー	150g	261
0261		キャベツ	1~2個	261
0231	かざぐ	ジャガイモ（北あかり）	500g	196
0232		ジャガイモ（メークイン）	500g	196
0270	清	クレソン	1束	131
0280	島	ニラ	100g	170
0285	正	ぎんなん	200g	261
0303	くま	玉ねぎ（北海道産）	約1kg	450

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299  欄

## キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0265	蒼 原木しいたけ	170g	311
0275	宗安寺 椎茸（A品）	110~	240
0276	椎茸（B品）	120g	212
0277	なめこ	140~160g	261

## 果物（高知県）

0401	正	みかん	1kg	366
0404	清澄	レモン	1個	118
0405		ライム	1個	118
0406	とさやま	ゆず	1個	99
0407	かざぐるま	レモン（大）	1個	196
0408		レモン（中）	1個	157
0409		レモン（小）	1個	131

## 新共同購入品

6840		免疫飴	70g	462
0968	PEMA	有機全粒ライ麦パン（フンパーニッケル）	375g（6枚入）	452
0969		〃（マルチグレインプロット）	375g（6枚入）	482
6940		ヴィーガンチョコラスク	35g	332

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

1260	とさやま	四方竹（水煮）	200g	706
0857		ローリエ	20枚	137
0881	かざぐるま	梅干し（赤じそ）	150g	366
0882		梅干し（青じそ）	150g	366
0889		干し柿	3個	235
0890			5個	366

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」  
 キャンペーン 5%割引  
 ～寒い冬にはお餅でほっこり！～

4796		有機黒豆入り玄米もち	6個	480
4797		有機発芽玄米餅	6個	470

## クリスマス特集

### ◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948		シュトーレン	1個	1,404
		ドライフルーツ		
0949		〃 モーンバックマッセ（黒ケシペースト）	1個	1,404

### ●年末年始ごちそう食材

9503		エコシュリンプ 有頭	200g	1,194
9501		エコシュリンプ Lサイズ	200g	1,631
9502		エコシュリンプ むきみ	200g	1,574

## お正月の準備も忘れずに

4740	木次	仁多の杵つき餅	380g	645
4741			760g	1,190
9505		屠蘇散	1包	132

## 今週のお米 や農園も新米穫れました！

0685		玄米	500g	423
0683	にこまる		1kg	833
0686	や農園	白米	500g	423
0684			1kg	833

## もち米 山業のもち米 新米です！

0688	サイワイモチ	稲架掛け 天日干しもち米	450g	529
0689	山業	もち米 白米	1.5kg	1,323
0687		有機もち玄米（国産）	1kg	1,080

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917		土佐酒粕食パン	5枚	486
0924		ハードトースト	5枚	378
0925		ハードトースト サンド用	10枚	378
0913		玄米トースト	1個	443
0937		もち麦トースト	1斤	410
0935		ブランブレッド	1本	518
0941		ペカンブレッド	1個	616
0934		ブラウンライスカンパーニュ	1個	572
0916		白神ソフトフランス	1個	378
0928		バターロール	1本	410
0930		パンオセーブルくるみ	1個	529
0936		プレーンバーク	2個	400
0938	ナ焼	栗	1個	194
0939	ツッ	チョコくるみ	1個	194
0918		万次郎かぼちゃ		529
0919		玄米		529
0920		チョコ		529
0921		アーモンド	1斤	529
0922		オレンジ		529
0923		マロン		529
0931		ピストーレ	5個	486
0944		リュスティック白いちじく	1個	324
0932		ぶどうパン	小2個	292
0902		あんぱん	2個	400

## 蒸しパン、パンのおとも

0970		玄米パン あんなし	3個	514
0971		玄米パン あん入り	3個	514
5201		ハイラスマーガリン	180g	331
5211		有機オレンジスプレッド（ジャム）	200g	617

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろろ豆腐と(絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1022 胡麻豆腐 黒, 1010 とろろおぼろ豆腐, 1014 ごまがんもどき, 1017 ごま厚揚げ, 1012 ごまうす揚, 1013 ごま寿司揚, 1015 味付あげ, 1011 玉子豆腐, 1104 初月の豆乳, 1109 板こんにゃく, 1110 糸こんにゃく.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1204 有機小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル, 1241 うらごし, 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1404 喜界島の洗い白ごま, 1405 喜界島の洗い白ごま, 1406 喜界島の洗い白ごま, 0860 藤本さんの干し椎茸, 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麩, 1602 緑豆春雨, 1603 本葛きり, 1607 畑の肉ブロック缶.

奥田さんの平飼卵: 12月5回目(12/27~29)の卵のご注文は今週注文書 P5で!

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァン)牛乳, 1803 生クリーム.

ひまわり乳業: 『土いのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1817 木次ミルクのプリン, 1816 プレーンヨーグルト, 1815 きずきヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1813 ミルクコーヒー, 1812 ミルクコーヒー, 1811 ミルクコーヒー, 1818 木次バター(無塩), 1819 イズモラレージュ(ゴ-ダ), 1820 カマンベール, 1821 プロポローネ, 1822 チーズ プロポローネピッコロ, 1823 黒胡椒ゴダ, 1824 燻製ナチュラルスナッカー, 1825 モツツアレラ.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこかちり(中), 2109 じゃこかちり(大).

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2230 北海道産 ほっけの水煮, 2231 北海道産 ほっけの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2234 煮干いりこ, 2235 レトルトあさり, 2236 レトルトしじみ, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), 2221 金のまぐろ油漬(ツ).

金のまぐろ油漬: 乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 和だし, 2362 荒ぶし, 2364 鯉本節パック(本枯), 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2330 棒寒天, 2322 芽ひじき, 2305 早煮昆布, 2375 羅臼昆布 ミミ, 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2318 ねばねば猫あしこんぶ.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

おくだの親かしわ: 水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけます。水を量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉バラ凍結, 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先, 2449 手羽元, 2450 骨付きもも2本.

とことんシリーズ: 無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷蔵)・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しやぶしやぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 スライス, 2536 焼肉用, 2539 角切り, 2537 ミンチ, 2538 ヘレ, 2540 豚骨, 2541 トントロ, 2542 軟骨.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, 山塩, 天塩, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, etc.

パッタイ・フォー・ビーフン・アルチェネロスパゲッティとペンネ:米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺です。

紅茶TBいろいろ:『土いとの通信』の「土いとのちのおすすめ」に載っています。

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ, 本格チキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶, 釜炒茶, etc.



はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 8512 アパ加ヒフィルター.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6582 米粉クッキー, 6601 玄米ぼんせん, 6847 昔づくり玄米おかき.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7030 オーザ 梅のエキス, 7020 青みかんパウダー.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7727 ベーシリース 全身シャンプー, 7728 シリース 詰替.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロボリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 シリース 詰替.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5624 国産有機野菜ジュース, 5701 ヴェリタスプロイ.

農業や肥料を一切使用していない池田さんの温州みかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8007 Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8201 入浴剤.

へちまちゃん:「土といのち通信」の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジャン, 7504 粉 八坂 プレーン.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8452 OGコットンマスク, 8406 ナチュラム.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ, 5906 シャルドネ.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6580 ヴィーガンプロテイン.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(12月⑤回目 12/27~29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

12月⑤回目(12/27~29)の卵はこちらでご注文ください!

卵

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 梅干し, ろっぎょう漬, ゆかり, etc.

梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬梅干しです。

年末年始のごちそう食材

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 豚ロースブロック, 冠地鶏丸体, etc.

お正月の準備も忘れずに

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include うなぎ蒲焼き, うなぎ白焼き, etc.

加持養鰻場: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, さば味噌煮, etc.

おさかなソーセージ: おやつやお弁当のおかずにも人気です。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, etc.

激辛げんき生姜: バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆, etc.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, プリン.

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット, 天然ぶり切身, etc.

サバ、アジ、カマス、沖サワラ、ブリ、アカイサギ、イサギ、イワシ、カツオ、フグ、ハゲ、シラ、チカメキントキ、ヘタイ、イトヒキアジ など季節の旬の

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(12月⑤回目 12/27~29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2245	あらめボール天 6個	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	

**下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)**

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	豚豚挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

**麺・調味料**

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

**粉**

番号	品名・容量	価格	数
4065	きな粉(大分県産) 100g	529	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:再開しました!小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

**ご飯のおとも**

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**下郷農協の冷凍惣菜**

番号	品名・容量	価格	数
5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	
5005	ビーフコロッケ 3個	709	

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で作ってください。便利でおいしい。

番号	品名・容量	価格	数
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	
5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

**お茶・あまざけ**

番号	品名・容量	価格	数
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

**お菓子**

番号	品名・容量	価格	数
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / )

★特別企画品★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、  
ただし特価品はチラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考