

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年12月③回目注文書

配布：12月①回目（11/29(火)～12/1(木)）
 回収：12月②回目（12/6(火)～8(木)）
 配送：12月③回目（12/13(火)～15(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ ）様

🎁 お正月の準備も忘れずに

番号	品名・容量	価格	数
1310	丹波黒豆 200g	1,499	
4229	国内産・十割そば(乾) 200g	503	
4103	奥出雲・生蕎麦(生) 100g×2	453	

🌾 今週のお米 や農園も新米穫れました！

番号	品名・容量	価格	数
0685	玄米 500g	423	
0683	玄米 1kg	833	
0686	白米 500g	423	
0684	白米 1kg	833	
0630	玄米 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	玄米 15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	五分 15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	白米 15kg	7,949	
0621	玄米 5kg	2,746	
0622	玄米 10kg	5,355	
0623	玄米 15kg	7,838	
0624	五分 5kg	2,846	
0625	五分 10kg	5,555	
0626	五分 15kg	8,138	
0627	白米 5kg	2,846	
0628	白米 10kg	5,555	
0629	白米 15kg	8,137	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 12/13（火）・15（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	354	
0102	大根 1本	209	
0103	人参 300g	216	
0104	金時人参 200g	261	
0105	サニーレタス 1個	209	
0106	レタス 1個	235	
0107	ネギ 100g	196	
0108	菊菜 120g	209	
0109	ほうれん草 130g	209	
0110	生姜 100g	209	
0111	小松菜 130g	209	
0112	水菜 130g	196	
0113	田芋 300g	294	
0114	ジャガイモ 400g	261	
0201	人参 350g	235	
0202	人参ジュース用 700g	353	
0203	囲い生姜 150g前後	271	
0204	囲い生姜お徳用 400g	651	
0205	新生姜 100g	220	
0206	ニンニク 2~3玉	353	
0207	ニンニク(バラ) 50g	261	
0208	里芋(子芋) 300g	314	
0240	生姜 100g	226	
0241	里芋 500g	353	
0250	小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	チンゲンサイ 200g	261	
0253	小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2~4本	261	
0257	白ネギ 2~4本	327	
0258	春菊 150g	261	
0259	白菜 1個	261	
0260	茎ブロッコリー 150g	261	
0231	かざぐ ジャガイモ(北あかり) 500g	196	
0232	かざぐ ジャガイモ(M-ｸﾞﾗｲﾝ) 500g	196	
0270	清 クレソン 1束	131	
0285	正 ぎんなん 200g	261	

野菜単品（県外）

0303	くま 玉ねぎ 約1kg	450	
------	-------------	-----	--

キノコ（高知県）

0265	着 原木しいたけ 170g	311	
0275	宗安寺 椎茸(A品) 110~	240	
0276	宗安寺 椎茸(B品) 120g	212	
0277	宗安寺 なめこ 140~160g	261	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	正 みかん 1kg	366	
0404	清澄 レモン 1個	118	
0405	清澄 ライム 1個	118	
0406	とまかざぐるま ゆず 1個	99	
0407	とまかざぐるま レモン(大) 1個	196	
0408	とまかざぐるま レモン(中) 1個	157	
0409	とまかざぐるま レモン(小) 1個	131	

新共同購入品

4669	ベジタブルミートソース トマトソース味 180g	311	
------	--------------------------	-----	--

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

1260	とまかざぐるま 四方竹(水煮) 200g	706	
0680	びつ 古代米(お粥用) 450g	794	
0681	びつ 無・無・無 うるち 1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土 小袋40g	540	
0841	佐の隠し玉」 中袋 250g	3,240	
0842	吉井造一 ※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g×2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0857	ローリエ 20枚	137	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
0886	梅酢(青じそ) 300cc	588	
0889	干し柿 3個	235	
0890	干し柿 5個	366	
8029	かざぐるま どくだみ水詰替 100cc	952	
8031	かざぐるま どくだみ水詰替 300cc	2,430	
8034	かざぐるま どくだみローショ 100cc	952	
8032	かざぐるま ン詰替 300cc	2,430	
8022	かざぐるま ひわの葉エキス詰替 100cc	952	
8036	かざぐるま ひわの葉エキス詰替(4年もの) 100cc	952	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～寒い冬にはお餅でほっこり！～

4798	玄米もち 7個	553	
4799	玄米もちよもぎ 7個	553	

🎄 クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,404	
0949	ハ モーンバックマッセ(黒クシペースト) 1個	1,404	

●年末年始ごちそう食材

9503	エコシュリンプ 有頭 200g	1,194	
9501	エコシュリンプ Lサイズ 200g	1,631	
9502	エコシュリンプ むきみ 200g	1,574	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0910	クランベリーベークル 2個	443	
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486	
0938	焼トリー ナッツ 栗 1個	194	
0940	焼トリー ナッツ かぼちゃ 1個	194	
0939	焼トリー ナッツ チョコくるみ 1個	194	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコクロワッサン(四角) 1個	248	

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0956	有機のブランチップス 160g	382	

パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701	
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5261	白ゴマクリーム 190g	682	

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1109 板こんにゃく, 1205 有機ミックスビーンズ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

ひまわり乳業:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮, 2221 金のまぐろ油漬, etc.

国内産・素干しえび:ミキサーなどで粉末にしておくと、旨味調味料として使えます。もちろん、ふりかけでも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2366 鯉本節(花鯉), 2367 宗田節(削りぶし), etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

压榨こめ油コメーユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3401 粗糖, 3403 洗双糖, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 塩レモン鍋の素, カレー鍋の素, キムチ鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 土佐山柚子ごしょう赤, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 中華うま煮の素, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレー粉, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からあげ粉, お米を使ったお好み焼粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん, 乾麺 桜うどん, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらのラーメンとんこつ, 野菜らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米いかごはん, 秋川牧園の冷凍総菜, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, etc.

出雲国のべにふうき紅茶TB:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGハーブティ, OGブラックココア

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ: 銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 はなればなれブレンド, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機デカフェ, OGインスタント珈琲, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーinjューズ, etc.

面白い飲み物・水

ひまわり乳業:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, etc.

純米酒・麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランブルスコ (赤・微発泡), バローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ガルツ&ツツパ-ザクロ, ガルツ&ツツパ-アーモンド, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ひとくち海老せんべい, 玄米このは・醤油, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス粒, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボソ玉食器洗い機専用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉スノール純石鹸, ショボソ玉スノール, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(ショボソ玉), 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉浴用石けん, Nソルティ-石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプ-詰替, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(12月④回目 12/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外) れんこん:今季最終!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 0304 れんこん 500g 488.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0419 りんご/サンふじ, 0416 りんご/サンふじ, etc.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 4224 シロロモーニ デュラム小麦 有機スパゲツ.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0827 しその実の塩漬け, 0819 梅干し, etc.

暮年末年始のごちそう食材

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 2550 豚ロースブロック.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0982 オートミール, 0980 グラノーラ オリジナル, etc.

納豆・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1103 四万十納豆, 3204 初ちゃん味噌.

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1250 有機たけのこスライス, 1504 国産五彩ひじき, etc.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 1880 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1954 あじ開き, 1942 かます開き, etc.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1945 甘鯛開き, 1956 れんこ鯛丸干し, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2020 甘口紅鮭, 2021 甘口紅鮭 (ロシア), etc.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2260 いわし味付, 2261 いわし水煮, etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3040 生レモンしぼり, 3121 減塩醤油(金笛), etc.

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3770 スリカレー (4~8皿分), 3710 カレーの壺 マイルド, etc.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3806 創健社麻婆豆腐の素, 3902 チュ生おろしわさび, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 4223 特選そば, 4224 ひえめん, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 4535 ねこぼまんま, 4591 のりとたまごのふりかけ, etc.

このページは翌々週(12月④回目 12/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

レトルト・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include items like ひよこ豆カレー, ポークカレー, チキンカレー, キーマカレー, 五穀大黒スープ, オニオンスープ, ミネストローネ.

お茶・紅茶

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include 林農園烏龍茶リーフ, TB(1L用), TB(カップ用), シンガンパティ紅茶リーフ, ダージリンティリーフ.

ココア・面白い飲み物・コーヒー

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include ココア低脂肪タイプ, ミルクココア, スティック黒糖ココア, スティックほうじ茶ラテ, チャイパック, 簡単カフェパック, 缶コーヒー・無糖ブラック.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 休. Rows include ダン, カシャオンドウロ, □ゼ, ヴィーニョヴェルテ, スパークリングワイン, ヴァルドエイロ.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 休. Rows include ヨーグルトと食べるドライフルーツ, 有機栽培ブルー種抜き, 干しいちじく(黒), プルーン種なし, ドライパイナップル, ドライマンゴー, ドライクランベリー, ドライフルーツ・ナッツミックス.

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ビスタチオ(無塩), ビーカンナッツ(無塩), マカデミアナッツ(無塩), カシューナッツ(無塩), くるみ(生・無塩), アーモンド(無塩), 徳用くるみ, 徳用アーモンド, よくばりナッツ(無塩), 徳用ミックスナッツ(無塩).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, カシューナッツカレー味, メープルアーモンド, 黒こしょうおかき, 塩おかき, カレーおかき, ポテトチップス うす塩味, バター醤油, 野菜コンソメ, きらず揚げ しお, きらず揚げ 黒糖, どうふドーナツ バニラ味, どうふドーナツ ココア味.

第3世界ショップのチョコレート

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include 抹茶チョコ×カシュー, アールグレイチョコ×くるみ, 珈琲豆チョコ, クランベリーチョコ, レーズンチョコ, 塩チョコ×カシュー, クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ, クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ.

※板チョコ・ミニチョコは、別紙専用注文書でご注文ください。

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(12月⑤回目配送)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include よつ葉バター(食塩不使用), よつ葉バター(加塩), よつ葉バター, 発酵バター, よつ葉バター(とひまわり油), ゴーダチーズ, おつまみチーズ(ゴダ), チェダーチーズ, おつまみチーズ(チェダー), カマンベールチーズ, 大人のカマンベール&ブルー, 3種のシュレッドチーズ, クリームチーズ, スキムミルク, バターミルクパンケーキミックス.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(12月⑤回目配送)

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Row: 1934 きびなごの魚醤 100ml 866

竹内商店のだし (12月⑤回目配送)

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows: 2384 本枯節 1本 1,136, 2371 宗田節削りだし 100g 409

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (12月⑤回目配送)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 休. Rows include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ.

お山の干しいもの干し芋 (12月⑤回目配送)

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Row: 6380 紅はるか干し芋 100g 451

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。今の時期に食べたい自然な手作りおやつです。

第3世界ショップの板チョコ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に掲載しています。

★特別企画★

《ハート 9368》

会員価格:チラシ価格(税込)

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.