

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年12月②回目注文書

配布：11月④回目（11/22(火)～24(木)）
 回収：12月①回目（11/29(火)～12/1(木)）
 配送：12月②回目（12/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

今週のお米

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|--------------------------|------|--------|
| 0601 | コシヒカリ 井上正雄 （有機JAS） | 3kg | 2,124 |
| 0602 | | 5kg | 3,473 |
| 0603 | | 10kg | 6,772 |
| 0604 | | 15kg | 9,911 |
| 0605 | 五分 | 5kg | 3,573 |
| 0606 | | 10kg | 6,972 |
| 0607 | | 15kg | 10,211 |
| 0608 | コシヒカリ 井上正雄 （無） | 5kg | 3,573 |
| 0609 | | 10kg | 6,972 |
| 0610 | | 15kg | 10,211 |
| 0630 | | 5kg | 2,679 |
| 0631 | 五分 | 10kg | 5,226 |
| 0632 | | 15kg | 7,649 |
| 0633 | | 5kg | 2,779 |
| 0634 | 五分 | 10kg | 5,426 |
| 0635 | | 15kg | 7,949 |
| 0636 | | 5kg | 2,779 |
| 0637 | 白米 | 10kg | 5,426 |
| 0638 | | 15kg | 7,949 |

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------------|--------------|---|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜 8品目 セット | 1,363 +送料 | |

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 12/6(火)・8(木) 時間帯：

野菜単品（高知県）

| | | | |
|------|----------|--------|-----|
| 0101 | はぶ茶 | 100g | 354 |
| 0102 | 大根 | 1本 | 209 |
| 0103 | 人参 | 300g | 216 |
| 0104 | 金時人参 | 200g | 261 |
| 0105 | サニーレタス | 1個 | 209 |
| 0106 | レタス | 1個 | 235 |
| 0107 | ネギ | 100g | 196 |
| 0108 | 菊菜 | 120g | 209 |
| 0109 | ほうれん草 | 130g | 209 |
| 0110 | 生姜 | 100g | 209 |
| 0111 | 小松菜 | 130g | 209 |
| 0112 | 水菜 | 130g | 196 |
| 0113 | 田芋 | 300g | 294 |
| 0114 | ジャガイモ | 400g | 261 |
| 0201 | 人参 | 350g | 235 |
| 0202 | 人参ジュース用 | 700g | 353 |
| 0203 | 囲い生姜 | 150g前後 | 271 |
| 0204 | 囲い生姜お徳用 | 400g | 651 |
| 0205 | 新生姜 | 100g | 220 |
| 0206 | ニンニク | 2~3玉 | 353 |
| 0207 | ニンニク(バラ) | 50g | 261 |
| 0208 | 里芋(子芋) | 300g | 314 |
| 0240 | 生姜 | 100g | 226 |
| 0241 | 里芋 | 500g | 353 |
| 0250 | 小松菜 | 150g | 261 |
| 0251 | 水菜 | 150g | 261 |
| 0252 | チンゲンサイ | 200g | 261 |
| 0253 | 小カブ | 200g | 261 |
| 0254 | サツマイモ | 500g | 301 |
| 0255 | 里芋 | 300g | 301 |
| 0256 | 人参 | 2~4本 | 261 |
| 0257 | 白ネギ | 2~4本 | 327 |
| 0258 | 春菊 | 150g | 261 |
| 0230 | 大根 | 1本 | 196 |
| 0270 | クレソン | 1束 | 131 |
| 0280 | ニラ | 100g | 170 |
| 0285 | ぎんなん | 200g | 261 |

野菜単品（県外）

| | | | |
|------|--------|------|-----|
| 0303 | くま 玉ねぎ | 約1kg | 450 |
|------|--------|------|-----|

キノコ（高知県）

| | | | |
|------|------------|----------|-----|
| 0265 | 着 原木しいたけ | 170g | 311 |
| 0275 | 宗安寺 椎茸(A品) | 110 | 240 |
| 0276 | 椎茸(B品) | 120g | 212 |
| 0277 | なめこ | 140~160g | 261 |

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

果物

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-------------|-----|-----|
| 0401 | 正弘 みかん | 1kg | 366 |
| 0403 | 弘 渋柿 | 2kg | 523 |
| 0404 | 清澄 レモン | 1個 | 118 |
| 0405 | 澄 ライム | 1個 | 118 |
| 0406 | とまさ ゆず | 1個 | 99 |
| 0407 | かさぐる レモン(大) | 1個 | 196 |
| 0408 | る レモン(中) | 1個 | 157 |
| 0409 | ま レモン(小) | 1個 | 131 |

新共同購入品

| | | | |
|------|---------------------|------------|-----|
| 6840 | 免疫飴 | 70g | 462 |
| 0968 | 有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) | 375g (6枚入) | 452 |
| 0969 | 〃(マルチグレインプロト) | 375g (6枚入) | 482 |
| 6940 | ヴィーガンチョコラスク | 35g | 332 |

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

| | | | |
|------|----------------------|-----------|-------|
| 1260 | とさ 四方竹(水煮) | 200g | 706 |
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」 | 小袋40g | 540 |
| 0841 | 中袋250g | 3,240 | |
| 0842 | ※中袋は小袋よりやや大きなにんにくを使用 | 中袋250g X2 | 5,400 |
| 0843 | 金色の手作り 蒸し生姜パウダー | 20g | 1,080 |
| 3424 | 金色の手作り 黒砂糖・小粒 | 100g | 540 |
| 0889 | 干し柿 | 3個 | 235 |
| 0890 | かさぐる 干し柿 | 5個 | 366 |
| 8024 | る どくだみ水 | 60cc | 818 |
| 8036 | ま びわの葉エキス詰替 (4年もの) | 100cc | 952 |

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～寒い冬にはお餅でほっこり！～

| | | | |
|------|------------|----|-----|
| 4796 | 有機黒豆入り玄米もち | 6個 | 480 |
| 4797 | 有機発芽玄米餅 | 6個 | 470 |

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

| | | | |
|------|----------------------|----|-------|
| 0948 | シュトーレン ドライフルーツ | 1個 | 1,404 |
| 0949 | 〃 モーンバックマッセ(黒ケシペースト) | 1個 | 1,404 |

お正月の準備も忘れずに

| | | | |
|------|------------|------|-------|
| 4740 | 木次 仁多の杵つき餅 | 380g | 645 |
| 4741 | | 760g | 1,190 |

今週のお米 や農園も新米穫れました！

| | | | |
|------|---------|------|-----|
| 0685 | にこまる 玄米 | 500g | 423 |
| 0683 | や農園 玄米 | 1kg | 833 |
| 0686 | にこまる 白米 | 500g | 423 |
| 0684 | や農園 白米 | 1kg | 833 |

もち米 山楽のもち米 新米です！

| | | | |
|------|------------------------|-------|-------|
| 0688 | サイワイモチ 無・無・無 稲架掛け 天日干し | 450g | 529 |
| 0689 | 山楽 もち米 | 1.5kg | 1,323 |
| | 白米 | g | |
| 0687 | 有機もち玄米(国産) | 1kg | 1,080 |

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

| | | | |
|------|---------------|--------|-----|
| 0917 | 土佐酒粕食パン | 5枚 | 486 |
| 0924 | ハードトースト | 5枚 | 378 |
| 0925 | ハードトースト サンド用 | 10枚 | 378 |
| 0913 | 玄米トースト | 1個 | 443 |
| 0937 | もち麦トースト | 1斤 | 410 |
| 0912 | グラハムトースト | 1本 | 518 |
| 0934 | ブラウンライスカンパーニュ | 1個 | 572 |
| 0908 | クランベリーノア | 1個 | 464 |
| 0938 | 焼トリー ナッツ | 栗 1個 | 194 |
| 0940 | かぼちゃ | 1個 | 194 |
| 0939 | チョコくるみ | 1個 | 194 |
| 0903 | 一斤パン 大納言 | 1斤 | 400 |
| 0904 | おいち | (10cm) | 400 |
| 0905 | チョコレート | ×10cm | 400 |
| 0906 | シナモン | ×10cm | 400 |
| 0926 | バターロール | 5個 | 486 |
| 0931 | ピストーレ | 5個 | 486 |
| 0914 | 玄米パイ | 1個 | 194 |
| 0915 | しおパン | 2個 | 335 |
| 0932 | ぶどうパン | 小2個 | 292 |
| 0902 | あんぱん | 2個 | 400 |

蒸しパン、シリアル

| | | | |
|------|-----------|------|-----|
| 0970 | 玄米パン あんなし | 3個 | 514 |
| 0971 | 玄米パン あん入り | 3個 | 514 |
| 0972 | 有機オートミール | 250g | 374 |

パンのおとも

| | | | |
|------|---------------------|------|-----|
| 5201 | ハイプラスマーガリン | 180g | 331 |
| 5212 | 有機ストロベリーズ プレッド(ジャム) | 200g | 638 |
| 5210 | 有機ラズベリーズ プレッド(ジャム) | 200g | 681 |

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

ひまわり乳業:『土といの通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1814 美楽(ヨーグルト) 90g, etc.

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1819 イズモラルー ジュ(Γ-ダ) 180g, 1820 カマンベール 120g, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物 555, 2102 丸干し 555, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2235 レトルトあさり 120g, 2236 レトルトしじみ 110g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2902 // あまみ 500g, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山育ち柚子果汁, OGIレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

オーサワの白だし: 椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐ほん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, OGホールトマト, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

王国のグリーンカレー: タイ伝統のレシピで調合。カレー以外に使ってエスニック料理を楽しむのもいいですね。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オークリ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生麺 佐竹生らーめん, 手延葛うどん, etc.

パスタ・フォー・ビーフン・アルチネロスパゲッティとペンネ: 米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺で

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ, ベジパスタソース, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらすープ, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶, 煎茶, etc.

紅茶TBいろいろ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like カフェインレスおまかせ, 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, はなればなれブレンド, モカ イルガチエフェ, モカ シダモ, レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ウォータードリップ コーヒーサーバー, OGインスタント 珈琲 パック入, アパカコーヒーフィルター小, //

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include OGトマトジュース無塩 缶, 野菜ジュース無塩 缶, OGりんごジュース 缶, 有機みかんジュース 缶, みかんジュース 瓶, OGぶどうサイダー+レモン 缶, ゆずドリンク フラ.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外) ケースは翌々週配達になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) のケース.

おもしろい飲み物・水

ひまわり乳業：『土のいのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用), 黒麹もろみ酢, 水・金城(かなぎ)の華, trolox Sparkling (炭酸水).

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 5932 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 5930 むぎ焼酎 吉岐.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブードル(皮付き・生), おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, 米粉クッキー メープル, // キャロブ&ココア, ヴィーガンプロテインバー(プレーン), //(ココア), 玄米ほんせん, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機ぶどう使用のゼリー, 有機みかん・にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 蓮根生姜飴(切飴).

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include オ-メチルエキス, 青みかんパウダー.

入浴剤：土佐の高知の春野の湯めぐり。さむ〜い冬にはこれで温まりましょう。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん 詰替, Nお風呂洗いせっけん詰替, Nトイレ洗い石けん詰替, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, パックス重曹, アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ), クリーンシュッシュスプレー, //

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include バジャン, ドラムバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 洗濯用石けんソフポル, 洗濯用石けんソフ詰替, 洗濯用石けんソフ詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 衣類のリンス消臭プラス・加ミール 詰替, 酸素系漂白剤ソフソフ玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント, Nハンドソープ詰替, 全身シャンプー 泡ポンプ, // 詰替, ハンドソープ 泡ポンプ, // 詰替.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, フロポリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用コート.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nハンドクリーム無香料, // ゼラニウム&ラベンダー, // イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30, 足指椿(椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include お試しセット 3P, 入浴剤 よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nお風呂洗いスポンジ, へちまちゃん(へちまたわし).

へちまちゃん：『土のいのち通信』の「土のいのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include OGコットンマスク, マスク用使い捨てインナーシート, ナチュラムン ガク羽つき多い日夜用, // 羽なし多い日夜用, // 羽つき多い日昼用, // 羽なし多い日昼用, // 羽なし普通の日用, おりものシート, // ロング, 吸水パンティライナー.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ありがとう便 トイレットペーパー, ミラクルやまちゃん, 木酢液, 菜種油かす, ※20kgは直送(送料込), 鉢底の石, ハーブガード(防虫・体用), 菊花せんこう, 魚焼き倶楽部(グリル用敷石).

このページは翌々週(12月③回目 12/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-----|---|
| 0305 | つくね芋 (山芋) 500g | 444 | |
| 0304 | れんこん 500g | 488 | |

天竺舎の農産加工品

| | | | |
|------|-------------------|-----|--|
| 0827 | しその実の塩漬け 60g | 327 | |
| 0819 | 梅干し (2019年漬) 450g | 461 | |
| 0821 | らっきょう漬け 200ml | 353 | |
| 0829 | ゆかり 50g | 261 | |
| 0830 | 秋ウコン (ターメリック) 50g | 523 | |
| 0825 | 里芋ずいき 25g | 327 | |

新年年末年始のごちそう食材

| | | | |
|------|-------------------------|----------|--|
| 2550 | 豚ロースブロック (TONTON) 約500g | 389/100g | |
| 2425 | 冠地鶏丸体 (中抜き) 約2kg | 1,860/kg | |
| 2630 | 牛サーロインステーキ 170g×1 | 3,034 | |
| 2631 | 牛ヒレステーキ 90g×2 | 4,393 | |
| 2632 | 牛モモブロック 約500g | 5,492 | |

天然ぶり骨付き切落し: 土佐沖捕れ天然ぶりの「切落し」。骨の周りには身がたっぷりついていて、煮物等の出汁として最適です。出汁を採った後の身もお召し上がりいただけます。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

| | | | |
|------|------------------|-------|--|
| 1101 | もみじ納豆 50g | 149 | |
| 1364 | 大豆 (大分県産) 300g | 465 | |
| 1531 | 乾しいたけ(どんこ) 100g | 1,932 | |
| 1543 | 乾しいたけ(中葉) 100g | 1,592 | |
| 1532 | 乾しいたけ(徳用) 100g | 1,331 | |
| 1535 | 乾しいたけ(スライス) 100g | 1,403 | |
| 1560 | 乾燥ごぼう 30g | 414 | |
| 2311 | 有明のり 10枚 | 944 | |

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

| | | | |
|------|------------------|-----|--|
| 1842 | プレーンヨーグルト 130g×2 | 330 | |
| 1843 | プリン 90g×3 | 601 | |

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-----------------------|-----|---|
| 1928 | 土佐沖天然ぶり刺身 (ブロック) 120g | 592 | |
| 1995 | 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g | 695 | |
| 1927 | 土佐の鰹刺身用ブロック 100g | 800 | |
| 1925 | 土佐のわら焼き鰹たたき 130g | 926 | |
| 1970 | 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g | 500 | |
| 1971 | 漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g | 500 | |
| 1973 | 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g | 500 | |

サバ、アジ、カマス、沖サワラ、ブリ、アカイサギ、イサギ、イワシ、カツオ、フグ、ハグ、シイラ、チカメキントキ、ヘダイ、イトヒキアジ など季節の旬の

| | | | |
|-------|-----------------------|-------|---|
| 1901 | 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 | 1,376 | |
| 1902 | // (2種) 400g以上 | 895 | |
| 1998 | 土佐の天然ぶり切身 150g | 555 | |
| 1908 | 天然ぶり骨付き切落し 400g | 348 | |
| 1907 | うるめいわしの三枚おろし 150g | 399 | |
| 1911 | 調理用 しいらの切り身 150g | 451 | |
| 1915 | 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 | 518 | |
| 1906 | うるめいわし(ドレス) 300g | 407 | |
| 1997 | 土佐の生きびなご 150g | 432 | 休 |
| 1980 | 小イカ 150g | 333 | |
| 1937 | さばぶく切り身 200g | 525 | |
| 1938 | 得用さばぶく切り身 500g | 962 | |
| 1912 | あじ干物 1枚 | 328 | |
| 1913 | 干物 かます干物 1枚 | 328 | |
| 1914 | れんこだい干物 1枚 | 363 | 休 |
| 1923 | 白身魚のフライ(しいら) 120g | 476 | |
| 1926 | 焼き物 さばの竜田揚げ 150g | 428 | |
| 1903 | 揚げ物 きびなごのフライ 120g | 513 | |
| 1905 | 揚げ物 きびなごの唐揚げ 140g | 462 | |
| 1909 | 揚げ物 あじフライ 3~5枚 | 513 | |
| 1932 | 揚げ物 土佐めひかりの唐揚げ 110g | 484 | |
| 1992 | 揚げ物 豆あじの唐揚げ 100g | 488 | 休 |
| ●1922 | 鰹の角煮 110g | 503 | |
| ●1969 | 白身魚のケチャップ煮 100g | 484 | |
| ●1968 | 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) | 573 | |

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

おいいた冠地どり: 日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------------|-------|---|
| 2414 | モモミ(モモ肉) 300g | 1,424 | |
| 2417 | 手羽身(ムネ肉) 300g | 1,044 | |
| 2413 | おいいた冠地どり モモ手羽切身 300g | 1,267 | |
| 2418 | ささみ 200g | 888 | |
| 2419 | 手羽先 300g | 1,259 | |
| 2421 | 手羽元 300g | 1,145 | |
| 2426 | ミンチ 200g | 859 | |
| 2430 | ぶつ切り 300g | 829 | |
| 2427 | ガラ 2羽分 | 501 | |

下郷農協の豚肉 (冷凍)

| | | | |
|------|--------------------|-------|--|
| 2560 | ヒレ・ブロック 400g | 2,461 | |
| 2561 | バラ・ブロック 400g | 2,117 | |
| 2562 | トンカツ用2枚(ロース) 200g | 1,516 | |
| 2564 | 一口カツ用(肩ロース) 200g | 1,360 | |
| 2565 | ロース・スライス 200g | 1,516 | |
| 2571 | 黒豚肉 肩ロース・スライス 200g | 1,360 | |
| 2568 | バラ・スライス 200g | 1,302 | |
| 2567 | モモ・スライス 200g | 1,060 | |
| 2566 | モモ・焼き肉用 200g | 1,060 | |
| 2563 | スペアリブ 300g | 1,173 | |
| 2570 | こま切れ 200g | 1,030 | |
| 2569 | ミンチ 200g | 1,001 | |

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類 (冷凍)

| | | | |
|------|---------------------|----------|--|
| 2634 | ローススライス 200g | 3,077 | |
| 2636 | モモスライス 200g | 2,196 | |
| 2637 | 肩スライス 200g | 2,117 | |
| 2633 | 牛肉 カルビー 200g | 2,942 | |
| 2635 | カレー・シチュー用 200g | 1,473 | |
| 2638 | ミンチ 200g | 1,473 | |
| 2639 | こま切れ 200g | 1,473 | |
| 2640 | 黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g | 1,202 | |
| 2720 | スモークハム・ブロック 約150g | 766/100g | |
| 2721 | ソーセージ ボークウインナー 150g | 958 | |
| 2722 | 地鶏フランク 200g | 709 | |

おすすめ燻製工場のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

おすすめ燻製工場のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

| | | | |
|------|-----------------|-----|--|
| 2701 | ハム 肩ローススライス 80g | 449 | |
| 2702 | ローススライス 80g | 580 | |
| 2703 | モモスライス 100g | 514 | |
| 2704 | ヒレスライス 100g | 557 | |
| 2705 | ベーコンスライス 100g | 631 | |
| 2706 | タンスライススモーク 100g | 418 | |
| 2707 | レバースモーク 100g | 322 | |
| 2708 | スペアリブスモーク 200g | 878 | |

このページは翌々週(12月③回目 12/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-----------------|-------|---|
| 3228 | 米こうじ 2kg | 3,549 | |
| 3229 | 米こうじ 500g | 888 | |
| 3227 | 手前味噌セット米 4.5kg | 5,294 | |
| 3226 | 手前味噌セット米 麦味噌分 | 4,150 | |
| 3225 | 麦みそ 1kg | 888 | |
| 3690 | フレッシュバジルソース 95g | 1,126 | |

粉類

| | | | |
|------|----------------|-----|--|
| 4065 | きな粉(大分県産) 100g | 529 | |
| 4064 | もち米粉 500g | 859 | |
| 4063 | 下郷の強力粉 500g | 859 | |

下郷の強力粉:再開しました! 小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

| | | | |
|------|------------------------------|-----|--|
| 4162 | 全粒粉 ぎょうざ 20枚 | 248 | |
| 4164 | 全粒粉 // 春巻き 10枚 | 346 | |
| 4163 | 全粒粉 // ヨウマイ 30枚 | 199 | |
| 4165 | 皮類 地粉 ぎょうざ 20枚 | 215 | |
| 4167 | 皮類 // 春巻き 10枚 | 314 | |
| 4166 | 皮類 // ヨウマイ 30枚 | 166 | |
| 4161 | もちぶり餃子の皮 20枚 | 231 | |
| 4150 | ふわふわもちもちうどん 2食 | 276 | |
| 4160 | 生フィットチーネ 2食 | 281 | |
| 4159 | せいろ蒸し焼きそば(スープ付) | 443 | |
| 4152 | 担々麺(スープ付) | 414 | |
| 4153 | ちゃんぽん麺(スープ付) | 422 | |
| 4157 | 全粒粉なまラーメン (スープ無し) 2食 | 254 | |
| 4156 | 全粒粉なまラーメン つけ麺温麺兼用(スープ付) | 422 | |
| 4155 | 全粒粉なまラーメン 茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) | 450 | |
| 4168 | ラーメンスープ 醤油 1食 | 123 | |
| 4169 | ラーメンスープ // 味噌 1食 | 123 | |
| 4170 | ラーメンスープ // 塩 1食 | 123 | |

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンのスープとしてお使いください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
| | |
| | |
| | |

冷凍麺・乾麺

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|------------------|-----|---|
| 4131 | 耶馬溪冷凍うどん 2食 | 630 | |
| 4260 | 耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g | 529 | |
| 4261 | 耶馬溪素麺(そうめん) 250g | 529 | |

ご飯のおとも

| | | | |
|------|------------------|-----|---|
| 4504 | たかな漬け 200g | 386 | 休 |
| 4507 | らっきょう漬け(下郷) 200g | 680 | |
| 4505 | 梅干し(下郷) 200g | 529 | |

下郷農協の冷凍惣菜

| | | | |
|------|------------|-----|--|
| 5004 | 黒豚ぎょうざ 16個 | 701 | |
| 5005 | ビーフコロッケ 3個 | 709 | |

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅でご揚げください。便利でおいしい。

| | | | |
|------|---------------|-------|--|
| 5007 | ハンバーグ 100g×2 | 673 | |
| 5009 | ミニハンバーグ 15個 | 838 | |
| 5011 | チキンボール 300g | 852 | |
| 5014 | 味付け豚ホルモン 500g | 1,403 | |
| 5012 | 黒豚もも味噌漬け 200g | 1,060 | |

お茶・あまざけ

| | | | |
|------|----------------|-------|--|
| 5353 | 玄米茶 200g | 770 | |
| 5350 | 麦茶 400g | 487 | |
| 5351 | ハト麦茶 粒 300g | 608 | |
| 5352 | // TB 20p | 816 | |
| 5861 | 合鴨米のあまざけ 900ml | 1,209 | |

お菓子

| | | | |
|------|----------------|-----|--|
| 6401 | 黒豆きなこあられ 8g×15 | 785 | |
| 6575 | おからクッキー 230g | 673 | |
| 6576 | おからプチクッキー 150g | 529 | |

トイレ洗浄剤

| | | | |
|------|--------------------------------|-------|--|
| 7450 | 電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ 本体スプレー 500ml | 1,320 | |
| 7451 | // 付替用 500ml | 1,078 | |

アレッポの石鹸

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|------------|-----|---|
| 7711 | エクストラ40 1個 | 948 | |
| 7710 | ノーマル 1個 | 664 | |
| 7713 | ライト 1個 | 527 | |

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

| | | | |
|------|--------------------------|-------|--|
| 8170 | ソープ 1.2kg | 3,526 | |
| 8171 | // 300g | 1,266 | |
| 8172 | フェイスソープ 130g | 1,628 | |
| 8173 | ローション 120ml | 1,447 | |
| 8174 | 入浴剤 1.2kg | 2,984 | |
| 8175 | // 300g | 1,085 | |
| 8176 | パック 1.2kg | 4,340 | |
| 8177 | // 300g | 1,537 | |
| 8178 | ミルクローション 120ml | 1,718 | |
| 8179 | クリーム 300g | 1,899 | |
| 8180 | リンス 300g | 1,447 | |
| 8181 | モアクリーム 60g | 2,713 | |
| 8182 | スキンミルク 150ml | 1,718 | |
| 8183 | 日焼け対策 80g | 1,628 | |
| 8188 | ハンドクリーム 50g | 1,447 | |
| 8184 | シンプルジェル 300g | 1,085 | |
| 8185 | 粉 40g | 452 | |
| 8186 | ハミガキ 100g | 949 | |
| 8187 | おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品) | 1,356 | |

日用雑貨

| | | | |
|------|-----------------------------|-------|-------|
| 8204 | 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm | 442 | |
| 8205 | 和布浴用タオル 100cm×32cm | 1,371 | |
| 8471 | Pケア綿棒 70本 | 440 | |
| 8470 | 多目的コットン 48枚 | 583 | |
| 8726 | ファープルEX(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) | 20ml | 3,798 |
| 9105 | 非常用給水袋(5L用) 1枚 | 708 | |

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ライフコットン ECOお掃除カタログ 9380》

会員価格:千ラン価格(税込)、

ただし「超電水クリーンシュシュ」本体(7420)・詰替用(7421)、

「アレルGプラスミスト」(8416)、「アルカリウォッシュ」(7422)

は通常会員価格

[電解水トイレシュ! シュ! 本体(7450)・付替用(7451)]

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |