

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年1月②回目注文書

配布：12月③回目（12/14(火)～16(木)）
 回収：12月④回目（12/21(火)～23(木)）
 配送：1月②回目（1/11(火)～13(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品 名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 1/11（火）・13（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	354
0102	白菜	1個	24/ 100g
0103	レタス	1個	235
0104	サニーレタス	1個	196
0105	金時人参	200g	261
0106	人参	300g	196
0107	生姜	100g	196
0108	田芋	300g	275
0109	ブロッコリー	1個	248
0110	カリフラワー	1個	261
0111	ネギ	130g	196
0112	ほうれん草	130g	203
0113	小松菜	130g	196
0114	菊菜	120g	196
0115	じゃがいもB品	600g	261
0116	キャベツ	1個	288
0117	大根	1本	209
0118	万次郎かぼちゃ	1または 1/2個	65/ 100g
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g前後	353
0203	生姜	150g	271
0204	生姜お徳用	400g	651
0205	里芋（子芋）	300g	314
0206	サツマイ（紅はるか）	430g前後	314
0207	赤じゃがいも	430g前後	314
0208	大根（葉付）	1本	235
0209	ケール	3枚	353
0210		7枚	741
0211	白ネギ	2本	366
0212	白ネギお徳用	5本	850
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0242	ねぎ	100g	141
0230	ひょうたんかぼちゃ	1個	20/ 100g
0231	サニーレタス	80g	131
0220	サツマイ（土佐紅金時）	500g	261
0260	クレソン	1束	131

キノコ（高知県）

番号	品 名	価格	数
0265	蒼 原木しいたけ 170g	261	
0275	宗安寺 椎茸（A品） 110~	222	
0276	椎茸（B品） 120g	196	
0277	なめこ 140~160g	222	

果物（高知県）

0401	正 徳用みかん 2kg	444	
0402	かさ レモン 1個	196	

新共同購入品

6412	ひとくち海老せんべい 70g	299	
6614	海老ぼんせんべい 25g	299	
5122	冷凍 ピザパン・トマ ト&チーズ 2個	778	P 5
5123	ピザクラスト （ピザ生地） 2枚	611	

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコ、天竺舎はP5

0811	米糠ドレッシング 170g	675	
0809	や農園 玄米粉（ニコマ ル、無・無・無） 500g	654	
0810	白米粉（ // ） 500g	654	

●八坂石 初値セール！10%割引

7750	真珠	508	
7751	みかん	508	
7752	柿渋	508	
7753	さくら 1個	508	
7754	竹酢 (60g)	508	
7755	アロエ	508	
7756	桑の葉	508	
7757	お茶	508	
7758	無添加石 鱈	508	
7759	男の石 鱈	762	
7760	女子力石 鱈 1個	762	
7761	嬢女（おとめ）石 鱈 (90g)	762	
7748	柿桑石 鱈	762	
7749	アロエ石 鱈	762	
7404	八坂台所固型石けん 280g	213	
7505	E M 圃 入 粉 石 鱈 プレーン 3kg	1,017	
7507	竹酢液配合 1kg	383	
7508	漂白剤配合 1kg	383	
7509	アルカリ剤配合 1kg	383	
7517	石液 鱈 体 リサイクル油 4L	1,997	
7518	バージン油 4L	2,142	

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
 キャンペーン 5%割引
 ～ドライフルーツで元気を補給！～

6192	有機干しいちじく(白) 150g	693	
6193	OGダジャンブルー 100g	485	

今週のお米

番号	品 名	価格	数
0610	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	3kg	2,677
0601		玄米 5kg	3,451
0602		玄米 10kg	6,682
0603		玄米 15kg	9,797
0604		五分 5kg	3,551
0605		五分 10kg	6,882
0606	五分 15kg	10,097	
0607	井上正雄 有機JAS コシヒカリ (除1)	5kg	3,551
0608		白米 10kg	6,882
0609		白米 15kg	10,097
0630	井上正雄 有機JAS コシヒカリ (除1)	5kg	2,548
0631		玄米 10kg	4,968
0632		玄米 15kg	7,516
0633		五分 5kg	2,648
0634		五分 10kg	5,168
0635		五分 15kg	7,816
0636		白米 5kg	2,648
0637		白米 10kg	5,168
0638		白米 15kg	7,816

もち麦

1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	

さくらベーカリーのパン

※さくらベーカリー使用のチョコレートには乳化剤、香料が含まれています。

0933	ナ焼ッツイ 栗	1個	194
0934	チョコくるみ	1個	194
0918	チョコミニクロワッサン	4個	280
0901	あんフランス	1個	238
0902	あんぱん	2個	378
0916	しおパン	2個	313
0922	バターロール	5個	432
0927	ぶどうパン 小2個	270	
0909	クランベリーノア	1個	454
0913	グラハムトースト	1本	508
0930	ブランブレッド	1本	508
0932	もち麦トースト	1斤	400
0914	玄米トースト	1個	432
0917	白神ソフトフランス	1個	378
0919	土佐酒粕食パン	5枚	475
0920	ハードトースト	5枚	378
0921	ハードトースト サンド用	10枚	378
0910	くるみフランス	1個	432
0923	バターロール	1本	399
0924	パンオセーグルプレーン	1個	464

シリアル

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399	
0952	三育 グラノーラ 400g	1,048	
0951	OGコーンフレーク プレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	671	
0955	OGグラノーラベリー 200g	723	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764	
5260	有機・レタスマレード ゆず入 115g	402	
5261	白ゴマクリーム 190g	565	
5262	黒ゴマクリーム 190g	565	
5263	アーモンドクリーム 150g	588	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 初月の豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 国産豆乳, 板こんにやく, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, 牛の道(ジャズ)牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮, 和だし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ボンレスハム, ベーコン, ショルダーベーコン, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 美味海, 山塩小僧, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, 焼き肉のたれ, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん, 桜うどん, OGスパゲッティ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とりからスープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, etc.

マルサンの鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機金時煮豆, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, 有機の玄米, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, etc.

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 補充用ぬか, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include インスタントコーヒーパック入り, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 上新粉, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーシユース, etc.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes むぎ焼酎 吉岐.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes フルーツ&ナッツバー, 有機むき栗, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes OGバタービスケット, そば粉, オーツ麦, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 有機梅肉エキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes バジャン, ドラムバジャン, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes シャボン玉スノール純石鹸, 八坂リサイクル油液体石鹸, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes シアバター洗顔せっけん, シャボン玉浴用石けん, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes ボリュームアップ シャンプー容器, リンス容器, etc.

南国にしがわ農園

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes ホイップソープ(洗顔料), ホイップソープ詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes リップスティック, ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes 入浴剤お試しセット, よもぎ湯, etc.

このページは翌々週(1月③回目 1/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の野菜単品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヤーコン, 鉄かぶと, かぼちゃ.

果物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGパイナップル, OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー, OGマンゴー.

新共同購入品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ピザパン・トマト&チーズ, ピザクラスト.

天竺舎の農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 梅干し, らっきょう漬, しその実の塩漬, 古代米, 玄米粉, 赤黒ミックス粉, 中力小麦粉, 強力小麦粉.

挽きたての小麦粉。香りのいいパンが焼けます。

カシーナイル キッコはイタリア語で、キッコ農園(キッコ=穀物の一粒)の意味。卵や乳製品など動物性のもは使っていません。

好評! カシーナイル キッコの焼き菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スパイイス, レモンガラス, 季節の柑橘, オーガニックココア, 季節の柑橘ピールとハーゼルナッツ, 紅茶とアーモンド, ココナッツとレーズン, ビターチョコ.

おでん種セット: 無りんすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。

納豆・味噌・冷凍野菜・茹で野菜・乾燥野菜

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, OGミックスベジタブル, OGフレンチフライドポテト, 大分県産 有機たけのこスライス, 国産五彩ひじき, 乾燥ごぼう.

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪が峰ヨーグルト.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, さば一夜干し, 鮭焼きほぐし, いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 魚ぎょっと骨入りバーグ, 出雲のちくわ, プレーン天, ピリ辛海鮮揚げ, 海鮮ちぎり天, あらめボール天, 玉ねぎ天, ささがきごぼう天, 柚子入りはんぺん, ごぼうスティック, しそ入りはんぺん, 野菜ちぎり天, いか天, おでん種セット, だし付き.

まあの(兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。

まあの牛肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, ロースアミ焼, ロースシャブシャブ, ローススライス, 上焼肉, 焼肉セット, モモミニステーキ, モモブロック, モモ赤身シャブシャブ, スライスセット, バラスライス, 角切り, ミンチ.

ウィンナー(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま一番胡麻ドレッシング, 有機バスタソース, トマト&ズッキーニ, 植物素材のカレー甘口, 中辛, 辛口, コーリー&チールウ, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび(チューブ), 練りからし(チューブ).

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉).

乾麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ひえめん, ひえめん, 古代小麦有機スパゲッティ, 全粒粉・有機ペンネ, 特選そば.

このページは翌々週(1月③回目 1/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

インスタント麺

番号	品名	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	580	
4821	オニオンスープ 4食	549	
4822	ミネストローネ 4食	601	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	385	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5114	海老ワンタン 15個	508	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	605	
5118	海鮮えび焼売 8個	659	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5135	日本のやさしいアジフライ 4枚	648	
5120	牧場のピッツァ・北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	836	

ココア

5436	ミルクココア 6p	428	
------	-----------	-----	--

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名	価格	数
6104	有機ブルー種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	〃 ココア味 4個	248	
6804	ポテトチップスバター醤油 60g	175	
6818	〃 野菜コンソメ 60g	175	
6819	〃 うす塩味 60g	175	
6893	きらす揚げ塩 20g×4	248	
6894	きらす揚げ黒糖 20g×4	248	

3種のシュレッドチーズ増量キャンペーン中！
今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく！

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532	
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで 1個	2,532	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯！
マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	
9106	天ぷら用消火剤 キッチンガード 80ml (一回分)	1,015	

キッチンガード:天ぷら火災の強い味方。箱のまま炎の上
がった鍋の中に入れるだけでOK。台所に是非1本！

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (1月④回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	〃 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(1月④回目配送)

1931	きびなご魚醤 100ml	814	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	814	

竹内商店のだし (1月④回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (1月④回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/) 様

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし特価品はチラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考