

# 2022年11月④回目注文書

配布：11月②回目（11/8(火)～10(木)）  
 回収：11月③回目（11/15(火)～17(木)）  
 配送：11月④回目（11/22(火)～24(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0611	アキタコマチ（有機JAS）	3kg	2,124
0612		5kg	3,473 左列
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	井上正雄	5kg	3,573
0616		五分 10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	井上正雄	5kg	3,573
0619		白米 10kg	6,972
0620		15kg	10,211
0630	コシヒカリ（無）	5kg	2,679 左列
0631		玄米 10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633		井上正雄	5kg
0634	井上正雄	五分 10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636		5kg	2,779
0637	井上正雄	白米 10kg	5,426
0638		15kg	7,949

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
 希望時間帯も指定してください。  
 11/22（火）・24（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	井上正雄	はぶ茶 100g	354
0102		生姜 100g	209
0103		田芋 300g	294
0104		サツマイモ 500g	327
0105		大根 1本	209
0106		レタス 1個	235
0107		サニーレタス 1個	209
0108		小松菜 130g	209
0109		菊菜 120g	209
0110		冬瓜 1個	261
0111		人参 300g	216

番号	品名・容量	価格	数	
0201	わたなべ農園	囲い生姜 150g前後	271	
0202		囲い生姜お徳用 400g	651	
0203		新生姜 100g	220	
0205		ニンニク 2~3玉	353	
0206		ニンニク（バラ） 50g	261	
0207		里芋（子芋） 300g	314	
0208		人参 350g	235	
0209		人参ジュース用 700g	353	
0240		とさやま	生姜 100g	226
0241			万次郎かぼちゃ（カット） 500g以上	254
0242			ニンニク 150g	254
0250	竹内自然農園		小松菜 150g	261
0251			水菜 150g	261
0252			チンゲンサイ 200g	261
0253			小カブ 200g	261
0254			サツマイモ 500g	301
0255			里芋 300g	301
0256			人参 2~4本	261
0257			白ネギ 2~4本	327
0270		清島	クレソン 1束	131
0280		島	ニラ 100g	170

## 野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0301	大	じゃがいも 約1kg	500
0303	くまもと	玉ねぎ 約1kg	450
0305	つくね芋（山芋） 500g	444	P
0304	れんこん 500g	488	5

## キノコ（高知県）

秋です。再開しました！

番号	品名・容量	価格	数
0265	蒼	原木しいたけ 170g	311
0275	宗安寺	椎茸（A品） 110~	240
0276		椎茸（B品） 120g	212
0277		生きくらげ 75g	268

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## 果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	とさやま ゆず 1個	99	
0402	とかさ オールくるみ グリーンレモン 1個	157	
0450	バナナ 約500g	450	
0403	みかん 500g	355	
0427	竹嶋有機農園	1kg前後（バラ）	1,165
0424		りんご/王林 5kg前後箱入	5,394
0425		10kg前後箱入	9,987
0420		りんご/紅玉 4~4.5kg箱入	5,802
0421	8~9kg箱入	10,789	

## 新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
0970	玄米パン あんなし 3個	514	
0971	玄米パン あん入り 3個	514	
6480	下町 麩菓子 12個	321	

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

番号	品名・容量	価格	数
1260	とさやま 四方竹（水蒸） 200g	706	

四方竹（水蒸）：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

番号	品名・容量	価格	数
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	小袋40g	540
0841		中袋 250g	3,240
0842	吉井浩一	※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g ×2	5,400
0843		金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0880	ゆかり（青じそ） 40g	261	
0881	かざぐるま	梅干し（赤じそ） 150g	366
0882		梅干し（青じそ） 150g	366
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8027		180cc	1,485
8034		どくだみローショ 100cc	952
8028	どくだみローショ 180cc	1,485	

## 「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 100円引き

～食欲の秋、新米を食べよう！～

0699	井上正雄さん アキタコマチ・玄米 5kg	3,373
0698	井上正雄さん コシヒカリ・玄米 5kg	3,373
0697	井上正弘さん コシヒカリ・玄米 5kg	2,579

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0685	にこまる（無・無農薬）	玄米 500g	463
0683		1kg	926
0686	白米	500g	463
0684		1kg	926

## もち米 山業のもち米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0688	サイワイモチ（無・無農薬） 稲架掛け 天日干し 450g	529	
0689	もち米 白米 1.5kg	1,323	
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0934	ブラウンライス カンパーニュ 1個	572	
0916	白神ソフトフランス 1個	378	
0928	バターロール 1本	410	
0930	パンオセーブルくるみ 1個	529	
0936	プレーンバーク 2個	400	
0938	ナ焼ツッ子 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0918	デニッシュ食パン	万次郎かぼちゃ	529
0919		玄米	529
0920		チョコ	529
0921		アーモンド 1斤	529
0922		オレンジ	529
0923	マロン	529	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0931	ピストーレ 5個	486	
0944	リュスティック白いちじく 1個	324	
0932	ぶどうパン 小2個	292	
0902	あんぱん 2個	400	

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5211	有機オレンジスプレッド（ジャム） 200g	617

農産加工品

もめん豆腐:豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えるのと永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もめん豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 仁淀川きくらげ, 有機小豆の水煮, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 木次ミルクのプリン, プレーンヨーグルト, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産 いわしの味噌煮, etc.

金のまぐろ油漬:乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鰹本枯節(花鰹), 和だし, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 棒寒天, 芽ひじき, etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ, etc.

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけます。水は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷蔵)・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリィ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウィンナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, 山塩小僧, あまみ, 美味海, 天塩, 土佐産柚子果汁, OGレモン果汁, 小京都有機純米酢, 有機バルサミコ酢, 有機白ワインピネガー, 紅玉梅酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口小, 純正醤油濃口(入船)大, 海の精 国産有機・旨しぼり醤油, 海の精 国産特裁 豆味噌, 麦味噌, 玄米味噌, 有機中辛みそ, 中辛みそ, 白みそ(やさか), 純なたね油(坂本), なたねサラダ油缶(米澤), 純ごま油, 太白純正胡麻油, 胡麻らー油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メーブルシロップ, 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人(煮干し味), 土佐の極みだし, 中華だし, 野菜ブイヨン, オーサワの白だし.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 減塩トマトケチャップ, 焼き肉のたれ, やまの米糠ドレッシング, 土佐山柚子こしょう赤, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, オーサワの豆板醤, オーサワのコチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ, OGホールトマト.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, 五目ごはんの素, オーサワ麻婆豆腐の素, キムチの素, OG粒マスタード.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, 大粒黒豆きなこ, 地粉パン粉, 玄米ばんこ, 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト).

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 佐竹生パスタ(冷蔵), 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺バツタイ, 有機玄米太麺フォー, 玄米ビーフン, オ・物 有機スパゲッティ, 有機グルテンフリー・スパゲッティ, ・・パンネ.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), 福神漬, 紅しょうが(刻み), 黒ゴマ塩, 鉄火みそ(ふりかけ), ぶりかけ名人鰹味.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポターージュ(かぼちゃ&にんじん), (トマト&にんじん), 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー, ベジキーマカレー, 有機玄米粥.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, ハ穀ポターージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット(醤油味), 鶏の焼きつくね, とり天, 入りミートボール, サラダチキン, チキンナゲット, からあげ, 鶏レバー甘辛焼き, 黒豚メンチカツ, 丼カツ(和風醤油), チキンバー, 鶏の塩麹漬, 鶏の生姜焼き, ぶんわり卵の親子丼の具, 牛乳グラタン(鶏肉とポテト).

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, 五緑茶, 五緑茶の粉茶, ほうじ番茶, べにふうき紅茶リーフ, べにふうき紅茶TB, 有機アールグレイティTB, 有機ルイボス茶TB.

パスタ・フォー・ビーフン・アルチエネロスパゲッティとペンネ:米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺です。

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 8512 アパ加ヒフィルター.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6582 米粉クッキー, 6601 玄米ぼんせん, 6847 昔づくり玄米おかき.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7030 オーザ 梅のエキス, 7020 青みかんパウダー.

青みかんパウダー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7409 N洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジヤン, 7504 八坂 プレーン, 7623 酸素系漂白剤.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7727 ベーシリー シリーズ 全身シャンプー, 7728 ハンドソープ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロボリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 リンス.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8007 Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット, 8406 ガク羽なし日食用.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5624 国産有機野菜ジュース, 5662 りんごジュース.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5701 ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 6003 trolox Sparkling.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ, 5908 バローネ.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6580 ヴィーガンプロテイン.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふりかけ.

このページは翌々週(12月①回目 11/29~12/1)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include つくね芋 (山芋) and れんこん.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include みかん, りんご/王林, りんご/紅玉.

梅醤番茶: 血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたフルトろお手当て飲料です!

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール
ロール生地は香料無添加の”土いもの仕様”です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた, 南部小麦クラッカー, 黒砂糖クラッカー, アーモンドクッキー, 酒粕クッキー.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include しその実の塩漬, 梅干し, らっきょう漬, ゆかり, 秋ウコン, 里芋ずいき.

里芋ずいき: 『土いものち通信』にレシピが載っています。
プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, さば味噌煮, おさかなソーセージ, 有機亜麻仁オイル, 野花のはちみつ, 粉黒糖, 煮ほし粉, 焼あごだしパック, 中華ラーメンスープ, 博多中華そば, 味噌, 塩味, とんこつ, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, 昆布茶, 梅醤番茶, ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, ホワイトマルベリー, チックビィ, 五穀かりんとう, きらす揚げ, 紅はるかチップス.

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム, 土佐山村梅ジャム, 激辛げんき生姜.

激辛げんき生姜: バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆, 乾燥きくらげ, 乾しいたけ, 乾しいたけ(中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス), 乾燥ごぼう, 有明のり.

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, プリン.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット, 土佐の天然ぶり切身, 天然ぶり骨付き切落し, うるめいわしの三枚おろし, しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, うるめいわし(ドレス), 土佐の生きびなご, 小イカ, さばぶく切り身, 得用さばぶく切り身, 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鯉刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鯉たたき, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼, あじ干物, かます干物, れんこだい干物, 白身魚のフライ(しいら), さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, あじフライ, 土佐ゆひかりの唐揚げ, 豆あじの唐揚げ, 鯉の角煮, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き.

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。



このページは翌々週(12月①回目 11/29~12/1)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2245	あらめボール天 6個	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	豚豚挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	麦味噌分 麦	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

番号	品名・容量	価格	数
4065	きな粉(大分県産) 100g	529	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:再開しました!小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾饅頭(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

たかな漬:本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬 200g	386	
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	
5005	ビーフコロッケ 3個	709	

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で揚げてください。便利でおいしい。

番号	品名・容量	価格	数
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	
5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬 200g	1,060	

お茶・あまざけ

番号	品名・容量	価格	数
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	ハト麦茶 TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / ) 様

★特別企画品★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、  
ただし特価品はチラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考