

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年11月③回目注文書

配布：11月①回目（11/1(火)～3(木)）
回収：11月②回目（11/8(火)～10(木)）
配送：11月③回目（11/15(火)～17(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0685	玄米 500g	463	
0683	玄米 kg	926	
0686	白米 500g	463	
0684	白米 kg	926	
0630	玄米 5kg	2,679	左列
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	玄米 15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	五分 15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	白米 15kg	7,949	
0621	玄米 5kg	2,746	左列
0622	玄米 10kg	5,355	
0623	玄米 15kg	7,838	
0624	五分 5kg	2,846	
0625	五分 10kg	5,555	
0626	五分 15kg	8,138	
0627	白米 5kg	2,846	
0628	白米 10kg	5,555	
0629	白米 15kg	8,137	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのにちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
11/15（火）・17（木）時間帯：

四万十野菜セット：『土いのにち通信』の「土いのにちの
おすすめ」に載っています。

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3639	お好みソース関西風・チューブ 300g	352	
9713	トマト鍋の素 2～3人前	351	
6919	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ 40g	456	P 5
6920	クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ 40g	456	

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

四方竹(水煮)：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	とさや 四方竹(水煮) 200g	706	
0680	びつく 古代米(お米研/無・無・無)うるち 450g	794	
0681	びつく 無・無・無)うるち 1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540	
0841	吉井浩一 ※中袋は小袋よりやや大きめにんにく使用 中袋250g	3,240	
0842	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	5,400	
0843	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	1,080	
3424	ローリエ 20枚	540	
0857	ゆかり(赤じそ) 40g	137	
0879	ゆかり(青じそ) 40g	261	
0880	梅酢(赤じそ) 300cc	261	
0883	梅酢(青じそ) 300cc	588	
0886	梅干し(赤じそ) 150g	588	
0881	梅干し(青じそ) 150g	366	
0882	梅干し(青じそ) 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,485	
8035	びわの葉エキス 100cc	1,215	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0910	クランベリーベーグル 2個	443	
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486	
0938	焼トナツ 栗 1個	194	
0940	焼トナツ かぼちゃ 1個	194	
0939	焼トナツ チョコくるみ 1個	194	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0933	フォカッチャ 2個	378	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコクロワッサン(四角) 1個	248	

シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0956	有機のブランチップス 160g	382	

パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701	
5260	有機レモンマレードゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5261	白ゴマクリーム 190g	682	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810	
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム 480g	1,553	

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄 はぶ茶 100g	354	
0102	生姜 100g	209	
0103	田芋 300g	294	
0104	サツマイモ 500g	327	
0105	大根 1本	209	
0107	サニーレタス 1個	209	
0108	小松菜 130g	209	
0110	冬瓜 1個	261	
0201	わたなべ農園 囲い生姜 150g前後	271	
0202	囲い生姜お徳用 400g	651	
0203	新生姜 100g	220	
0205	ニンニク 2～3玉	353	
0206	ニンニク(バラ) 50g	261	
0207	里芋(子芋) 300g	314	
0208	人参 350g	235	
0209	人参ジュース用 700g	353	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	万次郎かぼちゃ(カット) 500g以上	254	
0242	ニンニク 150g	254	
0250	竹内自然農園 小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	チンゲンサイ 200g	261	
0253	小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2～4本	261	
0257	白ネギ 2～4本	327	
0270	清 クレソン 1束	131	

野菜単品（県外）

0301	大 じゃがいも 約1kg	500	
0303	くまもと 玉ねぎ 約1kg	450	
0305	つくね芋(山芋) 500g	444	P
0304	れんこん 500g	488	5

キノコ（高知県）

秋です。再開しました！

0265	天竺舎 原木しいたけ 170g	311	
0275	宗安寺 椎茸(A品) 110～	240	
0276	椎茸(B品) 120g	212	

果物

0401	とさやま ゆず 1個	99	
0402	とさやま グリーンレモン 1個	157	
0403	みかん 500g	355	P5

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」
キャンペーン 100円引き
～食欲の秋、新米を食べよう！～

0697	井上正弘さん コシヒカリ・玄米 5kg	2,579	
0696	猪谷英代さん コシヒカリ・玄米 5kg	2,646	

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム
2022年分できました！
【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1109 板こんにやく, 1205 有機ミックスビーンズ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ: 無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2220 銀のまぐろ水煮, 2221 金のまぐろ油漬, etc.

国内産・素干しえび: ミキサーなどで粉末にしておくと、旨味調味料として使えます。もちろん、ふりかけでも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2366 鯉本節(花鯉), 2367 宗田節(削りぶし), etc.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3549 野菜でうまみ(食塩無添加), etc.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 塩レモン鍋の素, カレー鍋の素, キムチ鍋の素, 麻婆鍋の素, ごま鍋の素, 豆乳鍋の素.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 土佐山柚子こしょう赤, 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, 金ゴマドレッシング, 有機トマト缶, 有機ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 濃厚ソース, ケチャップ瓶, 焼肉のたれ, お好みソース, 有機ピザソース, 有機トマトピューレー, オイスターソース.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー粉, 中華うま煮の素, 麻婆豆腐の素, ジャーチャー麺の素, 有機青椒肉絲の素, 有機回鍋肉の素, 有機麻婆の素, 国産野菜の五目ちらしずしの素, 地鶏めしの素, 麴屋甚平・浅漬の素.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレー粉, 七味袋, ゆず七味袋, ハーブソルト袋, ペッパーソルト瓶, OGシソ子葉ソルト.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, 国内産有機小麦粉・強力粉.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からあげ粉, お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス砂糖入, お米のホットケーキミックス, 上新粉(白米・あやひめ使用), 片栗粉, 重曹 ボトル, 重曹 袋, クエン酸ボトル, クエン酸袋.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺(佐竹生らーめん), 生麺(佐竹生パスタ), 乾麺(桜うどん), パスタ(国内産ロングパスタ), パスタ(OGスパゲッティ), パスタ(OGペンネ), パスタ(国内産エルボパスタ).

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらのラーメンとんこつ, 野菜らーめん, さくらの焼そば, カップ麺(丼麺), 納豆そば, しょうゆ味ラーメン, しお味ラーメン, ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機金時煮豆, 有機黒煮豆, ちりめん昆布, 「島っこ」生のり佃煮, 胡麻昆布佃煮, 塩吹昆布, しそわかめふりかけ, おかか昆布ふりかけ, 紀州南高はちみつ梅, 味付けメンマ.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, ベジタリアン野菜, 豆, 根菜, 有機キーマカレー, 有機ミートソース, OGトマトスープ, OGキャロットスープ, OGマッシュルームスープ, 有機の玄米ポタージュ, さつまいも, あずき.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, 鶏メンチカツ, チキンカツ, とり天, ピリ辛チキンバー, 鶏の塩麹漬け, 鶏の生姜焼き, 骨付き鶏(リリ), ふんわり卵の親子丼の具, 牛乳グラタン.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶の粉茶, 農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB, 有機無双番茶(リーフ), 有機無双番茶TB, ほろじ番茶, ベにふうき紅茶リーフ, ベにふうき紅茶TB, OGハーブティTB・カモミール, OGブラックココア.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎(訳あり廉価)コーヒー, 中煎(訳あり廉価)コーヒー, レギュラーおまかせ(深煎), レギュラーおまかせ(中煎), レギュラーおまかせ(浅煎).

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド(深煎), モカイルガチエフェ(中煎).

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー), OGインスタント珈琲パック入, アバカコーヒーフィルター小, 大.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーンジュース, etc.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, etc.

MATSUMOTO Water:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

純米酒・麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランブルスコ (赤・微発泡), バローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ルーヴ&ナッツバザクロ, 有機グリーンピースチップス, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ひとつくち海老せんべい, 玄米このは・醤油, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ヲボソ玉 食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉スノール純石鹸, 八坂 プレーン, etc.

粉石けんネット

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 粉せっけんネット 1つ.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(珪藻土) 750g, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉浴用石けん 6個, Nソルティー石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シャンプー - 詰替 400ml, 自然葉シャンプー.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム 40g, 水の彩 カップ, etc.

足摺椿:足摺岬に自生するヤブ椿の実を搾油しました。古来から使われている椿油。お肌が生まれ変わります。

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, etc.

このページは翌々週(11月④回目 11/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0305	つくね芋 (山芋) 500g	444	
0304	れんこん 500g	488	

果物

0403	みかん 500g	355	
0411	OGパイナップル缶 400g	497	休

新共同購入品

6919	クランベリーチョコ ×ベリー×ナッツ 40g	456	別 子
6920	クランベリーチョコ ×パイナップル×ナッツ 40g	456	

天竺舎の農産加工品

しその実の塩漬け:今年の新物できました!

0827	しその実の塩漬け 60g	327	
0819	梅干し (2019年漬) 450g	461	
0820	梅干し (2021年漬) 400g	461	
0821	らっきょう漬け 200ml	353	
0829	ゆかり 50g	261	
0830	秋ウコン (ターメリック) 50g	523	
0825	里芋ずいき 25g	327	

里芋ずいき:『土といのち通信』にレシピが載っています。

シリアル

0982	オートミール 230g	394	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,015	
0981	マンゴー・カシュー 220g	1,015	

納豆・味噌

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1504	国産五彩ひじき 25g	372	
1560	乾燥ごぼう 30g	414	

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャーキーヨーグルト 3個	373	
------	------------------------	-----	--

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

1954	あじ開き 2尾	370	
1942	かます開き 2尾	385	
1943	真いわし丸干し(国産) 1袋	326	
1950	干し塩さば半身 2枚	385	
1947	のどぐろ開き 1尾	1,036	
1948	どんちっち開きあじ 2尾	444	
1944	えてかれい一夜干し 2尾	473	
1945	甘鯛開き 2尾	666	
1956	れんこん鯛丸干し 1尾	518	

れんこん鯛丸干し:食べ終えたアラを使い出汁をとっても美味しいです。

1946	スルメイカー一夜干し 2枚	621	
1955	笹かれい白蓮 50g	266	

笹かれい白蓮:キッチンバサミでカットし、フライパンで乾煎りすると骨ごとパリッと食べられます。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

1940	かき (兵庫県産) 200g	666	
1953	ボイルホタテ小 (北海道産) 200g	562	
1957	宍道湖大和シジミ 180g	355	
1951	天然細もずく(タレなし) 100g	222	
天然細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!			
1958	絹糸もずく(タレ付) 100g	399	
1959	太もずく(タレ付) ×3	399	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭 5切	1,747	
2021	(ロシア) 2切	754	
2030	秋鮭切身 (北海道) 2切	589	
2031	塩マス切身 (北海道) 2切	637	
2022	無塩 紅鮭切身(ロシア) 2切	904	
2024	しししゃも (カナダ) 10尾	409	
2025	塩サバ (ノルウェー) 片身2枚	617	
2026	むきえび (メソフィア、バドム) 150g	610	
2028	お刺身ホタテ貝柱 (北海道) 100g	740	
2029	いかそうめん (北海道) 1枚	959	
2040	三陸水産のたらこ (アメリカ) 100g	795	
2042	三陸水産の辛子明太子 (アメリカ) 100g	822	

三陸お徳用たらこ・辛子明太子:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

2041	三陸水産のお徳用たらこ (切子) 200g	1,219	
2043	三陸水産のお徳用辛子明太子(切子) 200g	1,260	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し) (北海道) 3切	685	
2015	塩もずく (沖縄県) 200g	343	

塩もずく:塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

2017	北海するめ(真いか) 1枚	726	
2018	(北海道) 3枚	2,055	
2019	煮干し 200g	685	
2378	釧路産だし昆布 100g	437	

海産加工品

2260	いわし味付 100g	352	
2261	いわし水煮 (固形量70g)	342	
2262	さば味付 190g	331	
2263	さば水煮 (固形量140g)	321	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	466	
2259	鮭焼きほぐし 80g	691	休

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,429	
3477	メープルシュガー 125g	922	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3664	つゆの素ストレート 300ml	347	
3669	えごま一番胡麻ドレッシング 150ml	508	
3662	チャツネ 260g	601	
3663	ココナッツミルク 200ml	290	
3665	有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g	673	
3666	トマト&ナス 300g	673	

カレー・ルー

3770	スリカレー (4~8皿分)	487	
3710	カレーの壺マイルド 220g	601	
3711	オリジナル (ミディアム) 220g	601	
3712	スパイシー 220g	601	
3731	植物素材のカレー甘口 135g	429	
3732	中辛 135g	429	
3733	辛口 135g	429	
3730	コーソリ-ムチーフルー 180g	450	

～の素・香辛料・粉類

3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	352	
3902	生おろしわさび 40g	396	
3903	練りからし 40g	347	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	373	
3911	黒粗挽き 20g	373	
4070	タピオカ(粉) 600g	502	

乾麺・インスタント麺

4223	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

4221	古代小麦有機スパゲッティ 松竹アグリ 300g	496	
4222	全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g	278	
4342	博多風らーめん 1食	191	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

ご飯のおとも

4535	ねこぼまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

このページは翌々週(11月④回目 11/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

レトルト・インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
4619	レトルト ひよこ豆カレー 1食 辛さ控えめ	476	
4620	レトルト ボークカレー中辛 1食	476	
4621	レトルト チキンカレー辛口 1食	476	
4618	レトルト キーマカレー辛口 1食	476	
4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食	601	
4821	フリーズドライ オニオンスープ 4食	570	
4822	フリーズドライ ミネストローネ 4食	621	

お茶・紅茶

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911	
5321	林農園 TB(1L用) 12p	663	
5326	林農園 TB(カップ用) 10p	497	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	

ココア・面白い飲み物・コーヒー

5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5891	スティックほろじ茶ラテ 5p	621	
5890	チャイパック 12p	456	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

ポルトガルワイン

5980	赤 ダン 750ml	1,160	
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	1,793	
5981	白 □ゼ 750ml	1,213	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,213	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,582	
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	1,688	

ドライフルーツ・ナッツ

6117	ドライフルーツ ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601	
6104	ドライフルーツ 有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589	
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒) 140g	621	休
6186	ドライフルーツ プルーン種なし 120g	601	
6147	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	497	
6109	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	476	
6121	ドライフルーツ ナッツミックス 90g	559	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6131	ナッツ ビスタチオ(無塩) 70g	601	
6163	ナッツ ビーカンナッツ(無塩) 65g	601	
6161	ナッツ マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	ナッツ くるみ(生・無塩) 65g	601	
6162	ナッツ アーモンド(無塩) 70g	601	
6182	ナッツ 徳用くるみ // 200g	1,139	
6181	ナッツ 徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	ナッツ 徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295	

お菓子

6359	ナッツのお菓子 きな粉くるみ 65g	466	
6358	ナッツのお菓子 黒糖くるみ 65g	466	
6357	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	570	
6322	ナッツのお菓子 メープルアーモンド 40g	456	
6488	ナッツのお菓子 黒こしょうおかき 70g	337	
6489	ナッツのお菓子 塩おかき 70g	337	
6487	ナッツのお菓子 カレーおかき 70g	378	
6891	ナッツのお菓子 ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6892	ナッツのお菓子 // バター醤油 60g	191	
6893	ナッツのお菓子 // 野菜コンソメ 60g	191	
6894	ナッツのお菓子 きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	ナッツのお菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	ナッツのお菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個	293	
6890	ナッツのお菓子 どうふドーナツ ココア味 4個	293	

第3世界ショップのチョコレート

6903	板チョコ 有機エクストラ 100g	642	
6905	板チョコ 有機ソルト&アーモンド 100g	725	
6907	板チョコ 有機ホワイト 100g	777	
6908	板チョコ 有機ウインター 100g	777	
6909	板チョコ 有機オレンジバター 50g	383	
6910	板チョコ 有機ジンジャーレモン 50g	383	
6911	板チョコ 有機エスプレッソ 50g	383	
6912	板チョコ 有機カカオ80% 50g	383	

※板チョコのミルク、バター、ヘーゼルナッツ、プラリネは「事務所よりお知らせ」でご注文ください。

★特別企画★

《本コミ 9393》

会員価格:千ラン価格(税込)

《彩生舎 9335》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、ただし水の彩シリーズは価格表参照

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

(12月①回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンにおいしいよつ葉バター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1874	// よつ葉バターとひまわり油 100g	305	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1888	カマンベールチーズ 90g	509	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(12月①回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
------	---------------	-----	--

竹内商店のだし (12月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

青藤牧場の牛肉(冷凍) (12月①回目配送)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	休
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

お山の干しいもの干し芋 (12月①回目配送)

6380	紅はるか干し芋 100g	451	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

彩生舎【水の彩価格表】

8014:	ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ	2,110円
8013:	” 200gカップ	3,481円
8015:	水の彩ローズ・デ・アルガン	2,848円
8016:	水の彩S 150gポンプ	4,009円
8017:	びわのせい望	3,692円
8012:	リキッドクレンジングソープ	1,899円
8003:	ファミリーUVクリーム	1,477円

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考