

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年11月①回目注文書

配布：10月③回目（10/18(火)～20(木)）
 回収：10月④回目（10/25(火)～27(木)）
 配送：11月①回目（11/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 11/1（火）・3（木）時間帯：
 四万十野菜セット：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	井上正雄 はぶ茶 100g	354	
0102	生姜 100g	209	
0103	田芋 300g	294	
0104	サツマイモ 500g	327	
0108	小松菜 130g	209	
0110	冬瓜 1個	261	
0201	わたなべ農園 囲い生姜 150g前後	271	
0202	囲い生姜お徳用 400g	651	
0203	新生姜 100g	220	
0204	新生姜（贈答用） 1kg	2,000	
0205	ニンニク 2～3玉	353	
0206	ニンニク（バラ） 50g	261	
0207	里芋（子芋） 300g	314	
0208	人参 350g	235	
0209	人参ジュース用 700g	353	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	万次郎かぼちゃ（カット） 500g以上	254	
0242	ニンニク 150g	254	
0250	竹内自然農園 小松菜 150g	261	
0251	水菜 150g	261	
0252	チンゲンサイ 200g	261	
0253	小カブ 200g	261	
0254	サツマイモ 500g	301	
0255	里芋 300g	301	
0256	人参 2～4本	261	
0270	清 クレソン 1束	131	

野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0301	大 じゃがいも 約1kg	500	
0303	くまもと 玉ねぎ 約1kg	450	
0305	つくね芋（山芋） 500g	444	
0304	れんこん 500g	488	
0306	大根 1本	192	

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸（A品） 110～	240	
0276	椎茸（B品） 120g	212	
0277	生きくらげ 75g	268	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0402	かざぐ グリーンレモン 1個	157	
0403	くまもと みかん 500g	355	P5

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3639	お好みソース関西風・チューブ 300g	352	
9713	トマト鍋の素 2～3人前	351	

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

高知こどもの図書館『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

番号	品名・容量	価格	数
9365	高知こどもの図書館 2023カレンダー 1冊	1,000	
1260	とさや 四方竹（水煮） 200g	706	

四方竹（水煮）：採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

番号	品名・容量	価格	数
0680	びつ 古代米（カムカサ） 450g	794	
0681	く 無・無・無）うるち 1kg	1,587	
0840	黒にんにく「土 小袋40g	540	
0841	佐の隠し玉」 中袋 250g	3,240	
0842	※中袋は小袋よりやや大きなにんにくを使用 中袋 250g X2	5,400	
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0857	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0880	ゆかり（青じそ） 40g	261	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
0886	梅酢（青じそ） 300cc	588	
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366	
0882	梅干し（青じそ） 150g	366	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローショ 100cc	952	
8028	どくだみローショ 180cc	1,485	
8035	びわの葉エキス 100cc	1,215	
8022	びわの葉エキス詰替 100cc	952	

「みんなでコロナを乗り越えよう！」 キャンペーン 100円引き

番号	品名・容量	価格	数
0697	井上正弘さん コシヒカリ・玄米 5kg	2,579	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0685	（無・無・無） 玄米 500g	463	
0683	玄米 1kg	926	
0686	（無・無・無） 白米 500g	463	
0684	白米 1kg	926	
0630	玄米 5kg	2,679	左列
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	玄米 15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	五分 15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	白米 15kg	7,949	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0917	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0924	ハードトースト 5枚	378	
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378	
0913	玄米トースト 1個	443	
0937	もち麦トースト 1斤	410	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0935	ブランブレッド 1本	518	
0941	ペカンブレッド 1個	616	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0943	リュスティックプレーン 1個	270	
0909	くるみフランス 1個	443	
0928	バターロール 1本	410	
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486	
0908	クランベリーノア 1個	464	
0910	クランベリーベークル 2個	443	
0938	ナット 栗 1個	194	
0939	チョコくるみ 1個	194	
0926	バターロール 5個	486	
0911	クロワッサン 2個	421	
0942	チョコクロワッサン（四角） 1個	248	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	400	
0914	玄米パイ 1個	194	
0915	しおパン 2個	335	

シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコンフレック プレーン 150g	378	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	

パンのおとも

番号	品名・容量	価格	数
5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5261	白ゴマクリーム 190g	682	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810	
5206	ブルーベリージャム 480g	1,553	

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム 2022年分できました！
 【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

食べる漢方〜きくらげの栄養素
ビタミンD、植物性カルシウム、腸目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1216 有機蒸しミックスビーンズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまだし、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0860 藤本さんの干し椎茸, 1508 全粒粉くるまふ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 練り入り蒲鉾, 2283 とことん 練り入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2219 国内産・素干しえび, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), etc.

5種の海藻サラダ: 水戻しだけで簡単に彩のきれいなサラダができます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2332 向井 すじ青のり, 2333 奄美もすく・塩蔵, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, etc.

圧搾こめ油 コメユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3412 マヌカハニー MGO115/UMF6, 3401 粗糖, etc.

羅漢果ゴールド: 羅漢果の濃縮エキスに果糖を加えて顆粒にしました。甘い!!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん, 5972 純米料理酒福来純, etc.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 濃厚ソース, 有機ケチャップ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎加-ルウ, 果実と野菜の本格カレーペースト, etc.

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床ツッパ, 補完用ぬか, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, わさび(粉)袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生 佐竹生らーめん, 乾 桜うどん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本格チキンカレー, タイ・グリーンカレー, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー、フィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5555, 5556, 5557, 5558, 5559, 5560, 5549, 8511, 8512.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5675, 5676, 5650, 5677, 5660, 5667, 5668, 5613, 5630, 5724, 5726, 5732, and a note about cases.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5801, 5810, 5850, 5808, 5804, 5820, 5844, MATSUMOTO Water, 6020, 6021, 6022.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row 5932.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6107, 6108, 6105.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6201, 6202, 6203.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6302, 6376, 6371, 6362, 6309, 6403, 6404, 6413, 6467, 6409, 6456, 6423, 6464, 6455, 6469, 6461, 6463, 6526, 6527, 6528, 6529, 6505, 6508, 6524, 6523, 6525, 6506, 6520, 6597, 6521, 6620, 6606, 6607, 6804, 6813, 6807, 6808, 6805, 6828, 6827, 6832, 6834, 6829, 6985, 6986, 6987.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7002, 7003.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7411, 7401, 7404.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7501, 7510, 7512, 7502, 7504, 7505, 7506, 7507, 7508, 7509, 7623, 7624.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7744, 7703, 7704, 7743, 7741, 7801, 7804.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7905, 7907, 7921, 7920.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8090, 8089, 8091, 8092, 8093, 8094, 8096, 8095.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8038, 8039, 8004, 8006, 8080, 8085.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8220, 8201, 8202, 8502, 8510, 8640, 9170, 9171.

このページは翌々週(11月②回目 11/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include つくね芋 (山芋), れんこん, 大根.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include みかん, OGパイナップル, OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってほしいといえます。

好評！成清海苔店 特集！

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 血垣漁協産 優等, 焼きのり, 寿司はね焼きのり, おにぎり用焼き海苔, 卓上焼海苔, カット焼海苔, 焼きさざみ海苔, 味付けおかず海苔, 卓上味のり, 韓国風味付塩焼海苔, えびふりかけ, 味のりふりかけ, 梅かつおふりかけ, 鮭ふりかけ.

天竺舎の農産加工品

しその実の塩漬け：今年の新作できました！

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include しその実の塩漬け, 梅干し (2019年漬), 梅干し (2021年漬), らっきょう漬け, ゆかり, 秋ウコン (ターメリック), 里芋ずいき.

納豆・味噌・冷凍野菜・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 大分県産 有機たけのこスライス, 国産五彩ひじき, 乾燥ごぼう.

乾燥ごぼう：くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無着色たらこ (北海道近海産), シーフードミック (甘エビ, するめい, ホタテ貝), ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し (真ほっけ), いわし味付 缶, いわし水煮 缶, さば味付 缶, さば水煮 缶, 国産手造りアンチョビ.

今年ほうろめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできるようになる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイルサーディン, トマトサーディン, サラダサーディン.

漬け丼：これとあと一品汁があればOK。手抜きしたいときにも、贅沢な食事になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼, うるめいわしふっかけ漬け丼, うるめいわし100%つみれ団子, うるめいわしのカルパッチョ, うるめいわしフィレ.

里芋ずいき：『土とのち通信』にレシピが載っています。

まあの (兵庫県)

アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。まあののお付き合いする生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊誌「de mano」もぜひご覧ください。

まあの牛肉 (冷凍) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, ロースアミ焼, ロースシャブシャブ, ローススライス, 上焼肉, 焼肉セット, モモミニステーキ, モモブロック, モモ赤身シャブシャブ, スライスセット, バラスライス, 角切り, ミンチ.

ウィンナー (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油 (金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま一番胡麻ドレッシング, 有機バスタソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, 植物素材のカレー甘口, 中辛, 辛口, コーリー・ハチュー・ブルー, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび (チューブ), 練りからし (チューブ).

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: タピオカ (粉).

このページは翌々週(11月②回目 11/8~10)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4221	古代小麦有機スバゲッティ 松竹デラレ 300g	496	
4222	全粒粉・有機ペンネ 250g	278	
4223	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	

ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

インスタント麺

4342	博多風らーめん 1食	191	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207	
4341	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	152	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4820	五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5115	カレースティック春巻 5本	421	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910	
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	845	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

ココア

5436	ミルクココア 5p	428	
------	-----------	-----	--

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

パンに美味しいよつ葉バター&発酵バター：
北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

ドライフルーツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6104	有機プルーン種抜き 110g	589	
6487	カレーおかき 70g	378	
6488	黒こしょうおかき 70g	337	
6489	塩おかき 70g	337	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6892	// バター醤油 60g	191	
6893	// 野菜コンソメ 60g	191	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	293	
6890	// ココア味 4個	293	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで	1個	2,532
7523	ベビーマグちゃん (ブルー) 衣類3kgまで	1個	2,532

ベビーマグちゃん：マグネシウムと水だけでエコな洗濯！
マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

8282	無添加NEWポ	30cm×20m	231
8283	リラップ	22cm×20m	127

宗田節削りだし：メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

牛スジ：斉藤牧場の牛肉は肉質がしまっていますが、こんにゃくや大根と煮込むと、とっても柔らかく仕上がりました。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (11月③回配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1874	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	305	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1888	カマンベールチーズ 90g	509	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 100g	287	
1879	スキムミルク 150g	315	
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	531	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

(11月③回配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866	休

竹内商店のだし (11月③回配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(冷凍) (11月③回配送)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	休
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

お山の干しいもの干し芋 (11月③回配送)

6380	紅はるか干し芋 100g	451	
------	--------------	-----	--

森修焼プレゼントキャンペーン！
詳細はチラシをご覧ください。

★特別企画★
《森修焼 9376》

会員価格・チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考