

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2022年10月4回目注文書

配布：10月2回目（10/11(火)～13(木)）
 回収：10月3回目（10/18(火)～20(木)）
 配送：10月4回目（10/25(火)～27(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

今週のお米

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------|-------|--------|
| 0611 | アキタコマチ（有機JAS） | 3kg | 2,124 |
| 0612 | | 5kg | 3,473 |
| 0613 | | 10kg | 6,772 |
| 0614 | | 15kg | 9,911 |
| 0615 | | 5kg | 3,573 |
| 0616 | 五分 | 10kg | 6,972 |
| 0617 | | 15kg | 10,211 |
| 0618 | | 5kg | 3,573 |
| 0619 | 白米 | 10kg | 6,972 |
| 0620 | | 15kg | 10,211 |
| 0630 | コシヒカリ（無） | 5kg | 2,679 |
| 0631 | | 10kg | 5,226 |
| 0632 | | 15kg | 7,649 |
| 0633 | | 5kg | 2,779 |
| 0634 | | 10kg | 5,426 |
| 0635 | 15kg | 7,949 | |
| 0636 | 五分 | 5kg | 2,779 |
| 0637 | | 10kg | 5,426 |
| 0638 | | 15kg | 7,949 |
| 0633 | 井上正雄 | 5kg | 2,779 |
| 0634 | | 10kg | 5,426 |
| 0635 | 15kg | 7,949 | |
| 0636 | 井上正弘 | 5kg | 2,779 |
| 0637 | | 10kg | 5,426 |
| 0638 | | 15kg | 7,949 |

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|--------------------|--------------|---|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜セット 8品目 | 1,363 +送料 | |

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 10/25（火）・27（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-------------|---|
| 0101 | 井上正雄 はるひ茶 100g | 354 | |
| 0102 | サツマイモ 500g | 327 | |
| 0104 | 冬瓜 1個 | 261 | |
| 0105 | 人参抜き菜 150g | 209 | |
| 0106 | 田芋 300g | 275 | |
| 0107 | 生姜 100g | 196 | |
| 0108 | スジナン豆 120g | 235 | |
| 0109 | ネギ 100g | 196 | |
| 0110 | 日本かぼちゃ 1個 | 33/ 100g | |

井上正雄：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

新生姜：さわやかな辛さと柔らかさ。酢漬けのほか生姜ご飯や天ぷらなどに。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|--------------------|-------------|-----|
| 0203 | 新生姜 100g | 220 | |
| 0204 | 新生姜（贈答用） 1kg | 1,830 | |
| 0201 | わたなべ農園 囲い生姜 150g前後 | 271 | |
| 0202 | 囲い生姜お徳用 400g | 651 | |
| 0205 | ニンニク 2～3玉 | 353 | |
| 0206 | ニンニク（バラ） 50g | 235 | |
| 0208 | 里芋（子芋） 300g | 314 | |
| 0240 | とさやま 生姜 100g | 226 | |
| 0242 | ニンニク 150g | 254 | |
| 0250 | 竹内自然農園 | 中長ナス 300g | 261 |
| 0251 | | 水ナス 350g | 261 |
| 0252 | | 長ナス 250g | 261 |
| 0253 | | 緑ナス 300g | 261 |
| 0254 | | きゅうり 400g前後 | 261 |
| 0255 | | ズッキーニ 1～2本 | 261 |
| 0256 | | 小松菜 150g | 261 |
| 0258 | | 水菜 150g | 261 |
| 0259 | | チンゲンサイ 200g | 261 |
| 0260 | | 小カブ 200g | 261 |
| 0261 | | サツマイモ 500g | 301 |
| 0262 | | 里芋 300g | 301 |
| 0263 | | 葉人参 3～5本 | 261 |
| 0270 | 清 クレソン 1束 | 131 | |

野菜単品（県外）

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------|-----|----|
| 0301 | 大 じゃがいも 約1kg | 500 | |
| 0303 | くまもと 玉ねぎ 約1kg | 450 | |
| 0304 | 新れんこん 500g | 488 | P5 |

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

キノコ（高知県）

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-----------------|-----|---|
| 0275 | 宗安寺 椎茸（A品） 110～ | 240 | |
| 0276 | 椎茸（B品） 120g | 212 | |
| 0277 | 生きくらげ 75g | 268 | |

新共同購入品

| | | | |
|------|-----------------------------|-----|--|
| 6580 | ヴィーガンプロテインバー（プレーン） 2本（約60g） | 241 | |
| 6581 | ヴィーガンプロテインバー（ココア） 2本（約60g） | 241 | |

果物

| | | | |
|------|--------------|-----|--|
| 0401 | かさぐ 柿 2～3個 | 196 | |
| 0450 | オル バナナ 約500g | 398 | |

高知のいいものいろいろ

～野いちごの場所、天竺舎、生活学舎 桃土はP5

| | | | |
|------|-------------------------------------|-------|--|
| 9365 | 高知こどもの図書館 2023カレンダー 1冊 | 1,000 | |
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g | 540 | |
| 0841 | 中袋 250g | 3,240 | |
| 0842 | 吉井浩一 ※中袋は小袋よりやや大きなにんにく使用 中袋 250g ×2 | 5,400 | |
| 0843 | 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g | 1,080 | |
| 3424 | 金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g | 540 | |
| 0857 | ローリエ 20枚 | 137 | |
| 0879 | ゆかり（赤じそ） 40g | 261 | |
| 0883 | 梅酢（赤じそ） 300cc | 588 | |
| 0881 | 梅干し（赤じそ） 150g | 366 | |
| 0882 | 梅干し（青じそ） 150g | 366 | |
| 8024 | かさぐるま どくだみ水 60cc | 818 | |
| 8029 | どくだみ水詰替 100cc | 952 | |
| 8027 | 180cc | 1,485 | |
| 8026 | どくだみローション 60cc | 818 | |
| 8034 | どくだみローション詰替 100cc | 952 | |
| 8028 | 180cc | 1,485 | |
| 8022 | ひわの葉エキス詰替 100cc | 952 | |
| 8030 | 180cc | 1,485 | |

●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

| | | | |
|------|------------------|-------|--|
| 5498 | 有機ルイボス茶TB 50p | 1,786 | |
| 5499 | 有機アールグレイティTB 25p | 504 | |

今週のお米

| | | | |
|------|---------------------|-----|--|
| 0685 | やま農園（無・無・無） 玄米 500g | 463 | |
| 0686 | 白米 | 463 | |

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム 2022年分できました！
 【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

もち米

| | | | |
|------|----------------|-------|--|
| 0687 | 有機もち玄米（国産） 1kg | 1,080 | |
|------|----------------|-------|--|

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

| | | | |
|------|------------------|-----|----|
| 0917 | 土佐酒粕食パン 5枚 | 486 | |
| 0924 | ハードトースト 5枚 | 378 | |
| 0925 | ハードトースト サンド用 10枚 | 378 | |
| 0913 | 玄米トースト 1個 | 443 | |
| 0937 | もち麦トースト 1斤 | 410 | |
| 0935 | ブランブレッド 1本 | 518 | |
| 0941 | ペカンブレッド 1個 | 616 | |
| 0934 | ブラウンライスカンパーニュ 1個 | 572 | |
| 0916 | 白神ソフトフランス 1個 | 378 | |
| 0928 | バターロール 1本 | 410 | |
| 0930 | パンオセーグルくるみ 1個 | 529 | |
| 0936 | プレーンバークル 2個 | 400 | |
| 0938 | ナ焼ッ！ 栗 1個 | 194 | |
| 0939 | チョコくるみ 1個 | 194 | |
| 0918 | テニッシュ食パン 万次郎かぼちゃ | 529 | |
| 0919 | 玄米 | 529 | |
| 0920 | チョコ | 529 | |
| 0921 | アーモンド | 529 | 1斤 |
| 0922 | オレンジ | 529 | |
| 0923 | マロン | 529 | |
| 0933 | フオカッチャ 2個 | 378 | |
| 0931 | ピストーレ 5個 | 486 | |
| 0944 | リュスティック白いちじく 1個 | 324 | |
| 0932 | ぶどうパン 小2個 | 292 | |
| 0902 | あんぱん 2個 | 400 | |

シリアル

| | | | |
|------|---------------|-----|--|
| 0990 | 有機オートミール 250g | 374 | |
|------|---------------|-----|--|

パンのおとも

| | | | |
|------|----------------------------|-------|--|
| 5201 | ハイプラスマーガリン 180g | 331 | |
| 5211 | 有機オレンジスプレッド（ジャム） 200g | 617 | |
| 5205 | メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g | 810 | |
| 5206 | 480g | 1,553 | |

農産加工品

もめん豆腐:豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もめん豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 胡麻豆腐, etc.

金のまぐろ油漬:乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

卵・牛乳と乳製品

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 木次ミルクのプリン, プレーヨーグルト, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 3 columns: 番号, 品名, 価格. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 3 columns: 番号, 品名, 価格. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産 いわしの味噌煮, 北海道産 ほっけの水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 芽ひじき, ころろ昆布(がごめ入), etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 3 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Includes items like 親かしわミンチ, おくだの親かしわ(半羽分), etc.

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれます。

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 3 columns: 番号, 品名, 価格. Includes items like もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, etc.

和歌山パークTONTONの豚肉(冷蔵)・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include アグリィ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウィンナー, カレー.

カレーソーセージ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

基本調味料・油

ソルティープ:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩, 山塩小僧, あまみ, 美味海, 天塩, 土佐山育ち柚子果汁, OGLEMON果汁, 小京都有機純米酢, 有機バルサミコ酢(赤).

有機バルサミコ酢(赤):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機白ワインピネガー, 紅玉梅酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口小, 純正醤油濃口(入船)大, 海の精 国産有機・旨しぼり醤油, 海の精 国産特裁 豆味噌, 麦味噌.

海の精 国産特裁 麦味噌:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米味噌, 有機中辛みそ, 中辛みそ, 白みそ(やさか), 純なたね油(坂本), なたねサラダ油缶(米澤), 純ごま油, 太白純正胡麻油, 胡麻らー油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メープルシロップ, 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 煮干しパック, 味だしパック, プレミアムだし名人(煮干し味), 土佐の極みだし, 中華だし, 野菜ブイヨン, オーサワの白だし.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機玄米塩こうじ, 土佐ぼん酢しょうゆ, ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 減塩トマトケチャップ, 焼き肉のたれ, や農園の米糠ドレッシング, 土佐山柚子こしょう赤, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, オーサワの豆板醤, オーサワのコチュジャン, 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ, OGホールトマト.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, 五目ごはんの素, オーサワ麻婆豆腐の素, キムチの素, OG粒マスタード.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 国産吉野本葛, 大粒黒豆きなこ, 地粉パン粉, 玄米ばんこ, 有機穀物で作った天然酵母(ドライースト).

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 佐竹生らーめん(冷蔵), 佐竹生パスタ(冷蔵), 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺パスタ, 有機玄米太麺フォー, 玄米ビーフン, オ・ウ・有有機スパゲッティ, 有機グルテンフリー・スパゲッティ, ・ペンネ.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン みそ, ごまみそ, しお, しょうゆ.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こだわりおでん(5種), 天日干したくあん, 高菜漬(きざみ), 福神漬, 紅しょうが(刻み), 黒ゴマ塩, 鉄火みそ(ふりかけ), ふりかけ名人 鰹味.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), トマト&にんじん, 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー, ベジキーマカレー, 有機玄米粥.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機活性発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, ハ穀ポタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, やきとりセット(醤油味), 鶏の焼きつくね, とり天, 入りミートボール, サラダチキン, チキンナゲット, からあげ, 鶏レバー甘辛焼き, 黒豚メンチカツ, 弁カツ(和風醤油), チキンバー, 鶏の塩麹漬, 鶏の生姜焼き, ふんわり卵の親子丼の具, 牛乳グラタン(鶏肉とポテト).

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 釜炒茶, 五緑茶, 五緑茶の粉茶, ほうじ番茶, ペにふうき紅茶リーフ, ペにふうき紅茶TB, 有機アールグレイティTB, 有機ルイボス茶TB.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5507 はなればなれブレンド, 5555 レギュラーおまかせ, 8512 アパ加ヒフィルター 大.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6732 ひとくち小豆ようかん, 6722 有機びどう使用ゼリー, 6847 昔づくり玄米おかき.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7001 ホーワ 梅のエキス, 7011 青みかんパウダー.

農業や肥料を一切使用していない池田さんの温州みかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7401 八坂台所固型石けん, 7403 N台所のせっけんポンプ, 7422 アルカリウォッシュ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7511 バジヤン, 7504 八坂 プレーン, 7524 洗濯用石けんソフト ボトル.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7702 化粧せっけんE, 7703 Nクリームソープ 無香, 7720 Nホディープ 泡ポンプ.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7727 ベーシリーズ 全身シャンプー 泡ポンプ, 7728 詰替 300ml, 7729 ハンドソープ 泡ポンプ.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7807 プロボリスマウスウォッシュ, 7806 ソルトで歯みがき, 7803 N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7901 Nシャンプー泡ポンプ, 7902 詰替 500ml, 7903 Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8010 ローズウォーター スプレー, 8011 ローズウォーター 詰替, 8007 Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 お試しセット 3P, 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ, 8452 OGコットンマスク.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ割り, 7103 宗田節ふりかけ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5626 有機ゲールとバナナ, 5624 国産有機野菜ジュース, 5701 ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5809 濃いアーモンドミルク, 5801 健康青汁 菜食健美, 6001 水・金城(かなぎ)の華.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 5932 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5904 ランブルスコ (赤・微発泡), 5908 パローネ (赤), 5905 エルコーレ (白).

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6114 ドライブルーベリー, 6115 有機干しあんず, 6116 ローストアーモンド.

このページは翌々週(11月①回目 11/1~3)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0304 新れんこん 500g 488

天竺舎の農産加工品

梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬梅干しです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0819 梅干し (2019年漬) 450g 461, 0820 梅干し (2021年漬) 400g 461, 0821 らっきょう漬け 200ml 353, 0829 ゆかり 50g 261, 0830 秋ウコン (ターメリック) 50g 523, 0825 里芋ずいき 25g 327

梅醤番茶: 血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!【原材料: たまり醤油、梅干(紀州)、三年番茶、生姜粉末】

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。全12種類。心を込めて製造しています。すべての製品に卵、大豆、乳製品は使っていません。

野いちごの場所のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 6230 塩茶クッキー 50g 408, 6231 ごまクッキー 90g 408, 6232 青のりクッキー 90g 408, 6233 ハーブクッキー 90g 408, 6234 ジンジャークッキー 90g 408, 6235 酵母クッキー 80g 408, 6236 ゆずのクッキー 90g 408, 6237 げんまいクッキー 90g 408, 6238 きびのクッキー 80g 408, 6239 むぎのクッキー 80g 408, 6240 おいものクッキー 80g 408, 6241 パリポリマトクッキー 80g 408

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りまし。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

健康フーズ

高野山ごま豆腐: 好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1030 高野山ごま豆腐 4個 363, 2294 さば味噌煮 缶 200g 267, 2295 おさかなソーセージ 3本 270, 3340 有機亜麻仁オイル 230g 1,554, 3440 野花のはちみつ 550g 2,750, 3441 粉黒糖 500g 570

粉黒糖 原材料: さとうきび(沖縄県産)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3570 煮ぼし粉 しいたけ昆布入り 150g 704, 3571 焼あごだしパック(飛魚) 10p 994, 4330 中華ラーメンスープ付 3食 331, 4331 博多中華そば 醤油 1食 311, 4332 鳥志商店 // 味噌 1食 311, 4333 // 塩味 1食 311, 4334 // とんこつ 1食 311, 4593 梅にんにく 120g 464, 4594 納豆ふりかけ 30g 331, 5870 昆布茶 80g 671, 5873 梅醤番茶 180g 1,811, 6128 ローストアーモンド 75g 377, 6123 ローストミックスナッツ 80g 377, 6129 ホワイトマルベリー 40g 347, 6130 チックピー(ローストひよこ豆) 50g 348, 6879 五穀かりんとう 80g 311, 6884 きらす揚げ しお 140g 363, 6882 紅はるかチップス 76g 396

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 5233 ルバーブジャム 100g 346, 5213 ジンジャージャム 100g 346, 5214 土佐の文旦ジャム 100g 346, 5215 土佐山村梅ジャム 100g 346, 6260 激辛げんき生姜 40g 267

激辛げんき生姜: バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1101 もみじ納豆 50g 149, 1364 大豆(大分県産) 300g 465, 1530 乾燥きくらげ 30g 755, 1531 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 1543 乾しいたけ(中葉) 100g 1,592, 1532 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 1534 乾しいたけ(スライス) 100g 1,331, 1560 乾燥ごぼう 30g 414, 2310 有明のり 10枚 687

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1840 プレーンヨーグルト 130g×2 301, 1841 プリン 90g×3 558

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1998 天然ぶり切身 150g 555, 1908 天然ぶり骨付き切落し 400g 348, 1907 うるめいわしの三枚おろし 150g 419, 1911 しいらの切り身 150g 451, 1915 土佐のさば三枚おろし(さばフィーレ) 2~5枚 518, 1906 うるめいわし(ドレス) 300g 407, 1997 土佐の生きびなご 150g 432 休, 1980 小イカ 150g 333, 1937 さばぶく切り身 200g 525, 1938 得用さばぶく切り身 500g 962, 1928 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 592, 1995 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 695, 1927 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800, 1925 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 926, 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 1971 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500, 1912 あじ干物 1枚 328, 1913 かます干物 1枚 328, 1914 れんこだいで干物 1枚 363 休, 1923 白身魚のフライ(しいら) 120g 476, 1926 さばの竜田揚げ 150g 428, 1903 きびなごのフライ 120g 513, 1905 きびなごの唐揚げ 140g 462, 1909 あじフライ 3~5枚 513, 1932 土佐めりかりの唐揚げ 110g 484, 1992 豆あじの唐揚げ 100g 488 休, ●1922 鰹の角煮 110g 503, ●1969 白身魚のケチャップ煮 100g 484, ●1968 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 573

サバ、アジ、カマス、キハダ、レンコダイ、イワシ類、ツバス、キヒナゴ、イカ など季節の旬の魚が入ったセットです。

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(11月①回目 11/1~3)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|--------------------------|-----|---|
| 2237 | 出雲のちくわ 2本 | 385 | |
| 2238 | プレーン天 3枚 | 385 | |
| 2239 | 玉ねぎ天 3枚 | 385 | |
| 2240 | いか天 4枚 | 385 | |
| 2241 | ささがきごぼう天 6枚 | 385 | |
| 2242 | ピリ辛海鮮揚げ 100g | 385 | |
| 2243 | 海鮮ちぎり天 100g | 385 | |
| 2244 | 野菜ちぎり天 120g | 385 | |
| 2245 | あらめボール天 6個 | 385 | |
| 2246 | ごぼうスティック 100g | 385 | |
| 2247 | 魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚 | 385 | |
| 2248 | しそ入りはんぺん 3枚 | 385 | |
| 2249 | ゆず入りはんぺん 3枚 | 385 | |
| 2250 | 出雲のだし付き おでんセット 9種 16個 | 858 | |
| 2251 | おでんセット 7種 8個 | 577 | |

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁のセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-------------------------|-------|---|
| 2416 | モモミ(モモ肉) 300g | 1,374 | |
| 2420 | 手羽身(ムネ肉) 300g | 951 | |
| 2415 | おおいた冠地どり モモ手羽切身 300g | 1,152 | |
| 2422 | ささみ 200g | 802 | |
| 2423 | 手羽先 300g | 1,139 | |
| 2424 | 手羽元 300g | 1,109 | |
| 2428 | ミンチ 200g | 773 | |
| 2430 | ぶつ切り 300g | 829 | |
| 2429 | ガラ 2羽分 | 237 | |

下郷農協の豚肉(冷凍)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-----------------------|-------|---|
| 2501 | ヒレ・ブロック 400g | 2,282 | |
| 2502 | バラ・ブロック 400g | 1,975 | |
| 2503 | トンカツ用2枚(ロース) 200g | 1,417 | |
| 2506 | 一口カツ用(肩ロース) 200g | 1,267 | |
| 2507 | ロース・スライス 200g | 1,429 | |
| 2518 | 黒豚肉 肩ロース・スライス 200g | 1,267 | |
| 2515 | バラ・スライス 200g | 1,216 | |
| 2512 | モモ・スライス 200g | 987 | |
| 2508 | モモ・焼き肉用 200g | 987 | |
| 2505 | スペアリブ 300g | 1,096 | |
| 2517 | こま切れ 200g | 958 | |
| 2516 | ミンチ 200g | 958 | |

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-----------------------|----------|---|
| 2634 | ローススライス 200g | 3,077 | |
| 2636 | モモスライス 200g | 2,196 | |
| 2637 | 肩スライス 200g | 2,117 | |
| 2633 | 牛肉 カルビー 200g | 2,942 | |
| 2635 | カレー・シチュー用 200g | 1,473 | |
| 2638 | ミンチ 200g | 1,473 | |
| 2639 | こま切れ 200g | 1,473 | |
| 2640 | 黒豚肉使用 牛豚合挽ミンチ 200g | 1,202 | |
| 2720 | スモークハム・ブロック 約150g | 647/100g | |
| 2723 | ポークウインナー 150g | 740 | |
| 2724 | 地鶏フランク 200g | 494 | |

麺・調味料

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|-----------------|-------|---|
| 3223 | 米こうじ 2kg | 2,906 | |
| 3224 | 米こうじ 500g | 730 | |
| 3220 | 手前味噌セット米 4.5kg | 4,652 | |
| 3221 | 麦味噌分 | 3,524 | |
| 3225 | 麦みそ 1kg | 888 | |
| 3690 | フレッシュバジルソース 95g | 1,126 | |

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-----|---|
| 4062 | きな粉(大分県産) 100g | 529 | |
| 4061 | もち米粉 500g | 826 | |
| 4099 | 下郷の強力粉 500g | 826 | 休 |

下郷農協の冷凍麺・乾麺

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|------------------|-----|---|
| 4130 | 耶馬溪冷凍うどん 2食 | 572 | |
| 4260 | 耶馬溪乾饅頭(うどん) 250g | 529 | |
| 4261 | 耶馬溪素麺(そうめん) 250g | 529 | |

ご飯のおとも

たかな漬け:本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|------------------|-----|---|
| 4504 | たかな漬け 200g | 386 | |
| 4507 | らっきょう漬け(下郷) 200g | 680 | |
| 4505 | 梅干し(下郷) 200g | 529 | |

下郷農協の冷凍惣菜

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------|-------|---|
| 5001 | 黒豚ぎょうざ 16個 | 637 | |
| 5002 | ビーフコロッケ 3個 | 644 | |
| 5003 | ハンバーグ 100g×2 | 608 | |
| 5013 | ミニハンバーグ 15個 | 755 | |
| 5006 | チキンボール 300g | 773 | |
| 5010 | 味付け豚ホルモン 500g | 1,302 | |
| 5008 | 黒豚モモ味噌漬け 200g | 895 | |

ビーフコロッケ:下郷農協の組合員が生産した黒毛和牛を使用。自宅で揚げてください。便利でおいしい。

お茶・あまざけ

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-------|---|
| 5353 | 玄米茶 200g | 770 | |
| 5350 | 麦茶 400g | 487 | |
| 5351 | ハト麦茶 粒 300g | 608 | |
| 5352 | ハト麦茶 TB 20p | 816 | |
| 5861 | 合鴨米のあまざけ 900ml | 1,209 | |

お菓子

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-----|---|
| 6401 | 黒豆きなこあられ 8g×15 | 785 | |
| 6575 | おからクッキー 230g | 673 | |
| 6576 | おからプチクッキー 150g | 529 | |

コース(火・水・木) No() 氏名() 様

★特別企画品★

《本コミ 9377》

会員価格:千ラン価格(税込)

《地球なかもち屋》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せたいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
| | |
| | |
| | |

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |