

# 2022年10月③回目注文書

配布：10月①回目（10/4(火)～6(木)）  
回収：10月②回目（10/11(火)～13(木)）  
配送：10月③回目（10/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0685	玄米 500g	463	
0686	白米	463	
0630	玄米 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	玄米 15kg	7,649	
0633	五分 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	五分 15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	白米 15kg	7,949	
0621	玄米 5kg	2,746	
0622	玄米 10kg	5,355	
0623	玄米 15kg	7,838	
0624	五分 5kg	2,846	
0625	五分 10kg	5,555	
0626	五分 15kg	8,138	
0627	白米 5kg	2,846	
0628	白米 10kg	5,555	
0629	白米 15kg	8,137	

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
10/18（火）・20（木）時間帯：

0504	直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

## キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	椎茸（A品） 110g	240	
0276	椎茸（B品） 120g	212	
0277	生きくらげ 75g	268	

## 果物

0401	柿 2～3個	196	
0423	りんご/紅玉 1kg前後（バラ）	1,566	P5
0420	りんご/紅玉 4～4.5kg箱入	5,802	
0421	りんご/紅玉 8～9kg箱入	10,789	

## 新共同購入品

4425	有機黒煮豆 125g	377	
5850	有機梅干番茶・スティック 8g×20	1,538	

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	354
0102	サツマイモ 500g	327
0104	冬瓜 1個	261
0105	人参抜き菜 150g	209
0106	田芋 300g	275
0107	生姜 100g	196
0108	スジナシ豆 120g	235
0109	ネギ 100g	196
0110	日本かぼちゃ 1個 33/100g	
0201	囲い生姜 150g前後	271
0202	囲い生姜お徳用 400g	651
0205	ニンニク 2～3玉	353
0206	ニンニク（バラ） 50g	235
0208	里芋（子芋） 300g	314
0203	新生姜 100g	220
0240	生姜 100g	226
0242	ニンニク 150g	254
0231	パプリカ 1～3個 131/100g	
0250	中長ナス 300g	261
0251	水ナス 350g	261
0252	長ナス 250g	261
0253	緑ナス 300g	261
0254	きゅうり 400g前後	261
0255	ズッキーニ 1～2本	261
0256	小松菜 150g	261
0258	水菜 150g	261
0259	チンゲンサイ 200g	261
0260	小カブ 200g	261
0261	サツマイモ 500g	301
0262	里芋 300g	301
0263	葉人参 3～5本	261
0270	クレソン 1束	131

## 野菜単品（県外）

0301	じゃがいも 約1kg	500
0303	玉ねぎ 約1kg	450
0304	新れんこん 500g	488 P5

## 高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

9365	高知こどもの図書館 2023カレンダー 1冊	1,000
0680	古代米（カルソノ） 450g	794
0681	無・無・無）うるち 1kg	1,587
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 小袋40g	540
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」 中袋250g	3,240
0842	※中袋は小袋よりやや大きめにんにく使用 中袋250g×2	5,400
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540
0857	ローリエ 20枚	137
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588
0881	梅干し（赤じそ） 150g	366
0882	梅干し（青じそ） 150g	366
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485
8034	どくだみローショ 100cc	952
8028	どくだみローショ 180cc	1,485
8022	どくだみ水詰替 100cc	952
8030	どくだみ水詰替 180cc	1,485

## ●「みんなでコロナを乗り越えよう！」キャンペーン 5%割引

～ホットとひといき、ハーブティ～

5497	OGハーブティ TB・カモミール 20p	620
5496	// レモンバーム 20p	621
5495	// ローズヒップ&ハイビスカス 20p	620

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0917	土佐酒粕食パン 5枚	486
0924	ハードトースト 5枚	378
0925	ハードトースト サンド用 10枚	378
0913	玄米トースト 1個	443
0937	もち麦トースト 1斤	410
0907	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270
0943	リュスティックプレーン 1個	270
0909	くるみフランス 1個	443
0910	クランベリーベーグル 2個	443
0929	パンオセーグルプレーン 1個	486
0938	焼トリーナツ 栗 1個	194
0940	焼トリーナツ かぼちゃ 1個	194
0939	焼トリーナツ チョコくるみ 1個	194
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	400
0914	玄米パイ 1個	194
0933	フォカッチャ 2個	378
0926	バターロール 5個	486
0911	クロワッサン 2個	421
0942	チョコクロワッサン（四角） 1個	248

## シリアル

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829
0956	有機のブランチップス 160g	382

## パンのおとも

5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	701
5260	有機レモンマレード ゆず入 115g	402
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム 480g	1,553

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム 2022年分できました！

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1109 板こんにやく, 1205 有機ミックスビーンズ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1801 山地酪農牛乳 1L, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重です。なるとは、渦巻きがかわいい♪

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3, 2221 金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3, etc.

国内産・素干しえび:ミキサーなどで粉末にしておくと、旨味調味料として使えます。もちろん、ふりかけでも。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2366 鯉本節(花鯉) 70g, 2367 宗田節(削りぶし) 40g, etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, etc.

カレーソーセージ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 3015 土佐山育ち柚子果汁 300ml, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3546 無添加・だしパック(精進だし) 8p, 3549 野菜でうまみ(食塩無添加) 6p, etc.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 塩レモン鍋の素, カレー鍋の素, キムチ鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 土佐山柚子こしょう赤, 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 中華うま煮の素, 麻婆豆腐の素, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレー粉, 七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からあげ粉, お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス砂糖入, etc.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん(冷蔵), 乾麺 桜うどん, パスタ OGスパゲッティ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらのラーメンこつ, 野菜らーめん, さくらの焼そば, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, ちりめん昆布, しば漬, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 はなればなれブレンド, 中煎 モカオイルガチエフェ, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー), OGバリエーションコーヒー, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーんジュース, etc.

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機リカフェ・ボックス, 有機フジワラの青汁, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒.

麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ, バローネ, センプロニウス, etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ルーヴ&ナッツ -ザクロ, 有機グリーンピースチップス, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ひとつくち海老せんべい, 玄米このは・醤油, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボッ玉 食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボッ玉スノール純石鹸, 八坂 プレーン, etc.

粉石けんネット

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 粉せっけんネット 1つ.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボッ玉浴用石けん, Nソルティ-石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シャンプー, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, 水の彩 カップ, etc.

足指椿: 足指岬に自生するヤブ椿の実を搾油しました。古来から使われている椿油。お肌が生まれ変わります。

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(10月④回目 10/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 新れんこん 500g 488

果物 紅玉のバラは今回のみです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0423 1kg前後(バラ) 1,566; 0420 りんご/紅玉 4~4.5kg箱入 5,802; 0421 8~9kg箱入 10,789; 0411 OGパイナップル缶 400g 497 休

天竺舎の農産加工品

梅干し(2019年漬): 干し直して紫蘇を入れ替えました。きれいな色の3年漬梅干しです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0819 梅干し(2019年漬) 450g 461; 0820 梅干し(2021年漬) 400g 461; 0821 らっきょう漬 200ml 353; 0829 ゆかり 50g 261; 0830 秋ウコン(ターメリック) 50g 523; 0825 里芋ずいき 25g 327

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0982 オートミール 230g 394; 0980 グラノーラ オリジナル 220g 1,015; 0981 マンゴー・カシュー 220g 1,015

納豆・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1103 四万十納豆 50g×2 186; 3204 初ちゃん味噌 1kg 1,212

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1250 有機たけのこスライス 80g 441; 1504 国産五彩ひじき 25g 372; 1560 乾燥ごぼう 30g 414

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1880 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個 373

いかそうめん: とっても新鮮で美味しかった、と会員さんからのおすすめです。

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2260 いわし味付 100g(固形量) 336; 2261 いわし水煮 70g 324; 2262 さば味付 190g(固形量) 311; 2263 さば水煮 140g 300; 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466; 2259 鮭焼きほぐし 80g 691 休

塩もずく: 塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1954 あじ開き 2尾 370; 1942 かます開き 2尾 385; 1943 真いわし丸干し(国産) 1袋 326; 1950 干し塩さば半身 2枚 385; 1947 干物 かさご開き 1尾 518; 1948 どんちっち開きあじ 2尾 444; 1944 えてかれい一夜干し 2尾 473; 1945 甘鯛開き 2尾 666; 1956 れんご鯛丸干し 1尾 518

れんご鯛丸干し: 食べ終えたアラを使い出汁をとっても美味しいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1946 干物 スルメイカー一夜干し 2枚 621; 1955 出雲干し芝えび 130g 355

出雲干し芝えび: フライパンで乾煎りにしたり、油で素揚げにしても美味しいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1940 かき(兵庫県産) 200g 666; 1953 ボイルホタテ小(北海道産) 200g 562; 1957 宍道湖大和シジミ 180g 355; 1951 天然細もずく(タレなし) 100g 222

天然細もずく(島根産): 地場で獲れる「天然細もずく」は手摘みで収穫され、非常に貴重。もちろん食味も抜群!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1958 絹糸もずく(タレ付) 100g 399; 1959 太もずく(タレ付) ×3 399

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2020 甘口紅鮭 5切 1,747; 2021 (ロシア) 2切 754; 2030 秋鮭切身(北海道) 2切 589; 2022 無塩 紅鮭切身(ロシア) 2切 904; 2024 ししゃも(カナダ) 10尾 409; 2025 塩サバ(ノルウェー) 片身2枚 617; 2026 むきえび(マルマ、ミヤマ、バトムのどれか) 150g 610; 2028 お刺身ホタテ貝柱(北海道) 100g 740; 2029 冷凍 いかそうめん(北海道) 1枚 959; 2040 三陸水産のたらこ(アメリカ) 100g 795; 2041 三陸水産のお徳用たらこ(切子) 200g 1,219; 2042 三陸水産の辛子明太子(アメリカ) 100g 822; 2043 三陸水産のお徳用辛子明太子(切子) 200g 1,260; 2023 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切 685; 2015 塩もずく(沖縄県) 200g 343; 2017 冷蔵 北海するめ(真いか) 1枚 726; 2018 (北海道) 3枚 2,055; 2019 煮干し 200g 685; 2378 釧路産だし昆布 100g 437

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3040 生レモンしぼり(果汁) 100ml 465; 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651; 3476 リックさんのメープルシロップゴールデン 330g 1,429; 3477 // メープルシュガー 125g 922; 3559 チキンコンソメ 10個 244; 3603 つゆの素ストレート 300ml 347; 3669 えごま一番胡麻ドレッシング 150ml 508; 3662 チャツネ 260g 601; 3663 ココナッツミルク 200ml 290; 3665 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g 611; 3666 // トマト&ナス 300g 611

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3770 スリカレー(4~8皿分) 487; 3710 カレーの壺マイルド 220g 601; 3711 // オリジナル(ミディアム) 220g 601; 3712 // スパイシー 220g 601; 3731 植物素材のカレー甘口 135g 429; 3732 // 中辛 135g 429; 3733 // 辛口 135g 429; 3730 コーソクリムシュール 180g 450

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3806 創健社麻婆豆腐の素 180g 352; 3902 チュ生おろしわさび 40g 396; 3903 練りからし 40g 347; 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373; 3911 // 黒粗挽き 20g 373; 4070 タピオカ(粉) 600g 502

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4223 特選そば 200g 419; 4220 ひえめん 200g 420; 4221 古代小麦有機スパゲッティ 300g 445; 4222 全粒粉デュラム小麦有機ペンネ 250g 278; 4342 博多風らーめん 1食 176; 4343 四川風らーめん 1食 176; 4341 有機即席ラーメン(スープ無) 1食 152

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4535 ねこぼまんま 50g 703; 4591 のりとたまごのふりかけ 28g 249; 4550 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 476

このページは翌々週(10月④回目 10/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**レトルト・インスタント汁物**

番号	品名・容量	価格	数
4619	レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	476	
4620	レトルト ボークカレー中辛 1食	476	
4621	レトルト チキンカレー辛口 1食	476	
4618	レトルト キーマカレー辛口 1食	476	
4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食	601	
4821	フリーズドライ オニオンスープ 4食	570	
4822	フリーズドライ ミネストローネ 4食	621	

**お茶・紅茶**

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911	
5321	// TB(1L用) 12p	663	
5326	// TB(カップ用) 10p	497	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	

**ココア・面白い飲み物・コーヒー**

5437	ココア低脂肪タイプ 130g	621	
5436	ミルクココア 5p	428	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5891	スティック ほろじ茶ラテ 5p	621	
5890	チャイパック 12p	456	
★5533	簡単カフェパック 6p	601	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

**ポルトガルワイン**

5980	赤 ダン 750ml	1,160	
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	1,793	
5981	白 □ゼ 750ml	1,213	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,213	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,582	
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	1,688	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6117	ドライフルーツ ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	601	
6104	ドライフルーツ 有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589	
6111	ドライフルーツ 干しいちじく(黒) 140g	621	休
6186	ドライフルーツ プルーン種なし 120g	601	
6147	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	497	
6109	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	539	
6103	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	476	
6121	ドライフルーツ ナッツミックス 90g	559	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

**ドライフルーツ・ナッツ**

番号	品名・容量	価格	数
6131	ビスタチオ(無塩) 70g	601	
6163	ビーカンナッツ(無塩) 65g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6124	ナッツ くるみ(生・無塩) 65g	601	
6162	ナッツ アーモンド(無塩) 70g	601	
6182	ナッツ 徳用くるみ // 200g	1,139	
6181	ナッツ 徳用アーモンド // 230g	1,295	
6127	ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g	601	
6183	ナッツ 徳用ミックスナッツ(無塩) 200g	1,295	

**お菓子**

6359	ナッツのお菓子 きな粉くるみ 65g	466	
6358	ナッツのお菓子 黒糖くるみ 65g	466	
6357	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	570	
6322	ナッツのお菓子 メープルアーモンド 40g	456	
6488	ナッツのお菓子 黒こしょうおかき 70g	337	
6489	ナッツのお菓子 塩おかき 70g	337	
6487	ナッツのお菓子 カレーおかき 70g	378	
6891	ナッツのお菓子 ポテトチップス うす塩味 60g	191	
6898	ナッツのお菓子 // バター醤油 60g	191	
6899	ナッツのお菓子 // 野菜コンソメ 60g	191	
6893	ナッツのお菓子 きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	ナッツのお菓子 きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6889	ナッツのお菓子 どうふドーナツ バニラ味 4個	293	
6890	ナッツのお菓子 どうふドーナツ ココア味 4個	293	

宗田節削りだし:メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

**日用雑貨**

7522	ペーパーマグちゃん(ピンク) 1個	2,532	
7523	// (ブルー) 1個	2,532	
8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )

**★特別企画★**

《しなもんや 食品7303 雑貨9397》

会員価格:千ラン価格(税込)の10%引き

《山織 9306》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き

ただし特価品は千ラン価格(税込)

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

(11月①回目配送)

番号	品名・容量	価格	数
1870	よつ葉バター食塩不使用 150g	402	
1871	よつ葉バター加塩 150g	378	
1872	パンに美味しいよつ葉バター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1874	// よつ葉バターとひまわり油 100g	305	
1890	ゴータチーズ 200g	602	
1891	おつまみチーズゴータ 30g	211	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	211	
1888	カマンベールチーズ 90g	509	
1889	大人のカマンベール&ブルー 90g	573	

大人のカマンベール&ブルー:ブルーチーズほどきつなくてマイルド。通常の味!

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

(11月①回目配送)

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
1935	かたぐちいわしの魚醤 100ml	866	休

**竹内商店のだし (11月①回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**斉藤牧場の牛肉(冷凍) (11月①回目配送)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	休
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

**お山の干しいもの干し芋 (11月①回目配送)**

6380	紅はるか干し芋 100g	451	
------	--------------	-----	--

**ご注意ください!**

町田シナモン2,000ml(ペットボトル)、町田シナモンエールは扱いません。ご了承ください。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考